



JUDO – 2024

CORSI REGIONALI OBBLIGATORI DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI TECNICI

Caratteristica

Come stabilito dal Regolamento Organico Federale, gli Insegnanti Tecnici, ad eccezione dei Maestri Benemeriti, hanno l'obbligo di frequentare i Corsi annuali di Aggiornamento indetti dalla Federazione. Per tutti i Dirigenti Federali eletti (Centrali e Territoriali), i Docenti della Scuola Nazionale Federale, i Componenti delle Direzioni Tecniche Nazionali, della Commissione Nazionale Attività Giovanile, della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici e gli Insegnanti Tecnici convocati in qualità di Docenti ai suddetti Corsi, la partecipazione è facoltativa.

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare annualmente il Corso Regionale obbligatorio di Aggiornamento per gli Insegnanti Tecnici.

Il Corso ha la durata di 12 ore, da distribuire preferibilmente in più moduli tematici nel corso dell'anno.

La località, la data di svolgimento, il programma orario e l'indicazione del/dei Docente/i devono essere comunicati alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (e-mail: formazione.judo@fijlkam.it) **almeno 30 giorni prima** dello svolgimento del Corso.

Gli Insegnanti Tecnici assenti ingiustificati verranno informati dai Comitati Regionali di appartenenza che saranno posti "fuori quadro", pertanto dovranno superare gli Esami Regionali di Riammissione nei Quadri Federali (i Comitati Regionali sono tenuti ad inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione, entro l'anno accademico, i nominativi degli Insegnanti Tecnici da porre fuori quadro).

Gli Insegnanti Tecnici possono partecipare al Corso presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Presidenti di Settore dei Comitati Regionali interessati.

Gli Insegnanti Tecnici sono tenuti ad indossare, durante le ore di pratica, il judogi rigorosamente bianco.

Programma

- **4h** La Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici propone, ove possibile dal punto di vista organizzativo, una differenziazione degli argomenti per ciascuna categoria, precisamente:
 - **ASPIRANTE ALLENATORE:** progressione didattica dei movimenti educativi nella Lotta a terra e loro finalità;
 - **ALLENATORE:** progressione didattica di situazioni concatenate tra loro, da potersi ripetere nella Lotta a terra come UCHI KOMI (esempio: giro di OTA);
 - **ISTRUTTORE:** progressione didattica delle tecniche dei Kata applicabili al randori;
 - **MAESTRO:** partecipazione libera ad almeno uno dei moduli proposti alle categorie precedenti o, in alternativa, il Comitato Regionale può proporre un incontro di riflessione sul valore etico ed educativo dei vari aspetti del metodo Judo.



- **8h** Argomenti a scelta del Comitato Regionale competente.

Nell'ottica di stimolare in maniera proficua le specifiche competenze degli Insegnanti Tecnici e, sentite anche le loro esigenze, la Federazione invita i Comitati Regionali a porre, nelle ore a scelta di loro competenza, particolare attenzione alle seguenti problematiche:

- Attività Giovanile;
- Attività Master;
- Etica dei Rapporti tra Insegnanti Tecnici, Ufficiali di Gara ed Atleti;
- Disabilità in ogni sua componente;
- MGA (Metodo Globale di Autodifesa);
- Studio e pratica del Kata;
- Tutela Sanitaria (Nutrizionismo – Prevenzione Infortuni – Antidoping).

Docenti

I Docenti sono scelti da ciascun Comitato Regionale di Settore.

Le spese (docenza, viaggio ed eventuale soggiorno) sono a carico del Comitato Regionale competente.

Iscrizione

Tutti gli Insegnanti Tecnici sono tenuti ad effettuare l'iscrizione ed il pagamento tramite la propria area riservata online, rispettando le tempistiche indicate nel comunicato regionale. La quota, a discrezione del Comitato Regionale, va da un minimo di € 50,00 ad un massimo di € 100,00.
