



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Indice

e il Comitato Regionale Liguria organizza:

COPPA ITALIA JU JITSU 2023

Sabato 11 marzo 2023

Domenica 12 marzo 2023

Palazzetto dello Sport

Gianfranco Mariotti

Via Carlo Alberto Federici 1

La Spezia

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIJLKAM

Via Padre Santo 1 16122 Genova

Tel. 3929217415

Contatto : Stefania Bavoso cell. 3389210820

E-mail presidente.liguria@fijlkam.it

Per conto di FIJLKAM

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali – Settore Arti Marziali

Via dei Sandolini 79, 00122 Ostia Lido (Roma) Tel. +39 06 56434506

Email: jujitsu@fijlkam.it Sito web: www.fijlkam.it

Facebook: Ju Jitsu Fijlkam <https://www.facebook.com/jujitsufijlkam/>

La partecipazione alla Coppa Italia è aperta anche alle società tesserate con Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la FIJLKAM, solo su specifico invito.

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 25,00 per atleta, per ogni specialità in cui gareggia e € 50.00 nel Duo per ogni coppia da versare a :

Comitato Regionale Ligure FIJLKAM Via Padre Santo 1- 16122 GENOVA

c/c. IBAN IT86F0100510600000000002670

Banca Nazionale del Lavoro

Piazza Marconi 3 -17100 SAVONA

L'iscrizione deve pervenire per e-mail a jujitsu.manifestazioni@gmail.com e al seguente link

<https://smoothcomp.com/it/event/10405>

entro e non oltre il 05 marzo 2023.

DISPOSIZIONI GENERALI

Schede di iscrizione

Nelle schede che riportano i dati degli atleti è indispensabile compilare **tutti i campi**.

Regole e modalità della gara si trovano nel PAAF 2023 pubblicato sul sito Federale al seguente link: <https://www.fijlkam.it/arti-marziali/ju-jitsu/documenti.html>

Ogni società dovrà fornire un numero collegato a WhatsApp per ricevere le pull degli incontri e le comunicazioni ufficiali di gara.

ATLETI

Coppa Italia Ju Jitsu 2023

Esordienti A	U14	dal 2011 al 2010
Esordienti B	U16	dal 2009 al 2008
Cadetti	U18	dal 2007 al 2006
Juniores	U21	dal 2005 al 2001
Seniores	U36	dal 2002 al 1988
Master 1		dal 1987 al 1983
Master 2		dal 1982 al 1976

Per quanto riguarda il Duo System e il Duo Show e il Ne Waza verranno accorpate le seguenti categorie: Senior e Master1/Master2.

Qualora non ci siano almeno 4 atleti per gruppo di cintura
gli stessi verranno accorpate senza alcuna distinzione

N.B. I Seniores e i Master 1, per quanto riguarda la competizione di Fighting System gareggeranno

in un'unica categoria, purché in possesso di certificato medico agonistico,

solo gli atleti del Fighting System gareggeranno con suddivisione di cintura

Fascia A bianca/verde Fascia B blu/nera

JU JITSU COPPA ITALIA 2023 – LA SPEZIA

N.B. I Cadetti 2008 che rientrano nella categoria Esordienti B dovranno attenersi al regolamento di categoria

SI RICORDA CHE SARA' VIGENTE PARZIALMENTE IL REGOLAMENTO INTERNAZIONALE

PROGRAMMA GARA DUO SYSTEM, DUO SHOW

DATA	ORARIO	DESCRIZIONE	LUOGO
11/3	08,00-9,00	ACCREDITO DUO SYSTEM E DUO SHOW	SALA PESO DEL PALAZZETTO
	08,00-9,00	PESO SOLO PER GLI ATLETI DEL DUO CHE FANNO ANCHE NEWAZA	SALA PESO DEL PALAZZETTO
	9,30	INIZIO GARA DUO SYSTEM	PALAZZETTO
	11,00	INIZIO GARA DUO SHOW	PALAZZETTO

PROGRAMMA GARA NE WAZA

DATA	ORARIO	DESCRIZIONE	LUOGO
11/3	11,30 -13,00	ACCREDITO E PESO	SALA PESO DEL PALAZZETTO
	14,00	INIZIO GARA NE WAZA	PALAZZETTO

PROGRAMMA GARA FIGHTING SYSTEM

DATA	ORARIO	DESCRIZIONE	LUOGO
11/3	17,00 -18,00	ACCREDITO E PESO DI TUTTE LE CATEGORIE	SALA PESO DEL PALAZZETTO
12/3	7,30-8,30	ACCREDITO E PESO FIGHTING SYSTEM CAT. ES A-B CA	SALA PESO DEL PALAZZETTO
	9,00	INIZIO GARA FIGHTING SYSTEM CAT. ES A-B CA	PALAZZETTO
	9,00 -10,30	ACCREDITO E PESO FIGHTING SYSTEM JUN-SEN-MASTER A	PALAZZETTO
	11,00	INIZIO GARA FIGHTING SYSTEM CAT JUN-SEN-MASTER A	PALAZZETTO

**N.B. IL PESO EFFETTUATO PER IL NE WAZA AVRÀ VALORE ANCHE PER IL FIGHTING SYSTEM
NON SONO CONSENTITE DEROGHE AGLI ORARI SOPRA INDICATI PER LE
OPERAZIONI DI VERIFICA DELLE ISCRIZIONI E DI PESO**

PREMIAZIONI

Al termine degli incontri di ogni specialità avverranno le premiazioni individuali (i primi tre atleti o coppie classificati per classe e per peso); a fine gara verranno premiate le Società che si saranno classificate ai primi cinque posti per sommatoria di punti nella classifica complessiva.

MODALITÀ DI GARA

DUO SYSTEM

Tutte le classi di età gareggeranno con le seguenti categorie: Maschile, Femminile, Mista.

È ammesso che un Atleta di classe di età inferiore gareggi in una coppia di classe di età superiore, ma non viceversa.

È ammesso che un Atleta possa gareggiare al massimo in due coppie, ma non della stessa categoria (es. in coppie di differenti classi di età o in coppie maschili o femminili + in coppie miste), qualora questo non sia di impedimento al regolare svolgimento della gara.

Non si può effettuare più di un pre-attacco di preparazione per ogni attacco.

DUO SHOW

Tutte le classi di età gareggeranno con le seguenti categorie: *Maschile, Femminile, Mista*.

È ammesso che un Atleta di classe di età inferiore gareggi in una coppia di classe di età superiore, ma non viceversa.

È ammesso che un Atleta possa gareggiare al massimo in due coppie, ma non della stessa categoria (es. in coppie di differenti classi di età o in coppie maschili o femminili + in coppie miste), qualora ciò non sia di impedimento al regolare svolgimento della gara.

FIGHTING SYSTEM /NE WAZA

Categorie di peso:

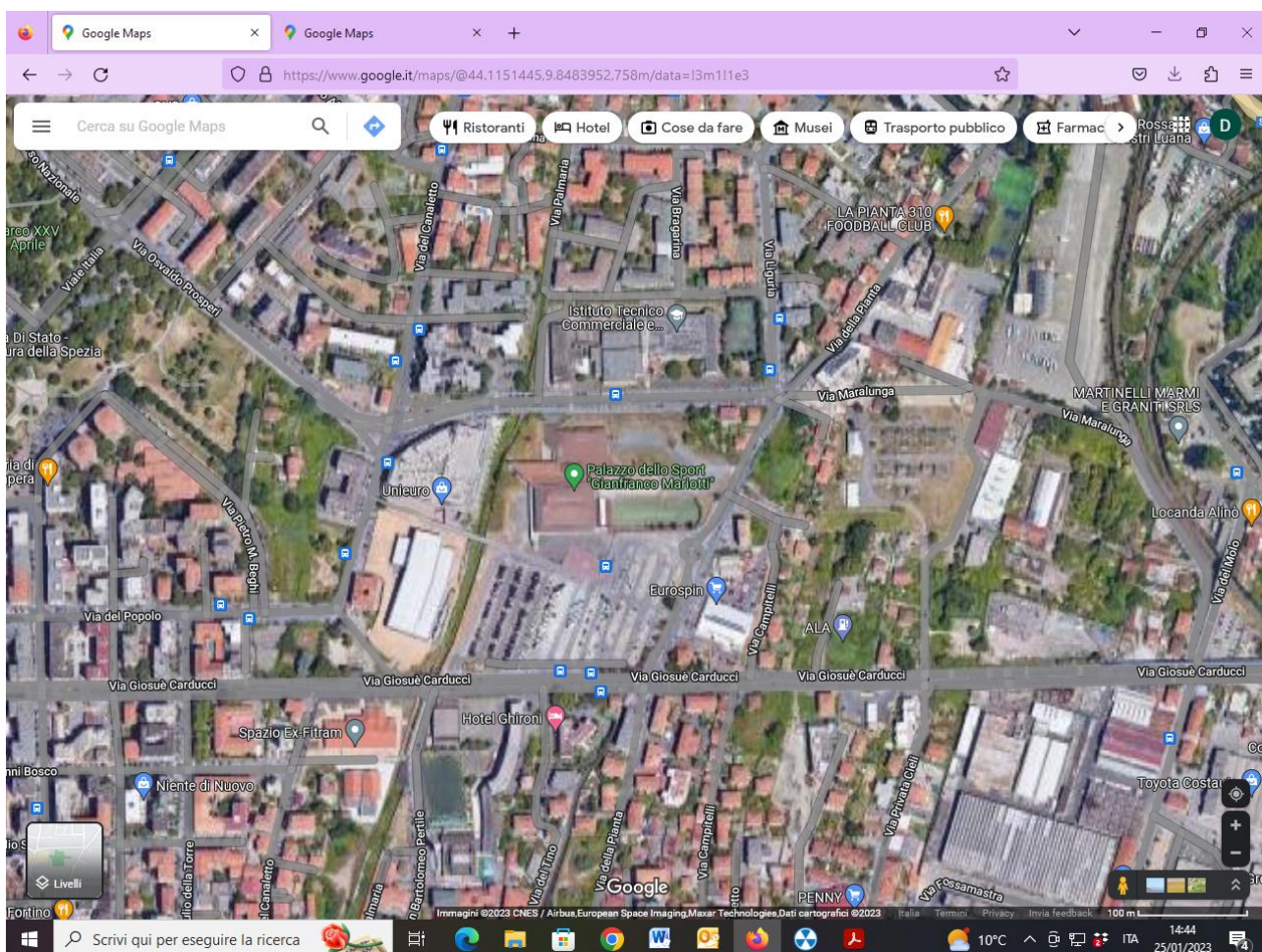
Esordienti A (*)	M: Kg. -30 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66 F: Kg. -25 -28 -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 +57
Esordienti B (*)	M: Kg. -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73 F: Kg. -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63
Cadetti	M: Kg. -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81+81 F: Kg. -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70
Juniors, Seniors, Master 1 e 2	M: Kg. -56 -62 -69 -77 -85 -94 +94 F: Kg. -45 -48 -52 -57 -63 -70 +70

PREMIAZIONI

Al termine di ogni categoria di peso o specialità verranno premiati subito gli atleti mentre le società verranno premiate alla fine della competizione.

INDICAZIONI STRADALI

Palazzetto dello Sport
Gianfranco Mariotti
Via Carlo Alberto Federici 1
La Spezia



CONVENZIONI ALBERGHIERE

Le prenotazioni alberghiere dovranno essere fatte all'Agencia Arianna2002

Tel 0187.751563

Email INCOMING@ARIANNA2002.IT

Referente Sig. Paolo Viti

SCHEMA ISCRIZIONE ATLETI

FIGHTING SYSTEM

Gara		COPPA ITALIA JU JITSU 11-12 MARZO 2023						
Località		PALAZZETTO DELLO SPORT GIANFRANCO MARIOTTI LA SPEZIA						
Società								
Codice		Indirizzo						
		Telefono						
Accompagnatore Ufficiale/Cell.					Firma del Presidente			
Classe di età		<input type="checkbox"/> Esordienti A	<input type="checkbox"/> Esordienti B	<input type="checkbox"/> Cadetti	<input type="checkbox"/> Juniores	<input type="checkbox"/> Senior/Master1		
N	Cognome	Nome	Data di nascita	M F	Peso	Cambio peso	Fascia cintura	Visto P.G.
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								

SCHEDA ISCRIZIONE ATLETI

NE WAZA

Gara	COPPA ITALIA JU JITSU 11-12 MARZO 2023						
Località	PALAZZETTO DELLO SPORT GIANFRANCO MARIOTTI LA SPEZIA						
Società							
Codice		Indirizzo		Telefono			
Accompagnatore Ufficiale/Cell.				Firma del Presidente			
Classe di età <input type="checkbox"/> Esordienti A <input type="checkbox"/> Esordienti B <input type="checkbox"/> Cadetti <input type="checkbox"/> Juniores <input type="checkbox"/> Senior Master 1 /Master 2							
N	Cognome	Nome	Data di nascita	M F	Peso	Cambio peso	Visto P.G.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

SCHEDA ISCRIZIONE ATLETI

DUO SYSTEM

Gara	COPPA ITALIA JU JITSU 11-12 MARZO 2023						
Località	PALAZZETTO DELLO SPORT GIANFRANCO MARIOTTI LA SPEZIA						
Società							
Codice		Indirizzo					
		Telefono					
Accompagnatore Ufficiale/Cell.					Firma del Presidente		
Classe di età	<input type="checkbox"/> Esordienti A	<input type="checkbox"/> Esordienti B	<input type="checkbox"/> Cadetti	<input type="checkbox"/> Juniores	<input type="checkbox"/> Senior Master 1 /Master 2		
N	Cognome	Nome	Data di nascita	M F	Peso	Cambio peso	Visto P.G.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

SCHEDA ISCRIZIONE ATLETI

DUO SHOW

Gara	COPPA ITALIA JU JITSU 11-12 MARZO 2023						
Località	PALAZZETTO DELLO SPORT GIANFRANCO MARIOTTI LA SPEZIA						
Società							
Codice		Indirizzo					
		Telefono					
Accompagnatore Ufficiale/Cell.					Firma del Presidente		
Classe di età <input type="checkbox"/> Esordienti A <input type="checkbox"/> Esordienti B <input type="checkbox"/> Cadetti <input type="checkbox"/> Juniores <input type="checkbox"/> Senior <input type="checkbox"/> Master 1 /Master 2							
N	Cognome	Nome	Data di nascita	M F	Peso	Cambio peso	Visto P.G.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							