



Linee Guida per la RIPRESA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE DI BASE

Pagina 1 di 6

Rev.5 del
28/12/2021

0. PREMESSA

Di seguito l'aggiornamento conseguente al DL n. 221 del 24/12/2021. Per ulteriori approfondimenti si rimanda alle FAQ ministeriali (<https://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/>).

Le parti modificate della linea guida sono evidenziate con una barratura sul lato DX della frase.

Il DL n. 221 del 24/12/2021, **dal 10 gennaio 2022** fino alla cessazione dello stato di emergenza epidemiologica da covid-19, stabilita al 31 marzo 2022, prevede che l'accesso ai servizi e alle attività, di palestre, sport di squadra, centri benessere, anche all'interno di strutture ricettive, limitatamente alle attività al chiuso, nonché spazi adibiti a spogliatoi e docce, con esclusione dell'obbligo di certificazione per gli accompagnatori delle persone non autosufficienti in ragione dell'età o di disabilità; è consentito esclusivamente ai soggetti in possesso della c.d. **certificazione verde covid-19 rafforzata**:

- avvenuta vaccinazione anti-SARS-CoV-2, al termine del ciclo vaccinale primario o della somministrazione della relativa dose di richiamo;
- avvenuta guarigione da covid-19, con contestuale cessazione dell'isolamento prescritto in seguito ad infezione da SARS-CoV-2, disposta in ottemperanza ai criteri stabiliti con le circolari del Ministero della salute;
- avvenuta guarigione da covid-19 dopo la somministrazione della prima dose di vaccino o al termine del ciclo vaccinale primario o della somministrazione della relativa dose di richiamo.

Le sopra indicate disposizioni non si applicano ai soggetti **di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale** sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute.

Di seguito la consueta tabella riassuntiva:

ZONA	ALLENAMENTI	GARE/EVENTI	GREEN PASS ATLETI-STAFF	GREEN PASS ACCOMPAGNATORI
ZONA BIANCA	Possibile secondo le sopra indicate condizioni di premessa	Eventi agonistici e promozionali secondo le sopra indicate condizioni di premessa	Green pass rafforzato a partire dai 12 anni per l'accesso a tutte le strutture e attività. Nessun "green pass" sotto i 12 anni	Green pass rafforzato per l'accesso agli spogliatoi. Green pass rafforzato per gli spettatori
ZONA GIALLA	Possibile secondo le sopra indicate condizioni di premessa	Eventi agonistici e promozionali secondo le sopra indicate condizioni di premessa	Green pass rafforzato a partire dai 12 anni per l'accesso a tutte le strutture e attività. Nessun "green pass" sotto i 12 anni	Green pass rafforzato per l'accesso agli spogliatoi. Green pass rafforzato per gli spettatori
ZONA ARANCIONE	Attività di base e agonistica	Solo competizioni di preminente interesse nazionale/internazionale	Solo "green pass rafforzato" Nessun "green pass" sotto i 12 anni	Attività a porte chiuse
ZONA ROSSA	Solo agonisti in preparazione di competizioni di preminente interesse nazionale/internazionale	Solo competizioni di preminente interesse nazionale/internazionale	Solo "green pass rafforzato" e atleti agonisti	Attività a porte chiuse

A partire dal 10 gennaio 2022 è necessario il possesso di **"certificazione verde rafforzata"** per poter accedere agli spazi adibiti a spogliatoi e docce, con l'eccezione degli accompagnatori delle persone non autosufficienti in ragione dell'età o di disabilità. Questi dovranno comunque utilizzare correttamente i dispositivi di protezione individuali.

Le sopra indicate disposizioni non si applicano ai soggetti **di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale** sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute.



Linee Guida per la
RIPRESA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE DI BASE

Pagina 2 di 6

Rev.5 del
28/12/2021

Dal 10 gennaio 2022 la presenza di pubblico sarà consentita ai soli possessori della **“certificazione verde rafforzata”** secondo lo schema seguente:

zona bianca	Presenza di pubblico alle competizioni sportive riservata ai soli possessori di “certificazione verde rafforzata” . Le capienze sono: <ul style="list-style-type: none">• all’aperto 75%;• al chiuso 60%.
zona gialla	Presenza di pubblico alle competizioni sportive riservata ai soli possessori di “certificazione verde rafforzata” . Le capienze sono: <ul style="list-style-type: none">• all’aperto 50%;• al chiuso 35%.
zona arancione	Per i soli possessori di certificazione verde “rafforzata” è possibile: <ul style="list-style-type: none">• organizzare/partecipare ad eventi e competizioni sportive;• svolgere attività sportiva al chiuso (palestre e piscine), anche di squadra e di contatto;• utilizzare spogliatoi e docce; La presenza di pubblico alle competizioni sportive è riservata ai soli possessori di certificazione verde “rafforzata”; nel rispetto della disciplina della zona gialla, ovvero all’aperto al 50%, al chiuso al 35%.

Tali certificazioni, non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale (età inferiore ai 12 anni) e ai soggetti esentati da idonea certificazione medica rilasciata dal servizio sanitario nazionale, secondo i disposti di legge.

Per effettuare le verifiche, si deve utilizzare l’apposita App **“VerificaC19”**. Solo chi risulta idoneo, può accedere alle attività sportive.

Al fine di semplificare e razionalizzare le verifiche, i Soggetti Sportivi possono consegnare al Legale Rappresentante della ASD/SSD copia della propria certificazione verde covid-19. I Soggetti Sportivi che consegnano la predetta certificazione, per tutta la durata della relativa validità, sono esonerati dai successivi controlli. Sarà compito del Legale Rappresentante della ASD/SSD assicurare la conservazione delle suddette certificazioni, unitamente ai registri di presenza, nel rispetto della normativa sulla privacy.

1. DISPOSIZIONI GENERALI PER LA PRATICA DELL’ATTIVITÀ SPORTIVA

Nelle attività sportive di base, quando svolte in ambienti chiusi, deve essere sempre assicurato l’accesso soltanto a chi:

- esibisce la **“certificazione verde covid-19 rafforzata”** in corso di validità, verificabile tramite la apposita APP governativa **“VerificaC19”**;
- ha una temperatura inferiore a 37,5°C.

Vanno inoltre garantite il rispetto delle seguenti prescrizioni:

- individuare percorsi di ingresso e di uscita differenziati;
- evitare assembramenti;
- avere a disposizione dispenser di gel disinfettante in quantità non inferiore a 2 dispenser ogni 300 mq;
- è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt, salvo durante l’attività sportiva;
- è obbligatorio indossare correttamente la mascherina **FFP2 priva di valvola** in qualsiasi momento all’interno della struttura, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge attività fisica se questa pratica è incompatibile con il gesto atletico o l’impegno metabolico. A titolo di esempio, la mascherina FFP2 va indossata obbligatoriamente anche durante l’allenamento se l’atleta si sposta da una postazione o un attrezzo di allenamento all’altro;
- è obbligatoria la pulizia e la disinfezione delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte dell’utente con opportuno prodotto igienizzante (rif. Circolare ministeriale n. 17644 del 22/05/2020 e smi);
- lavarsi frequentemente le mani;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;



**Linee Guida per la
RIPRESA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE DI BASE**

Pagina 3 di 6

Rev.5 del
28/12/2021

- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- utilizzare, ove possibile, tappetini propri o, se di uso collettivo, è obbligatorio igienizzarli prima e dopo la sessione di allenamento;
- non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno della palestra.

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche dovranno essere messe a disposizione:

- procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici e presenza di gel igienizzante;
- sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine FFP2);
- indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali;
- specifiche attività di filtrazione dell'aria nei locali chiusi ad alta densità di persone o di attività, ad esempio tramite purificatori di aria dotati di filtri HEPA destinati a diminuire la quantità di aerosol;
- sanizzazione ad ogni cambio turno;
- vietare lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.);
- L'utilizzo degli spogliatoi e delle doccie, deve consentire il rispetto della distanza di sicurezza di almeno 1 m ed evitare assembramenti. Per le doccie è obbligatoria la pulizia e la disinfezione dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno prodotto igienizzante (rif. Circolare min.le n. 17644 del 22/05/2020 e smi);

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa.



ALLEGATO-1

AUTODICHIARAZIONE COVID - ADULTO

Ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445/2000

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a

iln° di telefono e-mail.....

in qualità di: Atleta; Tecnico; altro Soggetto

dovendo accedere presso la sede di

***consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,
DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ E PER QUANTO A SUA CONOSCENZA
(barrare le caselle)***

- di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere risultato positivo al Covid-19;
- che allo stato attuale non presenta sintomi come tosse secca, febbre, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, alterazione del senso del gusto, congiuntivite, diarrea, vomito, etc.
- che in caso di pregressa positività al Covid-19 risulato completamente guarito e ho riacquisito la necessaria idoneità sportiva;
- di impegnarsi a comunicare agli addetti ai lavori gli eventuali sintomi che dovessero insorgere durante la permanenza all'evento oggetto della presente.

Dichiara, inoltre

- di aver preso piena visione delle linee guida federali in attuazione delle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" disponibile sul Sito Internet Federale (nella sezione <https://www.fijlkam.it/fijlkam-cares/documenti-utili>) e averle comprese in ogni parte. Con la presente "Autodichiarazione Covid" mi impegno a rispettarle in quanto pienamente e personalmente responsabile della mia sicurezza e delle mie azioni e di essere a conoscenza che durante la partecipazione potrei in ogni caso essere a rischio di contrarre il Covid-19;
- di avere piena consapevolezza dei rischi e di sollevare l'Organizzatore, da qualsiasi responsabilità, reclamo, richieste, azioni e cause di qualsiasi natura, direttamente o indirettamente derivanti o correlate a qualsiasi perdita, danno, lesione o morte che possa essere causata o correlata al Covid-19.
- Di consentire al trattamento dei dati personali forniti;
- Di comprendere che le informazioni rese completando la presente "Autodichiarazione Covid" costituiscono dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e che il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento dell'attività. I dati personali saranno trattati dall'Organizzatore, in qualità di titolare del trattamento, per le finalità di cui all'informativa relativa al trattamento dei dati personali consultabile in ogni momento nel sito web dell'Organizzatore. Eventuali comunicazioni al Titolare del trattamento, relative a violazioni, modifiche o revoca del trattamento dei dati personali, possono essere inviate alla casella di Posta Elettronica Certificata: "indicare casella o indirizzo dell'Organizzatore".

Data, ora e luogo della dichiarazione:

Firma per esteso e leggibile

.....



ALLEGATO 2

AUTODICHIARAZIONE COVID – ATLETI MINORENNI

Ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445/2000

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a

iln° di telefono e-mail.....

AUTORIZZA in qualità di Genitore/Esercente la responsabilità genitoriale Il/la proprio/a figlio/a minore:

Cognome e nome			
Nato a:		il:	
C.F.:			
Residente			
Tesserato/a presso la Società Sportiva:			
Ad accedere presso:			

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ E PER QUANTO A SUA CONOSCENZA CHE IL
PROPRIO FIGLIO/A (*barrare le caselle*)**

- di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere risultato positivo al Covid-19;
- che allo stato attuale non presenta sintomi come tosse secca, febbre, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, alterazione del senso del gusto, congiuntivite, diarrea, vomito, etc.
- che in caso di pregressa positività al Covid-19 risulterà completamente guarito e ho riacquisito la necessaria idoneità sportiva;
- di impegnarsi a comunicare agli addetti ai lavori gli eventuali sintomi che dovessero insorgere durante la permanenza all'evento oggetto della presente.

Dichiara, inoltre

- di aver preso piena visione delle linee guida federali in attuazione delle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" disponibile sul Sito Internet Federale (nella sezione <https://www.fijlkam.it/fijlkam-cares/documenti-utili>) e averle comprese in ogni parte. Con la presente "Autodichiarazione Covid" mi impegno a rispettarle in quanto pienamente e personalmente responsabile della mia sicurezza e delle mie azioni e di essere a conoscenza che durante la partecipazione potrei in ogni caso essere a rischio di contrarre il Covid-19;
- di avere piena consapevolezza dei rischi e di sollevare l'Organizzatore, da qualsiasi responsabilità, reclamo, richieste, azioni e cause di qualsiasi natura, direttamente o indirettamente derivanti o correlate a qualsiasi perdita, danno, lesione o morte che possa essere causata o correlata al Covid-19.
- Di consentire al trattamento dei dati personali forniti;
- Di comprendere che le informazioni rese completando la presente "Autodichiarazione Covid" costituiscono dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e che il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento dell'attività. I dati personali saranno trattati dall'Organizzatore, in qualità di titolare del trattamento, per le finalità di cui all'informativa relativa al trattamento dei dati personali consultabile in ogni momento nel sito web dell'Organizzatore. Eventuali comunicazioni al Titolare del trattamento, relative a violazioni, modifiche o revoca del trattamento dei dati personali, possono essere inviate alla casella di Posta Elettronica Certificata: "indicare casella o indirizzo dell'Organizzatore".

Data, ora e luogo della dichiarazione:

Firma per esteso e leggibile

.....



Informativa da Riportare sul retro di: ALLEGATO 1 e 2

INFORMATIVA TEST RAPIDO ANTIGENE SARS-COV-2 CON TAMPONE RINOFARINGEO E MODULO DI CONSENSO INFORMATO

Il prelievo con tampone rinofaringeo è una procedura che consiste nel prelievo delle cellule superficiali della mucosa della rinofaringe, mediante un piccolo bastoncino di materiale sintetico in grado di trattenere molto materiale organico. Il prelievo è eseguito in pochi secondi ed ha un'invasività minima, originando, al più, un impercettibile fastidio nel punto di contatto. Il tampone è sottoposto alla procedura di estrazione dell'RNA virale. Il test molecolare su tampone è un test diagnostico per rilevare la presenza del virus in un preciso istante, utilissimo ad esempio per individuare un soggetto contagioso e sottoporlo immediatamente ad isolamento per impedire la diffusione del virus. La presenza del virus nelle mucose respiratorie è indice di attività replicativa, quindi l'individuo è altamente contagioso e dovrà essere sottoposto a quarantena domiciliare informando il proprio medico di medicina generale. Un test sul tampone negativo del paziente alla data di esecuzione non significa che il paziente medesimo, soprattutto se particolarmente esposto al rischio d'infezione, non si possa infettare il giorno successivo.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO ALL'ESECUZIONE DEL TEST RINOFARINGEO RAPIDO SARS-CoV2

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a

iln° di telefono e-mail.....

in qualità di: Atleta; Tecnico; altro Soggetto,

dovendo accedere presso la sede di

nella giornata del dalle ore.....alle ore.....,

DICHIARA (BARRARE TUTTE LE CASELLE)

- di essere stato informato da FIJLKAM di effettuare il Test per analisi rapida di SARS-CoV-2 attraverso tampone naso-faringeo;
- di aver preso visione dell'informativa suesposta, nonché dell'informativa relativa al trattamento dei dati personali riportata nell'Autodichiarazione Covid resa:

CHIEDE ED ACCETTA

- di sottoporsi su base volontaria al Test per analisi rapida di SARS-CoV-2 attraverso tampone rinofaringeo e di aver letto le seguenti informazioni.
- in caso di risultato positivo: di sottoporsi alle misure di isolamento e ai protocolli di sorveglianza medica previsti dalle vigenti normative.

Le informazioni acquisite completando il presente Modulo di Consenso Informato in calce, nonché derivanti dall'esecuzione del Test, costituiscono dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e del D. Lgs. 196/2003. I dati personali saranno trattati dal titolare del trattamento, per le finalità di cui all'informativa relativa al trattamento dei dati personali consultabile in ogni momento nel sito federale

Eventuali comunicazioni al Titolare del trattamento, relative a violazioni, modifiche o revoca del trattamento dei dati personali, possono essere inviate alla casella di PEC: violazioni.privacy@cert.fijklkam.it

Con riferimento ai dati personali derivanti dall'esecuzione del Test, essi appartengono alle categorie particolari di dati personali di cui all'articolo 9 comma II del GDPR e FIJLKAM ha adottato specifiche misure di sicurezza per garantire che il trattamento di detti dati personali non comporti alcun rischio per i diritti e le libertà dei soggetti a cui gli stessi si riferiscono. Il conferimento dei dati personali è necessario per l'esecuzione del Test.

Data, ora e luogo della dichiarazione:

Firma per esteso e leggibile

.....