

**PROGRAMMA
DELL'ATTIVITÀ
AGONISTICA NO GIUPH
FEDERALE**

**LOTTA
2024**

**DELIBERATO DAL CONSIGLIO DI SETTORE
NELLA RIUNIONE DEL 20 DICEMBRE 2023**

INDICE

CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2024

REGOLAMENTO

TITOLO I

NORME GENERALI

- Art. 1 - Orari, date e sedi di gara
- Art. 2 - Iscrizioni
- Art. 3 - Classi di età
- Art. 4 - Categorie di peso
- Art. 5 - Durata dei combattimenti
- Art. 6 - Tutela Sanitaria
- Art. 7 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami
- Art. 8 - Atleti di nazionalità straniera
- Art. 9 - Teste di serie
- Art. 10 - Classifiche per Società Sportive
- Art. 11 - Premiazioni
- Art. 12 - Contributi

TITOLO II

CAMPIONATI ITALIANI A PUNTEGGIO FEDERALE

- Art. 13 - Classificazione
- Art. 14 - Campionato Italiano Assoluto Greco Romana e Stile Libero
- Art. 15 - Campionato Italiano Assoluto Femminile
- Art. 16 - Campionato Italiano Under 20 (Juniores) Maschile/Femminile
- Art. 17 - Campionato Italiano Under17 (Cadetti) GR/SL
- Art. 18 - Campionato Italiano Under17 (Cadette) Femminile
- Art. 19 - Campionato Italiano Under 15 (Esordienti) GR/SL/FEMM

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI – VOTO DI BASE

- Art. 20 - Classificazione
- Art. 21 - Gran Premio Giovanissimi/Campionato Nazionale Ragazzi/e
- Art. 22 - Gran Premio Giovanissimi/Campionato Nazionale Gioco del Cerchio
- Art. 23 - Campionato Nazionale Universitario
- Art. 24 – Campionato Italiano Master
- Art. 25 - Campionati Regionali/Interregionali Assoluti e di Classe

TITOLO IV

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI - SENZA PUNTEGGIO

Art. 26 - Campionato Italiano Esordienti "A" M/F

Art. 27 - Coppa Italia GR/SL/FEMM Seniores e Under 17

Art. 28 - Coppa Italia Stile Libero Seniores e U17

Art. 29 - Open d'Italia

Art. 30 - Tutte le altre gare inserite nei Programmi Regionali/Interregionali.

REGOLAMENTI

TITOLO I

NORME GENERALI

Art. 1. ORARI, DATE E SEDI DI GARA

1. Le gare nazionali di Lotta con punteggio federale si svolgono su tre Tappeti regolamentari, salvo diversa indicazione, in una giornata con il seguente orario:

UNICA GIORNATA DI GARA

Peso: dalle ore 08,00 alle ore 08,45

Gara: inizio ore 10,00 con prosecuzione senza interruzione fino al termine

Gli atleti possono partecipare, per ogni Campionato di Classe, solo ed esclusivamente in uno dei due stili maschili Greco Romana o Stile Libero.

2. Gli/le Atleti/e classificati/e fino ai 3' posti ai Campionati Italiani Under 15/Under 17/Under 20 e Assoluti sono considerati Atleti di Interesse Nazionale.

L'elenco degli Atleti/e di Interesse Nazionale di cui sopra è soggetto ad aggiornamento in funzione dello svolgimento dei Campionati Italiani individuali a punteggio dell'anno in corso. Pertanto, il titolo di Atleta di Interesse Nazionale decade se non riconfermata la posizione in classifica nei primi 3' posti.

Possono essere ammessi in soprannumero eventuali Atleti segnalati dalla Direzione Tecnica Nazionale.

3. Le operazioni di peso degli Atleti devono essere effettuate con almeno tre bilance; una ulteriore bilancia deve essere messa a disposizione degli atleti per la prova del peso.
4. Le date e le sedi delle gare nazionali sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
5. Le gare nazionali sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.
6. Le gare regionali si svolgono nelle sedi e con gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti.
7. L'apertura dell'impianto sede della gara deve avvenire almeno un'ora prima dell'inizio del peso ufficiale della mattina per consentire, in tempo utile, il peso prova con una bilancia appositamente predisposta.

8. Tutte le competizioni approvate dalla Federazione, ove necessario, dovranno provvedere ad organizzare il necessario per svolgere i controlli Antidoping

Art. 2. ISCRIZIONI

1. Le preiscrizioni ai Campionati Italiani ed alla Coppa Italia di Lotta devono essere effettuate on line accedendo con le proprie credenziali all'interno del sito FIJLKAM-LOTTA dal bottone "Risultati Live ed iscrizioni". Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 24,00 del mercoledì antecedente lo svolgimento di ogni gara. Non sarà, pertanto, possibile iscrivere ulteriori Atleti oltre tale termine e neanche in sede di gara.
2. Le preiscrizioni sono gratuite.
3. Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere rispettivamente la Licenza Federale valida con il bollino e la Tessera Federale dell'anno in corso, da esibire, su richiesta, degli Ufficiali di Gara.
4. Gli Atleti, all'atto del peso, per l'accertamento dell'identità devono esibire al Presidente di Giuria solo un Documento di riconoscimento valido.

Il Decreto-legge 13 maggio 2011, n. 70, Art. 10 ha introdotto nuove disposizioni relative al rilascio e alla durata di validità del documento di identità ai minori, stabilendo il rilascio della Carta di Identità anche ai minori di quindici anni.

Gli Atleti, per poter gareggiare, dovranno essere in possesso del documento di identità valido.

Art. 3. CLASSI DI ETA'

1. Gli Atleti e le Atlete sono suddivisi nelle seguenti classi d'età:

PREAGONISTI ("PA"):

- a) Bambini/e "A": dal 4° al 5° anno - nati/e dall'anno 2020 al 2019;
- b) Bambini/e "B": dal 6° al 7° anno - nati/e dall'anno 2018 al 2017;
- c) Fanciulli/e: dal 8° al 9° anno - nati/e negli anni 2016 e 2015;
- d) Ragazzi/e: dal 10° all' 11 anno - nati/e negli anni 2014 e 2013.

AGONISTI ("AG"):

- a) Esordienti A: dal 12° al 13° anno - nati/e negli anni 2012, 2011;
- b) Under 15: dal 14° al 15° anno - nati/e negli anni 2010, 2009;
- c) Under 17: dal 16° al 17° anno - nati/e negli anni 2008, 2007;
- d) Under 20: dal 18° al 20° anno - nati/e negli anni 2006, 2005 e 2004;
- e) Seniores: dal 21° al 35° anno - nati/e negli anni dal 2003 al 1989;
- f) Master:
 - "A" dal 36° al 40° anno - nati/e dal 1988 al 1984;
 - "B" dal 41° al 45° anno - nati/e dal 1983 al 1979;
 - "C" dal 46° al 50° anno - nati/e dal 1978 al 1974;
 - "D" dal 51° al 55° anno - nati/e dal 1973 al 1969;
 - "E" dal 56° al 60° anno - nati/e dal 1968 al 1964.

NON AGONISTI ("NA"):

dal 12° anno (2011): tutti/e coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.

Art. 4. CATEGORIE DI PESO

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

A) Maschi:

Classe Ragazzi :

1	- da Kg. 27 a Kg.	30	6	- fino a	Kg.	54
2	- fino a	"	7	- " "	"	61
3	- " "	"	8	- " "	"	68
4	- " "	"				
5	- " "	"				

Classe Esordienti A:

1	- da Kg. 34 a Kg.	38	6	- fino a	Kg.	57
2	- fino a	"	7	- " "	"	62
3	- " "	"	8	- " "	"	68
4	- " "	"	9	- " "	"	75
5	- " "	"	10	- " "	"	85

Classe Under15:

1	- da Kg. 34 a Kg.	38	6	- fino a	Kg.	57
2	- fino a	"	7	- " "	"	62
3	- " "	"	8	- " "	"	68
4	- " "	"	9	- " "	"	75
5	- " "	"	10	- " "	"	85

Classe Under 17:

1	- da Kg. 41	a Kg. 45	6	- fino a	Kg.	65
2	- fino a	"	7	- " "	"	71
3	- " "	"	8	- " "	"	80
4	- " "	"	9	- " "	"	92
5	- " "	"	10	- " "	"	110

Classe Under 20 **SL** :

1	- fino a	Kg.	57	6	- fino a	Kg.	79
2	- " "	"	61	7	- " "	"	86
3	- " "	"	65	8	- " "	"	92
4	- " "	"	70	9	- " "	"	97
5	- " "	"	74	10	- " "	"	125

Classe Seniores **SL** :

1	- fino a	Kg.	57	6	- fino a	Kg.	79
2	- " "	"	61	7	- " "	"	86
3	- " "	"	65	8	- " "	"	92
4	- " "	"	70	9	- " "	"	97
5	- " "	"	74	10	- " "	"	125

Classe Seniores **SL** (per i Giochi Olimpici)

1	- fino a	Kg.	57	4	- fino a	Kg.	86
2	- " "	"	65	5	- " "	"	97
3	- " "	"	74	6	- " "	"	125

Classe Under 20 **GR** :

1	- fino a	Kg..	55	6	- fino a	Kg.	77
2	- " "	"	60	7	- " "	"	82
3	- " "	"	63	8	- " "	"	87
4	- " "	"	67	9	- " "	"	97
5	- " "	"	72	10	- " "	"	130

Classe Seniores **GR** :

1	- fino a	Kg..	55	6	- fino a	Kg.	77
2	- " "	"	60	7	- " "	"	82
3	- " "	"	63	8	- " "	"	87
4	- " "	"	67	9	- " "	"	97
5	- " "	"	72	10	- " "	"	130

Classe Seniores **GR** (per i Giochi Olimpici)

1	- fino a	Kg.	60	4	- fino a	Kg.	87
2	- " "	"	67	5	- " "	"	97
3	- " "	"	77	6	- " "	"	130

Classe Master:

1	- da Kg. 55 a Kg.	62	5	- fino a	Kg.	100
2	- fino a	"	70	6	- da Kg. 100 a Kg.	130
3	- " "	"	78	7		
4	- " "	"	88			

B) Femmine:

Classe Ragazze

1	- da Kg. 25 a Kg.	28	6	- fino a	Kg.	51	
2	- fino a	"	32	7	- " "	"	57
3	- " "	"	36	8	- " "	"	64
4	- " "	"	41				
5	- " "	"	46				

Classe Under 15 e Esordienti A :

1	- da Kg. 29 a Kg.	33	6	- fino a	Kg.	50	
2	- fino a	"	36	7	- " "	"	54
3	- " "	"	39	8	- " "	"	58
4	- " "	"	42	9	- " "	"	62
5	- " "	"	46	10	- " "	"	66

Classe Under 17:

1	- da Kg. 36 a Kg.	40	6	- fino a	Kg.	57	
2	- fino a	"	43	7	- " "	"	61
3	- " "	"	46	8	- " "	"	65
4	- " "	"	49	9	- " "	"	69
5	- " "	"	53	10	- " "	"	73

Classe Under 20:

1	- fino a	a Kg.	50	6	- fino a	Kg.	62
2	- " "	"	53	7	- " "	"	65

3	-	"	"	"	55	8	-	"	"	"	68
4	-	"	"	"	57	9	-	"	"	"	72
5	-	"	"	"	59	10	-	"	"	"	76

Classe Seniores:

1	-	fino a	a	Kg.	50	6	-	fino a	Kg.	62
2	-	"	"	"	53	7	-	"	"	65
3	-	"	"	"	55	8	-	"	"	68
4	-	"	"	"	57	9	-	"	"	72
5	-	"	"	"	59	10	-	"	"	76

Classe Seniores Femminile (per i Giochi Olimpici):

1	-	fino a	Kg.	50	4	-	fino a	Kg.	62	
2	-	"	"	"	53	5	-	"	"	68
3	-	"	"	"	57	6	-	"	"	76

- Al peso gli Atleti/e devono obbligatoriamente indossare il costume di gara.
- Nelle gare individuali gli Atleti possono gareggiare esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Non è, pertanto, consentito il passaggio alla categoria superiore.

Art 5. DURATA DEI COMBATTIMENTI

- La durata dei combattimenti è la seguente:

Ragazzi, Esordienti, Under 15, Under 17 e Master di Greco Romana, Stile Libero e Femminile:

- 2 tempi da 2 minuti.

Under 20 e Seniores di Greco Romana, Stile Libero e Femminile:

- 2 tempi da 3 minuti.

- Per tutte le classi di età e per tutti gli stili tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30 secondi.

Art. 6. TUTELA SANITARIA

- Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.
- L'accertamento dell'idoneità generica è richiesto per gli Atleti Preagonisti e Non Agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.

3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
5. Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.
La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.
6. Gli Atleti compresi tra il 4° ed il 11° anno di età (Preagonisti) possono svolgere solo l'attività prevista nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.
7. Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.
Essi possono partecipare all'attività agonistica in Italia ed all'estero solamente se sono tali all'atto del tesseramento.
Inoltre, essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia di appartenenza.

Art. 7. OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI

1. Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti, compresi gli Azzurri, devono indossare esclusivamente la tuta sociale.
È consentita l'applicazione dello scudetto sociale di stoffa sul petto del costume di lotta e non possono essere indossati costumi indicanti squadre straniere.
2. Quando l'Atleta viene chiamato sul tappeto per un combattimento si deve presentare all'angolo a lui riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato e, in occasione dei Campionati Italiani e della Coppa Italia, con il cognome dell'atleta sul costume all'altezza delle spalle regolarmente stampato pena squalifica dell'atleta nell'incontro.
3. L'Insegnante Tecnico Sociale (o un Delegato del Presidente Sociale, purché tesserato e maggiorenne) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi nel posto a lui riservato.
Se il Delegato non è tesserato per la Società Sportiva dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.
4. La funzione di cui al Punto precedente è vietata ai Dirigenti Federali Centrali eletti, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti della Direzione Tecnica Nazionale.
Inoltre, gli Ufficiali di Gara non designati non possono essere ammessi nell'area di gara.
5. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Commissario di Gara può prendere i seguenti provvedimenti su proposta del Presidente di Tappeto o del Presidente di Giuria:
 - a. allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
 - b. sospendere l'Atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

Tali provvedimenti devono essere immediatamente comunicati al Presidente di Giuria Coordinatore.

Successivamente, **al massimo entro 3 giorni**, il Presidente di Giuria Coordinatore deve inviare tutti i rapporti disciplinari allegati al verbale di gara direttamente all'indirizzo mail indicato sul Rapporto Disciplinare.

6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale o dall'Insegnante Tecnico Sociale, accompagnato dalla prescritta quota di € 30,00, che sarà restituita in caso di accoglimento.
7. I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono, quindi ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.
8. Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria Coordinatore e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso o alla poule interessata. Il Presidente di Giuria, sentite le parti interessate (il Presidente di Giuria Coordinatore, i Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali, il Commissario di Gara) decide in merito con provvedimento scritto, da allegare agli Atti Ufficiali della gara. Nessuno dei suddetti (con esclusione dei Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali) può partecipare alla discussione, se direttamente interessato.

Art. 8. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA

E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera residenti in Italia. Essi possono partecipare a tutta l'attività federale, come di seguito indicato:

1. Per poter partecipare agli **Eventi Federali Nazionali e Regionali** i Cittadini Comunitari, all'atto delle operazioni di controllo del peso dovranno esibire:
 - a. Carta di soggiorno (*titolo riservato ai cittadini comunitari soggiornanti in Italia per più di novanta giorni*) e
 - b. Documento che attesti iscrizione all'anagrafe del Comune di riferimento o Carta Identità da cui si evince residenza in territorio italiano.
2. Per poter partecipare agli **Eventi Federali Nazionali e Regionali** i Cittadini Extracomunitari, all'atto delle operazioni di controllo del peso dovranno esibire:
 - a. Cedolino che attesti richiesta avanzata alla Questura di riferimento per il rilascio di permesso di soggiorno o il permesso di soggiorno stesso in corso di validità;
 - b. Documento che attesti iscrizione all'anagrafe del Comune di riferimento o Carta Identità da cui si evince residenza in territorio italiano.
3. Per poter partecipare alle **Finali dei Campionati italiani di Classe** ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti, i **Cittadini Comunitari**, all'atto delle operazioni di controllo del peso dovranno esibire:
 - a. Carta Identità da cui si evince residenza in territorio italiano.
4. Per poter partecipare alle Finali dei Campionati italiani di Classe, ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti, i **Cittadini Extracomunitari**, all'atto delle operazioni di controllo del peso dovranno esibire:
 - b. Permesso di soggiorno in corso di validità;

c. Carta Identità da cui si evince residenza in territorio italiano.

5. **Gli Atleti stranieri minorenni**, non cittadini italiani e regolarmente residenti nel territorio italiano almeno dal compimento del decimo anno di età, possono essere tesserati presso Società Sportive affiliate FIJLKAM con le stesse procedure previste per il tesseramento dei cittadini italiani. Il tesseramento di cui sopra resta valido, anche dopo il compimento del diciottesimo anno di età, fino al completamento delle procedure per l'acquisizione della cittadinanza italiana (per i soggetti in possesso dei requisiti di L. 91/1992 aventi presentato richiesta). Essi possono partecipare a tutte le competizioni nazionali (compresa la gara a squadre come titolare) ad eccezione del Campionato Italiano Assoluto. Gli Atleti delle Classi Cadetti e Juniores possono vestire i colori azzurri con autorizzazione della UWW.
6. **Gli Atleti con doppia nazionalità**, se regolarmente tesserati con una Società Sportiva affiliata FIJLKAM, potranno prendere parte a tutte le competizioni nazionali ed internazionali inclusi i Campionati Italiani Assoluti e di Classe, potendo vestire su indicazione della DTN e nel rispetto della normativa UWW, anche i colori azzurri.
7. Non è possibile svolgere attività sportiva a titolo continuativo a favore di una Società Sportiva italiana per coloro che sono entrati in Italia con un visto turistico o con un visto per gara sportiva.
8. Gli Atleti stranieri comunitari provvisti di Licenza UWW italiana invece possono partecipare anche ai Campionati Italiani Assoluti individuali, potendo comunque vestire i colori azzurri.
9. Gli Atleti stranieri extracomunitari provvisti di Licenza UWW italiana invece possono partecipare anche ai Campionati Italiani Assoluti individuali, potendo comunque vestire i colori azzurri.

Art. 9. TESTE DI SERIE 2024

Ai campionati italiani 2024, come indicato negli articoli precedenti, per ogni categoria di peso, saranno presenti le Teste di Serie.

I vincitori del Campionato Italiano Assoluto 2023 saranno posizionati nella prima posizione (testa di serie nr.1 senza sorteggiare numero) nella parte alta del tabellone ai Campionati Italiani assoluti 2024. I vincitori dell'Open d'Italia 2023 saranno posizionati in ultima posizione (senza sorteggiare numero) nella parte bassa del tabellone di gara dei Campionati Italiani Assoluti 2024.

Qualora a vincere la gara sarà un atleta di nazionalità straniera, a diventare testa di serie sarà il primo italiano classificato in quella categoria.

(tra i due terzi o i due quinti diventerà testa di serie il perdente dal vincitore della categoria).

Qualora la Testa di Serie nr. 1 non partecipi alla gara, darà diritto alla testa di serie nr.2 (vincitore dell'Open d'Italia) di prendere il suo posto nel tabellone di gara al nr. 1.

Se invece non parteciperà la testa di serie nr. 2 non sarà rimpiazzata nel tabellone di gara.

La teste di serie è valida solo per l'atleta e la categoria vinta, nel caso in cui l'atleta cambi la categoria, perderà anche i diritti della Testa di Serie.

Art. 10. CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE

1. In tutte le gare maschili e femminili di Lotta le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

MASCHI e FEMMINE

- 10 punti all'Atleta classificato/a 1°;
- 8 punti all'Atleta classificato/a 2°;
- 6 punti agli Atleti/e classificati/e 3ⁱ ex-aequo;
- 4 punti agli Atleti/e classificati/e 5ⁱ ex-aequo;
- 2 punti all'Atleta classificato/a 7°;
- 1 punto a tutti gli altri Atleti/e classificati/e.

N.B. In caso venga adottato il girone nordico con 4 o 5 Atleti è previsto, come da Regolamento UWW, un solo 3°; al 4° classificato verranno comunque assegnati 6 punti come se 3° ex –aequo.

Art. 11. PREMIAZIONI

1. Nelle gare nazionali di Lotta previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti i seguenti premi individuali, per ciascuna categoria di peso:

- a) Campionati Italiani Assoluti:
 - al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50, Diploma e Coppa;
 - al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
 - ai 3ⁱ classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.
- b) Campionati Italiani di Classe:
 - al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50 e Diploma;
 - al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
 - ai 3ⁱ classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.
- c) Altre manifestazioni:
 - al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50;
 - al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
 - ai 3ⁱ classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.

2. Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro tricolore, nelle altre manifestazioni su nastro azzurro.

3. Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate le coppe o le targhe messe in palio dagli Organizzatori.

4. In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

- maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
- minor numero di Atleti;
- sorteggio.

Nelle gare regionali sono assegnati agli Atleti, a cura degli Organizzatori, i seguenti premi:

- al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;
- al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;
- ai 3ⁱ classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

Le medaglie sono montate su nastro verde.

5. Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici devono presentarsi in tuta sociale, i Dirigenti Sociali in divisa sociale.
Gli assenti ingiustificati sono passibili di sanzioni disciplinari.
6. Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso.

Art. 12. CONTRIBUTI

1. Alle Società Sportive che partecipano ai Campionati Italiani di classe a punteggio, quindi fino ad Under 15, è corrisposto un contributo per le spese di viaggio in funzione della posizione di classifica ed in rapporto alla distanza chilometrica dalla sede sociale alla sede di gara e viceversa secondo la Tabella emanata dal Consiglio di Settore. Il contributo spetta ai primi 4 Atleti classificati per categoria di peso ed all'Insegnante Tecnico delle prime 4 Società Sportive classificate per le gare maschili; per le gare femminili il contributo viene invece riconosciuto alle prime 2 Atlete classificate per categoria di peso ed all'Insegnante Tecnico delle prime 2 Società Sportive classificate. Sono esclusi da qualsiasi rimborso i Gruppi Sportivi rappresentati nel Comitato Sportivo Militare.
2. Al fine di premiare ulteriormente l'attività svolta, in base a criteri di lontananza, di numero di partecipanti e di posizione di classifica, a fine anno sportivo, alle Società sopra i 700 km di distanza (Andata e Ritorno), dalla sede di gara, classificate nelle prime sessanta posizioni, verrà riconosciuto un ulteriore contributo di euro 10 per atleta fino ad un massimo di nr. 30 atleti/e per Società, con una maggiorazione del 30% per le Società distanti oltre i 1000 Km (Andata e Ritorno) dalla suddetta sede di gara.
3. Alla Società Sportiva o all'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale prevista nel presente Programma è corrisposto un contributo di:
€ 1.000,00.
4. Alla Società Sportiva o all'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale prevista nel presente programma la Federazione provvederà a proprie spese a fornire il necessario per lo Streaming Video e del Challenge.

TITOLO II - CAMPIONATI ITALIANI A PUNTEGGIO FEDERALE

Art. 13. CLASSIFICAZIONE

1. I Campionati Italiani a punteggio federale per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
 - Campionato Italiano Assoluto di Lotta GR;
 - Campionato Italiano Assoluto di Lotta SL;
 - Campionato Italiano Assoluto di Lotta Femminile;
 - Campionato Italiano Under 20 (Juniores) di Lotta GR;
 - Campionato Italiano Under 20 (Juniores) di Lotta SL;
 - Campionato Italiano Under 20 (Juniores) di Lotta Femminile;
 - Campionato Italiano Under17 (Cadetti) di Lotta GR;
 - Campionato Italiano Under17 (Cadetti) di Lotta SL;
 - Campionato Italiano Under17 (Cadetti) di Lotta Femminile;
 - Campionato Italiano under 15 (Esordienti) di Lotta GR;
 - Campionato Italiano under 15 (Esordienti) di Lotta SL;
 - Campionato Italiano under 15 (Esordienti) di Lotta Femminile.

Art. 14. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE

1. 121° Campionato Italiano Assoluto di Lotta Greco-Romana ed al 93° Campionato Assoluto di Lotta Stile Libero - gare di massima serie - possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Under 20". Nel 2024 gli assoluti varranno come eventuale selezione per un incontro di controllo con un atleta indicato dal DT per la partecipazione al Campionato Europeo Seniores 2024.
2. Il Campione Italiano 2023 sarà posizionato nella prima posizione (testa di serie nr.1 senza sorteggiare numero) nella parte alta del tabellone ai Campionati Italiani assoluti 2024.

Art. 15. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE

1. Al 28° Campionato Italiano Assoluto Femminile di Lotta - gara di massima serie - possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Seniores" e "Under 20".
2. Nel 2024 gli assoluti varranno come eventuale selezione per un incontro di controllo con un atleta indicato dal DT per la partecipazione al Campionato Europeo Seniores 2024.
3. È vietata la seguente tecnica: doppia Nelson.
4. La Campionessa italiana 2023 sarà posizionata nella prima posizione (testa di serie nr.1 senza sorteggiare numero) nella parte alta del tabellone ai Campionati Italiani Assoluti 2024.

Art. 16. CAMPIONATO ITALIANO UNDER 20 (JUNIORES) MASCHILE E FEMMINILE

1. Ai Campionati Italiani di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alle classi "Under 20" e "Under 17".

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Under 20".

3. Sono vietate le seguenti tecniche:

Greco Romana:

a) doppia Nelson;

Stile Libero, Femminile:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

Art. 17. CAMPIONATO ITALIANO UNDER 17 (CADETTI) GR - SL

1. Ai Campionati Italiani UNDER17 di Lotta Greco-Romana e Stile Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "under 17" e "under 15". purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 41.

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Under 17".

3. Sono vietate le seguenti tecniche:

Greco Romana:

a) doppia Nelson;

Stile Libero:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio

Art. 18. CAMPIONATO ITALIANO UNDER 17 (CADETTE) FEMMINILE

1. Al Campionato Italiano Under 17 Femminile possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Under 17" e "Under 15", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 36.

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Under 17".

3. Sono vietate le seguenti tecniche:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

Art. 19. CAMPIONATO ITALIANO UNDER 15 (ESORDIENTI)

1. Ai Campionati Italiani Under 15 di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile possono partecipare gli Atleti/e appartenenti alla classe "Under 15" ed Esordienti A.

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità previste per la classe "Under 15".

3. Sono vietate le seguenti tecniche:

Greco Romana:

a) doppia Nelson;

Stile Libero/Femminile:

a) doppia Nelson;

b) mezza Nelson con intreccio.

TITOLO III - MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI – VOTO DI BASE

Art. 20. CLASSIFICAZIONE

1. Le manifestazioni agonistiche federali che contribuiscono all'ottenimento del **voto di base** sono le seguenti:

- Gran Premio Giovanissimi/Campionato Nazionale Ragazzi/e
- Gran Premio Giovanissimi/Campionato Nazionale Gioco del Cerchio
- Campionato Nazionale Universitario
- Campionato Italiano Master
- Campionati Regionali/Interregionali Assoluti e di Classe

Art. 21. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI / CAMPIONATO NAZIONALE RAGAZZI/E

1. Al Campionato Nazionale Ragazzi/e di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile sono ammessi i Ragazzi/e (nati/e negli anni 2014 e 2013).
2. La gara si svolge in una unica competizione nazionale.
3. La gara della classe "Ragazzi/e" si svolgono nelle categorie di peso della Classe Ragazzi/e, con le modalità tecniche previste nel Regolamento della Classe Under 15.
4. Al Campionato Nazionale Ragazzi/e possono partecipare anche società straniere, pagando una tassa d'iscrizione di euro 15 ad Atleta.
5. Sono vietate le seguenti tecniche:

Greco Romana:

- a) doppia Nelson;
- b) Rebours;

Stile Libero/Femminile:

- a) doppia Nelson;
- b) mezza Nelson con intreccio.
- c) solo una tibia incrociata (successivamente l'arbitro deve interrompere immediatamente l'incontro)

Art. 22. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI / CAMPIONATO NAZIONALE GIOCO DEL CERCHIO

- 1) Al Gran Premio Giovanissimi/Campionato Nazionale Gioco del Cerchio possono partecipare:
- | | | |
|----------------|-------------------|----------------------------------|
| Bambini/e "A": | dal 4° al 5° anno | - nati/e dall'anno 2020 al 2019; |
| Bambini/e "B": | dal 6° al 7° anno | - nati/e dall'anno 2018 al 2017; |
| Fanciulli/e: | dal 8° al 9° anno | - nati/e negli anni 2016 e 2015; |

In seguito alle difformità emerse in termini di regolamento per il Gioco del Cerchio, sarà adottato dal 1° gennaio 2020, per tutte le competizioni organizzate sul territorio Nazionale, il seguente regolamento e le seguenti categorie di peso:

Classe Bambini: Lotta giovanile maschi e femmine lottano assieme

CATEGORIE DI PESO KG: da 17 a 19 - 21 - 24 - 27 - 30 - 34 - 38 - 42 - 47 - + 47 fino a 53kg

La classe di età è suddivisa nel PAAF in BAMBINI A (4-5 anni) e BAMBINI B (6-7 anni)

Classe Fanciulli: Lotta giovanile maschi e femmine lottano assieme (classe unisex)

CATEGORIE DI PESO KG: da 19 a 21 - 24 - 27 - 30 - 34 - 38 - 42 - 47 - 50 - + 50 fino a 56kg

- Per preservare l'incolumità dei piccoli atleti, gli stessi dovranno utilizzare obbligatoriamente costumino e scarpette regolamentari da lotta
- la durata del gioco sarà 1 tempo di 2 minuti, di cui 1,30 min. in piedi più 15" a terra sopra e 15" a terra sotto in presa e posizione obbligata.

Nel gioco in piedi i due concorrenti si posizioneranno al centro della materassina, con la medesima presa obbligata di braccio e tronco, petto contro petto, che dovrà essere mantenuta sempre in ogni fase del gioco. Al fischio dell'arbitro, gli atleti, dovranno cercare di spingere l'avversario sulla zona arancione di passività, o di far perdere l'equilibrio all'avversario, ma sempre senza lasciare mai la presa obbligata petto contro petto.

L'arbitro assegnerà 1 punto all'avversario e farà riprendere il gioco al centro della materassina ogni volta che:

- l'atleta metterà un piede sulla zona arancione di passività
- l'atleta poggerà almeno una mano od un ginocchio a terra;
- l'atleta cadrà a terra;
- L'atleta lascerà la presa volontariamente per evitare l'uscita sulla zona arancione.

È fatto divieto assoluto:

- di effettuare torsioni del busto con proiezione attraverso la schiena o qualsiasi azione tecnica da in piedi.
- di effettuare prese sugli indumenti.

Nel Gioco a Terra, si svolgeranno due periodi di 15" di lotta a terra, dove l'arbitro posizionerà al centro della materassina gli atleti nella posizione ordinata a terra (l'attaccato deve posizionarsi pancia a terra con le braccia distese in avanti e con le mani unite).

Al fischio dell'arbitro l'atleta dominante deve cercare di effettuare più rotolamenti possibili in 15", per ogni rotolamento effettuato l'arbitro assegnerà 1 punto. Al termine del primo periodo di 15", si effettuerà il secondo periodo invertendo le posizioni.

Alla fine del due minuti l'arbitro decreterà il vincitore sulla base dei punti acquisiti alzandogli la mano e prima di lasciare la materassina, si ripeterà il rituale della stretta di mano.

In caso di parità al termine del periodo regolamentare, si assegnerà la vittoria all'atleta che avrà effettuato l'ultimo punto.

Art. 23. CAMPIONATO NAZIONALE UNIVERSITARIO

1. Al Campionato Nazionale Universitario di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile, sono ammessi a partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento della FIJLKAM Settore Lotta, nati tra il 1° gennaio 1995 ed il 31 dicembre 2005 ed iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università o Istituto Superiore di grado universitario italiani riconosciuti dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, come previsto dal regolamento CUSI.
2. Le categorie di peso sono le seguenti:
 - Maschi: fino a 62kg - 70kg – 80kg – 90kg- 120kg
 - Femmine: 53Kg - 60Kg - 70Kg

3. Le operazioni di peso si effettuano la mattina della gara dalle 08,00 alle 08,45 con inizio gara alle ore 10.00.
4. La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adotterà il sistema nordico uno contro tutti.
5. La durata e le modalità tecniche dei combattimenti sono quelli previsti nel presente Programma dell'Attività Agonistica Federale per le competizioni di Lotta Greco Romana, Stile Libero e Femminile.

ART. 24 – CAMPIONATO ITALIANO MASTER

Master: "A" dal 36° al 40° anno - nati/e dal 1988 al 1984;
"B" dal 41° al 45° anno - nati/e dal 1983 al 1979;
"C" dal 46° al 50° anno - nati/e dal 1978 al 1974;
"D" dal 51° al 55° anno - nati/e dal 1973 al 1969;
"E" dal 56° al 60° anno - nati/e dal 1968 al 1964.

1. Al Campionato Italiano Master possono partecipare gli atleti appartenenti alle classi "Master A-B-C-D-E)
2. La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adotterà il sistema nordico uno contro tutti.
3. Le categorie di peso sono le seguenti:
4. La durata e le modalità tecniche dei combattimenti sono quelli previsti nel presente Programma dell'Attività Agonistica Federale per le competizioni Master

Art. 25. CAMPIONATI REGIONALI/INTERREGIONALI ASSOLUTI E DI CLASSE

1. I Campionati Regionali/Interregionali possono essere disputati per tutte le Classi di Età
2. La gara si svolge nelle Categorie di Peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste nel presente Programma.
3. La gara sarà aperta anche agli Atleti di nazionalità straniera (vedi Art.8).
4. I Comitati Regionali possono prevedere una tassa di iscrizione per Atleta con un tetto massimo di € 20.
5. Ai Campionati Regionali/Interregionali possono prendere parte Società Sportive di altre Regionali qualora previsto nel programma della specifica gara.
6. Per motivi logistico/organizzativi i Comitati Regionali possono opportunamente accorparsi con altre Regioni previa comunicazione.

TITOLO IV - MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI - SENZA PUNTEGGIO

Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio sono le seguenti:

- Campionato Italiano Esordienti A
- Coppa Italia Gr/SI/Femm. U17 - Seniores
- Coppa Italia Stile Libero U17 - Seniores
- Open d'Italia
- Tutte le altre gare inserite nei Programmi Regionali/Interregionali

Art. 26. CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI A

1. Al Campionato Italiano Esordienti A Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile sono ammessi gli/le Atleti/e nati/e negli anni 2012 e 2011.
2. La gara si svolge in una unica competizione nazionale.
3. La gara della classe "Esordienti A" si svolge nelle categorie di peso e con le modalità tecniche previste nel Regolamento della Classe Under 15.
4. Al Campionato Italiano possono partecipare anche società straniere, pagando una tassa d'iscrizione di euro 15 ad Atleta.
5. Sono vietate le seguenti tecniche:
Greco Romana:
a) doppia Nelson;
b) Rebours;

Stile Libero/Femminile:
a) doppia Nelson;
b) mezza Nelson con intreccio.
c) solo una tibia incrociata (successivamente l'arbitro deve interrompere immediatamente l'incontro)

Art.27. COPPA ITALIA GRECO ROMANA/FEMMINILE UNDER 17 - SENIORES

1. Alla Coppa Italia di Lotta Greco-Romana e Femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi U15/U17 nella Categoria Under 17 e U20/Senior nella categoria Assoluta.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe Under 17 nella medesima classe di età e "Seniores" per quanto riguarda la Categoria Over 17
3. La gara si svolgerà con orari e modalità dei Campionati Italiani Assoluti.
4. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge e dello streaming.
5. La gara sarà aperta anche agli Atleti di nazionalità straniera (vedi art.8)
6. Gli Atleti dipendenti dei Gruppi Sportivi Militari e dei Corpi dello Stato non potranno partecipare alla Coppa Italia 2024.

Art. 28. COPPA ITALIA STILE LIBERO UNDER 17 - SENIORES

1. Alla Coppa Italia di Lotta Stile Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi U15/U17 nella Categoria Under 17 e U20/Senior nella categoria Assoluta.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe Under 17 nella medesima classe di età e "Seniores" per quanto riguarda la Categoria Over 17.
3. La gara si svolgerà con orari e modalità dei Campionati Italiani Assoluti.
4. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge e dello streaming.
5. La gara sarà aperta anche agli atleti di nazionalità straniera (vedi Art.8).
6. Gli Atleti dipendenti dei Gruppi Sportivi Militari e dei Corpi dello Stato non potranno partecipare alla Coppa Italia 2023.

Art. 29. OPEN D'ITALIA

1. Agli Open d'Italia possono partecipare tutti gli Atleti U/20 e Seniores di Lotta Greco-Romana, Stile Libero e Femminile e possono partecipare ad un solo stile (GR o SL).
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".
3. La gara si svolgerà con orari e modalità dei Campionati Italiani Assoluti.
4. La gara sarà aperta anche agli atleti di nazionalità straniera (vedi Art.8)
5. Gli organizzatori devono predisporre quanto necessario per l'effettuazione delle riprese video ai fini dell'applicazione del challenge e dello streaming.
6. È prevista una tassa di iscrizione di € 25 per Atleta.
7. I primi classificati di ogni Categoria saranno ricompensati con un premio.

Art. 30. Tutte le altre gare inserite nei Programmi Regionali/Interregionali.

1. Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali/Interregionali devono avere il benestare del proprio Comitato Regionale di appartenenza.
2. Per altre gare si intendono tutte le manifestazioni Regionali/Interregionali organizzate dalle Società Sportive che non abbiano la denominazione di "Campionato Regionale".
3. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste nel presente Programma.

4. L' Organizzatore può prevedere una tassa di iscrizione per Atleta.
5. Alle suddette gare possono prendere tutte le Società Sportive affiliate alla Fijlkam e le Società Straniere.
