

  
**FJKAM**  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

# **Programma dell'Attività Agonistica Federale**

**SETTORE**

**KARATE 2019**

**DELIBERATO DAL CONSIGLIO DI SETTORE  
NELLA RIUNIONE DEL 23 NOVEMBRE 2018**

## INDICE

### CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE REGIONALE, NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2019 .....

### REGOLAMENTO .....

#### TITOLO I

#### NORME GENERALI .....

- Art. 1 - Orari, date e sedi di gara .....
- Art. 2 - Iscrizioni .....
- Art. 3 - Qualificazioni per le Finali Nazionali .....
- Art. 4 - Classi di età .....
- Art. 5 - Categorie di peso .....
- Art. 6 - Durata dei combattimenti, modalità tecniche  
e protezioni per il Kumite .....
- Art. 7 - Modalità tecniche per il Kata .....
- Art. 8 - Gradi .....
- Art. 9 - Tutela sanitaria .....
- Art. 10 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami .....
- Art. 11 - Atleti di nazionalità straniera .....
- Art. 12 - Classifiche per Società Sportive .....
- Art. 13 - Premiazioni .....
- Art. 14 - Contributi .....

#### TITOLO II

#### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO .....

- Art. 15 - Classificazione .....
- Art. 16 - Campionato Italiano Assoluto .....
- Art. 17 - Campionato Italiano Juniores .....
- Art. 18 - Campionato Italiano Cadetti .....
- Art. 19 - Campionato Italiano Esordienti .....

#### TITOLO III

#### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO .....

- Art. 20 - Classificazione .....
- Art. 21 - Campionato Italiano Under/21.....
- Art. 22 - Campionato Italiano a Squadre a Rappresentative Regionali.
- Art. 23 - Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali ..
- Art. 24 - Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali .
- Art. 25 - Campionato Nazionale Universitario .....
- Art. 26 - Campionato Nazionale Master .....
- Art. 27 - Gran Premio Giovanissimi .....
- Art. 28 - Trofeo Sound Karate.....
- Art. 29 - Torneo Athlon .....
- Art. 30 - Giochi Sportivi Studenteschi .....
- Art. 31 - Festival Gioco "Sport-Scuola" .....
- Art. 32 - Trofeo delle Regioni .....
- Art. 33 - Trofeo Italia .....
- Art. 34 - Torneo Arcobaleno .....
- Art. 35 - Fasi Regionali di Qualificazione, Campionati .....
- Regionali e Campionati Provinciali .....

\* \* \* \* \*

**CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE REGIONALE,  
NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2019**

Le date indicate nel presente **Calendario devono essere rispettate scrupolosamente**.  
Qualsiasi variazione deve essere **preventivamente autorizzata** dalla Federazione.  
Quanto sopra è fondamentale per una **“corretta programmazione”** ed una **“efficace pianificazione”** del lavoro nelle Palestre.

**AVVERTENZA**

**Tutte le gare Internazionali che si svolgono in Italia, per quel che riguarda le classi di età, le categorie di peso e la struttura devono essere conformi ai Regolamenti della WKF.**

**Relativamente alla partecipazione a manifestazioni, sia in Italia che all' estero, i tesserati FIJLKAM possono prendervi parte solo se i regolamenti di gara sono conformi ai criteri WKF o FIJLKAM.**

**Nelle gare internazionali che si svolgono all'estero, limitatamente alla fascia preagonistica (da 4 a 11 anni), la partecipazione è consentita unicamente se i Regolamenti di Gara sono conformi a quelli federali.**

\* \* \* \* \*

	<b>GENNAIO</b>	
<b>03/06</b>	9° Seminario Int. "Karate & Relax" - Winter Session	Tarvisio (UD)
<b>04/06</b>	18° Seminario Naz. "Progetto Sport e divertimento a Scuola"	Cesenatico (FC)
<b>18/23</b>	<b>OTC KARATE</b>	<b>Lido di Ostia/RM</b>
<b>19</b>	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Assoluto	Lido di Ostia/RM
<b>20</b>	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Giovanile	Lido di Ostia/RM
<b>25/27</b>	<b>WKF PL1 – Premier League Parigi</b>	<b>Parigi (FRA)</b>
	<b>FEBBRAIO</b>	
<b>02</b>	Kata – Campionato Italiano Assoluto M/F	Asti
<b>03</b>	Kata – Campionato Italiano Esordienti M/F	Asti
<b>08/10</b>	<b>EKF Junior &amp; Cadet &amp; U21 Championship</b>	<b>Aalborg (DAN)</b>
<b>15/17</b>	<b>WKF PL1 – Premier League Dubai</b>	<b>Dubai (UAE)</b>
<b>23</b>	Kata - Campionato Italiano Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
<b>24</b>	Kata – Campionato Italiano Juniores M/F	Lido di Ostia/RM
	<b>MARZO</b>	
<b>02-03</b>	<b>WKF Serie A - Salisburgo</b>	<b>Salzburg (AUT)</b>
<b>08/10</b>	18° Open di Toscana – 4° Italian Junior Open	Follonica (GR)
<b>16-17</b>	Kumite – Campionato Italiano Assoluto M/F	Lido di Ostia/RM
<b>28/31</b>	<b>EKF – Senior Championship</b>	<b>Guadalajara (SPA)</b>
	<b>APRILE</b>	
<b>05/07</b>	20° Adidas Open d' Italia	Riccione (RN)
<b>13-14</b>	Trofeo Italia Giovanissimi Centro Nord	Jesolo (VE)
<b>19/21</b>	<b>WKF PL1 – Premier League Rabat</b>	<b>Rabat (MAR)</b>
<b>21</b>	<b>PASQUA</b>	
	<b>MAGGIO</b>	
<b>11-12</b>	Kumite – Campionato Italiano Juniores M/F	Lido di Ostia/RM
<b>17/19</b>	<b>WKF – Serie A Istanbul</b>	<b>Istanbul (TUR)</b>
<b>18-19</b>	Campionato Nazionale Master	Quiliano (SV)
<b>25-26</b>	Trofeo Italia Giovanissimi Centro Sud - Memorial di Karate "CIRO BRACCIANTE"	Eboli (SA)
<b>25-26</b>	Campionato Nazionale Universitario	L'Aquila
	<b>GIUGNO</b>	
<b>01-02</b>	2° Memorial "Andrea Nekoofar"	Lido di Ostia/RM
<b>07/09</b>	<b>WKF PL1 – Premier League Shangai</b>	<b>Shangai (CHI)</b>
<b>08-09</b>	Kumite - Campionato Italiano Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
<b>16/22</b>	18° Eurocamp Int. Karate (1^ settimana)	Cesenatico (FC)

<b>18/23</b>	4° Centro Estivo Nazionale Calabria	Cetraro (CS)
<b>22/29</b>	18° Eurocamp Int. Karate (2 <sup>a</sup> settimana)	Cesenatico (FC)
<b>29-30</b>	<b>European Games</b>	<b>Minsk (BLR)</b>
°	<b>LUGLIO</b>	
<b>29-30</b>	<b>European Master Games</b>	<b>Giaveno (TO)</b>
°	<b>AGOSTO</b>	
°	<b>SETTEMBRE</b>	
<b>01/05</b>	Stage Naz. "Movi... Camp Karate 2019"	Scanzano Jonico (MT)
<b>06/08</b>	<b>WKF PL1 – Premier League Tokyo</b>	<b>Tokyo (JPN)</b>
<b>28-29</b>	Campionato Italiano Under 21	Lido di Ostia/RM
<b>29</b>	2° Campionato Italiano Para Karate - Kata Individuale M/F	Lido di Ostia/RM
°	<b>OTTOBRE</b>	
<b>04/06</b>	<b>WKF PL1 - Premier League Mosca</b>	<b>Mosca (RUS)</b>
<b>10/14</b>	<b>ANOC Beach Games</b>	<b>San Diego (USA)</b>
<b>12</b>	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali	Lido di Ostia/RM
<b>13</b>	Campionato Italiano Cadetti/Juniores a Squadre Sociali	Lido di Ostia/RM
<b>19-20</b>	12° Open di Sicilia (CA/JU/U21/Over18)	Catania
<b>23/27</b>	<b>WKF - Junior Cadet &amp; U21 World Championship</b>	<b>Santiago (CHL)</b>
°	<b>NOVEMBRE</b>	
<b>02-03</b>	3° Open Karate Calabria "Matteo Pellicone"	Cosenza
<b>16-17</b>	Kumite – Campionato Italiano Esordienti M/F	Lido di Ostia/RM
°	<b>DICEMBRE</b>	
<b>07-08</b>	11° Open di Campania – CA/JU/U21/Over18	Eboli (SA)
<b>13/15</b>	<b>Youth League Caorle</b>	<b>Caorle(VE)</b>
<b>25</b>	<b>SANTO NATALE</b>	

NOTA BENE:

Le Fasi Regionali di Qualificazione si svolgono nelle sedi e secondo gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti, tenendo presente che si devono svolgere almeno 3 settimane prima della Finale Nazionale.

Gli eventi delle Fasi Regionali di Qualificazione vengono inseriti sulla Piattaforma Sportdata/Fijlkam dalla Federazione. Pertanto, ogni Comitato Regionale è obbligato a inviare agli Uffici Federali (entro il 20 dicembre per il I semestre e entro il 20 giugno per il II semestre) il calendario delle Fasi Regionali di Qualificazione.

\* \* \* \* \*

**AVVERTENZA**

Per tutte le altre gare internazionali che si svolgono all'estero consultare il Calendario Federale della World Karate Federation.

## REGOLAMENTO

### TITOLO I NORME GENERALI

#### Art. 1. - ORARI, DATE E SEDI DI GARA

1. Le gare nazionali di Karate si svolgono, **di norma**, di sabato (maschili) e domenica (femminili), **su 4 Tappeti di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini in gomma con uno spessore di almeno cm 2,**
2. Nel caso in cui vengano utilizzati Tappeti sopraelevati, le loro dimensioni saranno di metri 12x12 protezione compresa ed incorporata.

**Gli orari delle gare sono i seguenti:**

#### VENERDI'

#### KUMITE/KATA

- ore 18.00 - 20.00 -Accredito/ Controllo /Peso tutte le categorie
- ore 20.00 -Sorteggio
- ore 20.00 -Seminario tecnico-arbitrale

#### SABATO

#### KUMITE/KATA

- ore 9.00 -Eliminatorie e Ricuperi  
-Finali e Premiazioni
- ore 17.00 – 19.00 -Accredito/Controllo/Peso tutte le categorie in gara la domenica
- ore 19.00 -Sorteggio
- ore 19.00 -Seminario tecnico-arbitrale

#### DOMENICA

#### KUMITE /KATA

- ore 9.00 -Eliminatorie e Ricuperi  
-Finali e Premiazioni

3. Le operazioni di peso saranno eseguite su **4 bilance “elettroniche” o tipo “bascula” di cui almeno una certificata.**  
Nelle gare “a Squadre Sociali” e a “Rappresentative Regionali” il peso viene fatto per tutte le categorie, Squadra per Squadra e Rappresentativa per Rappresentativa.
4. L' apertura dell'impianto sede della gara deve avvenire almeno un'ora prima dell'inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova con una bilancia appositamente predisposta.
5. Le date e le sedi delle Finali Nazionali di Karate sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
6. Le gare nazionali di Karate sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.
7. In tutte le gare nelle quali viene utilizzata la Piattaforma Sportdata, il Presidente di Giuria “Coordinatore” sarà coadiuvato da uno o più Operatori Sportdata che provvederanno al compimento di tutte le attività necessarie al regolare funzionamento del gestionale.

#### Art. 2. - ISCRIZIONI

1. Per le iscrizioni alle gare nazionali di Karate per le quali è prevista la Fase Regionale di qualificazione si procede come segue:

- a) Le Società Sportive interessate devono iscrivere gli Atleti alla Fase Regionale di qualificazione attraverso il programma di "iscrizione online" Sportdata/Fijlkam entro le ore 24.00 del 7° giorno precedente la Fase stessa. Il pagamento della quota di iscrizione di € 15.00 per ogni Atleta (€ 30.00 per il Campionato Italiano Under 21) o di € 50,00 per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia la Società Sportiva -limitatamente alle gare a Squadre – viene incamerato direttamente dal Comitato Regionale competente.
  - b) L'accesso alle iscrizioni per la Finale Nazionale è riservato ai Comitati Regionali. Il Referente Regionale Sportdata" provvederà entro 24 ore dallo svolgimento della gara a iscrivere attraverso il programma di "iscrizione online" Sportdata/Fijlkam gli Atleti qualificati per la Finale Nazionale. Il mancato inserimento comporta l'esclusione dalla Finale Nazionale.
  - c) Per gli Atleti qualificati di diritto alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani le Società Sportive devono inviare l'iscrizione direttamente all' Ufficio Gare – Settore Karate/Attività Nazionale (e-mail [karate.nazionale@fijlkam.it](mailto:karate.nazionale@fijlkam.it)) entro i termini stabiliti dall'informativa relativa alla gara e pubblicata sul sito federale.
  - d) **Gli Atleti/Squadre qualificati/e tramite Fase Regionale di Qualificazione -così come quelli di cui ai Punti 2, 3, 4 e 5 del successivo Art. 3- devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota d'iscrizione di 15,00 per ogni Atleta o di € 50,00 -limitatamente alle gare a Squadre e a Rappresentative Regionali- per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia la Società Sportiva o la Rappresentativa Regionale, secondo le indicazioni fornite dagli Organizzatori.**
2. Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere la Licenza Federale valida con il bollino e la Tessera Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.
  3. Tutti gli eventuali controlli sulla congruità delle Licenze Federali devono essere effettuati in occasione dello svolgimento della Fase Regionale di Qualificazione.
  4. Al momento delle operazioni di accredito e peso relative alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire **un Documento di riconoscimento valido e la tessera federale presente nelle pagine online.**  
Il **Decreto-legge 13 maggio 2011, n. 70, Art. 10** ha introdotto nuove disposizioni relative al rilascio e alla durata di validità del documento di identità ai minori, **stabilendo il rilascio della Carta di Identità anche ai minori di quindici anni.**  
In mancanza dei suddetti Documenti (Carta di Identità/Autocertificazione e/o Licenza Federale) è consentita la presentazione del Modello di partecipazione "sub iudice" (UG/K/Mod.VG19/1995), con allegata la relativa quota di €10,00 per ogni Atleta, che sarà firmato dal Dirigente Sociale responsabile in presenza del Presidente di Giuria designato come "Coordinatore".
  5. Il Consiglio di Settore, nella seduta del 28.03.1992, ha deliberato che, in occasione delle gare federali, gli Atleti partecipanti ed i loro accompagnatori, purché tesserati per l'anno in corso, hanno diritto di libero ingresso in entrambe le giornate, pagando solamente la quota spettante per i diritti S.I.A.E.

### **Art. 3. - QUALIFICAZIONI PER LE FINALI NAZIONALI**

1. Nelle gare nazionali di Karate per le quali sono previste le Fasi Regionali di Qualificazione l'ammissione degli Atleti (o delle Squadre) alla Finale Nazionale sarà determinata con il seguente criterio:

#### **Kumite e Kata individuale maschile e femminile:**

Il 1° classificato di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono fino a 3;  
 i primi 2 classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 4 a 6;  
 i primi 4 (3° a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 7 a 9;  
 i primi 6 (5° a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 10 a 12;  
 i 7° classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono più di 12.

#### **Kumite e Kata a Squadre (maschile e femminile):**

Le prime 2 classificate, se le partecipanti sono fino a 8;  
 le prime 4 (3° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono da 9 a 16;  
 le prime 6 (5° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono più di 16.

Le qualificazioni hanno carattere **regionale**, ad eccezione dei seguenti **raggruppamenti interregionali**:

- a) Piemonte e Val d'Aosta;

b) Bolzano e Trento.

2. Gli Atleti/e di Interesse Nazionale (cioè quelli/e classificati/e fino ai 5' posti ai Campionati Italiani individuali di classe e assoluti dell'anno precedente) sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale della classe di appartenenza (**nell' anno in corso**), dietro regolare iscrizione.
3. Gli Atleti/e impegnati/e in attività federali e/o nelle competizioni della Premiere League in concomitanza con lo svolgimento delle Fasi Regionali di Qualificazione, sono ammessi in soprannumero alle Finali Nazionali su segnalazione del Direttore Tecnico Nazionale o del Presidente della Commissione Nazionale Attività Giovanile che devono dare comunicazione scritta alla Federazione, Area Sportiva/Settore Karate, indicando la categoria di peso nella quale gli Atleti devono gareggiare. Gli Atleti/e impegnati/e nelle competizioni della Premiere League in concomitanza con lo svolgimento delle Fasi Regionali di Qualificazione, sono ammessi in soprannumero alle Finali Nazionali.
4. **Gli Atleti/e e le Squadre appartenenti ai Gruppi Sportivi Militari ed ai Corpi dello Stato, "purché effettivamente arruolati", sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti Individuali e dei Campionati Italiani Assoluti a Squadre Sociali, dietro regolare iscrizione.**
5. Sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale, dietro regolare iscrizione, anche le Società Sportive classificate al 1° e 2° e 3<sup>l</sup> posti nei Campionati Italiani a Squadre Sociali.
6. Le Società Sportive interessate (cioè quelle di cui ai Punti 3, 4 e 5) devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la prescritta quota d' iscrizione, seguendo le disposizioni di cui all'Art. 2.
7. I qualificati di diritto **non possono partecipare** alle Fasi Regionali di Qualificazione.
8. Nelle gare individuali gli Atleti devono disputare la Finale Nazionale nella stessa categoria di peso della Fase Regionale di qualificazione.
9. Nelle Fasi Regionali di qualificazione - **limitatamente alle classi Seniores** - è consentita una tolleranza di peso fino a Kg.1,500 (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi) per i maschi e fino a Kg.1,500 (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi e la maglietta bianca, senza colletto e con maniche corte) per le femmine.  
Invece, **per le classi Esordienti Cadetti e Juniores**, è consentita una tolleranza di peso fino a 500 grammi (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi) per i maschi e fino a 500 grammi (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi e la maglietta bianca, senza colletto e con maniche corte) per le femmine. Analogamente ci si comporta per i Campionati Regionali, per i Campionati Provinciali e per le altre gare indette o approvate dai Comitati Regionali.
10. Nelle gare individuali gli Atleti/e possono gareggiare obbligatoriamente nella categoria di peso nella quale si sono iscritti. Non sono consentite modifiche successive ai termini di chiusura delle iscrizioni. Solamente nel Campionato Italiano Assoluto a Rappresentative Regionali gli Atleti/e **–eccezionalmente-** possono gareggiare nella categoria di peso immediatamente superiore.  
Eventuali variazioni comportano la squalifica dalla gara.

#### Art. 4. - CLASSI DI ETA'

1. Gli Atleti e le Atlete sono suddivisi nelle seguenti classi di età:

<b>Preagonisti/e ("PA")</b>		
Bambini/e "A"	dal 4° al 5° anno	nati negli anni 2015 e 2014
Bambini/e "B"	dal 6° al 7° anno	nati negli anni 2013 e 2012
Fanciulli/e	dall' 8° al 9° anno	nati negli anni 2011 e 2010
Ragazzi/e	dal 10° all' 11° anno	nati negli anni 2009 e 2008
<b>Agonisti/e ("AG")</b>		
Esordienti	dal 12° al 13° anno	nati negli anni 2007 e 2006
Cadetti/e	dal 14° al 15° anno	nati negli anni 2005 e 2004
Juniores	dal 16° al 17°	nati negli anni 2003 e 2002
Seniores	dal 18° al 35° anno	nati negli anni dal 2001 al 1984
Master	"A" dal 36° al 40° anno "B" dal 41° al 45° anno "C" dal 46° al 50° anno "D" dal 51° al 55° anno "E" dal 56° al 60° anno "F" dal 61° al 65° anno	nati negli anni dal 1983 al 1979 nati negli anni dal 1978 al 1974 nati negli anni dal 1973 al 1969 nati negli anni dal 1968 al 1964 nati negli anni dal 1963 al 1959 nati negli anni dal 1958 al 1954
<b>Non Agonisti/e ("NA")</b>		
Dal 12° anno (2007): tutti coloro che non intendono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.		

#### AVVERTENZA

**Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.**

**Gli Atleti della Classe Master possono partecipare all'attività agonistica in Italia ed all'estero solamente se sono tali all'atto del tesseramento.**

## Art. 5. - CATEGORIE DI PESO

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

### A) Maschi:

#### Classe Esordienti

1- da Kg.33 a	Kg.40	6- fino a Kg.68
2- fino "	" 45	7- " " " 75
3- " "	" 50	8- " " " 84
4- " "	" 55	9- " " " 94
5- " "	" 61	

#### Classe Cadetti:

1- da Kg.40 a	Kg.47	5- fino a Kg. 70
2- fino "	" 52	6- " " " 78
3- " "	" 57	7- " " " 87
4- " "	" 63	8- " " " 97

#### Classe Juniores:

1- da Kg.43 a	Kg.50	5- fino a Kg. 75
2- fino "	" 55	6 - " " " 83
3- " "	" 61	7- " " " 91
4- " "	" 68	8- oltre " 91

#### Classe Seniores:

1-	Kg.60	5- fino a Kg. 94
2- fino "	" 67	6- oltre " 94
3- " "	" 75	
4- " "	" 84	

**Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".**

### B) Femmine:

#### Classe Esordienti:

1- da Kg. 30 a	Kg. 37	5- fino a Kg. 60
2- fino "	" 42	6- " " " 68
3- " "	" 47	7- " " " 77
4- " "	" 53	

#### Cadette:

1- da Kg. 35	Kg.42	5- fino a Kg. 71
2- fino "	" 47	6- " " " 80
3- " "	" 54	
4- " "	" 62	

#### Classe Juniores:

1- da Kg. 41	Kg. 48	5- fino a Kg. 74
2- fino "	" 53	6- oltre " 74
3- " "	" 59	
4- " "	" 66	

#### Classe Seniores:

1-	Kg. 50	5- oltre Kg. 68
2- fino "	" 55	
3- " "	" 61	
4- " "	" 68	

**Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".**

- Nelle Finali Nazionali delle gare maschili gli Atleti devono essere pesati con i pantaloni del karategi ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.  
Nelle Finali Nazionali delle gare femminili le Atlete devono essere pesate con i pantaloni del karategi ed una maglietta bianca (senza colletto e con maniche corte) ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.
- Nelle gare individuali, gli Atleti/e –provenienti da Fase Regionale di Qualificazione- possono gareggiare esclusivamente nella categoria di peso per la quale si sono qualificati, mentre gli Atleti qualificati di diritto possono gareggiare obbligatoriamente nella categoria di peso nella quale si sono iscritti. Non sono consentite modifiche successive ai termini di chiusura delle iscrizioni.–Solamente nel Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Assolute gli Atleti/e - **eccezionalmente** - possono gareggiare nella categoria di peso immediatamente superiore. Eventuali violazioni comportano la squalifica dalla gara.
- Di seguito elenchiamo le categorie di peso WKF e quelle ufficiali dei Giochi Olimpici di Tokyo 2020:

	MASCHILE					FEMMINILE				
Categorie Over 18 WKF	60 Kg	67 Kg	75 Kg	84 Kg	84+ Kg	50 kg	55 Kg	61 Kg	68 Kg	68+ Kg
Categorie Olimpiche Tokyo 2020	67 Kg		75 Kg	75+ Kg		55 Kg		61 Kg	61+ Kg	

## Art. 6. - DURATA DEI COMBATTIMENTI, MODALITÀ' TECNICHE E PROTEZIONI PER IL KUMITE

1. La durata dei combattimenti nelle competizioni di Kumite (Individuali ed a Squadre) si articola secondo la seguente tabella:

Durata	Classi d'Età	Genere
1 minuto e 30 secondi effettivi continui	Esordienti	Maschile e Femminile
2 minuti effettivi continui	Cadetti e Juniores	Maschile e Femminile
3 minuti effettivi continui	Under 21 e Seniores	Maschile e Femminile
2 minuti effettivi continui	Master	Maschile e Femminile

2. I Campionati Italiani Individuali Esordienti, Cadetti, Juniores, Under 21 e Assoluto, il Campionato Italiano a Rappresentative Regionali, il Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali, il Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali ed il Campionato Nazionale Universitario sono disciplinati dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.
3. In tutte le gare, sia Individuali che a Squadre, se durante un'azione del combattimento uno dei due Atleti finisce al tappeto, l'Arbitro, inizia il conteggio e, se l'Atleta interessato non si rialza prima dello scadere dei dieci secondi, sarà escluso e non potrà continuare la competizione, indipendentemente dal risultato del combattimento. (Vedi Regolamento WKF)
4. In tutte le gare, sia Individuali che a Squadre, è obbligatorio il "Ricupero".
5. Nelle categorie di peso con 3 Atleti o, per le gare a Squadra, con 3 Squadre, le gare si svolgono con il sistema del girone all'italiana (1/2, 3/1, 2/3). In caso di parità di vittorie tra due o più Atleti devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:  
a) maggior numero di punti; b) minore età; c) minor tempo; d) minor peso.
6. Nelle gare a Squadre e in quelle a Rappresentative Regionali ciascuna delle due Società Sportive/Rappresentative deve presentare la formazione in busta chiusa all'atto della chiamata da parte del Presidente di Giuria, che deve aprire le buste contemporaneamente.
7. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa, di guantini rossi, di paratibia rosso e di paracolpo del piede rosso o di cintura blu, di guantini blu, di paratibia blu e di paracolpo del piede blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).  
Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
8. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti anche delle seguenti protezioni personali: paradenti, paraseno, corpetto adeguato e conchiglia.  
Le donne devono indossare il corpetto sul paraseno.  
**Gli Atleti/e della classe Esordienti devono indossare la maschera, il paraseno e il nuovo corpetto in tutte le gare.**  
Le protezioni devono essere del tipo omologato dalla Federazione Mondiale Karate (W.K.F) o gli equivalenti. In tutte le gare di Karate che si svolgono in Italia sotto l'egida della Federazione, potranno essere utilizzati gli equipaggiamenti protettivi "approvati FIJKAM", in aggiunta alle protezioni omologate WKF. L'elenco delle ditte che hanno ottenuto l'approvazione ufficiale, sia dal punto di vista tecnico che qualitativo, dei materiali presentati sono disponibili sul Sito Federale nella Sezione "Regolamenti".  
Gli inadempienti, se non provvederanno entro 1 minuto, saranno dichiarati sconfitti.  
E' consentito, sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati (se maggiorenni) o dei loro Dirigenti Sociali (se minorenni), l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto del tipo morbido.

## Art. 7. – MODALITÀ' TECNICHE PER IL KATA

1. Tutte le gare di kata si disputano, sia nelle Fasi Eliminatorie che nella Finale, con il sistema delle "bandierine".
2. Sia nelle gare Individuali che in quelle a Squadre/Rappresentative ciascuno dei due Atleti/Squadre/Rappresentative, all'atto della chiamata, deve presentare in busta chiusa al Presidente di Giuria il nome del kata che intende eseguire.
3. Gli Atleti/Squadre/Rappresentative devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).  
Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
4. I KATA sono quelli previsti dal Regolamento WKF. In tutte le gare la scelta è libera, **ma in ogni turno si deve eseguire un kata diverso**, con le precisazioni di cui ai seguenti prospetti.

**FASI REGIONALI DI QUALIFICAZIONE  
CAMPIONATI ITALIANI KATA**

CLASSE	SISTEMA AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON RICUPERO
ESORDIENTI CADETTI	Kata Diverso ad ogni turno
JUNIORES	
SENIORES	
A SQUADRE SOCIALI E RAPPRESENTATIVE REGIONALI	

**FINALI NAZIONALI  
CAMPIONATI ITALIANI KATA**

CLASSE	SISTEMA AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON RICUPERO		
	ELIMINATORIE	ULTIMO TURNO DEI RICUPERI	FINALE
ESORDIENTI	Kata diverso ad ogni turno	Kata (diverso dai precedenti)	Kata (diverso dai precedenti)
CADETTI		Kata (diverso dai precedenti)	Kata (diverso dai precedenti)
JUNIORES		Kata (diverso dai precedenti)	Kata (diverso dai precedenti)
SENIORES		Kata (diverso dai precedenti)	Kata (diverso dai precedenti)
A SQUADRE SOCIALI E RAPPRESENTATIVE REGIONALI		Kata (diverso dai precedenti) con applicazione (Bunkai)	Kata (diverso dai precedenti) con applicazione (Bunkai)

**5. Elenco dei Kata:**

Anan	Jyuroku	Passai
Anan Dai	Kanchin	Pinan 1-5
Ananko	Kanku Dai	Rohai
Aoyagi	Kanku Sho	Saifa (Saiha)
Bassai Dai	Kanshu	Sanchin
Bassai Sho	Kishimoto No Kushanku	Sansai
Chatanyara Kushanku	Kosokun (Kushanku)	Sanseiru
Chibana No Kushanku	Kosokun (Kushanku) Dai	Sanseru
Chinte	Kosokun (Kushanku) Sho	Seichan
Chinto	Kyan No Wanshu	Seichin
Enpi	Kyan No Chinto	Seienchin
Fukyugata 1-2	Kururunfa	Seipai
Gankaku	Kusanku	Seiryu
Garyu	Matsumura Rohai	Seisan
Gekisai (Geksai) 1-2	Matsukaze	Shiho Kousoukun
Gojushiho	Matsumura Bassai	Shinpa
Gojushiho Dai	Meikyo	Shinsei
Gojushiho Sho	Myojo	Shisochin
Hakucho	Naifanchin (Naihanshin) 1-3	Sochin
Hangetsu	Nijushiho	Suparinpei
Haufa	Nipaipo	Tekki 1-3
Heian 1-5	Niseishi	Tensho
Heiku	Ohan	Tomari Bassai
Ishimine Bassai	Oyadomari No Passai	Unsu (Unshu)
Itosu Rohai 1-3	Pachu	Useishi (Gojushiho)
Jiin	Paiku	Wankan
Jion	Papuren	Wanshu
Jitte		

6. Bunkai: per le modalità di esecuzione, si rimanda a quanto previsto nell' Art. 23, Punto 8.

7. Sino all'entrata in vigore del nuovo Regolamento Arbitrale WKF di Kata, nelle competizioni FIJLKAM la valutazione del Kata deve essere fatta sulla base delle seguenti "Griglie di Valutazione":

### Schema riassuntivo "Griglie di Valutazione"

#### KATA INDIVIDUALE

Esordienti		Cadetti		Juniores		Senior		Giovanile a Squadre		Assoluto a Squadre		Bunkai	
T	da 1 a 6	T	da 1 a 6	T	da 1 a 6	da 1 a 5		T	da 1 a 6	T	da 1 a 6	T	da 1 a 7
P	da 1 a 4	P	da 1 a 4	P	da 1 a 4	da 1 a 4		P	da 1 a 4	P	da 1 a 4	E	da 1 a 7
K	da 1 a 4	K	da 1 a 4	K	da 1 a 4	da 1 a 4		K	da 1 a 4	K	da 1 a 4	C	da 1 a 7
R	da 1 a 3	R	da 1 a 3	R	da 1 a 3	da 1 a 4		R	da 1 a 3	R	da 1 a 3		
E	da 1 a 3	E	da 1 a 3	E	da 1 a 3	da 1 a 3		S	da 1 a 3	S	da 1 a 3		

#### VALORE DEI GIUDIZI

7	ottimo	6	Ottimo	5	ottimo	4	ottimo	3	ottimo
6	buono	5	Buono	4	buono	3	buono	2	discreto
5	discreto	4	Discreto	3	discreto	2	sufficiente	1	insufficiente
4	sufficiente	3	Sufficiente	2	sufficiente	1	insufficiente		
3	mediocre	2	Insufficiente	1	insufficiente				
2	insufficiente	1	Modesto						
1	modesto								

LEGENDA	
<b>KATA</b>	
T	TECNICA
P	POTENZA
K	KIME
R	RITMO
E	ESPRESSIVITA'
S	SINCRONISMO
<b>BUNKAI</b>	
T	TECNICA
E	EFFICACIA (Realismo/Potenza Distanza/Controllo)
C	CREATIVITA' (Originalità della composizione)

PENALITA'	
Lieve perdita di equilibrio subito corretta:	- 1
Esitazione (breve vuoto di memoria) durante l'esecuzione:	- 1
Lieve perdita di sincronizzazione:	- 1
Mancato controllo durante l'esecuzione del Bunkai:	- 1
Evidente perdita di sincronizzazione:	- 2
Evidente perdita di equilibrio:	- 2
Posizioni esasperate e antifisiologiche:	- 3
Segnali acustici	-1/-5
Grave perdita di equilibrio o caduta:	- 5

#### Art. 8. - GRADI

- Al Campionato Italiano Individuale Assoluto, ai Campionati Italiani Individuali di Classe, Campionato Universitario ed al Campionato Italiano U21, ai Campionati Italiani a Squadre Sociali e a Rappresentative Regionali sono ammessi esclusivamente **gli Atleti graduati - all'atto del tesseramento per l'anno in corso - come cintura "marrone" o "nera"**.
- Per l'ammissione alle altre gare si rimanda al relativo Regolamento.
- I Comitati Regionali, i Delegati Provinciali e le Società Sportive **sono autorizzati ad organizzare attività agonistica regionale** anche per gli Atleti graduati come cintura gialla e arancione (Gruppo "A") e verde e blu (Gruppo "B") con le modalità tecniche previste nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione (per Bambini, Fanciulli e Ragazzi), dalla Commissione

Nazionale Attività Giovanile (per Esordienti, Cadetti e Juniores) e dalla Direzione Tecnica Nazionale (Seniores e Master) della Federazione.

**Pertanto, gli Atleti graduati come cintura bianca non possono partecipare a nessuna attività agonistica federale.**

- 4- Per le promozioni per meriti agonistici si rimanda ai Campionati Italiani di riferimento.

#### **Art. 9. - TUTELA SANITARIA**

1. Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.
2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.
3. Tutti coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
5. Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato di idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.  
La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.
6. Gli Atleti compresi tra il 4° e l'11° anno di età (Preagonisti) **possono svolgere solo l'attività prevista nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
7. Gli Atleti della Classe "Master" devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore. Inoltre, essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia di appartenenza.
8. In caso di K.O. (perdita di conoscenza), l'Atleta è tenuto a sottoporsi a visita neurologica (ed eventuale E.E.G. a giudizio del neurologo) prima di poter essere riammesso all'attività agonistica. Copia del certificato di idoneità deve essere inviata alla Federazione ed al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.
9. Il Medico preposto all'assistenza sanitaria durante le gare è tenuto a redigere un apposito rapporto attestante l'eventuale K.O. subito da un Atleta ed a consegnarlo al Presidente di Giuria "Coordinatore" della gara, che lo invierà, insieme con i verbali e gli altri Atti Ufficiali della gara, al competente Organo Federale.
10. L'Organo Federale tratterrà l'originale in un apposito schedario e ne invierà una copia alla Società Sportiva interessata ed un'altra al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.
11. In caso di lesioni dovute a mancato controllo, i nominativi degli Atleti responsabili, se recidivi, devono essere comunicati (a cura del Presidente di Giuria "Coordinatore" della gara e tramite la Segreteria Federale) al Procuratore Federale per gli eventuali provvedimenti del caso.
12. La sospensione di un combattimento per intervento medico può durare al massimo 3 minuti complessivamente. Se l'intervento medico non è completato entro il tempo consentito, l'Arbitro deciderà se il concorrente non è più idoneo a continuare il combattimento (art.13 paragrafo 8d Reg.WKF) o se dare una estensione all'intervento medico. Anche prima dello scadere dei 3 minuti il Medico, con apposito certificato dettagliato da consegnare al Presidente di Giuria, può decidere irrevocabilmente se l'Atleta è o non è in grado di continuare il combattimento o, addirittura, la gara.

#### **Art.10. - OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

1. Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti, compresi gli Azzurri, devono indossare esclusivamente la tuta sociale. E' vietato indossare karategi con scritte o stemmi riservati alle Squadre Nazionali.  
E' consentita l'applicazione -sul lato sinistro in alto della giacca del karategi- dello scudetto sociale di stoffa della dimensione massima di cm 12x8 o 10x10.

2. L'Insegnante Tecnico Sociale (o un Delegato del Presidente Sociale, purché Insegnante Tecnico) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi nel posto a lui riservato.  
Nel caso in cui la Società Sportiva abbia più di 5 Atleti in gara, sono ammessi 2 Insegnanti Tecnici.  
Se il Delegato non è tesserato per la Società Sportiva dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.
3. La funzione di cui al Punto precedente è vietata ai Dirigenti Federali Centrali, ai Dirigenti Federali Periferici eletti, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti della Direzione Tecnica Nazionale.  
Per i componenti della Commissione Nazionale Attività Giovanile il divieto riguarda le classi Esordienti, Cadetti, Juniores e Under 21.  
Inoltre, gli Ufficiali di Gara non designati non possono essere ammessi nell'area della competizione.
4. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti previa consultazione con il Presidente di Giuria Coordinatore e con il Commissario di Gara:
  1. allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
  2. sospendere l'Atleta e/o la Squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo gara.
 Successivamente, **al massimo entro 3 giorni**, il Presidente di Giuria "Coordinatore" deve inviare tutti i rapporti disciplinari allegati al verbale di gara direttamente al Giudice Sportivo all'indirizzo mail indicato sul modulo del Rapporto Disciplinare.
5. Al Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" deve essere consegnato da parte della Federazione l'elenco delle Società Sportive affiliate e delle Persone tesserate colpite da provvedimenti disciplinari non ancora scontati alla data della gara, l'elenco degli Atleti che hanno subito un K.O. e non si sono ancora sottoposti alla visita medica e l'elenco degli Atleti responsabili di mancato controllo (V. Art. 9, Punti 8 e 11).
6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale responsabile o dall'Insegnante Tecnico, accompagnato dalla prescritta quota di € 50, che sarà restituita in caso di accoglimento.  
Se si tratta di gara regionale, la quota viene incamerata dal Comitato Regionale; se, invece, si tratta di Finale Nazionale, la quota deve essere allegata agli Atti Ufficiali della gara a cura del Presidente di Giuria "Coordinatore".
7. I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o di applicazione dei Regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono, quindi, ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.
8. Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria e presentati entro quindici minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara limitatamente alla categoria di peso (Kumite) o al turno (Kata) interessato.  
Il Commissario di Tappeto, sentite le parti interessate (il Presidente di Giuria "Coordinatore", i Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali) decide in merito con provvedimento scritto, da allegare agli Atti Ufficiali della gara.  
Nessuno dei suddetti (con esclusione dei Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali) può partecipare alla discussione, se direttamente interessato.

#### **Art. 11. - ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA**

1. E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale.
2. Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti Individuali.
3. Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti Individuali.

## Art. 12. - CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE

1. In tutte le gare Individuali e a Squadre di Karate si compilano classifiche separate per Kumite e Kata, per maschi e femmine.
2. Le classifiche sono compilate assegnando il seguente punteggio:

### - Per le gare individuali maschili e femminili di Kumite e di Kata:

10	punti all'Atleta classificato/a 1°;
8	punti all'Atleta classificato/a 2°;
6	punti agli Atleti/e classificati/e 3 <sup>i</sup> ex-aequo
4	punti agli Atleti/e classificati/e 5 <sup>i</sup> ex-aequo
2	punti agli Atleti/e classificati/e 7 <sup>i</sup> ex-aequo
1	punto a tutti gli altri Atleti/e classificati/e.

## Art. 13. - PREMIAZIONI

1. Nelle gare nazionali individuali di Karate previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti, a cura della Federazione, i seguenti premi per ciascuna categoria di peso:

**a) Campionato Italiani Assoluti e di Classe, al Campionato Italiano U/21, ai Campionati Italiani a Squadre a Rappresentative Regionali ed ai Campionati Italiani a Squadre Sociali:**

Al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;  
ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia bronzo patinato mm. 50;

Al 1° classificato dei Campionati Italiani Assoluti viene assegnati anche Diploma e Coppa;  
Al 1° classificato dei Campionati Italiani di Classe e del Campionato Italiano U/21 viene assegnato anche il Diploma;

Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro-collare **tricolore**.

Alle Società Sportive classificate al 1°, 2° e 3° posto ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate rispettivamente le Coppe e le Targhe messe in palio dagli Organizzatori.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

- a) maggior numero di primi, di secondi o di terzi posti;
- b) minor numero di Atleti;
- c) sorteggio.

2. Nelle gare nazionali a Rappresentative Regionali (solamente per la Classifica Assoluta) ed a Squadre Sociali di Karate previste nel presente Programma sono assegnate, a cura della Federazione, Medaglie e, a cura della Società Sportiva organizzatrice, Coppe e Targhe nella maniera seguente:
  - Società Sportiva o Rappresentativa Regionale 1<sup>a</sup> classificata: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo dorato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
  - Società Sportiva o Rappresentativa Regionale 2<sup>a</sup> classificata: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo argentato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
  - Società Sportive o Rappresentative Regionali 3<sup>e</sup> classificate: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo bronzato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese).
3. Nelle gare regionali sono assegnati agli Atleti, a cura degli Organizzatori, i seguenti premi:
  - al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;
  - al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;
  - ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia bronzo patinato mm. 50;Le medaglie sono montate su nastro-collare **verde**.
4. Alla premiazione gli Atleti e gli Insegnanti Tecnici devono presentarsi in tuta sociale, i Dirigenti Sociali in divisa sociale.  
Gli assenti ingiustificati sono passibili di sanzioni disciplinari.
5. Le premiazioni devono essere effettuate dal **Rappresentante Ufficiale della Federazione**; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso (V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali e relativi allegati).

## Art. 14. - CONTRIBUTI

1. La Società Sportiva o l'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale o una Fase Regionale di Qualificazione prevista nel presente Programma incamera direttamente la relativa quota di iscrizione.

\* \* \* \* \*

TITOLO II  
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI  
CON PUNTEGGIO

**Art. 15. - CLASSIFICAZIONE**

1. Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
  - a) **Campionato Italiano Assoluto**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - b) **Campionato Italiano Juniores**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - c) **Campionato Italiano Cadetti**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - d) **Campionato Italiano Esordienti**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile).

**Art. 16. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO**

1. Al Campionato Italiano Assoluto (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Seniores, graduati come cintura "marrone" o "nera", e "Juniores" graduati come cintura "marrone" o "nera" come di seguito esplicitato:  
**Kumite: 17 anni effettivamente compiuti;**  
**Kata: 16 anni effettivamente compiuti.**
2. Sono promossi al grado superiore (fino al 3° Dan) gli Atleti che alla Finale Nazionale si classificano fino al 2° posto.
3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suoi**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suoi**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suoi**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suoi**).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" col numero 1 e uno nel Gruppo "B" col numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
7. Gli Atleti classificati al 1° posto acquisiscono il diritto di essere convocati in occasione del 1° Raduno Collegiale Seniores.

**Art. 17. - CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES**

1. Al Campionato Italiano Juniores (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores", graduati come cintura "marrone" o "nera" e "Cadetti" (**limitatamente all'anno 2004**), graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati cintura marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 5° posto ex-aequo.
3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Juniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Seniores" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suoi**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suoi**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
  
Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al

1° ed al 3° del Gruppo non **su**o), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **su**o).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" col numero 1 e uno nel Gruppo "B" col numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.

#### **Art. 18. - CAMPIONATO ITALIANO CADETTI**

1. Al Campionato Italiano Cadetti (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Cadetti", graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati cintura marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 3° posto ex-aequo.
3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Juniores" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **su**o), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **su**o).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" col numero 1 e uno nel Gruppo "B" col numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.

#### **Art. 19. - CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI**

1. Al Campionato Italiano Esordienti (individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti graduati come cintura "marrone".
2. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
4. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Esordienti (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
5. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Cadetti" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **su**o), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **su**o).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" col numero 1 e uno nel Gruppo "B" col numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.

\* \* \* \* \*

TITOLO III  
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI  
SENZA PUNTEGGIO

**Art. 20. - CLASSIFICAZIONE**

**AVVERTENZA**

**Nelle gare agonistiche federali senza punteggio (fatta eccezione per le Fasi Regionali di Qualificazione), il Gruppo Arbitrale può essere composto di 3 Arbitri invece che di 5.**

1. Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

**1) Nazionali:**

- a) **Campionato Italiano U21**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- b) **Campionato Italiano a Squadre a Rappresentative Regionali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- c) **Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- d) **Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- e) **Campionato Nazionale Universitario**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- f) **Campionato Nazionale Master**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);

**2) Regionali:**

- a) **Gran Premio Giovannissimi Bambini, Fanciulli, Ragazzi**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- b) **Trofeo Sound Karate**  
(A Coppie - Maschile e Femminile);
- c) **Torneo Athlon (Centri di Avviamento allo Sport)**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- d) **Giochi Sportivi Studenteschi**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- e) **Festival Gioco “Sport-Scuola”**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- f) **Trofeo delle Regioni (Centri Tecnici Regionali)**  
(Individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile);
- g) **Trofeo Italia**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- h) **Torneo Arcobaleno**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- i) **Gran Premio Master**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- j) **Fasi Regionali di qualificazione, Campionati Regionali e Campionati Provinciali**  
(Individuali/ A Squadre/ A Coppie - Kumite, Kata e Sound - Maschile e Femminile);
- k) **Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali approvati dalla Federazione.**

**Art. 21. – CAMPIONATO ITALIANO U21**

1. Al Campionato Italiano U21 (Kumite e Kata-Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi U21 graduati come cintura “marrone” o “nera”.
2. Non è prevista la Fase Regionale di Qualificazione. L’iscrizione è libera, e da effettuarsi secondo le modalità che verranno indicate nell’informativa di gara.
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe “Seniores” (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.

## Art. 22. – CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE A RAPPRESENTATIVE REGIONALI

1. **Al Campionato Italiano a Squadre a Rappresentative Regionali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti tesserati con Società Sportive della Regione ed in essa residenti, appartenenti alle classi “Seniores” (sabato) e “Juniores” e “Cadetti” (domenica) graduati come cintura “marrone” o “nera” e che frequentino rispettivamente i Centri Regionali di Alta Specializzazione ed i Centri Tecnici Regionali.**

La scelta degli Atleti che formano la Squadra è fatta dai Responsabili del C.T.R. in base ai risultati delle Selezioni Regionali (come da Calendario Federale).

2. La gara si articola in una Selezione Regionale, e in una Finale Nazionale (come da Calendario Federale).
3. Ciascuna Regione può presentare in gara una sola Rappresentativa per ogni specialità. Sono previsti solo 2 raggruppamenti interregionali:
  - a) Piemonte e Val D'Aosta;
  - b) Bolzano e Trento.

4. La gara a Squadre si svolge nelle categorie di seguito elencate:

Assoluto Maschile	Assoluto Femminile	Giovanile Maschile	Giovanile Femminile
1- Fino a 60	1- fino a 61	1- fino a 50	1- fino a 53
2- Fino a 67	2- fino a 68	2- fino a 55	2- fino a 59
3- Fino a 75	3- oltre 68	3- fino a 61	3 oltre 59
4- Fino a 84		4- fino a 68	
5- Oltre 84		5- oltre 68	

con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.

5. Nel Kumite le Rappresentative maschili devono essere composte di 5 Atleti (minimo 3), uno per ciascuna categoria di peso; quelle femminili di 3 Atlete (minimo 2), una per ciascuna categoria di peso. E' consentito utilizzare fino a 2 riserve per le Rappresentative maschili e 1 riserva per le Rappresentative femminili.
  6. Prima di ogni incontro il Presidente di Giuria effettua il sorteggio integrale dell'ordine di combattimento.  
Es. di sorteggio integrale in un incontro a Squadre maschili Seniores: 84 kg, 75 kg, oltre 84 kg, 67 kg, 60 kg.  
Es. di sorteggio integrale in un incontro a Squadre femminili Seniores: 61 kg, oltre 68 kg, 68 kg.  
Es. di sorteggio integrale in un incontro a Squadre maschili JU / CA: 61 kg, 50 kg, oltre 68 kg, 55 kg, 68 kg.  
Es. di sorteggio integrale in un incontro a Squadre femminili JU / CA : 59 kg, 53 kg, oltre 59 kg.
  7. Nel Kata le Rappresentative maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.
  8. Nel Kata le Rappresentative in lotta nell'ultimo turno dei recuperi ed in finale per 1° e 2° posto devono eseguire il Kata seguito dall'"applicazione" (Bunkai).  
Al Kata seguirà l'"applicazione" (Bunkai). La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l'alternanza dei componenti la Squadra nei ruoli di "Tori" e "Uke".  
Dall'inizio alla fine della prova non devono trascorrere più di 6 minuti.
  9. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
  10. Le Rappresentative di Kumite classificate al 1°, 2°, e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8. Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" col numero 1 e uno nel Gruppo "B" col numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara
- Alle Rappresentative classificate ai 3' posti nell'anno precedente verranno attribuiti i numeri 7 e 8 (i numeri 3 e 4 nel caso in cui le Rappresentative siano inferiori ad otto) tramite sorteggio.**
10. L'iscrizione alla gara deve essere fatta secondo le norme previste nell' Art. 2.  
Ciascun Comitato Regionale deve versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota di € 50,00 per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia.

## Art. 23. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO A SQUADRE SOCIALI

1. Al Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Master A", "Seniores" graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3.
4. Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.
5. Le Società Sportive sono tenute a comunicare la formazione della Squadra all' atto dell'iscrizione.
6. La gara si svolge nella modalità "Open" con un peso minimo garantito di Kg. 67 per il maschile e un peso minimo di Kg. 55 per la femminile
7. Nel Kumite le Squadre maschili devono essere composte di 5 Atleti (minimo 3 di cui 2 tesserati per la Società Sportiva nella quale gareggiano), quelle femminili di 3 Atlete (minimo 2 di cui 2 tesserate per la Società Sportiva nella quale gareggiano).  
E' consentito utilizzare fino a 2 riserve per le Squadre maschili e fino a 1 riserva per quelle femminili.
8. Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.

Nel Kata (limitatamente alla Finale Nazionale) le Squadre in lotta nell'ultimo turno dei recuperi ed in finale per 1° e 2° posto devono eseguire il Kata-seguito dall' "applicazione" (Bunkai).

Al Kata seguirà l'"applicazione" (Bunkai). La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l'alternanza dei componenti la Squadra nei ruoli di "Tori" e "Uke".

Dall' inizio alla fine della prova non devono trascorrere più di 6 minuti.

9. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
10. Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali ciascuna Società Sportiva –a eccezione delle Squadre dei Gruppi Sportivi Militari - può utilizzare Atleti ceduti in via temporanea da altre Società Sportive che non partecipano ai Campionati stessi e nella stessa specialità (sia nella Fase Regionale di qualificazione che nella Finale Nazionale) e Atleti di nazionalità straniera come specificato di seguito:

KUMITE:	Maschile: 2 se la Squadra è composta da 5 elementi, 1 se la Squadra è composta da meno di 5 elementi; Femminile: 1;
KATA:	Maschile: 1; Femminile: 1.

**Le Squadre dei Gruppi Sportivi Militari e dei Corpi dello Stato non possono ricevere prestiti ma possono, qualora non partecipassero al Campionato stesso, dare in prestito i propri Atleti.**

**Ovviamente, la Società Sportiva che utilizza un prestito italiano deve esibire al Responsabile Amministrativo scritta.**

**Lo stesso Atleta può essere ceduto in prestito ad una sola Società Sportiva.**

Gli Atleti che, con provvedimento della Federazione, sono autorizzati ad allenarsi e a essere seguiti da altra Società Sportiva, fermo restando il tesseramento con la Società Sportiva di appartenenza, sono da considerarsi, a tutti gli effetti, componenti della Squadra formata dalla Società Sportiva presso la quale sono autorizzati ad allenarsi. Possono essere ceduti in prestito a terza Società Sportiva da parte della Società autorizzata.

**Il prestito straniero, se non residente, deve essere tesserato per la Società Sportiva per cui gareggia. In questo caso nel modulo di tesseramento, che sarà messo a disposizione sul sito federale nella sezione "Gare e Risultati", va aggiunta la dicitura "Atleta straniero per il Campionato Italiano a Squadre Sociali" e il tesseramento avrà validità esclusivamente per quest' ultima gara.**

11. Le Società Sportive classificate al 1°, 2°, e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale e devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se le Società Sportive sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **su**o), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **su**o).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" col numero 1 e uno nel Gruppo "B" col numero 2.

Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.

#### **Art. 24. - CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE A SQUADRE SOCIALI**

1. Al Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" e "Juniores", graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. La gara si articola in una Fase Regionale di Qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3.
4. Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.
5. Le Società Sportive sono tenute a comunicare la formazione della Squadra all' atto dell'iscrizione.

La gara si svolge nelle categorie di peso di seguito elencate e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7:

Giovanile Maschile	Giovanile Femminile
1- fino a 50	1- fino a 53
2- fino a 55	2- fino a 59
3- fino a 61	3 oltre 59
4- fino a 68	
5- oltre 68	

6. Nel Kumite le Squadre maschili devono essere composte di 5 Atleti (minimo 3 di cui 2 tesserati per la Società Sportiva nella quale gareggiano), uno per ciascuna categoria di peso, quelle femminili di 3 Atlete (minimo 2 di cui 2 tesserate per la Società Sportiva nella quale gareggiano) uno per ciascuna categoria di peso; E' consentito utilizzare fino a 2 riserve per le Squadre maschili e fino a 1 riserva per quelle femminili.
7. Prima di ogni incontro il Presidente di Giuria effettua il sorteggio integrale dell'ordine di combattimento.  
Esempio di sorteggio integrale in un incontro a Squadre maschili: 61 kg, 50 kg, oltre 68 kg, 55 kg, 68 kg.  
Esempio di sorteggio integrale in un incontro a Squadre femminili : 59 kg, 53 kg, oltre 59 kg.
8. Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.
9. Nel Kata (limitatamente alla Finale Nazionale) le Squadre in lotta nell'ultimo turno dei recuperi ed in finale per 1° e 2° posto devono eseguire un Kata federale seguito dall' "applicazione" (Bunkai).  
Al Kata federale seguirà l'"applicazione" (Bunkai). La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l'alternanza dei componenti la Squadra nei ruoli di "Tori" e "Uke".  
Dall' inizio alla fine della prova non devono trascorrere più di 6 minuti.
10. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
11. Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali ciascuna Società Sportiva può utilizzare un Atleta ceduto in via temporanea da altre Società Sportive che non partecipano ai Campionati stessi e nella stessa specialità (sia nella Fase Regionale di qualificazione che nella Finale Nazionale), come specificato di seguito:

KUMITE:	Maschile: 2 se la Squadra è composta da 5 elementi, 1 se la Squadra è composta da meno di 5 elementi; Femminile: 1;
KATA:	Maschile: 1; Femminile: 1.

**Ovviamente, la Società Sportiva che utilizza il prestito deve esibire al Responsabile Amministrativo l'autorizzazione scritta.**

**Lo stesso Atleta può essere ceduto in prestito ad una sola Società Sportiva.**

Gli Atleti che, con provvedimento della Federazione, sono autorizzati ad allenarsi e a essere seguiti da altra Società Sportiva, fermo restando il tesseramento con la Società Sportiva di appartenenza, sono da considerarsi, a tutti gli effetti, componenti della Squadra formata dalla Società Sportiva presso la quale sono autorizzati ad allenarsi. Possono essere ceduti in prestito a terza Società Sportiva da parte della Società autorizzata.

12. Le Società Sportive classificate al 1°, 2°, e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale e devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

Se le Società Sportive sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**). Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" col numero 1 e uno nel Gruppo "B" col numero 2. Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.

#### **Art. 25. - CAMPIONATO NAZIONALE UNIVERSITARIO**

1. Al Campionato Nazionale Universitario (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti dai 18 ai 28 anni, graduati come cintura "marrone" o "nera", purché risultino iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università (o Istituto similare) riconosciuta dal Ministero competente.
2. In armonia con le disposizioni del Centro Universitario Sportivo Italiano (C.U.S.I.), alla gara sono ammessi anche gli Atleti di nazionalità straniera, purché tesserati con una Società Sportiva affiliata alla FIJLKAM.
3. All'atto dell'iscrizione al C.U.S.I. le Società Sportive interessate devono allegare i singoli certificati universitari in originale.
4. La gara si articola in una Fase unica (Finale Nazionale).
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.
6. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
7. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Juniors" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**). Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" col numero 1 e uno nel Gruppo "B" col numero 2. Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
8. Per i Centri Universitari Sportivi (C.U.S.), oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", risultante dalla somma dei totali ottenuti in quelle separate.

#### **Art. 26. – CAMPIONATO NAZIONALE MASTER**

1. Al **Campionato Nazionale Master** (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe "Master" ("A", "B", "C", "D", "E" ed "F"), graduati come cintura "nera".
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Nazionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### **Art. 27. - GRAN PREMIO GIOVANISSIMI**

1. Al Gran Premio Giovanissimi (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "blu" secondo le seguenti Fasce:
  - Fascia Bambini/e "A": 4 e 5 anni;
  - Fascia Bambini/e "B": 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - **Fascia Esordienti: 12 e 13 anni (graduati da cintura "gialla" a "blu").**
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale, una Regionale.

3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
4. **Per la Classe Esordienti la gara si svolge nelle categorie di peso previste dalla classe stessa (V. Art.5) e con le modalità tecniche del Regolamento Gran Premio Giovanissimi.**

#### **Art. 28. - TROFEO SOUND KARATE**

1. Al Trofeo Sound Karate (A Coppie – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” secondo le seguenti Fasce:
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti 12 e 13 anni;
  - Fascia Cadetti: 14 e 15 anni;
  - Fascia Juniores: 16 e 17 anni.
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

#### **Art. 29. - TORNEO ATHLON**

1. Al Torneo Athlon (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” che frequentino i **Centri di Avviamento allo Sport**, secondo le seguenti Fasce:
  - Fascia Bambini/e: 4, 5, 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti: 12 e 13 anni (solamente cintura marrone).
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
4. **La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la Classe Esordienti V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.**

#### **Art. 30. - GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI**

1. Ai Giochi Sportivi Studenteschi (Individuale: Kumite e Kata – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” in età scolare (scuola secondaria di I e II grado) che risultano iscritti ad un Istituto Scolastico Statale o legalmente riconosciuto.
2. La gara si articola in una Fase d’ Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

#### **Art. 31. - FESTIVAL GIOCO “SPORT-SCUOLA”**

1. Al Festival Gioco “Sport-Scuola” (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” secondo le seguenti Fasce ed i seguenti Gruppi:
  - Fascia Bambini/e: 4, 5, 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti: 12 e 13 anni (solamente cintura marrone).
  - Gruppo “A”: cintura “gialla” e “arancione”;
  - Gruppo “B”: cintura “verde” e “blu”;
  - Gruppo “C”: cintura “marrone”.
2. La gara si articola in una Fase d’Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
4. **La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la Classe Esordienti (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.**

#### Art. 32. - TROFEO DELLE REGIONI

1. Al Trofeo delle Regioni (individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **gli Atleti tesserati con Società Sportive della Regione ed in essa residenti**, appartenenti alle classi "Seniores", "Juniores" e "Cadetti" graduati come cintura "marrone" o "nera" e che frequentino i **Centri Tecnici Regionali**.
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste rispettivamente per la classe "Seniores" e per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
5. Nel Kata è consentito utilizzare fino a 2 Atleti/e, **purché** provenienti da Società Sportive della stessa Regione che non partecipano alla gara in quella specialità.
6. Oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", assegnando a ciascuna Società Sportiva il seguente punteggio:  
KUMITE – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alla 3<sup>a</sup> classificata, 7 punti alla 4<sup>a</sup> classificata, 6 punti alla 5<sup>a</sup> classificata, 5 punti alla 6<sup>a</sup> classificata, 4 punti alla 7<sup>a</sup> classificata e così via fino ad 1 punto dalla 10<sup>a</sup> classificata in poi.  
KATA – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alle 3<sup>e</sup> classificate, 6 punti alle 5<sup>e</sup> classificate, 4 punti alle 7<sup>e</sup> classificate e così via fino ad 1 punto dalla 11<sup>a</sup> classificata in poi.

#### Art. 33. - TROFEO ITALIA

1. Al Trofeo Italia (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" (Fascia "A"), "Juniores" (Fascia "B"), e "Seniores" (Fascia "C") graduati come cintura "marrone" o "nera" e che **non hanno partecipato a gare nazionali o internazionali nell'anno in corso**.
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe Esordienti (Fascia "A"), per la classe "Juniores" (Fascia "B"), per la classe "Seniores" (Fascia "C") (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### Art. 34. - TORNEO ARCOBALENO

1. Al Torneo Arcobaleno (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Esordienti", "Cadetti", "Juniores", "Seniores" e "Master" ("A", "B", "C", "D", "E" ed "F"), secondo i seguenti Gruppi:
  - Gruppo "A": cintura "gialla" e "arancione";
  - Gruppo "B": cintura "verde" e "blu";
  - Gruppo "C": cintura "marrone".
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale per ciascuna classe e per ciascun Gruppo.
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per ciascuna classe (V. Art.5) e con le modalità tecniche contenute **nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Attività Giovanile (Esordienti, Cadetti e Juniores) e dalla Direzione Tecnica Nazionale (Seniores e Master) della Federazione**.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### Art. 35. - FASI REGIONALI DI QUALIFICAZIONE, CAMPIONATI REGIONALI E CAMPIONATI PROVINCIALI

1. Per le Fasi Regionali di qualificazione si rimanda a quanto previsto negli Artt. 16,17,18,19,23 e 24. Esse si devono svolgere almeno **3 settimane prima** della Finale Nazionale. Per le Fasi Regionali di qualificazione la Federazione si riserva il diritto di inviare un Ispettore.
2. I Campionati Regionali e Provinciali (Individuali ed a Squadre) devono essere disputati per tutte le classi di età ed anche per quelle gare che si articolano in fase unica Finale Nazionale.
3. La richiesta di organizzazione delle gare di cui ai Punti 1 e 2 deve essere fatta secondo le norme previste nella Circolare integrativa e nel Regolamento Organico Federale.

4. Gli Organizzatori delle gare di cui ai Punti 1 e 2 e delle altre contenute nei Programmi Regionali devono garantire il rispetto assoluto di quanto previsto per le gare nazionali ((V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali e relativi allegati).
5. Il Presidente di Giuria "Coordinatore" è direttamente responsabile dell'applicazione di quanto previsto nell'Art. 2, Punto 4, Pag. 7.

\* \* \* \* \*