

Roma, 10 settembre 2011

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju Jitsu

Loro Indirizzi

<b>CIRCOLARE N.62/JU JITSU/2011</b>
-------------------------------------

**STAGE NAZIONALE 2011**

- **Data e luogo di svolgimento:** Sabato 22 ottobre 2011  
PalaFIJLKAM - V.Stazione di Castelfusano - Ostia
- **Docenti Programma Tecnico:** M° Giancarlo Bagnulo  
M° Stelvio Sciutto
- **Docenti Programma Agonistico:** Daniele Berghi - Duo System  
Pasquale Stanzione – Fighting System
- **Docente Arbitraggio:** M° Alessandro Ponzio
- **Convenzioni alberghiere:** V.Allegato D
- **Quota di partecipazione Stage ed Esami :**
  - a) Stage: € 50,00;
  - b) Esami:  
1° Dan € 50,00; 2° Dan € 75,00; 3° Dan € 100,00; 4° Dan € 125,00;  
5° Dan € 150,00.

Versamento da effettuarsi sul c.c.p. n.63908008 intestato a BNL FIL. Roma 2  
CONI/FIJLKAM - V.le Tiziano 70 - 00196 Roma o sul c/c Bancario della Federazione  
IBAN IT96A0100503309000000010108.

**N.B.** Nessuna quota di partecipazione è dovuta per l'aggiornamento degli Arbitri e Presidenti di Giuria , a meno che gli stessi non intervengano allo Stage anche per il mantenimento della qualifica Insegnante Tecnico.

**Si informa che l'aggiornamento si intende obbligatorio per gli Arbitri e Presidenti di Giuria convocati per la Coppa Italia.**

**- Domanda di partecipazione allo Stage (All.to "A"):**

Deve essere inviata da tutti i partecipanti allo Stage (Atleti, Tecnici ed Ufficiali di Gara) entro e **non oltre lunedì 17 ottobre 2011**, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato, con una delle seguenti modalità:

- fax: 06/56470527

- e-mail: [artimarziali@fijklkam.it](mailto:artimarziali@fijklkam.it)

- posta: Centro Olimpico Fijklkam - Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia (RM).

**Ricordiamo che la richiesta di ammissione agli esami di graduazione deve essere convalidata dal Comitato Regionale di appartenenza.**

**- Programma Stage :** vedi allegato "B"

## **COPPA ITALIA 2011**

**- Data e luogo di svolgimento:** Domenica 23 ottobre 2011  
PalaFIJLKAM Via della Stazione di Castelfusano - Ostia.

**- Quota di iscrizione gara :** euro 10,00 per atleta, per ogni specialità in cui gareggia e nel Duo per ogni coppia di cui fa parte, **da versarsi sul c.c.p. n.63908008 intestato a BNL FIL. Roma 2 CONI/FIJLKAM - V.le Tiziano 70 - 00196 Roma o sul c/c Bancario della Federazione IBAN IT96A0100503309000000010108.**

L'iscrizione deve pervenire via fax al n. 06/56470527 o per e-mail [artimarziali@fijklkam.it](mailto:artimarziali@fijklkam.it) **entro lunedì 17 ottobre 2011.**

Nelle schede che riportano i dati degli atleti da allegare alla lettera di iscrizione alla gara è indispensabile compilare tutti i campi indicando:

Cognome e nome di ciascun atleta

Data di nascita

Classe di età

Categoria di peso (per il Fighting System)

Accoppiamento (per il Duo System)

Cognome e Nome dell'Accompagnatore Ufficiale della Società

Firma del Presidente Sociale

**- Modalità di svolgimento e schede iscrizione atleti :** vedi allegato "C"

\*\*\*\*\*

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Domenico Falcone





Allegato "A"

Spett.le  
Segreteria Arti Marziali Fijlkam  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
Fax 06/56470527  
e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)

**STAGE NAZIONALE DI JU JITSU**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE DI JU JITSU IN  
PROGRAMMA A OSTIA SABATO 22 OTTOBRE 2011.**

**IN FEDE**

**ESAME DI GRADUAZIONE JU JITSU**

Regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.  JU JITSU  JUDO  KARATE

ATLETA  JU JITSU  JUDO  KARATE

con il grado \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A**

a sostenere l'esame per la promozione a \_\_\_\_\_ Dan di Ju Jitsu, in  
programma a Ostia Sabato 22 ottobre 2011.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a  
conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il  
deferimento al Giudice Sportivo.

**IN FEDE**

**Visto Comitato Regionale**



## Allegato "B"

2° STAGE NAZIONALE 2011 – OSTIA 22/10/2011

### PROGRAMMA:

#### Sabato 22 ottobre

#### Tecnici ed Atleti:

Ore 08.00/09.00	Accredito partecipanti
Ore 09.00/11.00	Programma Tecnico
Ore 11.00/13.00	Programma Agonistico
Ore 13.00/15.00	Pausa Pranzo
Ore 15.00/18.00	Programma Tecnico
Ore 18.30	Inizio Esami

#### Arbitri e Presidenti di Giuria

Ore 14.30/18.30

**N.B. INDISPENSABILE PER TUTTI GLI UFFICIALI DI GARA CONVOCATI PER LA COPPA ITALIA.**



Allegato "C"

## COPPA ITALIA 2011

- **Data di svolgimento:** Domenica 23 ottobre 2011.

- **Luogo:** Palazzetto FIJKAM Ostia

### INFORMAZIONI GENERALI

**Tipo di gara: Fighting System e Duo System**  
secondo il Regolamento Gara Internazionale IJJF .

**Note:** E'obbligatorio effettuare **un solo pre-attacco** nel Duo

### INFORMAZIONI SPECIFICHE

#### **Duo System**

Gli Atleti gareggeranno suddivisi in due raggruppamenti di età:

**Under 18 : dal 13° al 18° anno (dal 1998 al 1993)**

**Over 18 : dal 19° al 35° anno (dal 1992 al 1976)**

I raggruppamenti gareggeranno senza distinzione di cintura e peso, con le seguenti categorie: **Maschile – Femminile – Mista**

-----

#### **Fighting System**

Gli Atleti gareggeranno suddivisi in:

##### **Classi d'età**

-Under 18: dal 15° al 18° anno (dal 1996 al 1993)

-Over 18: dal 19° al 35° anno (dal 1992 al 1976)

##### **Fasce di cintura**

-Fino a cintura verde

-Cinture blu, marrone e nera

**N.B.** Per quanto riguarda gli Under 18 il regolamento da adottare nel fighting system sarà quello della classe Cadetti.

## **Categorie di peso del Fighting System:**

**Under 18** M: kg -50 -55 -60 -66 -73 -81 +81  
F : kg -48 -52 -57 -63 -70 +70

**Over 18** M: Kg -62 -69 -77 -85 -94 +94  
F : Kg -55 -62 -70 +70

## **Modalità di peso :**

**Gli atleti maschi** si devono pesare indossando solamente il pantalone del Keikoji ed hanno un abbuono massimo di gr. 500 sul limite di peso della propria categoria.

**Le Atlete femmine** si devono pesare indossando solamente il pantalone del Keikoji ed una maglietta bianca senza manica (o a manica corta) ed hanno un abbuono massimo di gr. 500 sul limite di peso della propria categoria.

**Protezioni:** Oltre a quelle già previste come obbligatorie o consigliate dal regolamento di gara, sono obbligatorie:

- **per tutti**

il paradenti

-**per le ragazze minorenni**

il paraseno di materiale morbido.

## **OPERAZIONI DI PESO E INIZIO GARA:**

### **Sabato 22 ottobre:**

**ore 18,30/20,30** presso la sala peso avranno luogo le operazioni di verifica delle iscrizioni in gara di tutte le Società già presenti; contemporaneamente nello stesso luogo e con lo stesso orario, si potranno effettuare le operazioni di peso, valide per l'ammissione in gara, degli Atleti presenti.

### **Domenica 23 ottobre:**

#### **Duo System:**

**Ore 08,00 / 08,30** - verifica delle iscrizioni (per quanti non già verificati il sabato)

**Ore 09,00** - inizio gara

**Fighting System:** (per quanti non già verificati e pesati il sabato)

**Ore 08,00 / 09,00** - verifica iscrizioni e peso **Under 18**

**Ore 09,30** - inizio della gara **Under 18**

**Ore 09,30 / 10,30** - verifica iscrizioni e peso **Over 18**

**Ore 11,00** - inizio della gara **Over 18**

**N.B. NON SONO CONSENTITE DEROGHE AGLI ORARI SOPRA INDICATI PER LE OPERAZIONI DI PESO.**



## SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI FIGHTING SYSTEM

<b>Gara</b>									
<b>Località</b>									
<b>Società</b>									
<b>Codice</b>		<b>Indirizzo</b>							
		<b>Telefono</b>							
<b>Accompagnatore Ufficiale</b>						<b>Firma del Presidente</b>			
<b>Classe di età</b>		<input type="checkbox"/> <b>Under 18</b>			<input type="checkbox"/> <b>Over 18</b>				
N	Cognome	Nome	Data di nascita	M/ F	peso	cambio peso	Visto P.G.		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									

**N.B.** E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare la classe di età alla quale appartengono gli atleti iscritti, tra le due indicate in testata.  
**Non inserire più di una classe di età per scheda**



## SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI DUO SYSTEM

<b>Gara</b>					
<b>Località</b>					
<b>Società</b>					
<b>Codice Soc.</b>		<b>Indirizzo</b>		<b>Telefono</b>	
<b>Accompagnatore Ufficiale</b>				<b>Firma del Presidente</b>	
<b>Classe di età</b>		<input type="checkbox"/> Under 18		<input type="checkbox"/> Over 18	
N	Cognome	Nome	Data di nascita	Classe	Visto P.G
Coppia 1					
Coppia 2					
Coppia 3					
Coppia 4					
Coppia 5					
Coppia 6					
Coppia 7					
Coppia 8					
Coppia 9					

**N.B.** E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare la classe di età alla quale appartiene la coppia iscritta, tra le due indicate in testata.  
**Non inserire più di una classe di età per scheda**

**AII. "D"****CONVENZIONI ALBERGHIERE**

Vi presentiamo le convenzioni che la FIJLKAM ha stipulato e rinnovato con alcune strutture alberghiere di Ostia Lido, al fine di agevolare i propri associati in occasione dello svolgimento delle manifestazioni federali presso il Palazzetto della FIJLKAM. Le convenzioni sono valide sino al 31 dicembre 2011.

<b>AIRPORT PALACE HOTEL</b> - Viale dei Romagnoli 165 – 00121 Ostia Lido Tel. 06 5692341 Fax 06 5692641		
Pernottamento e prima colazione in camera doppia	€ 55,00	p.p. al giorno
Mezza pensione in camera doppia	€ 77,00	p.p. al giorno
Pensione completa in camera doppia	€ 99,00	p.p. al giorno
Supplemento camera singola	€ 33,00	p.p. al giorno
Pasto extra	€ 31,00	p.p.
Le tariffe includono le bevande della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e ¼ di vino) e l'IVA Tassa di soggiorno €3,00 per persona al giorno		
<b>ARAN BLU HOTEL</b> – Lungomare Duca degli Abruzzi 66/70 – 00121 Ostia RM Tel. 06 56340225 Fax 06 56030864 Email: <a href="mailto:ricevimento.abh@virgilio.it">ricevimento.abh@virgilio.it</a>		
Camera singola	€ 80,00	per notte
Camera doppia/matrimoniale	€ 100,00	per notte
Camera tripla	€ 120,00	per notte
Prima colazione a buffet e garage inclusi nelle tariffe		
Eventuale mezza pensione	€ 27,00	p.p. acqua e caffè inclusi
Tassa di soggiorno €3,00 per persona al giorno		
<b>ALBERGO LA SCALETTA</b> – Lungomare Paolo Toscanelli 130 – 00121 Ostia Tel. 06 5672522 Fax 06 5672607 Email: <a href="mailto:lascaletta@tiscali.it">lascaletta@tiscali.it</a>		
Camera singola con bagno, tv, prima colazione	€ 50,00	per notte
Camera doppia con bagno, tv, prima colazione	€ 65,00	per notte
Camera tripla con bagno, tv, prima colazione	€ 90,00	per notte
Camera quadrupla (letto a castello) con bagno, tv, prima colazione	€ 106,00	per notte
<b>COUNTRY CLUB CASTELFUSANO</b> – Piazza di Castelfusano 1 – 00124 Casalpalocco Roma – Tel. 06 56185490 Fax 0656185227 Email: <a href="mailto:info@countryclubcastelfusano.it">info@countryclubcastelfusano.it</a>		
Camera uso singola	€ 31,00	per notte
Camera uso doppia	€ 21,00	per notte p.p.
Camera uso tripla	€ 17,00	per notte p.p.
Camera quadrupla	€ 17,00	per notte p.p.
Supplemento pasto a persona	€ 8,50	
Camere in bungalows in legno, con letti a castello. Comprese nel prezzo: prima colazione, frigorifero in camera, piscina, cassette di sicurezza, aria condizionata. Le tariffe non comprendono la tassa di soggiorno sui Servizi Turistici della città di Roma introdotta per decreto a partire dal 1 gennaio 2011		
<b>HOTEL PING PONG</b> – Lungomare P. Toscanelli 84 – 00122 Ostia Lido RM – Tel. 06 5601733 Fax 06 5623641 Email: <a href="mailto:info@hotelpingpongostia.com">info@hotelpingpongostia.com</a>		
Camera singola	€ 50,00	
Camera doppia	€ 80,00	
Camera tripla	€ 90,00	
Camera quadrupla	€ 100,00	
Nel prezzo è compresa la prima colazione		
Tassa di soggiorno €2,00 per persona al giorno		

<b>LITUS ROMA HOTELS</b> – Lungomare P. Toscanelli 186 – 00121 Ostia Lido RM – Tel. 06 5697275 – Fax 06 5691788 Email: <a href="mailto:info@litusroma.com">info@litusroma.com</a>		
Camera 4/6 letti con servizi al piano	Da € 18 a € 23	per notte p.p.
Camera 5/6 letti con servizi privati	Da € 20 a € 26	per notte p.p.
Camera 4 letti con servizi privati	Da € 22 a € 28	per notte p.p.
Camera 4/5 letti con servizi privati – uso tripla	Da € 23 a € 30	per notte p.p.
Camera 4/5 letti con servizi privati – uso doppia	Da € 25 a € 34	per notte p.p.
Le tariffe dipendono dalla stagionalità e dalla tipologia della stanza		
<b>OSTIA ANTICA PARK HOTEL</b> – Viale dei Romagnoli 1041/a – 00119 Ostia Antica RM – Tel. 06 5652089 Fax 06 56350116 Email: <a href="mailto:info@ostiaanticaparkhotel.it">info@ostiaanticaparkhotel.it</a>		
Camera singola	€ 65,00	per notte
Camera doppia	€ 80,00	per notte
Camera tripla	€ 90,00	per notte
Pasto per atleti – per persona – per pasto bevande escluse	€ 15,00	
Nel prezzo è compresa la prima colazione a buffet – servizio navetta disponibile su richiesta ad un piccolo costo aggiuntivo		
Tassa di soggiorno € 2,00 per persona al giorno		
<b>SATELLITE PALACE HOTEL</b> – Via delle Antille 49 – 00121 Ostia Lido RM Tel. 06 56183 Fax 06 5695993		
Pernottamento e prima colazione in camera doppia	€ 59,00	p.p. al giorno
Mezza pensione in camera doppia	€ 82,00	p.p. al giorno
Pensione completa in camera doppia	€ 105,00	p.p. al giorno
Supplemento camera singola	€ 33,00	p.p. al giorno
Pasto extra	€ 31,00	p.p.
Le tariffe includono le bevande della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e ¼ di vino) e l'IVA		
Tassa di soggiorno € 3,00 per persona al giorno		
<b>HOTEL SIRENETTA SpA</b> – Lungomare Paolo Toscanelli 46 – 00122 Ostia Lido RM Tel. 06 5622310-06 5622720 Fax 06 56304572 Email: <a href="mailto:info@hotelsirenettaostia.com">info@hotelsirenettaostia.com</a>		
Camera singola	€ 50,00	
Camera doppia	€ 70,00	
Camera tripla	€ 80,00	
Quadrupla (tripla+brandina)	€ 90,00	
Nel prezzo è compresa la prima colazione. Tassa di soggiorno € 2,00 per persona al giorno E' previsto, previa prenotazione, un servizio navetta gratuito		