



**AREA SPORTIVA/JU JITSU**

Roma, 15/04/2022

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e, p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti della Comm. Naz.le Ju Jitsu

Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N° 31 /2022 JU JITSU**

Abbiamo il piacere di comunicare che la Commissione Nazionale Ju Jitsu ha stabilito lo svolgimento dell'annuale Stage Nazionale che avrà luogo a Montesilvano (PE), dal 9 al 12 giugno 2022, come di seguito specificato:

**1. Stage Nazionale - Programma Tecnico: Difesa Personale - Presentazione Stili - Esami Acquisizione dal 3° al 6° Dan e Verifica dal 3° al 5° Dan (per provenienti da EPS).**

- Direzione dello Stage e del Corso: Commissione Nazionale Ju Jitsu;
- Docenti: Docenti Federali / Docenti della Scuola dello Sport;
- Sistemazione alberghiera: Grand Hotel Adriatico – Montesilvano (Pe).

Venerdì 10 Giugno 2022

Ore 13:30 / 14:30: Accredito Partecipanti  
ore 14:30 / 18:00: Stage

Sabato 11 Giugno 2022

Ore 9:00 / 12:00: Stage  
Ore 15:00 / 18:00: Stage

Ore 17:30: Inizio Esami 6° Dan (discussione Tesi – in divisa federale)  
Ore 18:30: Inizio Esami Dan dal 3° al 5° (in Jutsugi)

A seguire completamento Esame 6° Dan (in Jutsugi)

Domenica 12 Giugno 2022

Ore 9:00 / 12:00: Stage



## AREA SPORTIVA/JU JITSU

### 2. Corso Nazionale per Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per i Tecnici già tesserati FIJLKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica.

Programma Corso Verifica Qualifica Tecnica (18 h):

- Elementi di metodologia generale (3h);
- elementi di metodologia specifica (3 h);
- fisiologia dello sport (3 h);
- elementi di scienza dell'alimentazione applicata allo sport (3 h);
- metodologia dell'insegnamento sportivo (3 h);
- elementi di psicologia e psicopedagogia dello sport in età infantile (3h).

#### Giovedì 9 giugno 2022

Ore 9:00 / 9.30: Verifica Iscrizioni  
Ore 9.30 / 13.30: Corso (Aula)  
Ore 15:00 / 19:00: Corso (Aula)

#### Venerdì 10 giugno 2022

Ore 9:00 / 13:00: Corso (Aula)  
Ore 15:00 / 19:00: Corso (Aula)

#### Sabato 11 giugno 2022

Ore 9:00 / 12:00: Stage (Tatami)  
Ore 15:00 / 18:00: Stage (Tatami)

#### Domenica 12 giugno 2022

Ore 9:30 / 11:00: Test Multidisciplinare



## AREA SPORTIVA/JU JITSU

---

- Quote di partecipazione:

Stage: € 65,00;

Esami: 3° Dan € 120,00; 4° Dan € 200,00; 5° Dan € 300,00; 6° Dan € 400 (v. bando)

Corso Verifica Qualifica:

Allenatori € 150,00

Istruttori € 200,00

Maestri € 250,00

Versamenti da effettuarsi sul c/c Bancario della Federazione, indicando la specifica causale:

IBAN IT74C0100503309000000001433

**Causale:** Stage Nazionale Ju Jitsu Montesilvano

---

### Norme Generali:

- La frequenza del Corso Regionale propedeutico sarà considerata prerequisite obbligatorio per l'iscrizione agli esami di Dan;
- la richiesta di ammissione agli esami di grado deve essere convalidata dal Comitato Regionale di appartenenza;
- la partecipazione allo Stage è aperta anche ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la F.I.J.L.K.A.M, purché autorizzati dall'Ente di appartenenza per i fini assicurativi e previa iscrizione e pagamento della quota di cui sopra.

La domanda di partecipazione allo Stage e/o al Corso deve essere trasmessa all'Area Sportiva – Ufficio Arti Marziali al seguente indirizzo [jujitsu@fijlkam.it](mailto:jujitsu@fijlkam.it), **entro e non oltre il 6 maggio 2022**, unitamente alla copia della ricevuta del pagamento effettuato.

“Allegato A” – modulo richiesta iscrizione stage ed ammissione ad esami Dan;

“Allegato B” – modulo richiesta ammissione Corso verifica qualifica tecnica;

“Allegato C” – scheda di prenotazione alberghiera Hotel Adriatico Montesilvano (Pe);

“Allegato D” – Verbale di esame Dan.

Cordiali saluti.

  
Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci

VIA DEI SANDOLINI, 79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL. +39/0656434500/510  
P.IVA 01379961004





## Allegato "A"

Segreteria Arti Marziali Fijlkam

E-mail: [jujitsu@fijlkam.it](mailto:jujitsu@fijlkam.it)

### STAGE NAZIONALE JU JITSU 2022 – Montesilvano (Pe)

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Cap. \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

Regione \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_ Qualifica \_\_\_\_\_

CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE DI JU JITSU NELLE DATE 10/12 Giugno 2022

IN FEDE

\_\_\_\_\_

### ESAME DI GRADUAZIONE JU JITSU

Il Sottoscritto \_\_\_\_\_,

regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.  JU JITSU

ATLETA  JU JITSU

con il grado \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

### CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A

a sostenere l'esame per la promozione/verifica a \_\_\_\_\_ Dan di Ju Jitsu, in programma a Montesilvano l'11 Giugno 2022, secondo i programmi tecnici stabiliti con la circolare Federale 23/jujitsu/2022.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

In fede



**ALLEGATO "B"**

Segreteria Arti Marziali Fijlkam

E-mail: [jujitsu@fijlkam.it](mailto:jujitsu@fijlkam.it)

- Corso Nazionale per Verifica Qualifica Allenatore di Ju Jitsu  
per tecnici già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esame di verifica;
- Corso Nazionale per Verifica Qualifica Istruttore di Ju Jitsu  
per tecnici già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esame di verifica;
- Corso Nazionale per Verifica Qualifica Maestro di Ju Jitsu  
per tecnici già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esame di verifica;

(Barrare il corso d'interesse)

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

Regione \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_ Qualifica \_\_\_\_\_

Da compilare a cura dei tecnici già tesserati FIJLKAM provenienti da AIJJ ed EPS convenzionati

Qualifica ..... Ente di provenienza.....

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO

al Corso Verifica Qualifica Tecnica di Ju Jitsu

per l'ottenimento della Qualifica di: \_\_\_\_\_

in programma nelle date 9/12 giugno 2022 a Montesilvano (Pe)

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Firma



GRAND HOTEL  
ADRIATICO \*\*\* S

ALLEGATO C

## STAGE NAZIONALE DI JUJITSU FIJLKAM – 10/12 GIUGNO 2022

### SCHEDA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

COGNOME E NOME / SOCIETA' \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ CELLULARE \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_ C.F./P.IVA \_\_\_\_\_

Desidera prenotare

Persone n° \_\_\_\_\_

Arrivo il \_\_\_\_\_ per cena Partenza il \_\_\_\_\_ dopo pranzo

Arrivo il \_\_\_\_\_ per pranzo Partenza il \_\_\_\_\_ dopo colazione

Camera

Singola nr \_\_\_\_\_ Tre letti nr \_\_\_\_\_

Due letti nr \_\_\_\_\_ Quattro letti nr \_\_\_\_\_

Matrimoniale nr \_\_\_\_\_ Matrimoniale + 1 letto nr \_\_\_\_\_

Matrimoniale + 2 letti nr \_\_\_\_\_ Matrimoniale + 3 letti nr \_\_\_\_\_

Trattamento di pensione completa (bis di primi, secondo, contorno, dessert, acqua e vino ai pasti)

Servizio spiaggia (con ombrellone e sdraio) incluso

- Soggiorno in camera doppia € 60,00 al giorno per persona
- Soggiorno in camera tripla e quadrupla € 57,00 al giorno per persona
- Soggiorno in camera singola € 75,00 al giorno

La seguente prenotazione dovrà essere accompagnata da un acconto pari a € 30,00 per persona da versare tramite bonifico a:

**Grand Hotel Adriatico di Zimei snc**

Banca di Credito Cooperativo Abruzzese di Cappelle Sul Tavo

Filiale di Montesilvano Sud

**CODICE IBAN:** IT84 V084 3477 3410 0000 0100 964

(Allegare copia del bonifico alla scheda di prenotazione alberghiera)

**COME RAGGIUNGERE L'HOTEL**

L'Hotel è facilmente raggiungibile dalle principali arterie di comunicazione, è comodamente collegato con le autostrade A14 e A25 (1 km uscita Pescara Nord- Montesilvano). È inoltre a pochi minuti dalla stazione ferroviaria e dall'aeroporto di Pescara.

Dalla stazione di Pescara è possibile raggiungere la zona dei grandi alberghi prendendo l'autobus **2/**, che transita comodamente ogni 30 minuti .

**Per prenotazioni contattare il Grand Hotel Adriatico**

Via Carlo Maresca, 10 65015 Montesilvano (PE)

tel: 085/4452696 085/4452695

[info@grandhoteladriatico.com](mailto:info@grandhoteladriatico.com)

[www.grandhoteladriatico.com](http://www.grandhoteladriatico.com)



ALLEGATO D

Scheda Iscrizione Esami Acquisizione/Verifica per  Dan

Cognome e nome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Residente in Via \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

Località \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

Tesserato per l'anno in corso quale: Tecnico  Atleta  n° Lic. Federale \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_