

**FIJKAM**   
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

## Settore Karate



**DELIBERATO DAL CONSIGLIO DI SETTORE  
NELLA RIUNIONE DI VENERDI' 14 NOVEMBRE 2014**

## INDICE

### CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE REGIONALE, NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2015 .....

### REGOLAMENTO .....

#### TITOLO I

#### NORME GENERALI .....

- Art. 1 - Orari, date e sedi di gara .....
- Art. 2 - Iscrizioni .....
- Art. 3 - Qualificazioni per le Finali Nazionali .....
- Art. 4 - Classi di età .....
- Art. 5 - Categorie di peso .....
- Art. 6 - Durata dei combattimenti, modalità tecniche  
e protezioni per il Kumite .....
- Art. 7 - Modalità tecniche per il Kata .....
- Art. 8 - Gradi .....
- Art. 9 - Tutela sanitaria .....
- Art. 10 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami .....
- Art. 11 - Atleti di nazionalità straniera .....
- Art. 12 - Classifiche per Società Sportive .....
- Art. 13 - Premiazioni .....
- Art. 14 - Contributi .....

#### TITOLO II

#### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO .....

- Art. 15 - Classificazione .....
- Art. 16 - Campionato Italiano Assoluto .....
- Art. 17 - Campionato Italiano Juniores .....
- Art. 18 - Campionato Italiano Cadetti .....
- Art. 19 - Campionato Italiano Esordienti "B" .....

#### TITOLO III

#### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO .....

- Art. 20 - Classificazione .....
- Art. 21 - Campionato Italiano a Rappresentative Regionali.
- Art. 22 - Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali ..
- Art. 23 - Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali .
- Art. 24 - Campionato Nazionale Universitario .....
- Art. 25 - Gran Premio Giovanissimi .....
- Art. 26 - Trofeo Sound Karate.....
- Art. 27 - Torneo Athlon .....
- Art. 28 - Giochi Sportivi Studenteschi .....
- Art. 29 - Festival Gioco "Sport-Scuola" .....
- Art. 30 - Trofeo delle Regioni .....
- Art. 31 - Trofeo Italia .....
- Art. 32 - Torneo Arcobaleno .....
- Art. 33 - Gran Premio Master .....
- Art. 34 - Fasi Regionali di Qualificazione, Campionati .....
- Regionali e Campionati Provinciali .....

\* \* \* \* \*

## CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE REGIONALE, NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2015

Le date indicate nel presente **Calendario devono essere rispettate scrupolosamente.**

Qualsiasi variazione deve essere **preventivamente autorizzata** dalla Federazione.

Quanto sopra è fondamentale per una **“corretta programmazione”** ed una **“efficace pianificazione”** del lavoro nelle Palestre.

### AVVERTENZA

**Tutte le gare Internazionali che si svolgono in Italia, per quel che riguarda le classi di età, le categorie di peso e la struttura devono essere conformi ai Regolamenti della WKF.**

**Relativamente alla partecipazione a manifestazioni, sia in Italia che all' estero, i tesserati FIJLKAM possono prendervi parte solo se i regolamenti di gara sono conformi ai criteri WKF o FIJLKAM.**

**Nelle gare internazionali che si svolgono all'estero, limitatamente alla fascia preagonistica (da 4 a 11 anni), la partecipazione è consentita unicamente se i Regolamenti di Gara sono conformi a quelli federali.**

\* \* \* \* \*

## GENNAIO

03/05	14° Eurocamp Cesenatico	Cesenatico (FC)
14-15	Seminario Nazionale CNAG	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
17-18	29° Torneo Int. Grand Prix Croazia	Samobor (CRO)
17-18	Fase Reg. Qualif. Camp. It. ASS KUMITE	
24-25	WKF PL1 - Premier League Parigi	Parigi (FRA)

## FEBBRAIO

06/08	43° Campionato Europeo Cadetti/Juniores - Kumite/Kata	Zurigo (SWI)
06/08	42° Campionato Europeo Under 21 -Kumite/Kata	Zurigo (SWI)
14-15	WKF PL1 - Premier League Almere	Almere (NED)
14	50° Campionato Italiano Assoluto Kumite Maschile	Torino
15	33° Campionato Italiano Assoluto Kumite Femminile	Torino
28 feb 01 mar	WKF PL1 - Premier League Sharm El Sheikh	Sharm El Sheikh (EGY)
28	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Kumite/Kata - Juniores/Seniores	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM

## MARZO

01	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Kumite/Kata - Esordienti "B" /Cadetti	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
14-15	Fase Reg. Qualif. Camp. It. JU ASS KATA	
19/22	50° Campionato Europeo Assoluto Kumite/Kata	Istanbul (TUR)

28-29	1° Open d'Italia Junior - 4° Trofeo Nelson Mandela -U14 - CA/JU/U21	Follonica (GR)
<b>APRILE</b>		
05	<b>SANTA PASQUA</b>	
18	Campionato Italiano Juniores Kata	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
19	Campionato Italiano Assoluto Kata	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
<b>MAGGIO</b>		
02	Campionato Nazionale Master Kumite/Kata Individuale	Quiliano (SV)
09-10	16° Open d'Italia - CA/JU/U21/Over 18	Sesto S. Giovanni (MI)
16-17	Fase Reg. Qualif. Camp. It.CA - ES "B" KATA	
16-17	Campionato Nazionale Universitario -Kumite/Kata	Salsomaggiore Terme (PR)
23-24	25° Memorial "Ciro Bracciante" - Kumite/Kata G P G Giovanissimi	Salerno
30	Campionato Italiano Cadetti Kata	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
31	Campionato Italiano Esordienti 'B' Kata	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
<b>GIUGNO</b>		
06-07	13° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali Under 18 /Over18 Squadre Kumite/Kata	Parigi (FRA)
11-14	1st European Games SE	Baku (AZE)
14/20	14° Eurocamp Cesenatico (1^ settimana)	Cesenatico (FC)
21/27	14° Eurocamp Cesenatico (2^ settimana)	Cesenatico (FC)
27-28	9° Open di Sicilia - Cadetti/Juniores/Under21/Over18 Kumite/Kata	Siracusa
29 giu 05 lug	8° WKF Training Camp & Karate 1 Youth World Cup	Umag (CRO)
<b>LUGLIO</b>		
<b>AGOSTO</b>		
17/21	26° Raduno Tecnico Internazionale Cadetti/Juniores/ Under21/Over18 - Kumite/Kata	Lignano Sabbiadoro (UD)
22-23	30° Open di Lignano I.K.G.L.I. Cadetti/Juniores/Under21/Over18 Kumite/Kata	Lignano Sabbiadoro (UD)
<b>SETTEMBRE</b>		
05-06	WKF PL1 - Premier League Istanbul	Istanbul (TUR)
10/14	Seminario Nazionale "Movi...Camp 2015"	Metaponto (MT)
19-20	Fase Reg. Qualif. Camp. It.ES "B" KUMITE	
26-27	Fase Reg. Qualif. Camp. It. CA KUMITE	

26-27	WKF PL1 - Premier League Coburg	Coburg (GER)
.	<b>OTTOBRE</b>	
03-04	23° Campionato del Mediterraneo Cadetti/Juniores - Kumite/Kata	Alessandria (EGY)
03-04	Trofeo Topolino	Monza
03-04	Fase Reg. Qualif. Camp. It. a SQ. SOC.-ASS e GIOV. KU-KA	
10	Campionato Italiano Esordienti 'B' Kumite Maschile	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
11	Campionato Italiano Esordienti 'B' Kumite Femminile	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
17	Campionato Italiano Cadetti Kumite Maschile	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
18	Campionato Italiano Cadetti Kumite Femminile	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
17-18	WKF PL1 - Premier League Salisburgo	Salisburgo (AUT)
24-25	Fase Reg. Qualif. GPG ES "A" KU-KA	
24-25	24° Venice Cup - EKF Calendar Kumite/Kata-Cadetti/Juniores/Under 21/Over 18	Caorle (VE)
31	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali Kumite / Kata	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
.	<b>NOVEMBRE</b>	
01	Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali Kumite / Kata	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
07-08	Fase Reg. Qualif. Camp. It. JU KUMITE	
12/15	Campionato Mondiale Cadetti/ Juniores - Kumite/Kata	Jakarta (IND)
12/15	Campionato Mondiale Under 21 - Kumite/Kata	Jakarta (IND)
21	Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" Kumite/Kata Maschile	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
22	Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" Kumite/Kata Femminile	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
28	Campionato Italiano Juniores Kumite Maschile	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
29	Campionato Italiano Juniores Kumite Femminile	<b>PalaPellicone</b> Lido di Ostia/RM
.	<b>DICEMBRE</b>	
12-13	7° Open di Campania - CA/JU/U21/Over 18	Monterusciello/NA
25	<b>SANTO NATALE</b>	

\* \* \* \* \*

#### AVVERTENZA

Per tutte le altre gare internazionali che si svolgono all' estero consultare il Calendario Federale della World Karate Federation.

\*\*\*\*\*

## REGOLAMENTO

### TITOLO I NORME GENERALI

#### Art. 1. - ORARI, DATE E SEDI DI GARA

1. Le gare nazionali di Karate si svolgono, **di norma**, di sabato (maschili) e domenica (femminili), **su 4 Tappeti di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini in gomma con uno spessore di almeno cm 2**, con i seguenti orari:

#### SABATO

- |                      |   |
|----------------------|---|
| - ore 10.00 - 11.00: | -Peso (per le prime quattro categorie), controllo e sorteggio degli Atleti/Squadre/Rappresentative; |
| - ore 11.30:         | -Eliminatorie e Ricuperi;   |
| - ore 13.00 - 14.00: | -Peso (per le restanti categorie), controllo e sorteggio degli Atleti/Squadre/Rappresentative;      |
| - ore 14.30:         | -Eliminatorie e Ricuperi;<br>-Finali e Premiazioni.   |

#### KUMITE

#### KATA

- |                      |   |
|----------------------|---|
| - ore 10.00 - 11.00: | -Controllo e sorteggio degli Atleti/Squadre/Rappresentative;  |
| - ore 11.30:         | -Eliminatorie e Ricuperi;                                     |
| - ore 12.30-13.30:   | - Controllo e sorteggio delle Atlete/Squadre/Rappresentative; |
| - ore 14.00:         | -Eliminatorie e Ricuperi;<br>-Finali e Premiazioni.           |

#### DOMENICA

- |                    |   |
|--------------------|---|
| - ore 7.30 - 8.30: | -Peso (per tutte le categorie), controllo e sorteggio degli Atleti/Squadre/Rappresentative; |
| - ore 9.00:        | -Eliminatorie e Ricuperi;<br>-Finali e Premiazioni.   |

#### KATA

- |                    |   |
|--------------------|---|
| - ore 7.30 - 8.30: | -Controllo e sorteggio degli Atleti/Squadre/Rappresentative;  |
| - ore 9.00:        | -Eliminatorie e Ricuperi;                                     |
| - ore 9.30-10.30:  | - Controllo e sorteggio delle Atlete/Squadre/Rappresentative; |
| - ore 11.00:       | -Eliminatorie e Ricuperi;<br>-Finali e Premiazioni.           |

2. Le operazioni di peso saranno eseguite su **4 bilance “elettroniche” o tipo “bilancia”**. In mancanza di bilance “elettroniche” o tipo “bilancia” è consentito l’uso di bilance “automatiche a quadrante”, purché con suddivisione non superiore a 100 grammi.  
Nelle gare “a Squadre Sociali” il peso viene fatto per tutte le categorie, Squadra per Squadra.
3. L’apertura dell’impianto sede della gara deve avvenire almeno un’ora prima dell’inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova con una bilancia appositamente predisposta.
4. Le date e le sedi delle Finali Nazionali di Karate sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
5. Le gare nazionali di Karate sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento d’Arbitraggio e nel presente Programma.
6. Le Fasi Regionali di qualificazione si svolgono nelle sedi e secondo gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti, tenendo presente che si devono svolgere almeno **3 settimane prima** della Finale Nazionale.

## Art. 2. - ISCRIZIONI

1. Per le iscrizioni alle gare nazionali di Karate per le quali è prevista la Fase Regionale di qualificazione **-che si deve svolgere almeno 3 settimane prima della Finale Nazionale-** si procede come segue:
  - a) Le Società Sportive interessate devono inviare -sull’ apposito Modello (UG/K/Mod.VG01/1995)- le iscrizioni alla Fase Regionale di qualificazione al Comitato Regionale competente **per e-mail o via fax** entro le ore 24.00 del **15° giorno** precedente la Fase stessa. Il pagamento della quota di iscrizione di **€ 10,00** per ogni Atleta, o di **€ 50,00 per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia la Società Sportiva** -limitatamente alle gare a Squadre – **viene incamerato direttamente dal Comitato Regionale competente.**
  - b) Il Presidente di Giuria “Coordinatore” provvederà entro 24 ore dallo svolgimento della gara ad inviare -sull’ apposito Modello (UG/K/Mod.VG20/1995)- **preferibilmente per e-mail (karate.nazionale@fijlkam.it) o, in alternativa, via fax (06/56470527) alla Federazione**, Area Sportiva/Settore Karate, l’ elenco degli Atleti (o delle Società Sportive) qualificati. Il mancato invio di tale Modello comporta l’ esclusione dalla Finale Nazionale.
  - c) Le Società Sportive degli Atleti/Squadre di cui ai Punti 2, 3, 4 e 5 del successivo Art. 3 devono inviare sull’apposito Modello (UG/K/Mod.VG01/1995)- le iscrizioni alla Finale Nazionale **direttamente** alla Federazione, Area Sportiva Settore Karate, **preferibilmente per e-mail (karate.nazionale@fijlkam.it) o via fax (06/56470527) entro le ore 24.00 del 15° giorno precedente la Finale stessa. Gli Atleti/Squadre qualificati/e tramite Fase Regionale di Qualificazione -così come quelli di cui ai Punti 2, 3, 4 e 5 del successivo Art. 3- devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota d’iscrizione di € 10,00 per ogni Atleta o di € 50,00 - limitatamente alle gare a Squadre- per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia la Società Sportiva, secondo le indicazioni fornite dagli Organizzatori. I Comitati Regionali devono versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza il Campionato Italiano a Rappresentative Regionali la quota d’ iscrizione di € 50,00 per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggiano.**
  - d) Le iscrizioni, limitatamente alle gare individuali, devono essere nominative e devono contenere per ogni Atleta l’ indicazione della categoria di peso.
  - e) L’ elenco degli Atleti qualificati, suddivisi per categoria di peso (o delle Società Sportive, limitatamente alle gare a Squadre), sarà trasmesso dalla Federazione al Presidente di Giuria designato come “Coordinatore”, divenendo così “ufficiale”.
2. L’ iscrizione a qualunque tipo di gara deve contenere il nominativo del Dirigente Sociale responsabile e dell’Insegnante Tecnico.
3. Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere rispettivamente la Licenza Federale valida con il bollino e la Tessera Federale dell’anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.
4. Gli Atleti, per l’accertamento dell’identità, devono esibire al Presidente di Giuria **un Documento di riconoscimento valido e la Licenza Federale valida con il bollino dell’ anno in corso.**



Il **Decreto-legge 13 maggio 2011, n. 70, Art. 10** ha introdotto nuove disposizioni relative al rilascio e alla durata di validità del documento di identità ai minori, **stabilendo il rilascio della Carta di Identità anche ai minori di quindici anni.**

Allo scopo di consentire la partecipazione anche a coloro che non sono ancora in possesso del bollino dell'anno in corso, da applicare sulla Licenza Federale, è ammessa l'esibizione della tessera presente nelle pagine online.

In mancanza dei suddetti Documenti (Carta di Identità/Autocertificazione e/o Licenza Federale) è consentita la presentazione del Modello di partecipazione "sub iudice" (UG/K/Mod.VG19/1995), con allegata la relativa quota di €10,00 per ogni Atleta, che sarà firmato dal Dirigente Sociale responsabile in presenza del Presidente di Giuria designato come "Coordinatore".

5. Il Consiglio di Settore, nella seduta del 28.03.1992, ha deliberato che, in occasione delle gare federali, gli Atleti partecipanti ed i loro accompagnatori, purché tesserati per l'anno in corso, hanno diritto di libero ingresso in entrambe le giornate, pagando solamente la quota spettante per i diritti S.I.A.E.

## AVVERTENZA

**Qualora in una Regione non ci siano Atleti/e o Squadre Sociali partecipanti ad una determinata Fase Regionale di qualificazione, il Comitato Regionale interessato deve comunicarlo alla Federazione, Area Sportiva/Settore Karate (e-mail: karate.nazionale@fijlkam.it), entro le ore 24.00 del 15° giorno precedente la Finale Nazionale.**

### Art. 3. - QUALIFICAZIONI PER LE FINALI NAZIONALI

1. Nelle gare nazionali di Karate per le quali sono previste le Fasi Regionali di Qualificazione l'ammissione degli Atleti (o delle Squadre) alla Finale Nazionale sarà determinata con il seguente criterio:

#### **Kumite e Kata individuale maschile e femminile:**

Il 1° classificato di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono fino a 3;  
i primi 2 classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 4 a 6;  
i primi 4 (3° a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 7 a 9;  
i primi 6 (5° a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 10 a 12;  
i 7° classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono più di 12.

#### **Kumite e Kata a Squadre (maschile e femminile):**

Le prime 2 classificate, se le partecipanti sono fino a 8;  
le prime 4 (3° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono da 9 a 16;  
le prime 6 (5° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono più di 16.

Le qualificazioni hanno carattere **regionale**, ad eccezione dei seguenti **raggruppamenti interregionali**:

- a) Piemonte e Val d'Aosta;
  - b) Bolzano e Trento.
2. Gli Atleti/e di Interesse Nazionale (cioè quelli/e classificati/e fino ai 5° posti ai Campionati Italiani individuali di classe e assoluti dell'anno precedente) e gli Atleti classificati fino ai 3° posti al Gran Premio Giovanissimi sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale della classe di appartenenza (**nell'anno in corso**), dietro regolare iscrizione (V. successivo Punto 6).  
Qualora un Atleta della classe Juniores si classifichi fino ai 5° posti al Campionato Italiano della classe superiore alla propria (Juniores → Assoluti), è ammesso in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale del Campionato Italiano Assoluto, dietro regolare iscrizione (V. successivo Punto 6).
  3. Gli Atleti/e impegnati/e in attività federali in concomitanza con lo svolgimento delle Fasi Regionali di Qualificazione, sono ammessi in soprannumero alle Finali Nazionali su segnalazione del Direttore Tecnico Nazionale o del Presidente della Commissione Nazionale Attività Giovanile che devono darne comunicazione scritta alla Federazione, Area Sportiva/Settore Karate, indicando la categoria di peso nella quale gli Atleti devono gareggiare.
  4. **Gli Atleti/e e le Squadre appartenenti ai Gruppi Sportivi Militari ed ai Corpi dello Stato, "purché effettivamente arruolati", sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti Individuali e dei Campionati Italiani Assoluti a Squadre Sociali, dietro regolare iscrizione (V. successivo Punto 6).**

5. Sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale, dietro regolare iscrizione (V. successivo Punto 6), anche le Società Sportive classificate al 1° e 2° e 3<sup>i</sup> posti nei Campionati Italiani a Squadre Sociali.
6. Le Società Sportive interessate (cioè quelle di cui ai Punti 3, 4 e 5) devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la prescritta quota d'iscrizione, seguendo le disposizioni di cui all'Art. 2.
7. I qualificati di diritto **non possono partecipare** alle Fasi Regionali di Qualificazione.
8. Nelle gare individuali gli Atleti devono disputare la Finale Nazionale nella stessa categoria di peso della Fase Regionale di qualificazione.
9. Nelle Fasi Regionali di qualificazione - **limitatamente alle classi Juniores e Seniores** - è consentita una tolleranza di peso fino a Kg.1,500 (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi) per i maschi e fino a Kg.1,500 (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi e la maglietta bianca, senza colletto e con maniche corte) per le femmine.  
Invece, **per le classi Esordienti e Cadetti**, è consentita una tolleranza di peso fino a 500 grammi (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi) per i maschi e fino a 500 grammi (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi e la maglietta bianca, senza colletto e con maniche corte) per le femmine. Analogamente ci si comporta per i Campionati Regionali, per i Campionati Provinciali e per le altre gare indette o approvate dai Comitati Regionali.

#### Art. 4. - CLASSI DI ETA'

1. Gli Atleti e le Atlete sono suddivisi nelle seguenti classi di età :

<b>Preagonisti/e ("PA")</b>		
Bambini/e "A"	dal 4° al 5° anno	nati negli anni dal 2011 al 2010
Bambini/e "B"	dal 6° al 7° anno	nati negli anni dal 2009 al 2008
Fanciulli/e	dall' 8° al 9° anno	nati negli anni 2007 e 2006
Ragazzi/e	dal 10° all' 11° anno	nati negli anni 2005 e 2004
<b>Agonisti/e ("AG")</b>		
Esordienti "A"	dal 12° al 13° anno	nati negli anni 2003 e 2002
Esordienti "B"	dal 14° al 15° anno	nati negli anni 2001 e 2000
Cadetti/e	dal 16° al 17° anno	nati negli anni 1999 e 1998
Juniores	dal 18° al 20° anno	nati negli anni dal 1997 al 1995
Seniores	dal 21° al 35° anno	nati negli anni dal 1994 al 1980
Master	"A" dal 36° al 40° anno "B" dal 41° al 45° anno "C" dal 46° al 50° anno "D" dal 51° al 55° anno "E" dal 56° al 60° anno "F" dal 61° al 65° anno	nati negli anni dal 1979 al 1975 nati negli anni dal 1974 al 1970 nati negli anni dal 1969 al 1965 nati negli anni dal 1964 al 1960 nati negli anni dal 1959 al 1955 nati negli anni dal 1954 al 1950
<b>Non Agonisti/e ("NA")</b>		
Dal 12° anno (2003): tutti coloro che non intendono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.		

#### AVVERTENZA

**Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.**  
**Gli Atleti della Classe Master possono partecipare all'attività agonistica in Italia ed all'estero solamente se sono tali all'atto del tesseramento.**

## Art. 5. - CATEGORIE DI PESO

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

### A) Maschi:

Classe Esordienti "A":

1- da Kg. 35 a	Kg.40	5- fino a Kg.61
2- fino "	" 45	6- " " " 68
3- " "	" 50	7- " " " 75
4- " "	" 55	8- " " " 83

Classe Esordienti "B":

1- da Kg. 42 a	Kg.47	5- fino a Kg.70
2- fino "	" 52	6- " " " 78
3- " "	" 57	7 oltre " 78
4- " "	" 63	

Classe Cadetti:

1- da Kg. 45 a	Kg.50	5- fino a Kg. 76
2- fino "	" 55	6 oltre 76
3- " "	" 61	
4- " "	" 68	

Classe Juniores:

1- da Kg. 55 a	Kg.60	5- fino a Kg.94
2- fino "	" 67	6- oltre " 94
3- " "	" 75	
4- " "	" 84	

Classe Seniores:

1- da Kg. 55 a	Kg.60	5- fino a Kg.94
2- fino "	" 67	6- oltre " 94
3- " "	" 75	
4- " "	" 84	

**Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".**

### B) Femmine:

Classe Esordienti "A":

1- da Kg. 32 a	Kg. 37	5- fino a Kg.60
2- fino "	" 42	6- " " " 68
3- " "	" 47	
4- " "	" 53	

Classe Esordienti "B":

1- da Kg.37 a	Kg.42	5- oltre " 63
2- fino "	" 47	
3- " "	" 54	
4- " "	" 63	

Classe Cadette:

1- da Kg. 43 a	Kg. 48	5- oltre “	66
2- fino “	“ 53		
3- “ “	“ 59		
4- “ “	“ 66		

Classe Juniores:

1- da Kg. 45 a	Kg. 50	5- oltre “	68
2- fino “	“ 55		
3- “ “	“ 61		
4- “ “	“ 68		

Classe Seniores:

1- da Kg. 45 a	Kg. 50	5- oltre “	68
2- fino “	“ 55		
3- “ “	“ 61		
4- “ “	“ 68		

**Le categorie di peso della classe “Master” sono uguali a quelle della classe “Seniores”.**

2. Nelle Finali Nazionali delle gare maschili gli Atleti devono essere pesati con i pantaloni del karategi ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.  
Nelle Finali Nazionali delle gare femminili le Atlete devono essere pesate con i pantaloni del karategi ed una maglietta bianca (senza colletto e con maniche corte) ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.
3. Nelle gare individuali, gli Atleti/e possono gareggiare esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Solamente nel Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali gli Atleti/e - **eccezionalmente** - possono gareggiare nella categoria di peso immediatamente superiore.  
Eventuali violazioni comportano la squalifica dalla gara.

**Art. 6. - DURATA DEI COMBATTIMENTI, MODALITÀ' TECNICHE E PROTEZIONI PER IL KUMITE**

1. La durata dei combattimenti è di 1 minuto e 20 secondi effettivi continui per gli Esordienti “A” maschili e femminili, di 2 minuti effettivi continui per tutte le classi femminili, per gli Esordienti “B”, per i Cadetti, per il Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali, per il Campionato Italiano Giovanile a Rappresentative Regionali, per il Campionato Nazionale Universitario e Master per tutte quelle gare che si concludono con la Finale Regionale.  
Per i Campionati Italiani Individuali Juniores e Assoluto Maschili, per il Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali Maschili, per il Campionato Italiano Assoluto a Rappresentative Regionali Maschili la durata è di 3 minuti effettivi continui.
2. Il Gran Premio Giovanissimi Esordienti “A” è disciplinato dal Regolamento Gran Premio Giovanissimi, mentre i Campionati Italiani Individuali Esordienti “B”, Cadetti, Juniores e Assoluto, il Campionato Italiano a Rappresentative Regionali, il Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali, il Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali ed il Campionato Nazionale Universitario sono disciplinati dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.  
Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali i combattimenti si devono disputare in tutte le categorie di peso, indipendentemente dal risultato acquisito.
3. In tutte le gare, sia Individuali che a Squadre, se durante un'azione del combattimento uno dei due Atleti finisce al tappeto, il Cronometrista, su segnalazione dell'Arbitro, inizia il conteggio e, se l'Atleta interessato non si rialza prima dello scadere dei dieci secondi, sarà escluso e non potrà continuare la competizione, indipendentemente dal risultato del combattimento.
4. In tutte le gare, sia Individuali che a Squadre, è obbligatorio il “Ricupero”.
5. Nelle categorie di peso con 3 Atleti o, per le gare a Squadra, con 3 Squadre, le gare si svolgono con il sistema del girone all'italiana (1/2, 3/1, 2/3). In caso di parità di vittorie tra due o più Atleti devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:  
a) maggior numero di punti; b) minore età; c) minor tempo; d) minor peso.

6. Nelle gare a Squadre ciascuna delle due Società Sportive deve presentare la formazione in busta chiusa all'atto della chiamata da parte del Presidente di Giuria, che deve aprire le buste contemporaneamente.
7. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa, di guantini rossi, di paratibia rosso e di paracollo del piede rosso o di cintura blu, di guantini blu, di paratibia blu e di paracollo del piede blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).  
Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
8. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti anche delle seguenti protezioni personali: paradenti, paraseni, corpetto adeguato e conchiglia.  
Le donne devono indossare il corpetto sul paraseno.  
**Gli Atleti/e della classe Esordienti "B" devono indossare la maschera in tutte le gare (valida fino al 31/12/2015).**  
Le protezioni devono essere del tipo omologato dalla Federazione Mondiale Karate (W.K.F) o gli equivalenti. Gli inadempienti, se non provvederanno entro 1 minuto, saranno dichiarati sconfitti.  
E' consentito, sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati (se maggiorenni) o dei loro Dirigenti Sociali (se minorenni), l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto del tipo morbido.

#### **AVVERTENZA**

**Non è ammessa nessuna forma di contatto con tecniche di braccio alla testa, al viso ed al collo.**  
**Nelle Classi Esordienti "B" e Cadetti, anche se c'è contatto epidermico, l'Arbitro annulla la tecnica e sanziona l'Atleta interessato.**  
**Nelle Classi Esordienti "B", Cadetti, Juniores, Seniores e Master è ammesso il contatto epidermico con tecniche di gamba.**  
**Le tecniche portate alle altre parti consentite del corpo devono essere controllate, cioè non devono causare nessun danno.**  
**(Relativamente agli Esordienti "A" consultare il Regolamento Gran Premio Giovanissimi)**

#### **Art. 7. – MODALITÀ' TECNICHE PER IL KATA**

1. Tutte le gare di kata si disputano, sia nelle Fasi Eliminatorie che nella Finale, con il sistema delle "bandierine".
2. Sia nelle gare Individuali che in quelle a Squadre/Rappresentative ciascuno dei due Atleti/Squadre/Rappresentative, all'atto della chiamata, deve presentare in busta chiusa al Presidente di Giuria il nome del kata che intende eseguire.
3. Gli Atleti/Squadre/Rappresentative devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).  
Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
4. Periodicamente sarà scelto un certo numero di KATA FEDERALI nell'ambito delle due aree Shorin e Shorei e degli stili riconosciuti dalla W.K.F.  
In tutte le gare la scelta è libera, **ma in ogni turno si deve eseguire un kata diverso**, con le precisazioni di cui ai seguenti prospetti:

**FASI REGIONALI DI QUALIFICAZIONE  
CAMPIONATI ITALIANI KATA**

CLASSE	SISTEMA AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON RICUPERO
ESORDIENTI "A"	Kata Federale diverso ad ogni turno. Se gli Atleti partecipanti sono più di 32, al 2° turno si può ripetere il kata del 1° turno ed al 4° turno si può ripetere il kata del 3° turno. Se gli Atleti partecipanti sono più di 16 e fino a 32, al 2° turno si può ripetere il kata del 1° turno.
ESORDIENTI "B" CADETTI JUNIORES SENIORES A SQUADRE SOCIALI E RAPPRESENTATIVE REGIONALI	Kata Federale diverso ad ogni turno

**FINALI NAZIONALI  
CAMPIONATI ITALIANI KATA**

CLASSE	SISTEMA AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON RICUPERO		
	ELIMINATORIE	ULTIMO TURNO DEI RICUPERI	FINALE
ESORDIENTI "A"	Kata Federale diverso ad ogni turno; Se gli Atleti partecipanti sono più di 64, al 2° turno si può ripetere il Kata del 1° turno.	Kata di Libera Composizione	Kata di Libera Composizione
ESORDIENTI "B"	Kata Federale diverso ad ogni turno	Kata di Libera Composizione	Kata di Libera Composizione
CADETTI		Kata di Libera Composizione	Kata di Libera Composizione
JUNIORES		Kata Federale (diverso dai precedenti) e Kata di Libera Composizione	Kata Federale (diverso dai precedenti) e Kata di Libera Composizione
SENIORES		Kata Federale (diverso dai precedenti) e Kata di Libera Composizione	Kata Federale (diverso dai precedenti) e Kata di Libera Composizione
A SQUADRE SOCIALI E RAPPRESENTATIVE REGIONALI		Kata Federale (diverso dai precedenti) con applicazione (Bunkai)	Kata Federale (diverso dai precedenti) con applicazione (Bunkai)

## 5. Elenco dei Kata Federali:

1	ANNAN	24	NAIHANCHI
2	BASSAI-DAI	25	NIJUSHIHO
3	BASSAI-SHO	26	NIPAIPO
4	CHATANYARA KUSHANKU	27	NISEISHI
5	CHINTO	28	PAIKU
6	ENPI	29	PAPUREN
7	GANKAKU	30	PASSAI
8	GOJUSHI HO	31	ROHAI
9	GOJUSHIHO-DAI	32	SAIFA
10	GOJUSHIHO-SHO	33	SANCHIN
11	HANGETSU	34	SANSERU
12	HEIKU	35	SEIENCHIN
13	JION	36	SEIPAI
14	JITTE	37	SEISAN
15	KANKU-DAI	38	SEISHAN
16	KANKU-SHO	39	SHISOCHIN
17	KOSOKUN-DAI	40	SOCHIN
18	KOSOKUN-SHIHO	41	SUPARIMPEI
19	KOSOKUN-SHO	42	TENSHO
20	KURURUNFA	43	TOMARI BASSAI
21	KUSHANKU	44	UNSHU
22	MATSUMURA BASSAI	45	UNSU
23	MEIKYO	46	WANSHU

6. **Kata di libera composizione:** nel Kata di libera composizione (da eseguirsi limitatamente alla **Finale Nazionale**, solamente dagli Atleti in lotta per il 1° e 2° posto e per i 3<sup>i</sup> posti -ultimo turno dei Ricuperi e Finali-) la gestualità è libera e multiforme e si deve concretare attraverso un dinamismo motorio polivalente ove i gesti originari dell'Arte Marziale, tecniche di più recente acquisizione ed azioni acrobatiche si fondono, dando luogo a una nobile espressione formale dalle connotazioni specifiche.

**Bisogna, quindi, comporre liberamente soltanto i gesti tecnici del Karate.**

Nell'elaborazione della prova e nella sua esecuzione viene lasciata agli Insegnanti Tecnici ed agli Atleti la più ampia possibilità affinché la creatività si esprima liberamente.

Non sono ammesse, pertanto, parti di Kata già codificati.

Dalla prova debbono emergere le seguenti capacità e abilità:

- Creatività (originalità nella composizione del Kata);
- Ritmo (scansione generale, scansioni funzionali azione-tempo);
- Tecnica;
- Kime;
- Espressività.

La prova ha la durata minima di 60" e massima di 80"; ogni secondo in più (di 80") o in meno (di 60") viene penalizzato di 0,10 punti.

Il Kata deve avere i seguenti contenuti minimi, pena la sconfitta:

- 2 tecniche di gamba uguali e simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Maegeri o Kakatogeri);
- 2 tecniche di gamba uguali e simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Mawashigeri);
- 2 tecniche di braccio uguali e simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Gyakutsuki);
- 2 tecniche di braccio uguali e simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Uraken);
- 2 fasi acrobatiche uguali e simmetriche (dx-sx) anche non consecutive (in cui si prevede lo stacco dei piedi da terra);
- parate di vario tipo ed a varia altezza.

Le tecniche tra parentesi sono solo alcuni esempi.

A questi contenuti minimi vanno associate tutte quelle tecniche che sono ritenute funzionali all'esercizio.

Le posizioni di guardia sono libere.

- Per quanto riguarda il punteggio e le penalità si fa riferimento alle "Griglie di Valutazione" (V. successivo Punto 8).

Nella Finale Nazionale i concorrenti delle Classi Esordienti "A" in lotta per il 1° e 2° posto e per i 3<sup>i</sup> posti (ultimo turno dei ricuperi e Finale), Esordienti "B" in lotta per il 1° e 2° posto e per i 3<sup>i</sup> posti (ultimo turno dei ricuperi e

Finale), Cadetti in lotta per il 1° e 2° posto e per i 3i posti (ultimo turno dei recuperi e Finale), Juniores e Seniores in lotta per il 1° e 2° posto e per i 3i posti (ultimo turno dei recuperi e Finale) devono consegnare al Presidente di Giuria, almeno 30 minuti prima dell'inizio della prova del kata di libera composizione, un CD, un DVD, o una Memoria USB (Pen Drive) contenente l'esecuzione del Kata, pena la sconfitta.

- Bunkai: per le modalità di esecuzione, si rimanda a quanto previsto nell' Art. 21, Punto 7.
- La valutazione dei Kata deve essere fatta sulla base delle seguenti "Griglie di Valutazione":

### Schema riassuntivo "Griglie di Valutazione"

KATA FEDERALE													
INDIVIDUALE						A SQUADRE/RAPPRESENTATIVE							
Esordienti A		Esordienti B		Cadetti		Junior/Senior		Giovane a Squadre		Assoluto a Squadre		Bunkai	
T	da 1 a 7	T	da 1 a 6	T	da 1 a 6	T	da 1 a 5	T	da 1 a 6	T	da 1 a 6	T	da 1 a 7
P		P	da 1 a 4	P	da 1 a 4	P	da 1 a 4	P	da 1 a 4	P	da 1 a 4	E	da 1 a 7
K	da 1 a 5	K	da 1 a 4	K	da 1 a 4	K	da 1 a 4	K	da 1 a 4	K	da 1 a 4	C	da 1 a 7
R	da 1 a 5	R	da 1 a 3	R	da 1 a 3	R	da 1 a 4	R	da 1 a 3	R	da 1 a 3		
E	da 1 a 3	E	da 1 a 3	E	da 1 a 3	E	da 1 a 3	S	da 1 a 3	S	da 1 a 3		

KATA INDIVIDUALE DI LIBERA COMPOSIZIONE							
Esordienti A		Esordienti B		Cadetti		Junior/Senior	
T	da 1 a 7	T	da 1 a 5	T	da 1 a 5	T	da 1 a 5
P		P	da 1 a 3	P	da 1 a 3	P	da 1 a 3
K	da 1 a 3	K	da 1 a 3	K	da 1 a 3	K	da 1 a 3
R	da 1 a 3	R	da 1 a 3	R	da 1 a 3	R	da 1 a 3
E	da 1 a 3	E	da 1 a 3	E	da 1 a 3	E	da 1 a 3
C	da 1 a 4	C	da 1 a 3	C	da 1 a 3	C	da 1 a 3

### VALORE DEI GIUDIZI

7	ottimo	6	ottimo	5	ottimo	4	ottimo	3	ottimo
6	buono	5	buono	4	buono	3	buono	2	discreto
5	discreto	4	discreto	3	discreto	2	sufficiente	1	insufficiente
4	sufficiente	3	sufficiente	2	sufficiente	1	insufficiente		
3	mediocre	2	insufficiente	1	insufficiente				
2	insufficiente	1	modesto						
1	modesto								

LEGENDA	
<b>KATA</b>	
T	TECNICA
P	POTENZA
K	KIME
R	RITMO
E	ESPRESSIVITA'
S	SINCRONISMO
C	CREATIVITA' (Originalità della Composizione)
<b>BUNKAI</b>	
T	TECNICA
E	EFFICACIA (Realismo/Potenza Distanza/Controllo)
C	CREATIVITA' (Originalità della composizione)

PENALITA'	
Durata del kata (Libera Composizione): per ogni secondo in più o in meno:	-0,10
Lieve perdita di equilibrio subito corretta:	- 1
Esitazione (breve vuoto di memoria) durante l'esecuzione:	- 1
Lieve perdita di sincronizzazione:	- 1
Mancato controllo durante l'esecuzione del Bunkai:	- 1
Evidente perdita di sincronizzazione:	- 2
Evidente perdita di equilibrio:	- 2
Posizioni esasperate e antifisiologiche:	- 3
<b>Segnali acustici</b>	<b>-1/-5</b>
Grave perdita di equilibrio o caduta:	- 5



#### Art. 8. - GRADI

1. Al Campionato Italiano Individuale Assoluto sono ammessi esclusivamente **gli Atleti graduati - all'atto del tesseramento per l'anno in corso - come cintura nera.**  
Ai Campionati Italiani Individuali di Classe ed Universitario, ai Campionati Italiani a Squadre Sociali ed a Rappresentative Regionali ed al Gran Premio Giovanissimi Fascia Esordienti "A" sono ammessi **anche gli Atleti graduati - all'atto del tesseramento per l'anno in corso - come cintura marrone.**
2. Per l'ammissione alle altre gare si rimanda al relativo Regolamento.
3. I Comitati Regionali, i Delegati Provinciali e le Società Sportive **sono autorizzati ad organizzare attività agonistica regionale** anche per gli Atleti graduati come cintura gialla e arancione (Gruppo "A") e verde e blu (Gruppo "B") con le modalità tecniche previste nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione (per Bambini, Fanciulli e Ragazzi), dalla Commissione Nazionale Attività Giovanile (per Esordienti "A", Esordienti "B" e Cadetti) e dalla Direzione Tecnica Nazionale (per Juniores, Seniores e Master) della Federazione.  
**Pertanto, gli Atleti graduati come cintura bianca non possono partecipare a nessuna attività agonistica federale.**
4. Per le promozioni per meriti agonistici si rimanda ai Campionati Italiani di riferimento.

#### Art. 9. - TUTELA SANITARIA

1. Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.
2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.
3. Tutti coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
5. Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato di idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.  
La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.
6. Gli Atleti compresi tra il 4° e l'11° anno di età (Preagonisti) **possono svolgere solo l'attività prevista nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
7. Gli Atleti della Classe "Master" devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.  
Inoltre, essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia di appartenenza.
8. In caso di K.O. (perdita di conoscenza), l'Atleta è tenuto a sottoporsi a visita neurologica (ed eventuale E.E.G. a giudizio del neurologo) prima di poter essere riammesso all'attività agonistica. Copia del certificato di idoneità deve essere inviata alla Federazione ed al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.
9. Il Medico preposto all'assistenza sanitaria durante le gare è tenuto a redigere un apposito rapporto attestante l'eventuale K.O. subito da un Atleta ed a consegnarlo al Presidente di Giuria designato come "Coordinatore", che lo invierà, insieme con i verbali e gli altri Atti Ufficiali della gara, al competente Organo Federale.
10. L'Organo Federale tratterà l'originale in un apposito schedario e ne invierà una copia alla Società Sportiva interessata ed un'altra al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.
11. In caso di lesioni dovute a mancato controllo, i nominativi degli Atleti responsabili, se recidivi, devono essere comunicati (a cura del Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" e tramite la Segreteria Federale) al Procuratore Federale per gli eventuali provvedimenti del caso.

12. La sospensione di un combattimento per intervento medico può durare al massimo 3 minuti complessivamente. La sospensione può essere concessa una o più volte e deve essere comunicata dal Cronometrista ogni 30".  
Anche prima dello scadere dei 3 minuti il Medico, con apposito certificato dettagliato da consegnare al Presidente di Giuria, può decidere irrevocabilmente se l'Atleta è o non è in grado di continuare il combattimento o, addirittura, la gara.

#### **Art.10. - OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

1. Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti, compresi gli Azzurri, devono indossare esclusivamente la tuta sociale. E' vietato indossare karategi con scritte o stemmi riservati alle Squadre Nazionali.  
E' consentita l'applicazione -sul lato sinistro in alto della giacca del karategi- dello scudetto sociale di stoffa della dimensione massima di cm 12x8 o 10x10.
2. L'Insegnante Tecnico Sociale (o un Delegato del Presidente Sociale, purché Insegnante Tecnico) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi nel posto a lui riservato.  
Nel caso in cui la Società Sportiva abbia più di 5 Atleti in gara, sono ammessi 2 Insegnanti Tecnici.  
Se il Delegato non è tesserato per la Società Sportiva dell' Atleta, deve essere munito di delega scritta.
3. La funzione di cui al Punto precedente è vietata ai Dirigenti Federali, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti dello Staff Tecnico Nazionale e di quelli Regionali.  
Inoltre, gli Ufficiali di Gara non designati non possono essere ammessi nell'area della competizione.
4. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti (previa consultazione con il Presidente di Giuria "Coordinatore" e con il Commissario di Gara):
  1. allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
  2. sospendere l'Atleta e/o la Squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo gara.Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.
5. Al Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" deve essere consegnato da parte della Federazione l'elenco delle Società Sportive affiliate e delle Persone tesserate colpite da provvedimenti disciplinari non ancora scontati alla data della gara, l'elenco degli Atleti che hanno subito un K.O. e non si sono ancora sottoposti alla visita medica e l'elenco degli Atleti responsabili di mancato controllo (V. Art. 9, Punti 8 e 11).
6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale responsabile o dall'Insegnante Tecnico, accompagnato dalla prescritta quota di € 30, che sarà restituita in caso di accoglimento.  
Se si tratta di gara regionale, la quota viene incamerata dal Comitato Regionale; se, invece, si tratta di Finale Nazionale, la quota deve essere allegata agli Atti Ufficiali della gara a cura del Presidente di Giuria "Coordinatore".
7. I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o di applicazione dei Regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono, quindi, ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.
8. Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria e presentati entro quindici minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara limitatamente alla categoria di peso (Kumite) o al turno (Kata) interessato.  
Il Presidente di Giuria, sentite le parti interessate (il Presidente di Giuria "Coordinatore", i Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali, il Commissario di Tappeto) decide in merito con provvedimento scritto, da allegare agli Atti Ufficiali della gara.  
Nessuno dei suddetti (con esclusione dei Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali) può partecipare alla discussione, se direttamente interessato.

#### **Art. 11. - ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA**

1. E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale.

2. Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti Individuali.
3. Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti Individuali.

#### **Art. 12. - CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE**

1. In tutte le gare Individuali e a Squadre di Karate si compilano classifiche separate per Kumite e Kata, per maschi e femmine.
2. Le classifiche sono compilate assegnando il seguente punteggio:

**- Per le gare individuali maschili e femminili di Kumite e di Kata:**

10	punti all'Atleta classificato/a 1°;
8	punti all'Atleta classificato/a 2°;
6	punti agli Atleti/e classificati/e 3 <sup>i</sup> ex-aequo
4	punti agli Atleti/e classificati/e 5 <sup>i</sup> ex-aequo
2	punti agli Atleti/e classificati/e 7 <sup>i</sup> ex-aequo
1	punto a tutti gli altri Atleti/e classificati/e.

#### **Art. 13. - PREMIAZIONI**

1. Nelle gare nazionali individuali di Karate previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti, a cura della Federazione, i seguenti premi per ciascuna categoria di peso:
  - a) **Campionato Italiano Assoluto:**  
Al 1° classificato: Medaglia vermeille mm. 50, Diploma e Coppa;  
al 2° classificato: Medaglia d'argento mm. 50;  
ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;
  - b) **Campionati Italiani di Classe, a Squadre Sociali ed a Rappresentative Regionali:**  
Al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;  
ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;  
  
Al 1° classificato dei Campionati Italiani di Classe viene assegnato anche il Diploma;
  - c) **Gran Premio Giovanissimi:**  
Al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;  
ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro-collare **tricolore**, nelle altre manifestazioni su nastro-collare **azzurro**.

Alle Società Sportive classificate al 1°, 2° e 3° posto ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate rispettivamente le Coppe e le Targhe messe in palio dagli Organizzatori.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

- a) maggior numero di primi, di secondi o di terzi posti;
  - b) minor numero di Atleti;
  - c) sorteggio.
2. Nelle gare nazionali a Squadre Sociali ed a Rappresentative Regionali di Karate previste nel presente Programma sono assegnate, a cura della Federazione, Medaglie e, a cura della Società Sportiva organizzatrice, Coppe e Targhe nella maniera seguente:
    - Società Sportiva o Rappresentativa Regionale 1<sup>a</sup> classificata: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo dorato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
    - Società Sportiva o Rappresentativa Regionale 2<sup>a</sup> classificata: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo argentato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
    - Società Sportive o Rappresentative Regionali 3<sup>e</sup> classificate: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia di bronzo mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese).

3. Nelle gare regionali sono assegnati agli Atleti, a cura degli Organizzatori, i seguenti premi:  
al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;  
ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

Le medaglie sono montate su nastro-collare **verde**.

4. Alla premiazione gli Atleti e gli Insegnanti Tecnici devono presentarsi in tuta sociale, i Dirigenti Sociali in divisa sociale.  
Gli assenti ingiustificati sono passibili di sanzioni disciplinari.
5. Le premiazioni devono essere effettuate dal **Rappresentante Ufficiale della Federazione**; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso (V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali e relativi allegati).

#### **Art. 14. - CONTRIBUTI**

1. La Società Sportiva o l'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale o una Fase Regionale di Qualificazione prevista nel presente Programma incamera direttamente la relativa quota di iscrizione.

\* \* \* \* \*

TITOLO II  
**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI  
CON PUNTEGGIO**

**Art. 15. - CLASSIFICAZIONE**

1. Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
  - a) **Campionato Italiano Assoluto**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - b) **Campionato Italiano Juniores**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - c) **Campionato Italiano Cadetti**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - d) **Campionato Italiano Esordienti "B"**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile).

**Art. 16. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO**

1. Al Campionato Italiano Assoluto (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", graduati come cintura "nera". Sono promossi al grado superiore (fino al 3° Dan) gli Atleti che alla Finale Nazionale si classificano fino al 2° posto.
2. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
4. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
5. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non  **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non  **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.
6. Gli Atleti classificati al 1° posto acquisiscono il diritto di essere convocati in occasione del 1° Raduno Collegiale Seniores.

**Art. 17. - CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES**

1. Al Campionato Italiano Juniores (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores", graduati come cintura "marrone" o "nera", e "Cadetti" (**limitatamente all'anno 1998**), graduati come cintura nera.
2. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati cintura marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 5° posto ex-aequo.
3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Juniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Seniores" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non  **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non  **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

**Art. 18. - CAMPIONATO ITALIANO CADETTI**

1. Al Campionato Italiano Cadetti (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Cadetti", graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati cintura marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 3° posto ex-aequo.

3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Juniores" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

**Art. 19. - CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI "B"**

1. Al Campionato Italiano Esordienti "B" (individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti B" graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 2° posto.
3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Esordienti B" (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Cadetti" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

\* \* \* \* \*

TITOLO III  
**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI  
SENZA PUNTEGGIO**

**Art. 20. - CLASSIFICAZIONE**

**AVVERTENZA**

**Nelle gare Interregionali e Regionali (fatta eccezione per le Fasi Regionali di Qualificazione), il Gruppo Arbitrale -sia nel Kumite che nel Kata- può essere composto di 3 Arbitri invece che di 5.**

1. Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

**1) Nazionali:**

- a) **Campionato Italiano a Rappresentative Regionali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- b) **Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- c) **Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- d) **Campionato Nazionale Universitario**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- e) **Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A"**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);

**2) Regionali:**

- a) **Gran Premio Giovanissimi Bambini, Fanciulli, Ragazzi**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- b) **Trofeo Sound Karate**  
(A Coppie - Maschile e Femminile);
- c) **Torneo Athlon (Centri di Avviamento allo Sport)**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- d) **Giochi Sportivi Studenteschi**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- e) **Festival Gioco "Sport-Scuola"**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- f) **Trofeo delle Regioni (Centri Tecnici Regionali)**  
(Individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile);
- g) **Trofeo Italia**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- h) **Torneo Arcobaleno**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- i) **Gran Premio Master**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- j) **Fasi Regionali di qualificazione, Campionati Regionali e Campionati Provinciali**  
(Individuali/ A Squadre/ A Coppie - Kumite, Kata e Sound - Maschile e Femminile);
- k) **Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali approvati dalla Federazione.**

**Art. 21. – CAMPIONATO ITALIANO A RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

1. **Al Campionato Italiano a Rappresentative Regionali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti tesserati con Società Sportive della Regione ed in essa residenti, appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores" (sabato) e "Cadetti" ed "Esordienti B" (domenica) graduati come cintura "marrone" o "nera" e che frequentino rispettivamente i Centri Regionali di Alta Specializzazione ed i Centri Tecnici Regionali.**  
La scelta degli Atleti è fatta dai Responsabili del C.T.R. in base ai risultati delle Selezioni Regionali (come da Calendario Federale).
2. La gara si articola in una Selezione Regionale, nel Trofeo delle Regioni ed in una Finale Nazionale (come da Calendario Federale).
3. Ciascuna Regione può presentare in gara una sola Rappresentativa per ogni specialità.  
Sono previsti solo 2 raggruppamenti interregionali:
  - a) Piemonte e Val D'Aosta;

- b) Bolzano e Trento.
4. La gara si svolge nelle categorie di peso previste rispettivamente per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e per la classe "Cadetti", con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 e -limitatamente al Kumite- con lo stesso meccanismo di un Campionato Individuale.
  5. Nel Kumite, al primo turno, le Rappresentative maschili devono essere composte di 6 Atleti (minimo 4), uno per ciascuna categoria di peso; quelle femminili di 5 Atlete (minimo 3), una per ciascuna categoria di peso.
  6. Nel Kata le Rappresentative maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.
  7. Nel Kata le Rappresentative in lotta nell'ultimo turno dei recuperi ed in finale per 1° e 2° posto devono eseguire un Kata federale seguito dall'"applicazione" (Bunkai).  
Al Kata federale seguirà l'"applicazione" (Bunkai). La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l'alternanza dei componenti la Squadra nei ruoli di "Tori" e "Uke".  
Dall'inizio alla fine della prova non devono trascorrere più di 6 minuti.
  8. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
  9. Le Rappresentative di Kumite classificate al 1°, 2°, 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3°), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 4°), rispettivamente con i numeri 6 e 8.
  10. Le Rappresentative di Kata classificate al 1°, 2°, e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 6 e 8.
  11. L'iscrizione alla gara deve essere fatta secondo le norme previste nell' Art. 2.  
Ciascun Comitato Regionale deve versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota di € 50,00 per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia.
  12. Oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", assegnando a ciascuna Regione il seguente punteggio:  
KUMITE – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alla 3<sup>a</sup> classificata, 7 punti alla 4<sup>a</sup> classificata, 6 punti alla 5<sup>a</sup> classificata, 5 punti alla 6<sup>a</sup> classificata, 4 punti alla 7<sup>a</sup> classificata e così via fino ad 1 punto dalla 10<sup>a</sup> classificata in poi.  
KATA – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alle 3<sup>e</sup> classificate, 6 punti alle 5<sup>e</sup> classificate, 4 punti alle 7<sup>e</sup> classificate e così via fino ad 1 punto dalla 11<sup>a</sup> classificata in poi.
  13. Le Rappresentative Regionali classificate al 1°, 2° 3<sup>i</sup> e posti acquisiscono il diritto di partecipare ai Campionati Europeo e/o Mondiale a Rappresentative Regionali dell'anno in corso.

## **Art. 22. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO A SQUADRE SOCIALI**

1. Al Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Master A", "Seniores" e "Juniores" graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3.
4. Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Se nel Kumite un incontro tra 2 Squadre termina in parità anche dopo il conteggio dei punti tecnici, il Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" procede, in presenza dei due Dirigenti Sociali responsabili, al sorteggio di una categoria di peso ed il risultato del relativo combattimento è determinante ai fini della vittoria della Squadra.
7. Nel Kumite, al primo turno, le Squadre maschili devono essere composte di 6 Atleti (minimo 4 di cui 3 tesserati per la Società Sportiva nella quale gareggiano), uno per ciascuna categoria di peso, quelle femminili



di 5 Atlete (minimo 3 di cui 2 tesserate per la Società Sportiva nella quale gareggiano), - una per ciascuna categoria di peso.

E' consentito utilizzare fino a 3 riserve per le Squadre maschili e fino a 2 riserve per quelle femminili.

In deroga a quanto stabilito dall'Art. 5, Punto 4, gli Atleti si pesano nella categoria corrispondente al loro peso corporeo, ma possono gareggiare **-eccezionalmente-** anche in quella immediatamente superiore.

8. Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.

Nel Kata (limitatamente alla Finale Nazionale) le Squadre in lotta nell'ultimo turno dei recuperi ed in finale per 1° e 2° posto devono eseguire un Kata federale seguito dall' "applicazione" (Bunkai).

Al Kata federale seguirà l' "applicazione" (Bunkai). La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l' alternanza dei componenti la Squadra nei ruoli di "Tori" e "Uke".

Dall' inizio alla fine della prova non devono trascorrere più di 6 minuti.

9. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

10. Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali ciascuna Società Sportiva può utilizzare Atleti ceduti in via temporanea da altre Società Sportive che non partecipano ai Campionati stessi e nella stessa specialità (sia nella Fase Regionale di qualificazione che nella Finale Nazionale) e Atleti di nazionalità straniera come specificato di seguito:

KUMITE:	Maschile: 3;	Femminile: 2;
KATA:	Maschile: 1;	Femminile: 1.

**Ovviamente, la Società Sportiva che utilizza prestiti italiani deve esibire al Presidente di Giuria "Coordinatore" l'autorizzazione scritta .**

**Lo stesso Atleta può essere ceduto in prestito ad una sola Società Sportiva.**

**I prestiti stranieri, se non residenti, devono essere tesserati per la Società Sportiva per cui gareggiano. In questo caso nel modulo di tesseramento, che sarà messo a disposizione sul sito federale nella sezione "Gare e Risultati", va aggiunta la dicitura "Atleta straniero per il Campionato Italiano a Squadre Sociali" ed il tesseramento avrà validità esclusivamente per quest' ultima gara. Invitiamo tutte le Società Sportive a presentare in sede di gara la ricevuta di pagamento e il modello di tesseramento compilato.**

**Il pagamento dovrà essere effettuato tramite CONTO CORRENTE POSTALE n. 63839005 intestato a CONI FIJLKAM – Settore Karate**

11. Le Società Sportive classificate al 1°, 2°, e 3° posti nell'anno precedente sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale e devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

#### **Art. 23. - CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE A SQUADRE SOCIALI**

1. Al Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" ed "Esordienti B", graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. La gara si articola in una Fase Regionale di Qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3.
4. Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Se, nel Kumite, un incontro tra 2 Squadre termina in parità anche dopo il conteggio dei punti tecnici, il Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" procede, in presenza dei due Dirigenti Sociali responsabili, al sorteggio di una categoria di peso ed il risultato del relativo combattimento è determinante ai fini della vittoria della Squadra.
7. Nel Kumite, al primo turno, le Squadre maschili devono essere composte di 6 Atleti (minimo 4 di cui 3 tesserati per la Società Sportiva nella quale gareggiano), uno per ciascuna categoria di peso, quelle femminili di 5 Atlete (minimo 3 di cui 2 tesserate per la Società Sportiva nella quale gareggiano) uno per ciascuna categoria di peso;  
E' consentito utilizzare fino a 3 riserve per le Squadre maschili e fino a 2 riserve per quelle femminili.

8. Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.
9. Nel Kata (limitatamente alla Finale Nazionale) le Squadre in lotta nell'ultimo turno dei recuperi ed in finale per 1° e 2° posto devono eseguire un Kata federale seguito dall' "applicazione" (Bunkai).  
Al Kata federale seguirà l' "applicazione" (Bunkai). La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l' alternanza dei componenti la Squadra nei ruoli di "Tori" e "Uke".  
Dall' inizio alla fine della prova non devono trascorrere più di 6 minuti.
10. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
11. Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali ciascuna Società Sportiva può utilizzare Atleti ceduti in via temporanea da altre Società Sportive che non partecipano ai Campionati stessi e nella stessa specialità (sia nella Fase Regionale di qualificazione che nella Finale Nazionale), come specificato di seguito:
 

KUMITE:	Maschile: 3;	Femminile: 2;
KATA:	Maschile: 1;	Femminile: 1.

**Ovviamente, la Società Sportiva che utilizza prestiti deve esibire al Presidente di Giuria "Coordinatore" l' autorizzazione scritta .**  
**Lo stesso Atleta può essere ceduto in prestito ad una sola Società Sportiva.**
12. Le Società Sportive classificate al 1°, 2° e 3i posti nell'anno precedente devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

#### **Art. 24. - CAMPIONATO NAZIONALE UNIVERSITARIO**

1. Al Campionato Nazionale Universitario (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti dai 18 ai 28 anni, graduati come cintura "marrone" o "nera", purché risultino iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università (o Istituto similare) riconosciuta dal Ministero competente.
2. In armonia con le disposizioni del Centro Universitario Sportivo Italiano (C.U.S.I.), alla gara sono ammessi anche gli Atleti di nazionalità straniera, purché tesserati con una Società Sportiva affiliata alla FIJLKAM.
3. All'atto dell'iscrizione al C.U.S.I. le Società Sportive interessate devono allegare i singoli certificati universitari in originale.
4. La gara si articola in una Fase unica (Finale Nazionale).
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.
6. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
7. Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso) devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 6 e 8.
8. Per i Centri Universitari Sportivi (C.U.S.), oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", risultante dalla somma dei totali ottenuti in quelle separate.

#### **Art. 25. - GRAN PREMIO GIOVANISSIMI**

1. Al Gran Premio Giovanissimi (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" secondo le seguenti Fasce:
  - Fascia Bambini/e "A": 4 e 5 anni;
  - Fascia Bambini/e "B": 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - **Fascia Esordienti "A": 12 e 13 anni (solamente cintura marrone all'atto del tesseramento. Pertanto non sono ammessi gli Atleti che faranno l' esame nel corso dell' anno).**

2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale, una Regionale ed una **Finale Nazionale riservata esclusivamente alla Fascia Esordienti "A"**. **Gli Atleti possono gareggiare in entrambe le specialità.**
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3.
4. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
5. **La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la Classe Esordienti "A" (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.**
6. Nella Finale Nazionale gli Atleti/Squadre classificati/e al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe Esordienti "B" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suoi**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suoi**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

#### **Art. 26. - TROFEO SOUND KARATE**

1. Al Trofeo Sound Karate (A Coppie – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" secondo le seguenti Fasce:
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti "A": 12 e 13 anni;
  - Fascia Esordienti "B": 14 e 15 anni;
  - Fascia Cadetti: 16 e 17 anni.
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

#### **Art. 27. - TORNEO ATHLON**

1. Al Torneo Athlon (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" che frequentano i **Centri di Avviamento allo Sport**, secondo le seguenti Fasce:
  - Fascia Bambini/e: 4, 5, 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti "A": 12 e 13 anni (solamente cintura marrone).
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
4. **La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la Classe Esordienti "A" (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.**

#### **Art. 28. - GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI**

1. Ai Giochi Sportivi Studenteschi (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" che risultano iscritti ad un Istituto Scolastico Statale o legalmente riconosciuto.
2. La gara si articola in una Fase d' Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

#### **Art. 29. - FESTIVAL GIOCO "SPORT-SCUOLA"**

1. Al Festival Gioco "Sport-Scuola" (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" secondo le seguenti Fasce ed i seguenti Gruppi:
  - Fascia Bambini/e: 4, 5, 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti "A": 12 e 13 anni (solamente cintura marrone).
  - Gruppo "A": cintura "gialla" e "arancione";
  - Gruppo "B": cintura "verde" e "blu";
  - Gruppo "C": cintura "marrone".

2. La gara si articola in una Fase d'Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
4. **La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la Classe Esordienti "A" (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.**

#### **Art. 30. - TROFEO DELLE REGIONI**

1. Al Trofeo delle Regioni (individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **gli Atleti tesserati con Società Sportive della Regione ed in essa residenti**, appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniore" e "Cadetti" ed "Esordienti B" graduati come cintura "marrone" o "nera" e che frequentino i **Centri Tecnici Regionali.**
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste rispettivamente per la classe "Seniores" e per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
5. Nel Kata è consentito utilizzare fino a 2 Atleti/e, **purché** provenienti da Società Sportive della stessa Regione che non partecipano alla gara in quella specialità.
6. Oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", assegnando a ciascuna Società Sportiva il seguente punteggio:  
 KUMITE – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alla 3<sup>a</sup> classificata, 7 punti alla 4<sup>a</sup> classificata, 6 punti alla 5<sup>a</sup> classificata, 5 punti alla 6<sup>a</sup> classificata, 4 punti alla 7<sup>a</sup> classificata e così via fino ad 1 punto dalla 10<sup>a</sup> classificata in poi.  
 KATA – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alle 3<sup>e</sup> classificate, 6 punti alle 5<sup>e</sup> classificate, 4 punti alle 7<sup>e</sup> classificate e così via fino ad 1 punto dalla 11<sup>a</sup> classificata in poi.

#### **Art. 31. - TROFEO ITALIA**

1. Al Trofeo Italia (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti "B" (Fascia "A"), "Cadetti" (Fascia "B") , "Juniore" (Fascia "C") e "Seniores" (Fascia "D"), graduati come cintura "marrone" o "nera" e che **non hanno partecipato a gare nazionali o internazionali nell'anno in corso.**
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe Esordienti "B" (Fascia "A"), per la classe "Cadetti" (Fascia "B"), per la classe "Juniore" (Fascia "C") e per la classe "Seniores" (Fascia "D") (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### **Art. 32. - TORNEO ARCOBALENO**

1. Al Torneo Arcobaleno (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti "A", "Esordienti B", "Cadetti", "Juniore", "Seniores" e "Master" ("A","B","C", "D", "E" ed "F"), secondo i seguenti Gruppi:
  - Gruppo "A": cintura "gialla" e "arancione";
  - Gruppo "B": cintura "verde" e "blu";
  - Gruppo "C": cintura "marrone".
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale per ciascuna classe e per ciascun Gruppo.
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per ciascuna classe (V. Art.5) e con le modalità tecniche contenute **nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Attività Giovanile (Esordienti "A", Esordienti "B" e Cadetti) e dalla Direzione Tecnica Nazionale (Juniore, Seniores e Master) della Federazione.**
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

### **Art. 33. - GRAN PREMIO MASTER**

1. Al Gran Premio Master (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe "Master" ("A", "B", "C", "D", "E" ed "F"), graduati come cintura "nera".
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

### **Art. 34. - FASI REGIONALI DI QUALIFICAZIONE, CAMPIONATI REGIONALI E CAMPIONATI PROVINCIALI**

1. Per le Fasi Regionali di qualificazione si rimanda a quanto previsto negli Artt. 16,17,18,19,22,23 e 25. Esse si devono svolgere almeno **3 settimane prima** della Finale Nazionale.  
Per le Fasi Regionali di qualificazione la Federazione si riserva il diritto di inviare un Presidente di Giuria "Coordinatore" neutro ed un Ispettore.
2. I Campionati Regionali e Provinciali (Individuali ed a Squadre) devono essere disputati per tutte le classi di età ed anche per quelle gare che si articolano in fase unica Finale Nazionale.
3. Le operazioni di sorteggio relative alle gare di cui ai precedenti Punti 1 e 2 si svolgono in sede di gara, tenendo conto solamente degli Atleti effettivamente pesati.  
Nelle Fasi Regionali di qualificazione si deve tenere conto, ai fini del sorteggio, del criterio adottato nelle Finali Nazionali corrispondenti. Analogamente ci si comporta nelle altre gare previste nel presente Programma ed in quelle indette o approvate dai Comitati Regionali.  
Se gli Atleti sono meno di 8, le "teste di serie" sono determinate dai numeri immediatamente inferiori. (Esp. Se gli Atleti sono 6, le "teste di serie" sono: per il gruppo "A" il 3 ed il 5, per il gruppo "B" il 4 ed il 6; e così via).
4. La richiesta di organizzazione delle gare di cui ai Punti 1 e 2 deve essere fatta secondo le norme previste nella Circolare integrativa e nel Regolamento Organico Federale.
5. Gli Organizzatori delle gare di cui ai Punti 1 e 2 e delle altre contenute nei Programmi Regionali devono garantire il rispetto assoluto di quanto previsto per le gare nazionali ((V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali e relativi allegati).
6. Il Presidente di Giuria "Coordinatore" è direttamente responsabile dell'applicazione di quanto previsto nell'Art. 2, Punto 4, Pag. 14.

\* \* \* \* \*

The Kappa logo features a stylized red 'K' symbol followed by the word 'Kappa' in a bold, red, sans-serif font with a white outline.

**Sponsor Tecnico FIJKAM**

