**JU JITSU – 2024**

### ESAMI NAZIONALI DI GRADUAZIONE per 6° DAN

 (decorrenza 01/01/2025)

**Programma d’esame per i candidati a 6° Dan**

 **Requisiti**

 Permanenza di otto anni effettivi nel grado di Cintura Nera 5° dan . Si ricorda che l’anzianità decorre a partire dal 1° gennaio dell’anno successivo a quello in cui il grado è stato acquisito.

Almeno 30 giorni prima della data di effettuazione dell’esame, al candidato verrà sottoposta una rosa di tre argomenti tra i quali poter scegliere il tema della propria tesi.

Entro i sette giorni precedenti la data dell’esame, il candidato avrà cura di inviare copia informatizzata in formato PDF contenente la presentazione della tesi scelta.

L’esame consiste in due prove

1. **Teorica**

attraverso la discussione della tesi inviata (max 15 minuti)-indossare la divisa federale per la parte teorica-

La Tesi dovrà essere redatta secondo la seguente struttura:

**-TITOLO** (con Nome Cognome del Candidato e data Esame)

**-SOMMARIO** (Esempio da slide3 A slide 10)riassunto schematico del contenuto

**-ABSTRACT** (Esempio da slide 11 a slide 13) esaustivo contenuto della tesi

-**CONCLUSIONI** (Esempio da slide 14 a slide 15) con proprio punto di vista

**-BIBLIOGRAFIA** (esempio slide 16) fonti consultate

Il Candidato dovrà presentarsi in sede di esame con una copia della Tesi

b) **Programma Tecnico – Pratico**

Programma propedeutico di base e tecnico specifico in vigore dal 1° al 5° Dan (come da circ. 23 del 2022)

Indossare il Jutsugi e dotarsi delle armi per la prova pratica

 **Criteri di Valutazione dell'Esame parte Tecnico- Pratica**

 L’esecuzione della prova pratica deve essere adeguata all’età del Candidato.

**Criteri di Valutazione dell'Esame parte Teorica**

La valutazione della prova Teorica (Tesi) verrà espressa sulla capacità di personalizzazione e correttezza del tema relazionato.

**Criteri finali di valutazione dell’Esame**

La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove. Solamente alla fine dell’Esame il Candidato può essere giudicato “IDONEO” o “NON IDONEO”.