

XIX STAGE ESTIVO

JUDO



CESENATICO



2024 | 25-30 AGOSTO

1. Organizzazione

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali - Area Sportiva Settore Judo

Via Dei Sandolini, 79 - 00122 - Lido di Ostia/RM

Tel.: 06.56434511 – Riccardo Oroni

E mail: stage.judo@fijlkam.it

Sito web: www.fijlkam.it

2. Sede dello stage

“EuroCamp Cesenatico”

Viale Cristoforo Colombo, 26 - Via Cristoforo Colombo, 13, 47042 Cesenatico FC

Email: <https://www.eurocamp.it/>

3. Partecipazione

Possono iscriversi allo Stage gli Atleti Esordienti “A”, Esordienti “B”, Cadetti, Juniores, Seniores, Master M1 ed M2 ed Insegnanti Tecnici regolarmente tesserati presso la FIJLKAM nell’anno in corso e presso le Federazioni appartenenti ad EJU / IJF.

Allo Stage parteciperà la Nazionale Italiana Juniores ed alcuni Atleti della Nazionale Italiana Olimpica

4. Come arrivare

In auto

Indirizzo Viale Colombo 26 – Cesenatico. Parcheggi gratuiti adiacenti alle strutture.

In treno

Stazione Ferroviaria di Cesenatico, distante circa due km dalla struttura principale presso cui sarà effettuato l’accredito. Dalla stazione è possibile anche avvalersi delle linee bus presenti (fermata Zadina)

In Aereo

Gli aeroporti più vicini a Cesenatico sono:

BLQ Aeroporto G. Marconi di Bologna – distante 80 km

RMI Aeroporto F. Fellini di Rimini – distante 25 km

FRL Aeroporto L. Ridolfi di Forlì – distante 40 km

5. Modalità di partecipazione

OPZIONE A: Iscrizione Stage con pernotto

Per iscriversi è necessario compilare il modulo disponibile sul sito www.fijlkam.it ed inviarlo inderogabilmente entro e non oltre **martedì 6 agosto 2024** all'indirizzo email stage.judo@fijlkam.it unitamente alla copia di bonifico bancario effettuato sul conto corrente bancario FIJLKAM di seguito specificato.

La quota di iscrizione allo Stage è di € 100, indipendentemente dal numero di allenamenti che si intendono effettuare e/o dai pernotti effettuati, e dovrà essere corrisposta esclusivamente per gli **Atleti**; per i Tecnici la partecipazione è gratuita.

Di seguito sono indicati i costi per il pernotto in pensione completa:

ALLOGGIO CAMERA MULTIPLA PRESSO EUROCAMP

TIPOLOGIA CAMERA	PACCHETTO 5 NOTTI FB	COSTO FB A NOTTE PER PERIODI INFERIORI
3/4/5/6 posti letto	€ 300	€ 70

I partecipanti che con la loro prenotazione non riempiono interamente una di queste tipologie di stanze multiple saranno aggregati dagli organizzatori in camera con altri italiani partecipanti (è eventualmente possibile indicare preferenze).

ALLOGGIO PRESSO HOTEL LIMITROFI

(distanza a partire da 500 metri dall'impianto di allenamenti)

TIPOLOGIA CAMERA	PACCHETTO 5 NOTTI FB	COSTO FB A NOTTE PER PERIODI INFERIORI
Doppia	€ 310	€ 80
Singola	€ 400	€ 100

In entrambe le soluzioni per ogni partecipante è obbligatorio pernottare almeno 3 notti. Non saranno accettate iscrizioni per un numero di notti inferiori.

IMPORTANTE:

- E' concessa **1 gratuità** (in camera multipla) per le Società Sportiva che iscrivano almeno **10 Atleti** allo Stage per l'intero periodo
- E' concesso uno **sconto del 20%** sulla quota di iscrizione allo Stage agli Atleti regolarmente iscritti presso i Centri Tecnici Federali. Lo sconto è indipendente dal pernotto effettuato tramite FIJLKAM o meno e si intende sia per gli Atleti che pagano la quota intera (20% di 100 €) che per coloro che pagano i singoli allenamenti (20% di 15 € per ogni allenamento).
Per usufruire dello sconto sarà necessario inviare/mostrare il documento che attesti l'iscrizione dell'Atleta ad un CTF

- I **Centri Tecnici Federali** possono effettuare l'iscrizione allo Stage ma possono sostenere con il proprio budget esclusivamente la quota di sistemazione alberghiera, mentre la quota federale (iscrizione) dovrà essere versata dagli Atleti anche se convocati e rimane pertanto a carico degli stessi (anche nel caso di partecipazione con "opzione b" di seguito indicata)
- I **Comitati Regionali** hanno la possibilità organizzare, supportare ed iscrivere le proprie delegazioni allo Stage, ma i pagamenti delle quote di partecipazione devono in ogni caso essere effettuati alla FIJKAM dalle Società Sportive degli Atleti oppure direttamente dagli interessati. Non è consentito – senza alcuna eccezione – che i CR saldino la partecipazione allo Stage effettuando un pagamento diretto alla Federazione centrale
- Per l'iscrizione degli **Atleti minorenni** è obbligatorio che sia presente un tecnico/familiare di riferimento partecipante allo Stage (ai medesimi costi precedentemente indicati), che deve essere indicato chiaramente nel modello di iscrizione

OPZIONE B: Partecipazione allenamenti senza pernottò

Gli Atleti possono alloggiare privatamente ed esternamente rispetto alle strutture proposte e pagare esclusivamente la quota di partecipazione agli allenamenti dello Stage:

- <u>COSTO (AD ATLETA) ALLENAMENTO SINGOLO:</u>	€ 15
- <u>COSTO ISCRIZIONE INTERO STAGE:</u>	€ 100

6. Servizi compresi

Pensione completa in ristorante self-service dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno della partenza (acqua demineralizzata compresa)

Biancheria da letto (no cambio biancheria giornaliero)

Sale per attività di animazione

Strutture sportive EuroCamp: 9 campi da beachvolley/beachtennis, 2 campi da beachsoccer, 8 campi basket/minibasket, 4 tavoli da ping-pong, 3 piastre volley all'aperto

Sala multimediale per corsi e/o lezioni (proiettore e schermo 3mt x 2mt)

Connessione internet wireless e lan

Spiaggia privata attrezzata EuroCamp con cabine, lettini, ombrelloni e bagnino (in rapporto 1 ombrellone e due lettini ogni 12 pax)

Infermeria e reperibilità del medico 24/24 ore

7. Accredito

L'accredito FIJKAM per lo stage si svolgerà **domenica 25 agosto** con i seguenti orari:

Mattina **10.30 / 13.00** - **Pomeriggio** **15.00 / 19.00**

N.B.: Le camere saranno consegnate a partire dalle ore 16.00

E' inoltre previsto un accredito giornaliero per la partecipazione agli allenamenti giornalieri dal 26 al 29 agosto dalle 9.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.30, ed il 30 agosto dalle 9.30 alle 11.30

8. Iscrizioni e Pagamento

Per iscriversi è necessario compilare il modulo disponibile sul sito www.fijklkam.it ed inviarlo inderogabilmente **entro e non oltre martedì 6 agosto 2024** all'indirizzo email stage.judo@fijklkam.it unitamente alla copia di bonifico bancario effettuato sul conto corrente bancario FIJKAM di seguito indicato:

INTESTATARIO: FEDERAZIONE ITALIANA JUDO, LOTTA, KARATE, ARTI MARZIALI

IBAN: IT96A0100503309000000010108

BANCA: BNL Sportello CONI Roma - VIA COSTANTINO NIGRA, 15 – 00194 Roma

CAUSALE: Judo Stage 2024

Le iscrizioni che perverranno senza l'attestazione del pagamento non saranno ritenute valide.

9. Programma di allenamento

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO (PROVVISORIO)		
Domenica – 25 agosto	10:30-13:00	Arrivo e accredito FIJKAM
	15:00-19:00	Arrivo, accredito FIJKAM e Hotel
	21:00	Riunione con Staff Tecnico
Lunedì – 26 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Martedì – 27 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Mercoledì – 28 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Giovedì – 29 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Venerdì – 30 agosto	08:30-11:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	12:30	Pranzo e partenza



FIJKAM

