

Roma, 19 settembre 2018

- Alle Società Sportive
- Ai Presidenti dei Comitati Regionali
- Ai Fiduciari Regionali

e, p.c. - Al Consiglio Federale  
- Alla Commissione Naz.le Aikido  
Loro Indirizzi

## CIRCOLARE N° 32 /2018 AIKIDO

### Attività Didattica

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Denominazione               | Stage Nazionale di Aikido  |
| Organizzazione              | FIJLKAM  |
| Data e luogo di svolgimento | 27-28 ottobre 2018 - PalaPellicone Ostia   |
| Docenti Seminario           | Commissione Tecnica Nazionale (Maestri Marco Rubatto, Giovanni Desiderio, Giancarlo Giuriati),<br>coadiuvata dai Maestri Salvatore Cocco, Raffaele Foti, Italo Taddeo) |

### - Quota di partecipazione Stage ed Esami

a) Stage: € 50,00

b) Esami:

1° Dan: € 50,00; 2° Dan: € 75,00; 3° Dan € 100,00; 4° Dan € 125,00.

### - Modalità di pagamento:

- c/c postale n.1001106192 intestato a CONI/FIJLKAM- Settore Arti Marziali- Servizio Tesoreria BNL F.le RM 2

- c/c bancario IBAN IT96A0100503309000000010108

Lo Stage è aperto a tutti i praticanti di Aikido, senza distinzione di grado, purché in regola con le rispettive norme sanitarie ed assicurative della propria organizzazione di riferimento (esibire Budopass). Munirsi di jo e bokken.

## Programma

### ✓ *Sabato 27 ottobre*

|               |   |
|---------------|---|
| 08.30 – 09.30 | Accredito partecipanti  |
| 09.30 – 10.30 | lezione riunita: <b>“i principi comuni”</b>   |
| 10.30 – 11.30 | lezione tecnica & tematica:<br>- <b>tai jutsu</b> (kyu/tatami A)<br>- <b>tai jutsu &amp; buki waza</b> (dan/tatami B)                                   |
| 11.30 – 12.30 | lezione tecnica & tematica<br>- <b>buki waza</b> (kyu/tatami A)<br>- <b>“L’identità del corpo 1”</b> (dan/tatami B)                                     |
| 15.30 – 16.00 | <b>riunione tecnici: il programma tecnico unificato</b>   |
| 16.00 – 16.50 | lezioni tematiche:<br>- <b>“l’Aikido ed i più giovani”</b> (tatami A)<br>- <b>“Didattica del randori”</b> (tatami B)<br>- <b>“Buki dori”</b> (tatami C) |
| 16.50 – 17.40 | lezione tecnica & tematica:<br>- <b>katame waza</b> (kyu/tatami A)<br>- <b>“L’identità del corpo 2”</b> (dan/tatami B)                                  |
| 17.40 – 18.30 | lezione tecnica tai jtsu:<br>- <b>nage waza</b> (kyu/tatami A - dan/tatami B)   |
| 18.30 – 19.00 | <b>riunione tecnici: l’ingresso in federazione</b>  |

### ✓ *Domenica 28 ottobre*

|               |   |
|---------------|---|
| 09.00 – 11.00 | lezioni riunite:<br>- <b>“I ruoli di tori &amp; uke”</b><br>- <b>“L’identità del corpo 3”</b><br>- <b>“Didattica della spontaneità”</b> |
| 11.30         | <b>esami dan</b>  |

Domanda di partecipazione : Modello (All.to “A”), da inviare, a mezzo fax (06/56470527) o per e-mail ([artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)), entro e non oltre lunedì 15 ottobre unitamente alla ricevuta del versamento effettuato.

## Note

- Per il passaggio di grado si tiene conto del computo degli anni di anzianità stabiliti nel Regolamento Organico Federale;
- Si ricorda che gli anni di anzianità devono essere consecutivi, così come la partecipazione agli Stage Nazionali negli stessi anni;
- La partecipazione agli esami è riservata solo ai tesserati FIJLKAM che abbiano preso parte allo Stage;
- Ricordiamo che la partecipazione allo Stage è necessaria per il mantenimento della qualifica tecnica;
- Non si accettano iscrizioni in sede se non per comprovata eccezionalità;

-Solo per particolari esigenze organizzative la Federazione mette a disposizione alcune stanze della foresteria del Centro Olimpico "Matteo Pellicone" , al costo di € 60,00 al giorno per persona, in stanza doppia a pensione completa. Le richieste - fino ad esaurimento posti - complete dei nominativi, della data di arrivo e di partenza, dovranno pervenire per e-mail ad [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it). All'atto della conferma da parte della Segreteria, gli interessati dovranno provvedere al pagamento con le stesse modalità previste per lo Stage e gli Esami (c/c postale o bonifico bancario) ed inoltrare la ricevuta di pagamento sempre per e-mail.

-Le convenzioni alberghiere aggiornate sono pubblicate nel sito federale alla pagina:  
*La Federazione/Convenzioni.*

Cordialità.

  
Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci



Allegato "A"

**FIJLKAM – AIKIDO**

e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)

**DOMANDA DI PARTECIPAZIONE**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE NAZIONALE DI AIKIDO  
IN PROGRAMMA AD OSTIA/RM IL 27-28/10/2018.**

**IN FEDE**

\_\_\_\_\_

**ESAME DI GRADUAZIONE**

Qualifica di :           INS.TECN   

                                  ATLETA   

grado di \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A**

a sostenere l'esame per la promozione a \_\_\_\_\_ Dan di Aikido, in programma a Ostia/Rm domenica 28/10/2018.

Il/La sottoscritto/a dichiara che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni dichiarazione falsa comporterà automaticamente l'annullamento dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

**IN FEDE**

\_\_\_\_\_