



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

ARTI MARZIALI

Roma, 11 marzo 2015

- Agli Insegnanti Tecnici interessati
- Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e, p.c. - Al Consiglio Federale  
- Alla Commissione Nazionale Aikido  
- Alla Commissione Nazionale Ju Jitsu  
Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N. 39**

**AIKIDO-JU JITSU**

**Corso conclusivo e sessione d'esami per l'acquisizione della qualifica di Allenatore, Istruttore, Maestro.**

In allegato trasmettiamo il Bando di Concorso relativo a quanto in oggetto in programma presso il Centro Olimpico Federale del Lido di Ostia/RM dal 22 al 25 ottobre 2015.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci

VIA DEI SANDOLINI, 79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL. +39/0656434506 – FAX +39/0656470527  
P.IVA01379961004



SITO WEB: [www.fijklkam.it](http://www.fijklkam.it) E-MAIL: [artimarziali@fijklkam.it](mailto:artimarziali@fijklkam.it)

# AIKIDO - JU JITSU

## ESAMI PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE, ISTRUTTORE, MAESTRO.

### DISPOSIZIONI GENERALI

La FIJLKAM indice ed organizza per l'anno accademico 2015 un Corso e relativa sessione d'esami, riservata ai tesserati Aikido e Ju Jitsu, per l'acquisizione della qualifica di Allenatore, Istruttore, Maestro. Il Corso, recepito che la parte tecnica specifica s'intende acquisita attraverso l'esame di graduazione, è suddiviso in due fasi:

- Fase Regionale da effettuarsi a cura del Comitato Regionale di appartenenza. Il Corso Regionale di 36 ore verterà sui seguenti argomenti:

- 1) Educazione del corpo
- 2) Elementi di teoria della comunicazione
- 3) Elementi di Anatomia funzionale e Fisiologia applicata allo sport
- 4) Teoria e metodologia generale dell'allenamento

- Fase Nazionale da effettuarsi a cura della Scuola Nazionale presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone". Il Corso Nazionale di 24 ore verterà sui seguenti argomenti:

- 1) Elementi di Fisiologia applicata allo sport
- 2) Elementi di Scienza dell'alimentazione applicata allo sport
- 3) Antidoping
- 4) Elementi di Psicologia e Psicopedagogia dello Sport
- 5) Teoria e metodologia generale dell'allenamento
- 6) Regolamenti arbitrali
- 7) Organizzazione sportiva
- 8) Elementi di Marketing

### REQUISITI DI AMMISSIONE

Alla sessione d'esami possono accedere tutti coloro che, in regola con il tesseramento annuale, siano in possesso dei requisiti previsti nel Regolamento Organico Federale per ciascuna qualifica.

L'ammissione al Corso è determinata dalla graduatoria ottenuta dalla somma dei punti risultanti dai titoli dei Candidati, in base alla seguente tabella:

#### Titoli generali:

- Domicilio o residenza da almeno due anni in un Comune privo di Società Sportive affiliate alla FIJLKAM nella disciplina per la quale si richiede l'ammissione al Corso  
punti 15
- Cariche e/o incarichi federali e/o sociali ricoperti  
fino a punti 20

- attività organizzative e promozionali svolte o alle quali ha collaborato  
fino a punti 20
- Pubblicazioni Tecniche  
fino a punti 10
- Crediti formativi:
  - a) Area Biologica  
fino a punti 10
  - b) Area Metodologica Teorico-Applicativa  
fino a punti 10
- Cintura nera 6° Dan punti 20
- " " 5° Dan punti 15
- " " 4° Dan punti 10
- " " 3° Dan punti 5

### MODALITA'

La fase Nazionale del Corso si svolge presso il Centro Olimpico Federale "Matteo Pellicone" di Ostia dal 22 al 25 ottobre 2015. Gli esami si svolgono al termine del Corso.

Coloro che superano gli esami sono iscritti all'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici ed inquadrati nella categoria Allenatori, Istruttori, Maestri, della disciplina per la quale hanno sostenuto l'esame, con decorrenza 1° gennaio 2016.

### DOCUMENTAZIONE

Le domande di ammissione al Corso (da redigersi sul Modello allegato) devono essere inviate al Comitato Regionale competente **entro il 31 marzo 2015**.

I Comitati Regionali, dopo averle viste, provvedono a trasmetterle alla FIJLKAM – Sett. Arti Marziali- Via dei Sandolini, 79 - 00122 Lido di Ostia/RM - **entro e non oltre il 13 aprile 2015**.

Solo i Candidati ammessi devono consegnare, all'apertura del Corso, l'attestazione originale comprovante il versamento di Euro 300,00 da effettuarsi con una delle seguenti modalità:

- c.c.p. n. 1001106192, intestato a CONI-FIJLKAM Settore \_\_\_\_\_, Servizio Tesoreria BNL F.le RM 2;

- bonifico bancario IBAN IT96A010050330900000010108.

L'importo del versamento è comprensivo della quota di iscrizione, delle spese di soggiorno presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone", del materiale didattico.

Le spese di viaggio sono a carico degli interessati.

\*\*\*\*\*

JU JITSU

**F I J L K A M – Arti Marziali**  
**Via dei Sandolini, 79**  
**00122 - LIDO DI OSTIA /RM**

Fax 0656470527- e-mail: artimarziali@fijlkam.it

Il sottoscritto

.....  
Cognome Nome  
nato a ..... prov. .... il .....  
domiciliato a .....prov. ....  
via ..... n. .... cap .....  
telef. .... / ..... , e-mail .....

CHIEDE

di essere ammesso alla sessione di esami per l'acquisizione della qualifica di:

- ALLENATORE  
 ISTRUTTORE  
 MAESTRO

in programma per l'anno 2015 con fase nazionale presso il Centro Olimpico Federale del Lido di Ostia/RM dal 22 al 25 ottobre 2015.

A tal fine dichiara:

1) di essere cittadino

.....  
indicare la cittadinanza

2) di essere in possesso del titolo di studio

.....

3) di essere tesserato per l'anno in corso con la Società Sportiva

codice

.....  
denominazione Comune

come ..... con decorrenza 01/01/..... Licenza Federale n° .....

4) di aver frequentato due Corsi annuali di Aggiornamento negli anni ..... e .....

5) di non aver riportato condanne per delitto doloso né squalifiche o inibizioni sportive superiori ad un anno;

6) di essere domiciliato o residente presso il Comune di .....,  
il quale è privo di Società Sportive affiliate alla FIJLKAM nella disciplina per la quale si  
richiede l'ammissione al Corso;

7) cariche e /o incarichi federali e/o sociali ricoperti: .....

.....;

8) attività organizzative e promozionali svolte o alle quali ha collaborato: .....  
.....;

9) pubblicazioni tecniche:  
.....  
.....;

10) crediti formativi:  
a) Area Biologica: .....  
.....;  
b) Area Metodologica Teorico-Applicativa: .....  
.....;

11) di essere in possesso della Cintura Nera ..... Dan con decorrenza 01/01/ .....

.....  
Luogo e data

.....  
Firma

=====

SPAZIO RISERVATO AL COMITATO REGIONALE

Il Comitato Regionale ..... FIJLKAM, vista la domanda, attesta,  
per quanto di propria conoscenza , la veridicità delle informazioni fornite dal Candidato.

.....  
Luogo e data

.....  
Timbro e firma