

Roma, 23 settembre 2015

Alle Società Sportive

e, p.c.

Ai Componenti del Consiglio di Settore  
Ai Componenti delle Commissioni Nazionali  
Ai Componenti del Settore Tecnico Nazionale  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali  
Ai Vicepresidenti dei Comitati Regionali

Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N°49/2015 LOTTA****MODIFICHE AL REGOLAMENTO LOTTA**

Nel corso del 2015, la United World Wrestling ha introdotto ulteriori modifiche al Regolamento Internazionale della Lotta, già operative in campo Internazionale.

Tali modifiche sono state riassunte nelle circolari 06\_GR\_Rules del 28/04/2015 di oggetto "Greco-Roman Wrestling Rules" e 12\_Freestyle del 09/07/2015 di oggetto "Freestyle Adjustments".

La stessa UWW ha in animo di redigere una nuova revisione del regolamento internazionale, comprendente anche le ultime modifiche introdotte con le circolari di cui sopra.

Di seguito vengono quindi riepilogate le modifiche apportate, che avranno immediata applicazione anche in campo nazionale:

**Per tutti gli stili di Lotta (GR – LF - SL)**Autoschiena

Il concetto di autoschiena (atterramento istantaneo) è eliminato, per cui non verrà più assegnato 1 punto all'avversario del lottatore che, nell'esecuzione di una sua presa, rotola sulle spalle o transita nella posizione di atterramento istantaneo.

Rotolamento

Tutte le varianti di rotolamento, incluso l'incrocio di caviglie, sono valutate 2 punti, indipendentemente che il lottatore dominato passi in posizione di pericolo (gomiti piegati) o no (braccia tese).

Uscita del tappeto

Se il lottatore attaccante, durante l'esecuzione di una azione, mette un piede nell'area di protezione, si deve procedere come segue:

- se egli completa l'azione acquisendo punti, questi gli saranno attribuiti, senza considerare il piede messo fuori;

- se egli non riesce a completare l'azione e quindi ad acquisire punti, sarà assegnato 1 punto al suo avversario, valutando il piede messo fuori;
- se egli solleva il suo avversario (avendone completamente il controllo), mette il piede fuori e non riesce a completare l'azione e quindi ad acquisire punti, l'incontro verrà interrotto e ripreso al centro in piedi, senza assegnazione di punteggio.

La spinta fuori evidente non sarà premiata con punti, ma dovrà essere sanzionata.

Per tutte le altre situazioni di uscita dal tappeto nella lotta in piedi l'assegnazione di 1 punto tecnico rimane valida.

## **Per la Greco-Romana**

### Avvertimenti

Tutte le penalizzazioni di azioni illegali (scorrettezze, fuga dalla presa, fuga dal tappeto, start della lotta a terra, ecc.) avvengono attribuendo un avvertimento O al lottatore falloso e 2 punti al suo avversario.

### Valutazione delle azioni

Le azioni di grande ampiezza che comportano la messa in pericolo diretta ed immediata dell'avversario sono valutate 5 punti.

Tutte le azioni che, partendo dalla posizione di in piedi o con stacco dal suolo, portano l'avversario in posizione di pericolo diretto ed immediato, così come le azioni di grande ampiezza che non comportano la messa in pericolo diretta ed immediata dell'avversario sono valutate 4 punti.

Tutte le azioni che, partendo dalla posizione di in piedi o con stacco dal suolo, portano l'avversario a terra, dominato, non in posizione di pericolo diretto ed immediato, sono valutate 2 punti.

### Difesa a terra

Per dare maggiori opportunità al lottatore sopra di eseguire azioni valide durante la lotta a terra, il lottatore dominato deve difendersi avendo le braccia aperte, distanti dal corpo. Egli non può chiudersi, accostando i gomiti al tronco o unendo il gomito con il ginocchio nel tentativo di ostacolare la presa del suo avversario.

Inoltre il lottatore dominato non può contrastare l'azione del suo avversario agendo sulle dita o sui polsi o spingendo sulle braccia; egli può solo spingere sul dorso (petto, spalle).

Il lottatore che contravviene a queste regole, dopo un deciso avvertimento verbale, verrà immediatamente sanzionato con un avvertimento O e 2 punti per il suo avversario; la lotta riprenderà al centro con il lottatore falloso a terra.

### Passività

Per evitare che molti incontri finiscano per squalifica di uno dei due contendenti per aver totalizzato 3 avvertimenti O per passività, nella Lotta Greco Romana la procedura di sanzione della passività non prevede più l'avvertimento O.

Se un lottatore è chiuso, punta la sua testa sul petto dell'avversario, blocca le dita o in qualsiasi modo impedisce la lotta in piedi petto contr petto, l'arbitro sanzionerà questo lottatore come passivo e applicherà la procedura seguente, in funzione della categoria di età dei contendenti.

#### a) Senior

- 1° violazione: interruzione dell'incontro, avvertimento verbale V al lottatore passivo.
- 2° violazione: interruzione dell'incontro, passività P al lottatore passivo e scelta della posizione con cui riprendere l'incontro a favore del lottatore attivo.
- 3° violazione: interruzione dell'incontro, passività P al lottatore passivo, 1 punto e scelta della posizione con cui riprendere l'incontro a favore del lottatore attivo.

- Ogni ulteriore violazione: interruzione dell'incontro, passività P al lottatore passivo, 1 punto e scelta della posizione con cui riprendere l'incontro a favore del lottatore attivo.

Nel caso di punteggio sullo 0-0, la 3° violazione contro uno dei due lottatori deve essere sanzionata entro i 4'30".

b) Per tutte le altre categorie di età (Esordienti, Cadetti, Juniores, Under 23)

- Prima volta richiamo verbale V al lottatore passivo, usando il vocabolario di base.
- Seconda volta prima sanzione di passività P al lottatore passivo.
- Terza volta seconda sanzione di passività al lottatore passivo P, attribuzione di 1 punto al suo avversario.
- Per le successive occasioni si procederà in modo analogo, attribuendo 1 punto tecnico all'avversario ogni due richiami di passività P sanzionati.

Nel caso di punteggio sullo 0-0, la seconda sanzione di passività al lottatore passivo P con attribuzione di 1 punto al suo avversario deve essere comminata entro i 4'30" per gli Junior e gli Under 23 ed entro i 3'00" per li Esordienti ed i Cadetti.

Cordiali saluti.

F.to Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci