

**FIJLKAM**   
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal **Coni**



**Settore Lotta**

**PROGRAMMA  
DELL'ATTIVITÀ  
FEDERALE  
2010**

FEDERAZIONE FONDATA IL 18 GENNAIO 1902  




# INDICE

<b>CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2009</b> .....	5
--	---

<b>REGOLAMENTO</b> .....	7
--------------------------	---

## TITOLO I

<b>NORME GENERALI</b> .....	7
-----------------------------	---

Art. 1 - Orari, date e sedi di gara .....	7
Art. 2 - Iscrizioni .....	8
Art. 3 - Classi di età .....	8
Art. 4 - Categorie di peso .....	9
Art. 5 - Durata dei combattimenti .....	11
Art. 6 - Tutela Sanitaria .....	11
Art. 7 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami .....	12
Art. 8 - Atleti di nazionalità straniera .....	14
Art. 9 - Classifiche per Società Sportive .....	14
Art. 10 - Premiazioni .....	14
Art. 11 - Contributi e premi .....	16

## TITOLO II

<b>MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO</b> .....	17
--	----

Art. 12 - Classificazione .....	17
Art. 13 - Campionato Italiano Assoluto M .....	17
Art. 14 - Campionato Italiano Assoluto F .....	17
Art. 15 - Campionato Italiano Juniores .....	18
Art. 16 - Campionato Italiano Cadetti .....	18
Art. 17 - Campionato Italiano Cadette .....	19
Art. 18 - Campionato Italiano Esordienti .....	19

### TITOLO III

#### **MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI**

#### **SENZA PUNTEGGIO** ..... 21

Art. 19 - Classificazione ..... 21

Art. 20 - Trofeo Coppa Italia ..... 24

Art. 21 - Gran Premio Giovanissimi ..... 24

Art. 22 - Criterium Nazionale Universitario ..... 26

Art. 23 - Campionato Italiano a Squadre GR/SL ..... 27

# CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2010

## GENNAIO

---

30-31 Torneo Int.le Cristo Lutte Sen. GR  
Creteil (FRA)

## FEBBRAIO

---

6 Campionato Italiano Esordienti SL Molfetta (Ba)  
12-13 Torneo Int.le Grand Prix  
Ville de Tourcoing Sen. Femm. Tourcoing (FRA)  
12-14 Torneo Int.le Yasar Dogu Sen. SL Istanbul (TUR)  
18 Torneo Int.le Granma Sen. GR Havana (CUB)  
27 Campionato Italiano Assoluto Stile Libero Pisa

## MARZO

---

5-7 Torneo Int.le Klippan Lady Open Sen./Cad.  
Femm. Klippan (SWE)  
6 Campionato Italiano Esordienti GR  
12-14 Torneo Int.le Alexandre Medved  
Sen. SL Minsk (BLR)  
13 Campionato Italiano Assoluto Greco Romana Roma  
20 Campionato Italiano Assoluto Femminile e  
Cadette Palermo  
20-21 Torneo Int.le Juniores GR Varna (BUL)  
21 Torneo Internazionale "Milano Sumo Open" Milano  
27 Campionato Italiano Cadetti SL Mozzanica (Bg)

## APRILE

---

10 Campionato Italiano Cadetti GR Faenza (Ra)  
13-18 Campionati Europei Seniores  
SL/GR/Femm. Baku (AZE)  
24 Campionato Italiano Juniores GR/SL Napoli

## **MAGGIO**

---

14-16	Torneo Int.le Juniores SL/GR/Femm.	Resita (ROM)
22-23	Torneo di Qualificazione Europeo per Giochi Olimpici Cadetti SL/GR/Femm.	Poznan(POL)
22	Gran Premio Giovanissimi SL/Femm. Esordienti A e B - Ragazzi	Chiavari
22	Criterium Nazionale Universitario SL/Femm.	Campobasso
29	XV Torneo Int.le "Città di Sassari" SL/GR/Femm.	Sassari
30	V Torneo Int.le "Sardinia Beach Wrestling" Sen./Jun./Cad. M/F	Sassari

## **GIUGNO**

---

4-6	Torneo Int.le Coupe de la Victoire Cad. SL	Kusadasi (TUR)
5	Memorial "Mauro Savron" SL/Femm.	Trieste
11-13	Torneo Int.le Open d'Austria Cad. Femm.	Gotzis (AUT)
29-4/7	Campionati Europei Juniores SL/GR/Femm.	Samokov (BUL)

## **LUGLIO**

---

10-11	Torneo Int.le Gran Premio di Spagna Sen. SL/Femm.	Madrid (SPA)
20-25	Campionati Mondiali Juniores SL/GR/Femm.	Budapest (HUN)

## **AGOSTO**

---

3-8	Campionati Europei Cadetti SL/GR/Femm.	Sarajevo (BIH)
7-8	Torneo Int.le Open di Polonia Sen. Femm.	Varsavia (POL)
7-8	Torneo Int.le Memorial Ion Corneanu Sen. SL/GR	Pitesti (ROM)
14-26	Giochi Olimpici della Gioventù Cad. SL/GR/Femm.	Singapore (SIN)

**SETTEMBRE**

---

6-12	Campionati Mondiali Seniores SL/GR/Femm.	Mosca (RUS)
18	IX° Torneo Internazionale Porto Antico SL (Coppa Italia)	Genova
25	Gran Prix Sicily SL e Femminile (Coppa Italia )	Palermo

**OTTOBRE**

---

3	Trofeo Internazionale Passamani GR e Femminile (Coppa Italia)	Rovereto
24	32° Trofeo V. Fucci GR e Femminile (Coppa Italia)	Ravenna
26-30	Campionato Mondiale Universitario SL/GR/Femm.	Torino

**NOVEMBRE**

---

14	Torneo Club Atletica Pesante Como GR (Coppa Italia)	Como
20	XXIX Torneo Int.le “Trofeo Milone” Sen. GR/Femm.	Faenza
27	Trofeo Città di Perugia “Etruscan Games” SL (Coppa Italia)	Perugia

**DICEMBRE**

---

4	Gran Premio Giovanissimi GR/Femm. Esordienti A e B - Ragazzi	Arezzo
11	Campionato Italiano a Squadre GR/SL	

# REGOLAMENTO

## TITOLO I

### NORME GENERALI

---

#### Art. 1. ORARI, DATE E SEDI DI GARA

---

- 1) Le gare nazionali di Lotta si svolgono su tre tappeti in una sola giornata con il seguente orario:

VENERDI:

Peso: dalle ore 19,00 alle ore 20,00

SABATO:

Peso: dalle ore 08,00 alle ore 08,30

Gara : inizio ore 09,00, senza interruzione, da disputarsi su tre tappeti.

Gli atleti possono utilizzare una sola delle due fasce orarie di peso previste.

- 2) Le operazioni di peso degli Atleti devono essere effettuate almeno con tre bilance.
- 3) Le date e le sedi delle gare nazionali sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
- 4) Le gare nazionali sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento Tecnico Internazionale e nel presente Programma.
- 5) Le gare regionali si svolgono nelle sedi e con gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti.
- 6) L'apertura dell'impianto gare dovrà avvenire almeno un'ora prima dell'inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova.

---

## **Art. 2. ISCRIZIONI**

---

- 1) Le iscrizioni a tutte le gare nazionali di Lotta vengono effettuate direttamente sul luogo di gara un'ora prima dell'inizio delle operazioni di peso.
- 2) Le iscrizioni sono gratuite.
- 3) Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere la Licenza Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.
- 4) Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un documento di riconoscimento valido, oltre la licenza federale. In mancanza di quest'ultima, è consentita la presentazione del modello di tesseramento con incollata sul retro e debitamente timbrata e firmata dal Presidente Sociale, la ricevuta originale del versamento postale (per l'importo corrispondente al numero degli Atleti indicati).

---

## **Art. 3. CLASSI DI ETA'**

---

- 1) Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

### **PREAGONISTI ("PA"):**

- a) Bambini/e: dal 5° all' 7° anno - nati/e dall'anno 2005 al 2003;
- b) Fanciulli/e: dal 8° al 9° anno - nati/e negli anni 2002 e 2001;
- c) Ragazzi/e: all' 10° al 11 anno - nati/e negli anni 2000 e 1999.

### **AGONISTI ("AG"):**

- a) Esordienti A: dal 12° al 13° anno - nati/e negli anni 1998, 1997
- b) Esordienti B: dal 14° al 15° anno - nati/e negli anni 1996, 1995;
- c) Cadetti/e: dal 16° al 17° anno - nati/e negli anni 1994 e 1993;

- d) Juniores: dal 18° al 20° anno - nati/e negli anni 1992, 1991 e 1990;
- e) Seniores: dal 21° al 35° anno - nati/e dal 1989 al 1975;
- f) Master: "A" dal 36° al 40° anno (nati/e dal 1974 al 1970);  
 "B" dal 41° al 45° anno (nati/e dal 1969 al 1965);  
 "C" dal 46° al 50° anno (nati/e dal 1964 al 1960);  
 "D" oltre il 55° anno (nati nel 1954 e precedenti)

### NON AGONISTI ("NA"):

dal 13° anno (1997): tutti/e coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.

---

## Art. 4. CATEGORIE DI PESO

---

### MASCHI:

#### a) Classe Ragazzi:

1 - da Kg. 27 a Kg.	30	6 - fino a Kg.	54
2 - fino a	" 34	7 - " " "	61
3 - " " "	38	8 - " " "	68
4 - " " "	43		
5 - " " "	48		

#### b) Classe Esordienti A:

1 - da Kg. 28 a Kg.	30	6 - fino a Kg.	48
2 - fino a	" 33	7 - " " "	52
3 - " " "	36	8 - " " "	57
4 - " " "	40	9 - " " "	62
5 - " " "	44	10 - da Kg. 62 a Kg.	68

#### b) Classe Esordienti B:

1 - da Kg. 28 a Kg.	32	6 - fino a Kg.	53
2 - fino a	" 35	7 - " " "	59
3 - " " "	38	8 - " " "	66
4 - " " "	42	9 - " " "	73
5 - " " "	47	10 - da Kg. 73 a Kg.	85

**c) Classe Cadetti:**

1 - da Kg. 39 a Kg.	42	6 - fino a Kg.	63
2 - fino a "	46	7 - " " "	69
3 - " " "	50	8 - " " "	76
4 - " " "	54	9 - " " "	85
5 - " " "	58	10 - da Kg. 85 a Kg.	100

**d) Classe Juniores:**

1 - da Kg. 46 a Kg.	50	6 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	55	7 - " " "	96
3 - " " "	60	8 - da Kg. 96 a Kg.	120
4 - " " "	66		
5 - " " "	74		

**e) Classe Seniores:**

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	60	6 - " " "	96
3 - " " "	66	7 - da Kg. 96 a Kg.	120
4 - " " "	74		

**f) Classe Master:**

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	60	6 - " " "	96
3 - " " "	66	7 - da Kg. 96 a Kg.	130
4 - " " "	74		

**FEMMINE:**

**a) Classe Ragazze**

1 - da Kg. 25 a Kg.	28	6 - fino a Kg.	51
2 - fino a "	32	7 - " " "	57
3 - " " "	36	8 - " " "	64
4 - " " "	41		
5 - " " "	46		

b) Classe Esordienti A e B:

1 - da Kg. 28 a Kg.	30	6 - fino a Kg.	48
2 - fino a	" 33	7 - " " "	52
3 - " " "	36	8 - " " "	57
4 - " " "	40	9 - " " "	62
5 - " " "	44	10 - da Kg. 62 a Kg.	68

c) Classe Cadette:

1 - da Kg. 36 a Kg.	38	6 - fino a Kg.	52
2 - fino a	" 40	7 - " " "	56
3 - " " "	43	8 - " " "	60
4 - " " "	46	9 - " " "	65
5 - " " "	49	10 - da Kg. 65 a Kg.	70

d) Classe Juniores:

1 - da Kg. 40 a Kg.	44	5 - fino a Kg.	59
2 - fino a	" 48	6 - " " "	63
3 - " " "	51	6 - " " "	67
4 - " " "	55	8 - da Kg. 67 a Kg.	72

e) Classe Seniores:

1 - da Kg. 44 a Kg.	48	5 - fino a Kg.	63
2 - fino a	" 51	6 - " " "	67
3 - " " "	55	7 - da Kg. 67 a Kg.	72
4 - " " "	59		

f) Classe Seniores Femminile (per i Giochi Olimpici)

1 - da Kg. 44 a Kg.	48
2 - fino a	" 55
3 - " " "	63
4 - da Kg. 63 a Kg.	72

3) Al peso gli Atleti/e devono obbligatoriamente indossare il costume di gara.

- 4) Gli Atleti possono gareggiare, nelle gare individuali, esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Non è, pertanto, consentito il passaggio alla categoria superiore.

---

## **Art 5. DURATA DEI COMBATTIMENTI**

---

- 1) La durata dei combattimenti è la seguente:

### **ESORDIENTI:**

Classe Esordienti GR/SL e Femminile.:

3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

### **GRECO ROMANA:**

Classe Cadetti/Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti, di cui 1 minuto e 30" in piedi e 30" a terra così come previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale.

### **STILE LIBERO E FEMMINILE:**

Classe Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

- 2) Per tutte le classi di età e per tutti gli stili tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30 secondi.
- 3) Il terzo tempo non ha luogo quando uno dei due Atleti si aggiudica le prime due riprese.

---

## **Art. 6. TUTELA SANITARIA**

---

- 1) Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.

- 2) L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non Agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.
- 3) Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
- 4) I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
- 5) Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.  
La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.
- 6) Gli Atleti della Classe Master devono risultare tesserati senza soluzione di continuità da almeno 4 anni ed integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.  
Inoltre essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia (A,B,C,) di appartenenza.

---

## **Art. 7. OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

---

- 1) Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti - compresi gli Azzurri - se in tuta, devono indossare esclusivamente quella sociale. E' consentita l'applicazione dello scudetto sociale di stoffa sul petto del costume di lotta.
- 2) Quando l'Atleta viene chiamato sul tappeto per un combattimento si deve presentare all'angolo a lui riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato.

- 3) L'Insegnante Tecnico Sociale (o un suo Delegato tesserato alla FIJLKAM) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi all'angolo del tappeto a lui riservato.  
Qualora il Delegato è Persona non tesserata per la Società dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.
- 4) La funzione di cui al numero precedente è vietata, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti dello Staff Tecnico Nazionale.
- 5) In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti (previa consultazione con il Coordinatore e con il Commissario di Gara):
  - a) allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
  - b) sospendere l'Atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.

- 6) Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale o dall'Insegnante Tecnico Sociale, accompagnato dalla prescritta tassa di 25,00 €, che sarà restituita in caso di accoglimento.
- 7) I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.

Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria Coordinatore e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso, o alla poule interessata.

---

## **Art. 8. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA**

---

- 1) E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale.
- 2) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti.
- 3) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti

---

## **Art. 9. CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE**

---

- 1) Nelle gare nazionali e regionali di Lotta le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

### **MASCHI e FEMMINE**

- 10 punti all'Atleta classificato/a 1°;
- 8 punti all'Atleta classificato/a 2°;
- 6 punti agli Atleti/e classificati/e 3<sup>^</sup> ex-aequo;
- 4 punti agli Atleti/e classificati/e 5<sup>^</sup> ex-aequo;
- 2 punti all'Atleta classificato/a 7°;
- 1 punto all'Atleta classificato/a 8°;
- 1 punto a tutti gli Atleti/e classificati/e dal 9° posto in poi.

N.B. In caso venga adottato il girone nordico con 4 o 5 atleti al

3° e al 4° classificato verranno assegnati 6 punti ciascuno come se 3<sup>a</sup> ex -aequeo

---

## **Art. 10. PREMIAZIONI**

---

- 1) Nelle gare nazionali di Lotta previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti i seguenti premi individuali, per ciascuna categoria di peso:
  - a) Campionati Italiani Assoluti:
    - al 1° classificato medaglia d'oro mm. 50 incastonata, diploma e coppa;
    - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
    - ai 3<sup>a</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.
  - b) Campionati Italiani di Classe:
    - al 1° classificato medaglia vermeille mm 50 e diploma;
    - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
    - ai 3<sup>a</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.
  - c) Altre manifestazioni:
    - al 1° classificato medaglia vermeille mm 50;
    - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
    - ai 3<sup>a</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.
- 2) Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro tricolore, nelle altre manifestazioni su nastro azzurro.
- 3) Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate le coppe o le targhe messe in palio dagli Organizzatori.
- 4) In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:
  - maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
  - minor numero di Atleti;
  - sorteggio.

- 5) Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici e i Dirigenti Sociali devono presentarsi in tuta sociale o in divisa federale.
- 6) Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso.

---

## **Art. 11. CONTRIBUTI E PREMI**

---

- 1) Alle Società Sportive è corrisposto un contributo per le spese di viaggio in funzione della posizione di classifica ed in rapporto alla distanza chilometrica dalla sede sociale alla sede di gara e viceversa secondo la Tabella emanata dal Consiglio di Settore.

Sono esclusi da qualsiasi rimborso i Gruppi Sportivi rappresentati nel Comitato Sportivo Militare.

- 2) Alla Società Sportiva o all'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale prevista nel presente Programma è corrisposto un contributo di:  
€ 1.500,00 per le gare che si svolgono in 1 giornata.  
€ 2.300,00 per 2 Finali Nazionali che si svolgono in 1 giornata.

Per le Finali Nazionali organizzate dal Comitato Regionale Lazio nel PALAFIJKAM di Ostia è corrisposto un contributo di:

€ 1.000,00 per le gare che si svolgono in 1 giornata.

## **TITOLO II**

### **MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO**

---

#### **Art. 12. CLASSIFICAZIONE**

---

- 1) Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
- a) 107° Campionato Italiano Assoluto di Lotta GR;
  - b) 79° Campionato Italiano Assoluto di Lotta SL;
  - c) 14° Campionato Italiano Assoluto Femminile;
  - d) Campionato Italiano Juniores di Lotta GR;
  - e) Campionato Italiano Juniores di Lotta SL;
  - f) Campionato Italiano Cadetti di Lotta GR;
  - g) Campionato Italiano Cadetti di Lotta SL;
  - h) Campionato Italiano Cadette;
  - i) Campionato Italiano Esordienti di Lotta GR;
  - j) Campionato Italiano Esordienti di Lotta SL.

#### **Art. 13. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE**

---

- 1) Al 107° Campionato Italiano Assoluto di Lotta greco romana e 79° Campionato Assoluto di Lotta stile libero - gare di massima serie - possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 50.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".

#### **Art. 14. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE**

---

- 1) Al 14° Campionato Italiano Assoluto femminile di Lotta - gara di massima serie - possono partecipare le Atlete apparte-

nenti alle classi “Seniores” e “Juniors”, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 44.

- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe “Seniores”.
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche: doppia Nelson.

---

### **Art. 15. CAMPIONATI ITALIANI JUNIORS**

---

- 1) Ai Campionati Italiani Juniors di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alle classi “Juniors” e “Cadetti”. purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 46.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe “Juniors”.
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:  
greco romana:  
a) doppia Nelson;  
  
stile libero:  
a) doppia Nelson;  
b) mezza Nelson con intreccio.

---

### **Art. 16. CAMPIONATI ITALIANI CADETTI**

---

- 1) Ai Campionati Italiani Cadetti di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi “Cadetti” e “Esordienti”. Per questi ultimi la partecipazione è limitata all’ultimo anno degli Esordienti B cioè nati nel 1995, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 39.
- 1) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei

combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe “Cadetti”.

- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:

greco romana:

- a) doppia Nelson;

stile libero:

- a) doppia Nelson;  
b) mezza Nelson con intreccio.

---

#### **Art. 17. CAMPIONATI ITALIANI CADETTE**

---

- 1) Ai Campionati Italiani Cadette possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi “Cadette” e “Esordienti B”, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 36.

- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe “Cadette”.

- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:

stile libero:

- a) doppia Nelson;  
b) mezza Nelson con intreccio.

---

#### **Art. 18. CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI**

---

- 1) Ai Campionati Italiani Esordienti di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe “Esordienti B” e all’ultimo anno della classe Esordienti A (nati nel 1997)

- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità previste per la classe “Esordienti” (3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi / accrochage in piedi).

- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:
- greco romana:
- a) doppia Nelson;
- stile libero:
- a) doppia Nelson;
  - b) mezza Nelson con intreccio.

### TITOLO III

## MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

### Art. 19. CLASSIFICAZIONE

- 1) Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
- a) Gran Premio Giovanissimi;
  - b) Campionati Regionali Assoluti e di Classe;
  - c) Trofeo Coppa Italia;
  - d) Criterium Nazionale Universitario;
  - e) Campionato Italiano a Squadre GR/SL;
  - f) Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali.

### Art. 20. TROFEO COPPA ITALIA

La manifestazione prevede la partecipazione almeno a due Tornei su tre per Stile.

#### **Stile Libero**

18 settembre	VIII° Torneo Int.le Porto Antico SL	Genova
25 settembre	Gran Prix Sicily SL.	Palermo
<b>27 novembre</b>	Trofeo Città di Perugia "Etruscan Games" SL	Perugia

#### **Greco Romana**

3 ottobre	Trofeo Int.le Passamani GR	Rovereto
24 ottobre	Trofeo Int.le Fucci GR	Ravenna
14 novembre	Torneo Nazionale GR	Como

#### **A) Regolamento dei Tornei**

- 1) La partecipazione ai Tornei è libera per tutte le Società Sportive.

- 2) Ogni singolo Torneo si svolgerà necessariamente nelle classi di età over 18, nati dal 1975 al 1992 adottando le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali senior, e under 18 nati dal 1993 al 1995 adottando le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali cadetti.
- 3) Le operazioni di peso, per consentire una maggiore partecipazione e minori spese per le società che aderiscono, possono essere effettuate anche in orari diversi da quelli previsti per lo svolgimento delle gare nazionali.
- 4) La società organizzatrice provvederà affinché la competizione assuma lo status di gara nazionale, allestendo una sede adeguata, con un numero di tappeti idoneo e tutti gli accorgimenti necessari per il suo ottimale svolgimento.  
Alla Società Sportiva che organizza è corrisposto un contributo di: Euro 1000
- 5) La Federazione invierà a sue spese, a titolo sperimentale, due Arbitri e un Presidente di Giuria in funzione al numero dei tappeti. Gli incontri saranno diretti con l'Arbitro unico che sarà coadiuvato da un altro Arbitro, ma la decisione finale spetta all'Arbitro unico.
- 6) Le premiazioni di ogni singolo Torneo sono a carico degli organizzatori.
- 7) Alla conclusione del circuito dei Tornei verrà stilata una classifica per stile, sommando i due migliori punteggi individuali ottenuti da ogni società nelle gare previste.
- 8) Potranno partecipare alla classifica finale solo quelle società che hanno preso parte al almeno due Tornei.
- 9) Una stessa società può apparire nella classifica finale di entrambi gli stili, ma verrà premiata nello stile dove ha ottenuto la classifica migliore.

10) Gli atleti sono liberi di partecipare a tutti i Tornei e in entrambi gli stili.

11) Alle società sportive che risultano ai primi otto posti nelle classifiche finali per stile verranno corrisposti i seguenti premi e contributi:

prima società classificata	Coppa e 1000 Euro
seconda “ “	Coppa e 800 Euro
terza “ “	Coppa e 600 Euro
dalla quarta all’ottava società classificata	500 Euro

**B) Criteri per l’assegnazione del punteggio utile alla compilazione della classifica finale.**

1) Nel caso di dieci o più atleti in categoria, rimane quello previsto dal regolamento federale.

2) Quando gli atleti sono meno di dieci il primo prende tanti punti quanti sono gli atleti in categoria più uno, il secondo tanti punti quanti sono gli atleti presenti in categoria meno uno, ai terzi meno tre e così di seguito esempio con otto atleti il primo prende 9 punti il secondo 7 i terzi 5 i quinti 3.

Esempio:

con 5 atleti il primo 6 il secondo 4 i terzi 2 il quinto 1.

3) In caso dei tornei a partecipazione internazionale, la classifica individuale di ogni categoria, valida per l’assegnazione del Trofeo “Coppa Italia”, verrà stilata tenendo conto di tutti i partecipanti italiani e stranieri e secondo i criteri sopra descritti.

---

**Art. 21. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI**

---

1) Al Gran Premio Giovanissimi di Lotta Stile Libero, di Greco Romana e Femminile sono ammessi gli Atleti/e Ragazzi (nati/e negli anni 2000 e 1999) e Esordienti A e B (nati/e negli anni dal 1998 al 1995). Per la Lotta maschile gli Atleti

del secondo anno della classe Esordienti A, nati nel 1997, con un peso corporeo superiore ai 68Kg., limite della massima categoria in gara per la loro classe di età possono pesarsi e competere nella classe Esordienti B nella categoria in cui risultano all'atto del peso ufficiale (73 Kg. o 85 Kg.)

2)

3) La gara si svolge in una unica competizione nazionale.

4) Nella competizione si adottano le norme generali in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali di cui all' art. 1 e successivi.

La gara della classe "Ragazzi/e" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste dal Regolamento della Lotta Giovanile.

La gara della classe " Esordienti" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per le classi "Esordienti" A e B.

---

## **Art. 22. CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO**

---

Al Criterium nazionale universitario di Lotta Stile Libero e Femminile, sono ammessi a partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento della FIJLKAM Settore Lotta, nati tra il 1° gennaio 1982 ed il 31 dicembre 1992 ed iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università o Istituto Superiore di grado universitario italiani riconosciuti dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, come previsto dal regolamento CUSI.

Le categorie di peso sono le seguenti:

Maschi: fino a 62kg - 70kg – 80kg – 90kg- 120kg

Femmine: 53Kg - 60Kg - 70Kg

Le operazioni di peso si effettuano la mattina della gara dalle 08,00 alle 09,00 con inizio gara alle ore 10.00.

La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adotterà il sistema nordico uno contro tutti.

La durata e le modalità tecniche dei combattimenti sono quelli previsti dal presente Programma dell'Attività Federale 2010 per le competizioni di Lotta Stile Libero e Femminile

---

**Art. 23. CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE GR/SL**

---

- 1) Il campionato Italiano a Squadre di lotta si svolge con squadre miste: GR e SL in una unica giornata.
- 2) Possono parteciparvi esclusivamente le Società Sportive regolarmente affiliate per l'anno in corso, le quali potranno iscrivere una sola squadra. La gara è aperta alle classi Juniores/Seniores e Master A.
- 3) Le iscrizioni sono gratuite. Ogni Società Sportiva dovrà segnalare alla Segreteria Federale - Ufficio Gare, almeno 15 gg prima dello svolgimento del torneo, la partecipazione della propria rappresentativa al campionato.
- 4) Le operazioni di peso si svolgeranno secondo quanto previsto dall'Art. 1. del Programma Attività Federale Lotta 2010.  
I gironi verranno sorteggiati alla fine del peso, alla presenza dei responsabili delle squadre partecipanti.
- 5) La gara si svolge squadra contro squadra, con la formula della eliminazione diretta con recupero semplice. Durata e regolamento degli incontri sono quelli previsti dal Regolamento Tecnico Internazionale per la Classe seniores.
- 6) Le categorie di peso sono le seguenti:  
Greco Romana: kg 60- kg 70- kg 80- kg 90- kg 120  
Stile Libero: kg 70 - kg 85

- 7) E' consentito alle squadre di pesare 10 Atleti, non più di 2 in una categoria di peso.
- 8) Gli Atleti potranno gareggiare esclusivamente nella categoria e nello stile nel quale sono stati pesati.
- 9) Prestiti:
  - a) Ogni Società Sportiva ne potrà avere massimo quattro sia italiani che stranieri.
  - b) Essi devono essere tesserati per Società Sportive che non partecipano al Campionato Italiano a Squadre.
  - c) I prestiti stranieri non residenti (vedi Art. 8, del PAF 2010) devono essere tesserati per la Società Sportiva per cui gareggiano. In questo caso nel modulo di tesseramento va aggiunta la dicitura "Atleta straniero per il Campionato Italiano a Squadre" ed il tesseramento avrà validità esclusivamente per questa ultima gara.
  - d) I prestiti dovranno essere presentati al Presidente di Giuria, all'atto del peso, con un documento di identità e con la copia dell'avvenuto tesseramento.
- 10) Le Società Sportive possono essere ammesse al campionato con un minimo di cinque categorie coperte presenti in entrambi i stili.
- 11) Quindici minuti prima di ogni incontro, i responsabili delle squadre impegnate devono presentare, in busta chiusa, la formazione che salirà sul tappeto.
- 12) Per gli Atleti effettivamente presenti in gara e per un Tecnico verrà riconosciuto il rimborso per le spese di viaggio secondo quanto previsto dall'Art. 11 punto 1) del presente Programma Attività Federale Lotta 2010.
- 13) Alle Società Sportive che risultano ai primi otto posti nella classifica finale verranno corrisposti i seguenti premi e contributi.

Prima Società classificata  
Seconda Società classificata  
Terze Società classificate  
Dalla quinta all'ottava Società  
classificata

Coppa e Euro 500  
Coppa e Euro 400  
Coppa e Euro 350  
  
Euro 300





