



AREA SPORTIVA/JU JITSU

Roma, 4 luglio 2022

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e, p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale
Ai Componenti della Comm. Naz.le Ju Jitsu
Uffici Federali

Loro Indirizzi

CIRCOLARE N°37/ 2022 JU JITSU

Abbiamo il piacere di comunicare che la Commissione Nazionale Ju Jitsu ha stabilito lo svolgimento dell'annuale Stage Nazionale che avrà luogo presso il Centro Federale F.I.J.L.K.A.M. di Ostia (RM), dal 30 Settembre al 2 Ottobre 2022, come di seguito specificato:

1. **Stage Nazionale 2022:** Esami dal 3° al 6° Dan (obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza), per il 6° Dan vedere specifico Bando (Allegato A);
2. **Corso Nazionale:** Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici, già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica (Allegato B);
3. **Corso Nazionale:** Verifica Qualifica UdG per già tesserati FIJLKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica (Allegato C);
4. **Aggiornamento UdG:** FIJLKAM – Esami per Passaggio di Qualifica (Allegato C);
5. **Esami di Verifica Dan (dal 3° al 5°):** per tesserati FIJLKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica (obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza, Allegato D);
6. **Torneo delle Regioni:** 2 Ottobre 2022.

La Commissione Nazionale Ju Jitsu si occuperà direttamente della Direzione dello Stage e dei Corsi, nonché della nomina dei Docenti connessi alle attività sopra riportate.

Quote:

- **Stage:** € 65,00;

- **Esami:** 3° Dan € 120,00; 4° Dan € 200,00; 5° Dan € 300,00; 6° Dan € 400,00 (v. bando).

- **Corso Verifica Qualifica:**

Allenatori	€ 150,00
Istruttori	€ 200,00
Maestri	€ 250,00

Versamenti da effettuarsi sul c/c Bancario della Federazione, indicando la specifica causale di riferimento:

IBAN IT74C0100503309000000001433

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Massimiliano Benucci

Allegati di cui sopra



1. STAGE NAZIONALE 2022 – Esami dal 3° al 6° Dan

Stage Parte Teorica: E-Learning su piattaforma Zoom

24 settembre 2022

Credenziali di Accesso:

- ID riunione: 2266794467
- Password: cisiamo

Programma:

14,30/15,00:	Accredito Partecipanti;
15,00/16,00:	Regolamento Arbitrale;
16,00/17,00:	Nuovi Programmi Tecnici Federali;
17,00/18,00:	Normativa Fiscale ed Associativa.

Stage parte pratica in presenza (v. programma a seguire):

- Data e luogo: da Venerdì 30 Settembre a Domenica 2 Ottobre - **PalaPellicone di Ostia**

PROGRAMMA STAGE/ESAMI

Venerdì 30 Settembre 2022

14,00/15,00:	Accredito;
15,00/17,30:	Stage;

Dalle ore 18 fino a fine attività: Esami dal 3° al 5° Dan.

Sabato 1 Ottobre 2022:

08,00/ 09,00:	Accredito;
09,00/12,00:	Stage;
15,00/17,00:	Stage;
17,30:	Inizio Esami 6° Dan (discussione Tesi – in divisa Federale, a seguire completamento Esame 6° Dan (in Jutsugi).

Sabato 1 Ottobre 2022:

Al termine degli esami di Dan, presumibilmente dalle 19, verranno consegnati i diplomi relativi a tutti gli esami dal 3° al 6° Dan e verifica Dan e qualifica.

Domenica 2 Ottobre 2022:

Ore 09,00/12,00:

Stage.





2. **Corso Nazionale per Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici, già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica.**

PROGRAMMA CORSO

E-Learning su piattaforma Zoom (17, 18, 24 settembre)

Credenziali di Accesso:

- ID riunione: 2266794467
- Password: cisiamao

Sabato 17 Settembre 2022:

- 8,00/8,30: Accredito partecipanti;
- 8,30/11,00: Elementi Di Psicologia e Psicopedagogia Dello Sport In Età Infantile;
- 11,00/13,30: Metodologia dell'insegnamento Sportivo.

Domenica 18 Settembre 2022:

- 8,00/8,30: Accredito partecipanti;
- 8,30/11,00: Fisiologia dello Sport;
- 11,00/13,30: Elementi Di Scienza Dell'alimentazione Applicata Allo Sport.

Sabato 24 Settembre 2022:

- 8,00/8,30: Accredito partecipanti;
- 8,30/11,00: Elementi Di Metodologia Generale;
- 11,00/13,30: Elementi Di Metodologia Specifica;
- 15,00/16,00: Regolamento Arbitrale;
- 16,00/17,00: Nuovi Programmi Tecnici Federali;
- 17,00/18,00: Normativa Fiscale ed Associativa

Venerdi 30 Settembre 2022 (in presenza c/o PalaPellicone Ostia):

- 10,00/11,00: Accredito Partecipanti;
- 11,00: Test Multidisciplinare.

Sabato 1 Ottobre 2022:

Al termine degli esami di Dan, presumibilmente dalle 19, verranno consegnati i diplomi relativi a tutti gli esami dal 3° al 6° Dan, verifica Dan e qualifica.



3. **Corso Nazionale per Verifica Qualifica UdG:** per già tesserati FIJLKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica;
4. **Aggiornamento UdG FIJLKAM – Esami per Passaggio di Qualifica.**

Attività in presenza c/o PalaPellicone Ostia

Sabato 1 Ottobre 2022:

8,00/9,00:	Accredito Partecipanti;
9,00/13,00:	Corso Verifica/Aggiornamento;
14,00/18,00	Corso Verifica/Aggiornamento;
18,30/19,30	Test Parte Teorica Corso Verifica/Aggiornamento.

Domenica 2 Ottobre 2022:

Attività Pratica: durante il **Torneo delle Regioni**.

N.B. L'esito della valutazione finale verrà comunicata ai corsisti al termine del Torneo delle Regioni.

Corso Verifica Qualifica UdG e passaggio di categoria: Gratuito



5. **Esami di Verifica Dan (dal 3° al 5°) per tesserati FIJKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica** (obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza).

Sabato 1 Ottobre 2022:

17,30: Inizio Esami Verifica Dan (dal 3° al 5°).

Al termine degli esami di Dan, presumibilmente dalle 19, verranno consegnati i diplomi relativi a tutti gli esami dal 3° al 6° Dan e verifica Dan e qualifica.

-
- **La richiesta di ammissione agli esami di grado deve essere convalidata dal Comitato Regionale di appartenenza;**
 - **La partecipazione allo Stage è aperta anche ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la FIJKAM purché autorizzati dall'Ente di appartenenza per i fini assicurativi e previa iscrizione e pagamento della quota di cui sopra.**

La Domanda di partecipazione a Stage e/o Corso/i deve essere inviata da tutti i partecipanti allo Stage e/o Corso a jujitsu@fijkam.it , **entro e non oltre il 16 settembre 2022**, unitamente alla copia della ricevuta del pagamento effettuato.

- “Allegato A” – modulo richiesta iscrizione stage e ammissione ad esami acquisizione Dan;*
- “Allegato B” – modulo richiesta ammissione Corso verifica qualifica tecnica;*
- “Allegato C” – modulo richiesta ammissione Corso Aggiornamento/verifica qualifica UdG;*
- “Allegato D” – modulo richiesta ammissione verifica Dan.*



Allegato "A"

Segreteria Arti Marziali Fijlkam

Fax 06/56470527

E-mail: jujitsu@fijlkam.it

STAGE NAZIONALE JU JITSU 2022

Il sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____ Prov. _____ cap _____

in Via _____ n. _____ Tel. _____ / _____ Cell. _____

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva _____

Regione _____ Grado _____ Qualifica _____

CONFERMA la propria partecipazione allo stage di Ju Jitsu nelle date 24 Settembre (e learning) e 30 settembre, 1 e 2 ottobre (in presenza).

IN FEDE

ESAME DI GRADUAZIONE/VERIFICA DAN JU JITSU

Il Sottoscritto _____,

regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.	<input type="checkbox"/>	JU JITSU	<input type="checkbox"/>	JUDO	<input type="checkbox"/>	KARATE	<input type="checkbox"/>
ATLETA	<input type="checkbox"/>	JU JITSU	<input type="checkbox"/>	JUDO	<input type="checkbox"/>	KARATE	<input type="checkbox"/>

con il grado _____ conseguito a _____

in data _____ con decorrenza _____

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A

a sostenere l'esame per la promozione a _____ Dan di Ju Jitsu, in programma ad Ostia il 30 settembre 2022.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

In fede



ALLEGATO "B"

Segreteria Arti Marziali Fijlkam

Fax 06/56470527

E-mail: jujitsu@fijlkam.it

- Corso Nazionale per Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esame di verifica.

(Barrare il corso d'interesse)

Il sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____ Prov. _____ cap _____

in Via _____ n. _____ Tel. _____ / _____ Cell. _____

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva _____

Regione _____ Grado _____ Qualifica _____

Da compilare a cura dei tecnici già tesserati FIJLKAM provenienti da EPS convenzionati

Qualifica Ente di provenienza.....

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A

al Corso di Verifica Qualifica Tecnica di Ju Jitsu

per il conseguimento della Qualifica di: _____

in programma nelle date 17, 18 e 24 settembre 2022 (E Learning), 30 settembre 2022 (in presenza)

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Firma

-

h



ALLEGATO "C"

Segreteria Arti Marziali Fijlkam

Fax 06/56470527

E-mail: jujitsu@fijlkam.it

Corso Nazionale per Verifica Qualifica UdG di Ju Jitsu per già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esame di verifica.

Corso Nazionale Aggiornamento UdG Fijlkam – Passaggio di Qualifica

(Barrare il corso d'interesse)

Il sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____ Prov. _____ cap _____

in Via _____ n. _____ Tel. _____ / _____ Cell. _____

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva _____

Regione _____ Grado _____ Qualifica _____

Da compilare a cura degli UdG già tesserati FIJLKAM provenienti da EPS convenzionati

Qualifica Ente di provenienza.....

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A :

al Corso di Verifica Qualifica _____ UdG di Ju Jitsu

per il conseguimento della Qualifica di: _____

in programma nelle date 1 e 2 ottobre 2022 (in presenza)

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Firma

ba



ALLEGATO "D"

Esami di Verifica Dan (dal 1° al 5°) per tesserati FIJLKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica (obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza).

Segreteria Arti Marziali Fijlkam

E-mail: jujitsu@fijlkam.it

Il sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____ Prov. _____ cap _____

in Via _____ n. _____ Tel. _____ / _____ Cell. _____

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva _____

Regione _____ Grado _____ Qualifica _____

Grado Dan. _____ Ente di provenienza. _____

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A :

agli Esami di Verifica _____ Dan di Ju Jitsu

in programma sabato 1° ottobre 2022

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

In fede

-



AREA SPORTIVA/JU JITSU

6) Torneo delle Regioni a Squadre Ju Jitsu 2022

1. Formula:

Il Torneo delle Regioni a Squadre prevede solamente la specialità di Fighting System, con un numero di categorie di peso ridotto rispetto allo standard;

2. Sede:

La competizione si svolgerà Domenica 2 Ottobre 2022 presso il PalaPellicone - 18, Piazzale Della Stazione Di Castel Fusano - 00122 Lido Di Ostia (RM).

3. Programma Competizione:

- Sorteggio Ufficiale: verrà eseguito in presenza dei responsabili dei Team alle ore 9:00 di Domenica 2 Ottobre;
- Peso Atleti: dalle ore 18:30 alle ore 19:30 di Sabato 1°Ottobre e dalle ore 8:00 alle ore 9:00 Domenica 2 Ottobre;
- Inizio Competizione: 9:30.

Le iscrizioni dei Team dovranno pervenire entro il 18 settembre, alla seguente mail:

jujitsu.manifestazioni@gmail.com .

Mentre i nominativi degli atleti dovranno essere inviati entro il 27 settembre a mezzo degli appositi moduli di iscrizione (file Excel allegato).

Ogni Regione potrà iscrivere una o più Squadre formate da atleti appartenenti ai Cadetti (nati tra il 2005-2006) e ad un'unica classe di Junior, Senior, Master A (nati dal 1982 al 2004).

Ogni squadra Junior e Senior potrà essere composta da 5 maschi e 2 femmine.

Ogni squadra Cadetti potrà essere composta da 4 maschi e 3 femmine.

Per essere ammesse al Torneo, le Squadre dovranno presentarsi in gara con atleti di almeno 4 categorie di peso.

4. Categorie di peso:

- Cadetti (2005-2006):

Pesi Maschili: 60, - 66, - 73, - 81;

Pesi Femminili: -52, -57, +57;

Si potranno pesare ed iscrivere 6 uomini e 4 donne a squadra.

- Junior, Senior, Master (dal 1982 al 2004):

Pesi Maschili: 62, - 69, - 77, - 85, - e + 85;

Pesi Femminili: -63, - e + 63;

Si potranno pesare ed iscrivere 7 uomini e 3 donne a squadre.

5. Modalità Svolgimento Competizione:

Il tempo di gara sarà di 3 minuti.

Ad ogni incontro il responsabile del Team comunicherà la formazione, un atleta pesato in una categoria potrà anche essere schierato nella categoria subito superiore.

È possibile chiedere in prestito 2 atleti maschili e 1 femminile da un'altra regione previa autorizzazione del Comitato Regionale di appartenenza.

6. Modalità Svolgimento Sorteggio:

Fino a 4 squadre girone all'Italiana, da Cinque Squadre in poi eliminazione diretta con recupero dei perdenti come da regolamento Internazionale.

Ogni regione potrà registrare 1 responsabile del Team e 1 Coach per ogni squadra presentata, essi potranno essere sostituiti se impossibilitati a partecipare.

Qualora una Regione presenti più Squadre nella stessa categoria, ognuna sarà contraddistinta con il nome della Regione di appartenenza più una lettera alfabetica progressiva.

7. Costo:

Il costo per l'iscrizione di ogni singola Squadra sarà di 70,00 € a cura delle Società Sportive.

L'iscrizione alla gara deve essere effettuata sul c/c Bancario della Federazione, indicando la specifica causale:

Causale: Torneo delle Regioni a Squadre Ju Jitsu 2022;

IBAN: IT96A0100503309000000010108

Saranno premiati con medaglia gli atleti classificati 1° 2° e due 3° posti e coppe alle squadre 1° 2° e due 3° posti.

Verranno stilate classifiche separate per le due categorie (Cadetti/Junior, Senior e Master).



AREA SPORTIVA/JU JITSU

Ju Jitsu 2022

Esami Nazionale di Graduazione – 6° Dan

Requisiti:

Possono sostenere l'Esame per la promozione a **6° Dan** con decorrenza 01/01/2023:

- gli Insegnanti Tecnici (cat. Maestri) in possesso del 5° Dan da otto anni (decorrenza 1° Gennaio 2015 o precedenti).

N.B. Nel periodo indicato il tesseramento dovrà essere stato ininterrotto.

Luogo, Data e Modalità di Svolgimento Esame 6°Dan:

L' Esame per la promozione a 6° Dan si terrà presso il PalaPellicone di Ostia, 18, Piazzale Della Stazione Di Castel Fusano - 00122 Lido Di Ostia (RM), il 1°Ottobre 2022.

Iscrizione:

Tutti i Candidati devono inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione, tramite e-mail: formazione@fijklkam.it.

La domanda di partecipazione, da redigersi sul Modello allegato unitamente alla copia del versamento con bonifico bancario.

IBAN: IT74C0100503309000000001433

- Intestato a: **F.I.J.L.K.A.M**
- Causale: **“Nome e Cognome” - Esame 6° Dan Ju Jitsu**
- Costo: **€ 400,00.**

Tale documentazione, alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione dovrà pervenire improrogabilmente, entro il 15/07/2022.

Dopo tale termine, ed almeno 30 giorni prima della data di effettuazione dell'esame, al candidato verrà sottoposta una rosa di 3 argomenti tra i quali poter scegliere il tema della propria tesi. Entro i sette giorni precedenti la data dell'esame, il candidato avrà cura di inviare copia informatizzata (Word o Pdf) contenente la presentazione della Tesi richiesta.

Inoltre, tutti i Candidati sono tenuti ad informare il proprio Comitato Regionale di appartenenza (anche tramite e-mail) dell'avvenuta iscrizione all'Esame Nazionale di Graduazione.



Programma d'Esame per il 6° Dan

L'Esame consiste in due prove:

A. TEORICA attraverso la discussione di una TESI (max 15 minuti per l'esposizione)

Indossare la Divisa Federale per la parte Teorica.

La Tesi dovrà essere redatta secondo la seguente struttura:

- ✦ **TITOLO** (con nome e cognome del Candidato, data Esame)
- ☐ **SOMMARIO** (esempio: da slide 3 a slide 10 – ABSTRACT - da slide 11 a slide 13 – CONCLUSIONI - da slide 14 a slide 15 – BIBLIOGRAFIA)
- ✦ **ABSTRACT** (riassunto schematico del contenuto)
- ✦ **CONCLUSIONI** (con proprio punto di vista)
- ✦ **BIBLIOGRAFIA** (fonti consultate)

Il Candidato dovrà venire in sede di esame fornito di una copia della Tesi.

B. TECNICO-PRATICA: attraverso l'esecuzione di azioni tecniche, appartenenti al programma

tecnico federale dal 1° al 5° dan, proposte dal candidato o richieste dalla Commissione. Le modalità previste per l'esame sono indicate nella circolare n° 23/22 Ju Jitsu.

Indossare il Jutsugi e dotarsi delle eventuali armi per la prova **Pratica**

Commissione Esame Nazionale:

La Commissione di Esame Nazionale è composta di un Presidente e di Maestri almeno 6° Dan (secondo il numero dei Candidati), a discrezione nominati dal Presidente della Federazione.

Le spese (viaggio, eventuale soggiorno e indennità forfettaria) sono a carico della Federazione.

Criteri di Valutazione dell'Esame parte Tecnico-Pratica:

L'esecuzione della prova tecnico-pratica deve essere adeguata all'età del Candidato. La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove.

Criteri di Valutazione dell'Esame parte Teorica:

La relazione della prova teorica (tesi) verrà giudicata sulla capacità di personalizzazione del tema relazionato.

Criteri finali di Valutazione dell'Esame:

La valutazione finale dell'esame ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove Pratiche e Teoriche.

Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato **“IDONEO”** o **“NON IDONEO”**.

