

UNIONE EUROPEA DI JUDO

# Regole per il Kata nel Judo adattato

Agosto 2023

## Contenuti

1. Introduzione .....	3
2. Livelli e Categorie .....	4
2.1 Livelli .....	4
2.2 Categorie .....	5
3. Kata .....	6
3.1 Competizioni di Kata ufficiali del Kodokan .....	6
3.2 Kata aggiuntivi .....	6
3.3 Kata speciali ENBU .....	6
4. Punteggi .....	7
5. Panoramica delle classi .....	8

## 1. Introduzione

1. Le regole adattate del Judo per i Kata sono state create con l'obiettivo che ogni judoka, indipendentemente dalla sua abilità, potesse avere l'opportunità di partecipare equamente ai tornei di Kata.
2. Questo documento è collegato al documento originale Regole del Judo adattato EJU, ma a causa delle diverse divisioni di livelli e categorie, è stato creato un documento separato.
3. Queste regole di Judo adattato per le competizioni di Kata verranno applicate durante il 2024 a tutti i tornei di Judo adattato EJU. Alla fine del 2024 le regole verranno riviste e, se necessario, modificate per il 2025.

## 2. Livelli e Categorie

Per garantire una competizione di Kata corretta e significativa, ai Judoka viene assegnato un livello di Kata. I livelli di Kata differiscono dai livelli di Judo adattato per le competizioni.

Esiste una distinzione tra “livelli” e “categorie”.

- Un *livello* viene assegnato a un Judoka e descrive la sua<sup>1</sup> competenza nel Judo.
- Una *categoria* è un tipo di competizione. Ad esempio, alcuni Judoka hanno una disabilità che richiede una modifica più ampia a un Kata esistente, o un Kata personalizzato per la loro disabilità. I Judoka di Kata abili adattivi possono competere secondo le regole del Kata normale/tradizionale.

### 2.1 Livelli

#### Livello 1

Questo è un judoka con una disabilità sociale, mentale o fisica minore. Questo judoka ha una buona sensazione del Judo ed è consapevole del significato del Kata. Inoltre, questo Judoka comprende profondamente la sua disabilità e ne gestisce abilmente i vincoli. A livello tecnico, questo Judoka è paragonabile ai suoi colleghi tradizionali.

#### Livello 2

Si tratta di un Judoka con una disabilità sociale, mentale o fisica. Questo Judoka ha una ragionevole sensibilità per il Judo e richiede molte spiegazioni per cogliere il significato del Kata. Sotto la guida del suo Allenatore e/o Uke, questo Judoka mostra la capacità di gestire efficacemente la sua disabilità. L'allenamento insieme ai Judoka tradizionali richiede ulteriori aggiustamenti.

#### Livello 3

Questa menomazione del judoka richiede maggiori indicazioni e spiegazioni per eseguire il Kata. L'allenamento in classi adattate o l'allenamento insieme ai Judoka tradizionali richiede molti aggiustamenti.

<sup>1</sup> Dove si parla di **lui**, **lei** è inteso implicitamente.

## 2.2 Categorie

### **Categoria 1**

Questi Judoka possono esibirsi nei principali Campionati Europei di Kata e nei Campionati di Coppa Europea.

### **Categoria 2**

Questi Judoka sono a livello nazionale. Se/quando gareggiano a livello Europeo, questa competizione sarà un Campionato Europeo di Kata e un Campionato di Coppa Europea.

### **Categoria 3 e Categoria 4**

Questi Judoka sono a livello regionale. Quando competono (inter)nazionalmente, queste competizioni sono chiamate "giochi" e anche Campionati Europei di Kata e Campionati di Coppa Europea.

## 3. Kata

### 3.1 Competizioni di Kata ufficiali del Kodokan

- Nage-no-Kata (prime tre serie)
- Newaza Nage-no-Kata (prime tre serie)
- Katame-no-Kata
- Ju-no-Kata
- Kime-no-Kata
- Kodokan-Goshin-Jutsu

### 3.2 Kata aggiuntivi

- Itsutsu-no-Kata
- Itsutsu-no-Kata in sedia a rotelle
- Koshiki-no-Kata

### 3.3 Kata speciali ENBU

Un Kata definito appositamente per il tipo di disabilità del Judoka. Gli Arbitri devono sapere cosa stanno per vedere e giudicare. Pertanto, una descrizione del Kata mostrato deve essere stata fornita loro in precedenza.

Un Kata con modifiche all'essenza del Kata o in cui le tecniche vengono cambiate per un'altra tecnica *non* è più un Kata ufficiale; quindi, rientra nella categoria Kata Speciale. Come il Kodomo-no-Kata o il Nage-waza Kata.

Valutazione EBNU:

#### **1 Tecnica**

- Efficienza
- Accuratezza
- Difficoltà

#### **2 Coreografia**

- Varietà
- Coreografia

#### **3 Spirito del Judo**

- Originalità
- Tradizione
- Spirito

## 4. Punteggi

Il punteggio ha uno scopo educativo in modo che i Judoka possano continuare a migliorare le proprie abilità.

- La **Categoria 1** verrà valutata secondo le normali regole del Kata. Da notare che questi Judoka segnano nella stessa fascia di punteggio dei loro colleghi tradizionali.
- La **Categoria 2** verrà valutata secondo le regole classiche; tuttavia, il punteggio verrà assegnato sulla lista dei 10 punti, consentendo agli Arbitri di prendere appunti su tali liste per guidare il miglioramento. Il punteggio verrà effettuato a livello locale.
- Anche la **Categoria 3 e la Categoria 4** vengono valutate utilizzando la lista dei 10 punti; tuttavia, il punteggio viene assegnato alle cose eseguite correttamente piuttosto che agli errori. Oppure gli Arbitri possono segnare in base a ciò che ritengono corretto:

o Eccellente	10
o Buono	8
o Medio	6
o Quasi	4
o Non molto buono	2
o Dimenticato	1

## 5. Panoramica delle classi

<b>CATEGORIA 1</b> Tutto il Kodokan e Kata aggiuntivi	Il Punteggio è lo stesso dei Kata tradizionali. Il Judoka partecipa nelle competizioni di Kata ufficiali . Ogni aggiustamento è un punto di demerito		
<b>1A</b>	Kata completo *	Tori è il Judoka A	Uke è un Judoka A
<b>1B</b>	Kata completo *	Tori è il Judoka A	Uke è un Tradizionale

<b>CATEGORIA 2</b> Tutto il Kodokan e Kata aggiuntivi	Il Punteggio è lo stesso dei Kata tradizionali. E' usato il modulo dei 10 punti. Ogni aggiustamento al kata può causare un punto di demerito		
<b>2A</b>	Kata completo *	Tori è il Judoka A	Uke è un Judoka A livello 2
<b>2B</b>	Kata completo *	Tori è il Judoka A	Uke è un Tradizionale o livello 1

<b>CATEGORIA 3</b> Tutto il Kodokan e Kata aggiuntivi	Il punteggio è come un esame. I giudici guardano a ciò che è giusto. Viene utilizzato il modulo di punteggio da 10 punti. Eventuali modifiche al Kata dovranno essere segnalate prima dell'esecuzione.		
<b>3A</b>	da 1 a 3 serie dei Kata	Tori è il Judoka A	Uke è un Judoka A livello 3
<b>3B</b>	da 1 a 3 serie dei Kata	Tori è il Judoka A	Uke è un Tradizionale o livello 1 o livello 2

<b>CATEGORIA 4</b> Kata ENBU	Kata definito dall'Atleta. Il Kata dovrà essere descritto con adeguato dettaglio e tale documento dovrà essere fornito all'organizzazione in 5 copie.		
<b>4A</b>	Definito dall'Atleta	Tori è il Judoka A livello 1	Uke è un tradizionale o un Judoka A
<b>4B</b>	Definito dall'Atleta	Tori è il Judoka A livello 2	Uke è un tradizionale o un Judoka A
<b>4C</b>	Definito dall'Atleta	Tori è il Judoka A livello 3	Uke è un tradizionale o un Judoka A

\*Per le Categorie 1 e 2, Nage completo Nage-no-Kata e Ne-Waza Nage-no-Kata completo includono le prime tre serie.

<sup>2</sup> Judoka A significa un Judoka con una disabilità che deve adattare le tecniche di Judo