



Settore Lotta



**DELIBERATO DAL CONSIGLIO DI SETTORE
NELLA RIUNIONE DI VENERDI'
30 OTTOBRE 2015**

INDICE

CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2016

REGOLAMENTO

TITOLO I

NORME GENERALI

- Art. 1 - Orari, date e sedi di gara
- Art. 2 - Iscrizioni
- Art. 3 - Classi di età
- Art. 4 - Categorie di peso
- Art. 5 - Durata dei combattimenti
- Art. 6 - Tutela Sanitaria
- Art. 7 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami
- Art. 8 - Atleti di nazionalità straniera
- Art. 9 - Classifiche per Società Sportive
- Art. 10 - Premiazioni
- Art. 11 - Contributi

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO

- Art. 12 - Classificazione
- Art. 13 - Campionato Italiano Assoluto M
- Art. 14 - Campionato Italiano Assoluto F
- Art. 15 - Campionato Italiano Juniores
- Art. 16 - Campionato Italiano Cadetti
- Art. 17 - Campionato Italiano Cadette
- Art. 18 - Campionato Italiano Esordienti

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

- Art. 19 - Classificazione
- Art. 20 - Campionato Italiano Juniores F
- Art. 21 - Coppa Italia
- Art. 22 - Sfida al Campione
- Art. 23 - Gran Premio Giovanissimi
- Art. 24 - Criterium Nazionale Universitario
- Art. 25 - Trofeo delle Regioni

**CALENDARIO DELL' ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE NAZIONALE
ED INTERNAZIONALE 2016**

GENNAIO

29-31 Torneo Int. Dan Kolov e Nikola Petrov SE GR/SL/F Sofia (BUL)

FEBBRAIO

6-7 Gran Premio di Ungheria SE GR Szombathely (HUN)
19-21 Torneo Int. Klippan Lady Open CA F Klippan (SWE)
27 Campionato Italiano ASS GR/SL/ F Lido di Ostia/RM

MARZO

05 Campionato Italiano JU GR/SL/F Lido di Ostia/RM
8-13 Campionato Europeo SE GR/SL/F Riga (LAT)
19 Campionato Italiano ES GR Firenze
29-3/4 Campionato Europeo Under 23 GR/SL/F Ruse (BUL)

APRILE

02 Campionato Italiano CA SL/F Lido di Ostia/RM
8-9 Trofeo Adriatic JU GR Porec (CRO)
09 Campionato Italiano CA GR Lido di Ostia/RM
09 Campionato Italiano Veterani GR Lido di Ostia/RM
15-17 Torneo Europeo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F Zrenjanin (SRB)
22-24 Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica GR/SL/F Ulaanbaatar (MGL)
22-24 Torneo Int. Romania CA GR/SL/F Bucarest (ROM)
23-24 16° Grand Prix Città di Chiavari Torneo Giovanile SL/Femm Chiavari (GE)

MAGGIO

06-08 Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica GR/SL/F Istanbul (TUR)
07 Gran Premio Giovanissimi SL/F Lido di Ostia/RM
13-14 Torneo Int. Croazia Open CA GR Zagabria (CRO)
14 Campionato Italiano ES SL Lido di Ostia/RM
14 Campionato Italiano Veterani SL Lido di Ostia/RM
14-15 Gran Premio di Germania CA F Dormagen (GER)
27 Torneo Int. Città di Sassari JU SL/F Memorial M. Pellicone Sassari
27 Torneo Int. Milone JU GR Memorial M. Pellicone Sassari
28 Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F Memorial M. Pellicone Sassari
28 Torneo Int. Milone SE GR Memorial M. Pellicone Sassari
29 Torneo Int. Sardinia BW SE/JU/CA Memorial M. Pellicone Stintino (SS)i

GIUGNO

11 Criterium Universitario GR/SL/F Modena

21-26 **Campionato Europeo JU GR/SL/F** **Bucarest (ROM)**

LUGLIO

9-10 **Gran premio di Spagna JU GR/SL/F** **Madrid (SPA)**

19-24 **Campionato Europeo CA GR/SL/F** **Stoccolma (SWE)**

AGOSTO

6 **Torneo Int. Brandenburg Cup JU GR** **Francoforte (GER)**

8-10 **Torneo Int. Temo Kazarashvili CA GR** **Rustavi (GEO)**

14-21 **GIOCHI OLIMPICI** **Rio de Janeiro (BRA)**

30-4/9 **Campionato Mondiale JU GR/SL/F** **Macon (FRA)**

SETTEMBRE

13-18 **Campionato Mondiale CA GR/SL/F** **Tbilisi (GEO)**

23-25 **Campionato Mondiale Veterani GR** **Seinajoki (FIN)**

OTTOBRE

7-9 **Campionato Mondiale Veterani SL/F** **Varsavia (POL)**

15 **Coppa Italia SL/F** **Lido di Ostia/RM**

16 **Campionato Italiano Sumo** **Lido di Ostia/RM**

22-23 **Torneo Bassa Bergamasca-Trofeo Emiliano Mazzitelli** **Mozzanica (BG)**

NOVEMBRE

05 **Coppa Italia GR** **Rovereto/TN**

12 **Gran Premio Giovanissimi GR/F** **Lido di Ostia/RM**

13 **Trofeo delle Regioni a Squadre CA/ JU SL/GR/F** **Lido di Ostia/RM**

DICEMBRE

17 **Sfida al Campione GR/SL** **Lido di Ostia/RM**

REGOLAMENTO

TITOLO I NORME GENERALI

Art. 1. ORARI, DATE E SEDI DI GARA

1. Le gare nazionali di Lotta si svolgono su tre Tappeti regolamentari, salvo diversa indicazione, in una sola giornata con il seguente orario:

VENERDÌ:

Peso: dalle ore 19,00 alle ore 20,00

SABATO:

Peso: dalle ore 08,00 alle ore 08,30

Gara : inizio ore 09,00, con prosecuzione senza interruzione fino al termine,

2. Le operazioni di peso degli Atleti devono essere effettuate con almeno tre bilance; una ulteriore bilancia deve essere messa a disposizione degli atleti per la prova del peso.
3. Le date e le sedi delle gare nazionali sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
4. Le gare nazionali sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.
5. Le gare regionali si svolgono nelle sedi e con gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti.
6. L'apertura dell'impianto sede della gara deve avvenire almeno due ore prima dell'inizio del peso ufficiale della sera ed un'ora prima del peso ufficiale della mattina per consentire, in tempo utile, il peso prova con una bilancia appositamente predisposta.

Art. 2. ISCRIZIONI

1. Le preiscrizioni ai Campionati Italiani ed alla Coppa Italia di Lotta devono essere inviate all'Ufficio Gare Nazionali (lotta.nazionale@fijlkam.it) almeno 5 giorni prima dell'evento utilizzando l'apposito modello, che sarà inviato a tutte le Società Sportive affiliate, compilato in ogni sua parte ed inviato in formato excel. E' consentito iscriversi direttamente sul luogo di gara un'ora prima dell'inizio delle operazioni di peso dietro pagamento di € 10 per Atleta.
2. Le preiscrizioni sono gratuite.
3. Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere rispettivamente la Licenza Federale valida con il bollino e la Tessera Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.

4. Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità devono esibire al Presidente di Giuria un Documento di riconoscimento valido e la Licenza Federale valida con il bollino dell'anno in corso.

Il **Decreto-legge 13 maggio 2011, n. 70, Art. 10** ha introdotto nuove disposizioni relative al rilascio e alla durata di validità del documento di identità ai minori, stabilendo il rilascio della Carta di Identità anche ai minori di quindici anni.

Dal 2015 gli Atleti, per poter gareggiare, dovranno essere in possesso della Licenza Federale con il bollino e del documento di identità valido.

Art. 3. CLASSI DI ETA'

1. Gli Atleti e le Atlete sono suddivisi nelle seguenti classi d'età:

PREAGONISTI ("PA"):

- a) Bambini/e "A": dal 4° al 5° anno - nati/e dall'anno 2012 al 2011;
- b) Bambini/e "B": dal 6° al 7° anno - nati/e dall'anno 2010 al 2009;
- c) Fanciulli/e: dal 8° al 9° anno - nati/e negli anni 2008 e 2007;
- d) Ragazzi/e: dal 10° all' 11 anno - nati/e negli anni 2006 e 2005.

AGONISTI ("AG"):

- a) Esordienti A: dal 12° al 13° anno - nati/e negli anni 2004, 2003;
- b) Esordienti B: dal 14° al 15° anno - nati/e negli anni 2002, 2001;
- c) Cadetti/e: dal 16° al 17° anno - nati/e negli anni 2000, 1999;
- d) Juniores: dal 18° al 20° anno - nati/e negli anni 1998, 1997 e 1996;
- e) Seniores: dal 21° al 35° anno (nati/e dal 1995 al 1981);
- f) Master: "A" dal 36° al 40° anno (nati/e dal 1980 al 1976);
"B" dal 41° al 45° anno (nati/e dal 1975 al 1971);
"C" dal 46° al 50° anno (nati/e dal 1970 al 1966);
"D" dal 51° al 55° anno (nati/e dal 1965 al 1961);
"E" dal 56° al 60° anno (nati/e dal 1960 al 1956);
"F" dal 61° al 65° anno (nati/e dal 1955 al 1951);

NON AGONISTI ("NA"):

dal 12° anno (2004): tutti/e coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.

Art. 4. CATEGORIE DI PESO

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

A) Maschi:

Classe Ragazzi :

| | | | | | | | |
|---|-------------------|----|----|----------|-------|----|----|
| 1 | - da Kg. 27 a Kg. | 30 | 6 | - fino a | Kg. | 54 | |
| 2 | - fino a | " | 34 | 7 | - " " | " | 61 |
| 3 | - " " | " | 38 | 8 | - " " | " | 68 |
| 4 | - " " | " | 43 | | | | |
| 5 | - " " | " | 48 | | | | |

| | | | | | |
|----------------------|-------------------|----|----|-------------------|--------|
| Classe Esordienti A: | | | | | |
| 1 | - da Kg. 28 a Kg. | 30 | 6 | - fino a | Kg. 48 |
| 2 | - fino a | " | 7 | - " " | " 52 |
| 3 | - " " | " | 8 | - " " | " 57 |
| 4 | - " " | " | 9 | - " " | " 62 |
| 5 | - " " | " | 10 | - da Kg. 62 a Kg. | 68 |

| | | | | | |
|----------------------|-----------------|----|----|-------------------|--------|
| Classe Esordienti B: | | | | | |
| 1- | da Kg. 29 a Kg. | 32 | 6 | - fino a | Kg. 53 |
| 2 | - fino a | " | 7 | - " " | " 59 |
| 3 | - " " | " | 8 | - " " | " 66 |
| 4 | - " " | " | 9 | - " " | " 73 |
| 5 | - " " | " | 10 | - da Kg. 73 a Kg. | 85 |

| | | | | | |
|-----------------|-------------------|----|----|-------------------|--------|
| Classe Cadetti: | | | | | |
| 1 | - da Kg. 39 a Kg. | 42 | 6 | - fino a | Kg. 63 |
| 2 | - fino a | " | 7 | - " " | " 69 |
| 3 | - " " | " | 8 | - " " | " 76 |
| 4 | - " " | " | 9 | - " " | " 85 |
| 5 | - " " | " | 10 | - da Kg. 85 a Kg. | 100 |

| | | | | | |
|------------------|-------------------|----|---|-------------------|--------|
| Classe Juniores: | | | | | |
| 1 | - da Kg. 46 a Kg. | 50 | 6 | - fino a | Kg. 84 |
| 2 | - fino a | " | 7 | - " " | " 96 |
| 3 | - " " | " | 8 | - da Kg. 96 a Kg. | 120. |
| 4 | - " " | " | | | |
| 5 | - " " | " | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------|----------|-----|----|---|----------|--------|
| Classe Seniores SL : | | | | | | |
| 1 | - fino a | Kg. | 57 | 5 | - fino a | Kg. 74 |
| 2 | - " " | " | 61 | 6 | - " " | " 86 |
| 3 | - " " | " | 65 | 7 | - " " | " 97 |
| 4 | - " " | " | 70 | 8 | - " " | " 125. |

| | | | | | | |
|---|----------|-----|----|---|----------|--------|
| Classe Seniores SL (per i Giochi Olimpici) | | | | | | |
| 1 | - fino a | Kg. | 57 | 4 | - fino a | Kg. 86 |
| 2 | - " " | " | 65 | 5 | - " " | " 97 |
| 3 | - " " | " | 74 | 6 | - " " | " 125. |

| | | | | | | |
|-----------------------------|----------|------|----|---|----------|--------|
| Classe Seniores GR : | | | | | | |
| 1 | - fino a | Kg.. | 59 | 5 | - fino a | Kg. 80 |
| 2 | - " " | " | 66 | 6 | - " " | " 85 |
| 3 | - " " | " | 71 | 7 | - " " | " 98 |
| 4 | - " " | " | 75 | 8 | - " " | " 130. |

| | | | | | | |
|---|----------|-----|----|---|----------|--------|
| Classe Seniores GR (per i Giochi Olimpici) | | | | | | |
| 1 | - fino a | Kg. | 59 | 4 | - fino a | Kg. 85 |
| 2 | - " " | " | 66 | 5 | - " " | " 98 |
| 3 | - " " | " | 75 | 6 | - " " | " 130. |

Classe Master:

| | | | | | | |
|---|-------------------|----|---|-------------------|-----|----|
| 1 | - da Kg. 50 a Kg. | 55 | 5 | - fino a | Kg. | 84 |
| 2 | - fino a | " | 6 | - " " | " | 96 |
| 3 | - " " | " | 7 | - da Kg. 96 a Kg. | 130 | |
| 4 | - " " | " | | | | |

B) Femmine:

Classe Ragazze

| | | | | | | |
|---|-------------------|----|---|----------|-----|----|
| 1 | - da Kg. 25 a Kg. | 28 | 6 | - fino a | Kg. | 51 |
| 2 | - fino a | " | 7 | - " " | " | 57 |
| 3 | - " " | " | 8 | - " " | " | 64 |
| 4 | - " " | " | | | | |
| 5 | - " " | " | | | | |

Classe Esordienti A e B:

| | | | | | | |
|---|-------------------|----|----|-------------------|-----|----|
| 1 | - da Kg. 28 a Kg. | 30 | 6 | - fino a | Kg. | 48 |
| 2 | - fino a | " | 7 | - " " | " | 52 |
| 3 | - " " | " | 8 | - " " | " | 57 |
| 4 | - " " | " | 9 | - " " | " | 62 |
| 5 | - " " | " | 10 | - da Kg. 62 a Kg. | 68 | |

Classe Cadette:

| | | | | | | |
|---|-------------------|----|---|-------------------|-----|----|
| 1 | - da Kg. 37 a Kg. | 40 | 6 | - fino a | Kg. | 56 |
| 2 | - fino a | " | 7 | - " " | " | 60 |
| 3 | - " " | " | 8 | - " " | " | 65 |
| 4 | - " " | " | 9 | - da Kg. 65 a Kg. | 70 | |
| 5 | - " " | " | | | | |

Classe Juniores:

| | | | | | | |
|---|-------------------|----|---|-------------------|-----|----|
| 1 | - da Kg. 40 a Kg. | 44 | 5 | - fino a | Kg. | 59 |
| 2 | - fino a | " | 6 | - " " | " | 63 |
| 3 | - " " | " | 7 | - " " | " | 67 |
| 4 | - " " | " | 8 | - da Kg. 67 a Kg. | 72 | |

Classe Seniores:

| | | | | | | | |
|---|----------|-------|----|---|----------|-----|----|
| 1 | - fino a | a Kg. | 48 | 5 | - fino a | Kg. | 60 |
| 2 | - " " | " | 53 | 6 | - " " | " | 63 |
| 3 | - " " | " | 55 | 7 | - " " | " | 69 |
| 4 | - " " | " | 58 | 8 | - " " | " | 75 |

Classe Seniores Femminile (per i Giochi Olimpici)

| | | | | | | | |
|---|----------|-----|----|---|----------|-----|----|
| 1 | - fino a | Kg. | 48 | 4 | - fino a | Kg. | 63 |
| 2 | - " " | " | 53 | 5 | - " " | " | 69 |
| 3 | - " " | " | 58 | 6 | - " " | " | 75 |

2. Al peso gli Atleti/e devono obbligatoriamente indossare il costume di gara.
1. Nelle gare individuali gli Atleti possono gareggiare esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Non è, pertanto, consentito il passaggio alla categoria superiore.

Art 5. DURATA DEI COMBATTIMENTI

1. La durata dei combattimenti è la seguente:

Esordienti e Cadetti di Greco Romana, Stile Libero e Femminile:

2 tempi da 2 minuti.

Juniores, Seniores e Master di Greco Romana, Stile Libero e Femminile:

2 tempi da 3 minuti.

2. Per tutte le classi di età e per tutti gli stili tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30secondi.

Art. 6. TUTELA SANITARIA

1. Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.
2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non Agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.
3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
5. Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa. La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.
6. Gli Atleti compresi tra il 4° ed il 11° anno di età (Preagonisti) possono svolgere solo l'attività prevista nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.
7. Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

Essi possono partecipare all'attività agonistica in Italia ed all'estero solamente se sono tali all'atto del tesseramento.

Inoltre, essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia di appartenenza.

Art. 7. OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI

- 1 Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti, compresi gli Azzurri, devono indossare esclusivamente la tuta sociale.
E' consentita l'applicazione dello scudetto sociale di stoffa sul petto del costume di lotta.
- 2 Quando l'Atleta viene chiamato sul tappeto per un combattimento si deve presentare all'angolo a lui riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato.
- 3 L'Insegnante Tecnico Sociale (o un Delegato del Presidente Sociale, purché Insegnante Tecnico) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi nel posto a lui riservato.
Se il Delegato non è tesserato per la Società Sportiva dell' Atleta, deve essere munito di delega scritta.
- 4 La funzione di cui al Punto precedente è vietata ai Dirigenti Federali Centrali, ai Dirigenti Federali Periferici eletti, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti della Direzione Tecnica Nazionale e della Commissione Nazionale Attività Giovanile.
Inoltre, gli Ufficiali di Gara non designati non possono essere ammessi nell'area di gara.
- 5 In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Commissario di Gara può prendere i seguenti provvedimenti su proposta del Presidente di Tappeto o del Presidente di Giuria :
 - a. allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
 - b. sospendere l'Atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.Tali provvedimenti devono essere immediatamente comunicati al Presidente di Giuria Coordinatore.
Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Commissario di Gara deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.
- 6 Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale o dall'Insegnante Tecnico Sociale, accompagnato dalla prescritta quota di € 30,00, che sarà restituita in caso di accoglimento.
7. I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono, quindi, ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.

8. Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria Coordinatore e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso o alla poule interessata.
- Il Presidente di Giuria, sentite le parti interessate (il Presidente di Giuria Coordinatore, i Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali, il Commissario di Gara) decide in merito con provvedimento scritto, da allegare agli Atti Ufficiali della gara.
- Nessuno dei suddetti (con esclusione dei Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali) può partecipare alla discussione, se direttamente interessato.

Art. 8. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA

1. E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia.
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale.
2. Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti Individuali.
3. Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto.
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti Individuali.

Art. 9. CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE

1. In tutte le gare maschili e femminili di Lotta le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

MASCHI e FEMMINE

| | |
|----|---|
| 10 | punti all'Atleta classificato/a 1°; |
| 8 | punti all'Atleta classificato/a 2°; |
| 6 | punti agli Atleti/e classificati/e 3 ⁱ ex-aequo; |
| 4 | punti agli Atleti/e classificati/e 5 ⁱ ex-aequo; |
| 2 | punti all'Atleta classificato/a 7°; |
| 1 | punto a tutti gli altri Atleti/e classificati/e. |

N.B. In caso venga adottato il girone nordico con 4 o 5 Atleti al 3° ed al 4° classificato verranno assegnati 6 punti ciascuno come se 3ⁱ ex –aequo.

Art. 10. PREMIAZIONI

1. Nelle gare nazionali di Lotta previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti i seguenti premi individuali, per ciascuna categoria di peso:
 - a) Campionati Italiani Assoluti:
al 1° classificato medaglia vermeille mm 50, Diploma e Coppa;
al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
ai 3ⁱ classificati medaglia di bronzo mm 50.
 - b) Campionati Italiani di Classe:
al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50 e Diploma;
al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
ai 3ⁱ classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.
 - c) Altre manifestazioni:
al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50;
al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
ai 3ⁱ classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.
2. Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro tricolore, nelle altre manifestazioni su nastro azzurro.
3. Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate le coppe o le targhe messe in palio dagli Organizzatori.
4. In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:
 - maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
 - minor numero di Atleti;
 - sorteggio.

Nelle gare regionali sono assegnati agli Atleti, a cura degli Organizzatori, i seguenti premi:

- al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;
- al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;
- ai 3ⁱ classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

Le medaglie sono montate su nastro verde.

5. Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici devono presentarsi in tuta sociale, i Dirigenti Sociali in divisa sociale.
Gli assenti ingiustificati sono passibili di sanzioni disciplinari.
6. Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso (V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali, Comunicato N° 5 del 19/12/2014 e relativi allegati).

Art. 11. CONTRIBUTI

1. Alle Società Sportive che partecipano ai Campionati Italiani di classe ed al Gran Premio Giovanissimi è corrisposto un contributo per le spese di viaggio in funzione della posizione di classifica ed in rapporto alla distanza chilometrica dalla sede sociale alla sede di gara e viceversa secondo la Tabella emanata dal Consiglio di Settore.

Sono esclusi da qualsiasi rimborso i Gruppi Sportivi rappresentati nel Comitato Sportivo Militare.

2. Alla Società Sportiva o all'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale prevista nel presente Programma è corrisposto un contributo di:
€ 1.500,00 per le gare che si svolgono in una giornata;
€ 2.300,00 per due Finali Nazionali che si svolgono in una giornata.

Per le Finali Nazionali organizzate dal Comitato Regionale Lazio nel PALAFIJKAM di Ostia è corrisposto un contributo di: € 1.000,00.

**TITOLO II
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE
FEDERALI CON PUNTEGGIO**

Art. 12. CLASSIFICAZIONE

1. Le manifestazioni agonistiche federali con punteggi per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
 - a) Campionato Italiano Assoluto di Lotta GR;
 - b) Campionato Italiano Assoluto di Lotta SL;
 - c) Campionato Italiano Assoluto Femminile;
 - d) Campionato Italiano Juniores di Lotta GR;
 - e) Campionato Italiano Juniores di Lotta SL;
 - f) Campionato Italiano Cadetti di Lotta GR;
 - g) Campionato Italiano Cadetti di Lotta SL;
 - h) Campionato Italiano Cadette;
 - i) Campionato Italiano Esordienti di Lotta GR;
 - j) Campionato Italiano Esordienti di Lotta SL.

Art. 13. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE

1. Al 113° Campionato Italiano Assoluto di Lotta Greco-Romana ed all' 85° Campionato Assoluto di Lotta Stile Libero - gare di massima serie - possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 55.
Considerato che l'edizione di quest'anno si svolge in una sola giornata ogni Atleta partecipante può effettuare le operazioni di peso esclusivamente per un solo stile di Lotta.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".
3. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge.

Art. 14. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE

1. Al 20° Campionato Italiano Assoluto femminile di Lotta -gara di massima serie- possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 44.
2. La gara si svolge, in via sperimentale, nelle otto categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".

3. È vietata la seguente tecnica: doppia Nelson.
4. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge.

Art. 15. CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES

1. Ai Campionati Italiani Juniores di Lotta Greco-Romana e Stile Libero possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores" e "Cadetti", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 46. Considerato che l'edizione di quest'anno si svolge in una sola giornata ogni Atleta partecipante può effettuare le operazioni di peso esclusivamente per un solo stile di Lotta.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Juniores".
3. La gara di Lotta Greco-Romana si svolge, in deroga all'Art. 1 Comma 1 del presente Programma dell'Attività Agonistica Federale, su due Tappeti.
4. Sono vietate le seguenti tecniche:

Greco Romana:
a) doppia Nelson;

Stile Libero:
a) doppia Nelson;
b) mezza Nelson con intreccio.
5. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge.

Art. 16. CAMPIONATO ITALIANO CADETTI

- 1 .Ai Campionati Italiani Cadetti di Lotta Greco-Romana e Stile Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" e "Esordienti B". Per questi ultimi la partecipazione è limitata all'ultimo anno (cioè nati nel 2001), purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 39.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadetti".
3. Sono vietate le seguenti tecniche:

Greco Romana:
a) doppia Nelson;

Stile Libero:
a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

Art. 17. CAMPIONATO ITALIANO CADETTE

1. Al Campionato Italiano Cadette possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Cadette" e "Esordienti B", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 37.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadette".
3. Sono vietate le seguenti tecniche:
 - a) doppia Nelson;
 - b) mezza Nelson con intreccio.

Art. 18. CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI

1. Ai Campionati Italiani Esordienti di Lotta Greco-Romana e Stile Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti B" e all'ultimo anno della classe Esordienti A (nati nel 2003).
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità previste per la classe "Esordienti"
3. Sono vietate le seguenti tecniche:

Greco Romana:

 - a) doppia Nelson;

Stile Libero:

 - a) doppia Nelson;
 - b) mezza Nelson con intreccio.

TITOLO III MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Art. 19. CLASSIFICAZIONE

1. Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio sono le seguenti:
 - a) Campionato Italiano Juniores Femminile;
 - b) Coppa Italia;
 - c) Sfida al Campione;
 - d) Gran Premio Giovanissimi;
 - e) Criterium Nazionale Universitario;
 - f) Trofeo delle Regioni;
 - g) Campionati Regionali Assoluti e di Classe;
 - h) Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali.

Art. 20. CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES FEMMINILE

1. Al Campionato Italiano Juniores di Lotta Femminile possono partecipare esclusivamente le Atlete appartenenti alle classi "Juniores" e "Cadetti", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 40.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Juniores".
3. Sono vietate le seguenti tecniche:
 - a) doppia Nelson;
 - b) mezza Nelson con intreccio.
4. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge.

Art. 21. COPPA ITALIA

1. Alla Coppa Italia di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile possono partecipare, con gare e classifiche separate, gli Atleti come di seguito specificato:
 - Under 18, nati dal 1999 al 2001;
 - Over 18, nati dal 1981 al 1998, con esclusione di tutti i Campioni Italiani Assoluti maschi in carica, di entrambi gli stili.
2. La gara Under 18 si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadetti".

3. La gara Over 18 si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".
4. Alle Società Sportive partecipanti è corrisposto un contributo per le spese di viaggio, limitatamente ai primi 12 Atleti classificati ed all' Insegnante Tecnico delle prime 12 Società Sportive classificate per le gare maschili. Per le gare femminili il contributo viene riconosciuto alle prime 6 Atlete classificate ed all'Insegnante Tecnico delle prime 6 Società Sportive classificate.
5. Le medaglie per le gare sono a carico della Federazione.
6. Alla Società Sportiva organizzatrice è riconosciuto un contributo di € 1000,00.

Art. 22. SFIDA AL CAMPIONE

1. Alla "Sfida al Campione" il vincitore di ciascuna categoria di peso della Coppa Italia di GR e di SL Over 18 sfida il Campione Italiano Assoluto in carica della medesima categoria di peso.
2. In caso di rinuncia di un atleta avente diritto, si provvederà alla sostituzione con il 2° classificato della medesima competizione
3. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".
4. Non sono ammessi cambi di categoria di peso.
5. E' prevista una tolleranza di 2 Kg.
6. Il vincitore riceve un premio di € 500,00, lo sconfitto ne riceve uno di € 250,00.
7. Entrambi saranno premiati con una Coppa a carico della Federazione.
8. Alla Società organizzatrice è riconosciuto un contributo di € 1000,00.

Art. 23. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI

1. Al Gran Premio Giovanissimi di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile sono ammessi i Ragazzi/e (nati/e negli anni 2006 e 2005) e gli Esordienti A e B (nati/e negli anni dal 2004 al 2001). Per la Lotta maschile gli Atleti del secondo anno della classe Esordienti A, nati nel 2003, con un peso corporeo superiore ai 68 Kg., limite della massima categoria in gara per la loro classe di età possono pesarsi e competere nella classe Esordienti B nella categoria in cui risultano all'atto del peso ufficiale (73 Kg. o 85 Kg.).
2. La gara si svolge in una unica competizione nazionale.

3. Nella gara si adottano le norme generali in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali di cui all' art. 1 e successivi.

La gara della classe "Ragazzi/e" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste nel Regolamento della Lotta Giovanile.

La gara della classe " Esordienti" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per le classi "Esordienti" A e B.

Art. 24. CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO

1. Al Criterium Nazionale Universitario di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile, sono ammessi a partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento della FIJLKAM Settore Lotta, nati tra il 1°gennaio 1988 ed il 31 dicembre 1998 ed iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università o Istituto Superiore di grado universitario italiani riconosciuti dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, come previsto dal regolamento CUSI.
2. Le categorie di peso sono le seguenti:
Maschi: fino a 62kg - 70kg – 80kg – 90kg- 120kg
Femmine: 53Kg - 60Kg - 70Kg
3. Le operazioni di peso si effettuano la mattina della gara dalle 08,00 alle 09,00 con inizio gara alle ore 10.00.
4. La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adotterà il sistema nordico uno contro tutti.
5. La durata e le modalità tecniche dei combattimenti sono quelli previsti nel presente Programma dell'Attività Agonistica Federale per le competizioni di Lotta Greco Romana, Stile Libero e Femminile.

Art. 25. TROFEO DELLE REGIONI

1. Il Trofeo delle Regioni di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile si svolge in una unica giornata.
2. La gara è aperta alle classi Cadetti e Juniores.
3. Le iscrizioni sono gratuite. Ogni Comitato Regionale deve segnalare alla Segreteria Federale - Ufficio Gare (lotta.nazionale@fijlkam.it), almeno 15 gg prima dello svolgimento del Trofeo, la partecipazione della propria

rappresentativa. Il Trofeo si disputa a condizione che vi siano almeno 4 Comitati iscritti.

4. Le operazioni di peso si svolgono solo la mattina dalle ore 09,00 alle ore 10,00 ed la gara inizia alle ore 11,00.
I gironi vengono sorteggiati alla fine del peso, alla presenza dei responsabili delle squadre partecipanti.
5. La gara si svolge squadra contro squadra, con la formula della eliminazione diretta con recupero semplice. Durata e regolamento degli incontri sono quelli previsti nel Regolamento Tecnico Internazionale per la Classe Juniores.
6. Le categorie di peso, sono le seguenti:
kg 55 (SL) - kg 60 (GR) - kg 66 (SL e GR) - kg 74 (SL e GR) - kg 84 (SL) –
Kg 100 (GR) - kg 51 (LF) – kg 63 (LF)
7. Ogni squadra deve essere composta da minimo 8 atleti di differenti categorie e comprendere almeno una categoria femminile; possono comunque pesarsi più atleti nella medesima categoria. Non sono invece ammessi i prestiti.
8. Gli Atleti possono gareggiare esclusivamente nella categoria nella quale sono Stati pesati.
9. Quindici minuti prima di ogni incontro, i responsabili delle squadre impegnate devono presentare, in busta chiusa, la formazione che salirà sul tappeto.
10. Ad ogni Comitato Regionale partecipante viene corrisposto un contributo di € 600,00 ed inoltre ai primi 3 classificati viene consegnata una coppa.