

**FIJLKAM**   
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal **Coni**



**Settore Lotta**  
**2012**

**PROGRAMMA  
DELL'ATTIVITÀ AGONISTICA  
FEDERALE**

FEDERAZIONE FONDATA IL 18 GENNAIO 1902

**1902**

**FIJKAM**   
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal Coni



**Settore Lotta  
2012**

**PROGRAMMA  
DELL'ATTIVITÀ AGONISTICA  
FEDERALE**

FEDERAZIONE FONDATA IL 18 GENNAJO 1902  
**1902**

**DELIBERATO DAL CONSIGLIO DI SETTORE LOTTA  
NELLA RIUNIONE DI VENERDI' 10 GIUGNO 2011**

# INDICE

<b>CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' AGONISTICA NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2012</b> .....	5
---	---

<b>REGOLAMENTO</b> .....	8
--------------------------	---

## TITOLO I

<b>NORME GENERALI</b> .....	8
-----------------------------	---

Art. 1 - Orari, date e sedi di gara .....	8
---	---

Art. 2 - Iscrizioni .....	9
---------------------------	---

Art. 3 - Classi di età .....	10
------------------------------	----

Art. 4 - Categorie di peso .....	11
----------------------------------	----

Art. 5 - Durata dei combattimenti .....	13
---	----

Art. 6 - Tutela Sanitaria .....	14
---------------------------------	----

Art. 7 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami .....	15
--	----

Art. 8 - Atleti di nazionalità straniera .....	16
--	----

Art. 9 - Classifiche per Società Sportive .....	17
---	----

Art. 10 - Premiazioni .....	17
-----------------------------	----

Art. 11 - Contributi .....	19
----------------------------	----

## TITOLO II

<b>MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO</b> .....	20
--	----

Art. 12 - Classificazione .....	20
---------------------------------	----

Art. 13 - Campionato Italiano Assoluto M .....	20
--	----

Art. 14 - Campionato Italiano Assoluto F .....	21
--	----

Art. 15 - Campionato Italiano Juniores .....	21
--	----

Art. 16 - Campionato Italiano Cadetti .....	21
---	----

Art. 17 - Campionato Italiano Cadette .....	22
---	----

Art. 18 - Campionato Italiano Esordienti .....	22
--	----

### TITOLO III

#### **MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI**

#### **SENZA PUNTEGGIO** ..... 24

Art. 19 - Classificazione ..... 24

Art. 20 - Trofeo Coppa Italia ..... 24

Art. 21 - Gran Premio Giovanissimi ..... 26

Art. 22 - Criterium Nazionale Universitario ..... 27

Art. 23 - Campionati Italiani a Squadre Greco Romana e  
Stile Libero ..... 28

## CALENDARIO DELL' ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2012

Le date indicate nel presente **Calendario** devono essere **rispettate scrupolosamente**.

Qualsiasi variazione deve essere **preventivamente autorizzata** dalla Federazione.

Quanto sopra è fondamentale per una **“corretta programmazione”** ed una **“efficace pianificazione”** del lavoro nelle Palestre.

Le Società Sportive o gli Organi Federali periferici che intendono organizzare la Finale Nazionale di un Campionato Italiano di cui agli Artt. 14 e 19 **devono compilare l'apposito modello** (UG/J/Mod.VG21/1995) ed inviarlo alla Federazione tassativamente entro il **31 ottobre 2011**.

### **GENNAIO**

---

- 28/29 1° Golden Grand Prix Vehbi Emre SE GR Istanbul (TUR)  
28/29 Torneo Int. Nordhagen Classic SE F Calgary (CAN)

### **FEBBRAIO**

---

- 02/04 Torneo Int. Memorial Dave Schultz SE GR/SL/F Colorado Springs (USA)  
11 Torneo Int.le Flatz JU/CA SL/F Wolfurt (AUT)  
12/15 Torneo Int. Granma e Cerro Pelado SE GR/SL Havana (CUB)  
18/19 Torneo Int.le Klippan Lady Open SE F Klippan (SWE)  
25 Campionato Italiano Esordienti SL Lido di Ostia (RM)

### **MARZO**

---

- 03 Campionato Italiano Esordienti GR Lido di Ostia (RM)  
06/11 Campionato Europeo SE GR/SL/F Belgrado (SRB)  
09/11 Torneo Int. Open d'Austria JU GR Gotzis (AUT)  
17 Campionato Italiano Cadetti GR Lido di Ostia (RM)  
23/25 Torneo Int. Coupe Blue Danube CA GR Dorog (HUN)  
24 Campionato Italiano Cadetti SL/F Lido di Ostia (RM)

31 Campionato Italiano Juniores GR Rovereto (TN)

### **APRILE**

---

14 Campionato Italiano Juniores SL Napoli

18/22 Torneo Europeo di Qualif. Olimpica  
SL/GR/F Sofia (BUL)

25/29 1° Torneo Mondiale di Qualif. Olimpica  
SL/GR/F Taiyuan (CHN)

### **MAGGIO**

---

02/06 2° Torneo Mondiale di Qualif. Olimpica  
SL/GR/F Helsinki (FIN)

05 Gran Premio Giovanissimi SL/F Lido di Ostia (RM)

12 Campionato Italiano Assoluto SL/F Lido di Ostia (RM)

13 Campionato Italiano Assoluto GR Lido di Ostia (RM)

26/27 Criterium Nazionale Universitario GR/SL/F Messina

### **GIUGNO**

---

02 Torneo Int. Trofeo Milone SE GR Sassari (ITA)

02 Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F Sassari (ITA)

03 Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling  
SE/JU/CA Sassari (ITA)

09 9° Memorial "Mauro Savron" SL/F Trieste

09 12° Grand Prix Città di Chiavari SL/F Chiavari (GE)

16/17 1° Trofeo delle Alpi "Lorenzo Calafiore" Torino

19/24 Campionato Europeo JU GR/SL/F Zagabria (CRO)

### **LUGLIO**

---

17/22 Campionato Europeo CA GR/SL/F Katowice (POL)

### **AGOSTO**

---

05/12 Giochi Olimpici GR/SL/F Londra (GBR)

21/26 Campionato Mondiale CA GR/SL/F Baku (AZE)

**SETTEMBRE**

<b>04/09</b>	<b>Campionato Mondiale JU GR/SL/F</b>	<b>Pattaya (THA)</b>
14/15	XXII Grand Prix Sicily Lotta SE/CA SL/F	Palermo
<b>18/23</b>	<b>Campionato Mondiale Veterani GR/SL</b>	<b>Szombathely (HUN)</b>
<b>28/30</b>	<b>Campionato Mondiale SE F</b>	<b>Strathcona County (CAN)</b>

**OTTOBRE**

06	Trofeo Int. Passamani GR (Coppa Italia)	Rovereto (TN)
14	5° Torneo Int. "Bassa Bergamasca"	Mozzanica (BG)
21	Trofeo Int. Fucci GR (Coppa Italia)	Ravenna

**NOVEMBRE**

03	4° Trofeo delle Regioni SL (Coppa Italia)	Napoli
11	Coppa Italia GR	Como
17	Coppa Italia SL	Terni
24	Gran Premio Giovanissimi GR/F	Bari

**DICEMBRE**

01	Coppa Italia SL	Pisa
08	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia/RM



# REGOLAMENTO

## TITOLO I

### NORME GENERALI

---

#### Art. 1. ORARI, DATE E SEDI DI GARA

---

1. Le gare nazionali di Lotta si svolgono su tre tappeti in una sola giornata con il seguente orario:

VENERDÌ:

Peso: dalle ore 19,00 alle ore 20,00

SABATO:

Peso: dalle ore 08,00 alle ore 08,30

Gara: inizio ore 09,00, senza interruzione, da disputarsi su tre tappeti.

Gli atleti possono utilizzare una sola delle due fasce orarie di peso previste.

2. Le operazioni di peso degli Atleti devono essere effettuate almeno con tre bilance.
3. Le date e le sedi delle gare nazionali sono quelle indicate nel presente Calendario Agonistico Federale.
4. Le gare nazionali sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento Tecnico Internazionale e nel presente Programma.
5. Le gare regionali si svolgono nelle sedi e con gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti.
6. L'apertura dell'impianto sede della gara deve avvenire almeno due ore prima dell'inizio del peso ufficiale della sera ed un'ora prima del peso ufficiale della mattina per consentire, in tempo utile, il peso prova con una bilancia appositamente predisposta.

---

## Art. 2. ISCRIZIONI

---

1. Le preiscrizioni ai Campionati Italiani ed alla Coppa Italia di Lotta vanno inviate all'Ufficio Gare Nazionali (lotta.nazionale@fijlkam.it) almeno 5 giorni prima dell'evento. E' consentito iscriversi direttamente sul luogo di gara un'ora prima dell'inizio delle operazioni di peso dietro pagamento di € 10 per atleta.
2. Le preiscrizioni sono gratuite.
3. Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere rispettivamente la Licenza Federale **valida** con il bollino e la Tessera Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.
4. Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un Documento di riconoscimento valido e la Licenza Federale valida con il bollino dell' anno in corso.

Il **Decreto-legge 13 maggio 2011, n. 70, Art. 10** ha introdotto nuove disposizioni relative al rilascio e alla durata di validità del documento di identità ai minori, stabilendo il rilascio della Carta di Identità anche ai minori di quindici anni.

In mancanza della Carta di Identità -vista la recente datazione delle nuove disposizioni di legge- è consentita -in via eccezionale e limitatamente all'anno sportivo 2012- la presentazione di una autocertificazione, con incollata una fotografia recente, firmata dai Genitori del minore.

Inoltre, allo scopo di consentire la partecipazione anche a coloro che non sono ancora in possesso del bollino dell'anno in corso, è ammessa l'esibizione della Licenza Federale e della copia del Modello di tesseramento rimasta agli atti della Società Sportiva (e scaricabile dal Sito Federale, nell'apposita Area Riservata). Sul retro di tale copia deve essere incollata nell'apposito spazio e debitamente timbrata e sottoscritta dal Presidente Sociale la ricevuta originale del versamento postale o bonifico bancario comprovante l'avvenuto

pagamento delle quote di tesseramento relativo al numero di Atleti iscritti sul modello stesso. Inoltre, qualora il modello di tesseramento Atleti venga utilizzato in sede di gara, il Presidente di Giuria Coordinatore deve apporre la firma di convalida.

---

### **Art. 3. CLASSI DI ETÀ**

---

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi d'età:

#### **PREAGONISTI ("PA"):**

- a) Bambini/e: dal 5° all'7° anno - nati/e dall'anno 2007 al 2005;
- b) Fanciulli/e: dal 8° al 9° anno - nati/e negli anni 2004 e 2003;
- c) Ragazzi/e: dal 10° all'11 anno - nati/e negli anni 2002 e 2001.

#### **AGONISTI ("AG"):**

- a) Esordienti A: dal 12° al 13° anno - nati/e negli anni 2000, 1999
- b) Esordienti B: dal 14° al 15° anno - nati/e negli anni 1998, 1997;
- c) Cadetti/e: dal 16° al 17° anno - nati/e negli anni 1996 e 1995;
- d) Juniores: dal 18° al 20° anno - nati/e negli anni 1994, 1993 e 1992;
- e) Seniores: dal 21° al 35° anno (nati/e dal 1991 al 1977);
- f) Master: "A" dal 36° al 40° anno (nati/e dal 1976 al 1972);  
"B" dal 41° al 45° anno (nati/e dal 1971 al 1967);  
"C" dal 46° al 50° anno (nati/e dal 1966 al 1962);  
"D" dal 51° al 55° anno (nati/e dal 1961 al 1957);  
"E" oltre il 55° anno nati/e nel 1956 e precedenti.

#### **NON AGONISTI ("NA"):**

dal 12° anno (2000): tutti/e coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.

## Art. 4. CATEGORIE DI PESO

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

### A) Maschi:

Classe Ragazzi :			
1 - da Kg. 27 a Kg.	30	6 - fino a Kg.	54
2 - fino a "	34	7 - " " "	61
3 - " " "	38	8 - " " "	68
4 - " " "	43		
5 - " " "	48		

Classe Esordienti A:			
1 - da Kg. 28 a Kg.	30	6 - fino a Kg.	48
2 - fino a "	33	7 - " " "	52
3 - " " "	36	8 - " " "	57
4 - " " "	40	9 - " " "	62
5 - " " "	44	10 - da Kg. 62	a Kg. 68

Classe Esordienti B:			
1 - da Kg. 29 a Kg.	32	6 - fino a Kg.	53
2 - fino a "	35	7 - " " "	59
3 - " " "	38	8 - " " "	66
4 - " " "	42	9 - " " "	73
5 - " " "	47	10 - da Kg. 73	a Kg. 85

Classe Cadetti:			
1 - da Kg. 39 a Kg.	42	6 - fino a Kg.	63
2 - fino a "	46	7 - " " "	69
3 - " " "	50	8 - " " "	76
4 - " " "	54	9 - " " "	85
5 - " " "	58	10 - da Kg. 85	a Kg.100

Classe Juniores:			
1 - da Kg. 46 a Kg.	50	6 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	55	7 - " " "	96
3 - " " "	60	8 - da Kg. 96	a Kg 120.
4 - " " "	66		
5 - " " "	74		

**Classe Seniores:**

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	60	6 - " " "	96
3 - " " "	66	7 - da Kg. 96 a Kg. 120.	
4 - " " "	74		

**Classe Master:**

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5 - fino a Kg.	84
2 - fino a "	60	6 - " " "	96
3 - " " "	66	7 - da Kg. 96 a Kg. 130	
4 - " " "	74		

**B) Femmine:****Classe Ragazze**

1 - da Kg. 25 a Kg.	28	6 - fino a Kg.	51
2 - fino a "	32	7 - " " "	57
3 - " " "	36	8 - " " "	64
4 - " " "	41		
5 - " " "	46		

**Classe Esordienti A e B:**

1 - da Kg. 28 a Kg.	30	6 - fino a Kg.	48
2 - fino a "	33	7 - " " "	52
3 - " " "	36	8 - " " "	57
4 - " " "	40	9 - " " "	62
5 - " " "	44	10 - da Kg. 62 a Kg.	68

**Classe Cadette:**

1 - da Kg. 37 a Kg.	40	6 - fino a Kg.	56
2 - fino a "	43	7 - " " "	60
3 - " " "	46	8 - " " "	65
4 - " " "	49	9 - da Kg. 65 a Kg.	70
5 - " " "	52		

**Classe Juniores:**

1 - da Kg. 40 a Kg. 44	5 - fino a Kg.	59
2 - fino a " 48	6 - " " "	63
3 - " " " 51	7 - " " "	67
4 - " " " 55	8 - da Kg. 67 a Kg.	72

**Classe Seniores:**

1 - da Kg. 44 a Kg. 48	5 - fino a Kg.	63
2 - fino a " 51	6 - " " "	67
3 - " " " 55	7 - da Kg. 67 a Kg.	72
4 - " " " 59		

**Classe Seniores Femminile ( per i Giochi Olimpici )**

1 - da Kg. 44 a Kg. 48
2 - fino a " 55
3 - " " " 63
4 - da Kg. 63 a Kg. 72

- Al peso gli Atleti/e devono obbligatoriamente indossare il costume di gara.
- Nelle gare individuali gli Atleti possono gareggiare esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Non è, pertanto, consentito il passaggio alla categoria superiore.

---

**Art 5. DURATA DEI COMBATTIMENTI**

---

- La durata dei combattimenti è la seguente:

**ESORDIENTI GR/SL E FEMMINILE:**

3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

## **GRECO ROMANA:**

Classe Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti, di cui 1 minuto e 30" in piedi e 30" a terra così come previsto nel Regolamento Internazionale per le competizioni.

## **STILE LIBERO E FEMMINILE:**

Classe Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

2. Per tutte le classi di età e per tutti gli stili tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30 secondi.
3. Il terzo tempo non ha luogo quando uno dei due Atleti si aggiudica le prime due riprese.

---

## **Art. 6. TUTELA SANITARIA**

---

1. Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.

L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non Agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.

3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
5. Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la

Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.

La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.

6. Gli Atleti compresi tra il 5° ed il 11° anno di età (Preagonisti) **possono svolgere solo l'attività prevista nei programmi tecnici specifici emanati dalla Federazione (Progetto Sport a Scuola).**
7. Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

---

#### **Art. 7. OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

---

1. Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti, compresi gli Azzurri, devono indossare esclusivamente la tuta sociale. E' consentita l'applicazione dello scudetto sociale di stoffa sul petto del costume di lotta.
2. Quando l'Atleta viene chiamato sul tappeto per un combattimento si deve presentare all'angolo a lui riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato.
3. L'Insegnante Tecnico Sociale (o un Delegato del Presidente Sociale, purché Insegnante Tecnico) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi nel posto a lui riservato. Nel caso in cui la Società Sportiva abbia più di 5 Atleti in gara, sono ammessi 2 Insegnanti Tecnici. Se il Delegato non è tesserato per la Società Sportiva dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.
4. La funzione di cui al Punto precedente è vietata ai Dirigenti Federali, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti dello Staff



Tecnico Nazionale e di quelli Regionali.

Inoltre, gli Ufficiali di Gara non designati non possono essere ammessi nell'area della competizione.

5. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti (previa consultazione con il Coordinatore e con il Commissario di Gara):
  - a) allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
  - b) sospendere l'Atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.

6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale o dall'Insegnante Tecnico Sociale, accompagnato dalla prescritta quota di € 30,00, che sarà restituita in caso di accoglimento.
7. I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono, quindi, ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.
8. Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria Coordinatore e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso o alla poule interessata.

---

## **Art. 8. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA**

---

1. E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività agonistica federale.

2. Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività agonistica federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti.
3. Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività agonistica federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti.

---

#### **Art. 9. CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE**

---

1. Nelle gare nazionali e regionali di Lotta le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

MASCHI e FEMMINE

- 10 punti all'Atleta classificato/a 1°;
- 8 punti all'Atleta classificato/a 2°;
- 6 punti agli Atleti/e classificati/e 3<sup>i</sup> ex-aequo;
- 4 punti agli Atleti/e classificati/e 5<sup>i</sup> ex-aequo;
- 2 punti all'Atleta classificato/a 7°;
- 1 punto a tutti gli altri Atleti/e classificati/e.

N.B. In caso venga adottato il girone nordico con 4 o 5 Atleti al 3° ed al 4° classificato verranno assegnati 6 punti ciascuno come se 3<sup>i</sup> ex -aequo.

---

#### **Art. 10. PREMIAZIONI**

---

1. Nelle gare nazionali di Lotta previste nel presente Program-

ma sono assegnati agli Atleti i seguenti premi individuali, per ciascuna categoria di peso:

- a) Campionati Italiani Assoluti:
    - al 1° classificato medaglia vermeille mm. 50, diploma e coppa;
    - al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;
    - ai 3<sup>i</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.
  
  - b) Campionati Italiani di Classe:
    - al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50 e diploma;
    - al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
    - ai 3<sup>i</sup> classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.
  
  - c) Altre manifestazioni:
    - al 1° classificato medaglia in metallo dorato mm 50;
    - al 2° classificato medaglia in metallo argentato mm 50;
    - ai 3<sup>i</sup> classificati medaglia in metallo bronzato mm 50.
2. Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro tricolore, nelle altre manifestazioni su nastro azzurro.
  
  3. Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate le coppe o le targhe messe in palio dagli Organizzatori.
  
  4. In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:
    - maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
    - minor numero di Atleti;
    - sorteggio.
  
  5. Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici devono presentarsi in tuta sociale, i Dirigenti Sociali in divisa sociale. Gli assenti ingiustificati sono passibili di sanzioni disciplinari.

6. Le premiazioni devono essere effettuate dal **Rappresentante Ufficiale della Federazione**; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso (V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali, Comunicato N° 2 del 02/04/2009 e relativi allegati).

---

## **Art. 11. CONTRIBUTI**

---

1. Alle Società Sportive che partecipano ai Campionati Italiani di classe ed al Gran Premio Giovanissimi è corrisposto un contributo per le spese di viaggio in funzione della posizione di classifica ed in rapporto alla distanza chilometrica dalla sede sociale alla sede di gara e viceversa secondo la Tabella emanata dal Consiglio di Settore.

Sono esclusi da qualsiasi rimborso i Gruppi Sportivi rappresentati nel Comitato Sportivo Militare.

2. Alla Società Sportiva o all'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale prevista nel presente Programma è corrisposto un contributo di:  
€ 1.500,00 per le gare che si svolgono in una giornata;  
€ 2.300,00 per due Finali Nazionali che si svolgono in una giornata.

Per le Finali Nazionali organizzate dal Comitato Regionale Lazio nel PALAFIJKAM di Ostia è corrisposto un contributo di:

- € 1.000,00 per le gare che si svolgono in una giornata;  
€ 1.500,00 per due Finali Nazionali che si svolgono in una giornata.

## **TITOLO II**

---

### **MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO**

---

#### **Art. 12. CLASSIFICAZIONE**

---

1. Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
  - a) Campionato Italiano Assoluto di Lotta GR;
  - b) Campionato Italiano Assoluto di Lotta SL;
  - c) Campionato Italiano Assoluto Femminile;
  - d) Campionato Italiano Juniores di Lotta GR;
  - e) Campionato Italiano Juniores di Lotta SL;
  - f) Campionato Italiano Cadetti di Lotta GR;
  - g) Campionato Italiano Cadetti di Lotta SL;
  - h) Campionato Italiano Cadette;
  - i) Campionato Italiano Esordienti di Lotta GR;
  - j) Campionato Italiano Esordienti di Lotta SL.

#### **Art. 13. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE**

---

1. Al 109° Campionato Italiano Assoluto di Lotta Greco Romana ed all'81° Campionato Assoluto di Lotta Stile Libero - gare di massima serie - possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 50.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".

---

#### **Art. 14. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE**

---

1. Al 16° Campionato Italiano Assoluto femminile di Lotta - gara di massima serie - possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi “Seniores” e “Juniore”, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 44.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe “Seniores”.
3. Sono vietate le seguenti tecniche: doppia Nelson.

---

#### **Art. 15. CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES**

---

1. Ai Campionati Italiani Juniores di Lotta Greco Romana e Stile Libero possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alle classi “Juniore” e “Cadetti”, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 46.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe “Juniore”.
3. La gara si svolge, in deroga all’art. 1 comma 1 del presente programma dell’Attività Agonistica Federale, su due tappeti.
4. Sono vietate le seguenti tecniche:  
 Greco Romana:  
 a) doppia Nelson;  
  
 Stile Libero:  
 a) doppia Nelson;  
 b) mezza Nelson con intreccio.

---

#### **Art. 16. CAMPIONATO ITALIANO CADETTI**

---

1. Ai Campionati Italiani Cadetti di Lotta Greco Romana e Stile

Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi “Cadetti” e “Esordienti”. Per questi ultimi la partecipazione è limitata all’ultimo anno degli Esordienti B cioè nati nel 1997, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 39.

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe “Cadetti”.
3. Sono vietate le seguenti tecniche:  
Greco Romana:  
a) doppia Nelson;  
  
Stile Libero:  
a) doppia Nelson;  
b) mezza Nelson con intreccio.

---

#### **Art. 17. CAMPIONATO ITALIANO CADETTE**

---

1. Al Campionato Italiano Cadette possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi “Cadette” e “Esordienti B”, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 37.
2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe “Cadette”.
3. Sono vietate le seguenti tecniche:  
Stile Libero:  
a) doppia Nelson;  
b) mezza Nelson con intreccio.

---

#### **Art. 18. CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI**

---

1. Ai Campionati Italiani Esordienti di Lotta Greco Romana e Stile Libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe “Esordienti B” e all’ultimo anno della classe Esordienti A (nati nel 1999).

2. La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità previste per la classe “Esordienti” (3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi / accrochage in piedi).
  
3. Sono vietate le seguenti tecniche:  
Greco Romana:  
a) doppia Nelson;  
  
Stile Libero:  
a) doppia Nelson;  
b) mezza Nelson con intreccio.



### **TITOLO III**

---

## **MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO**

---

---

### **Art. 19. CLASSIFICAZIONE**

---

1. Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio sono le seguenti:
  - a) Trofeo Coppa Italia;
  - b) Gran Premio Giovanissimi;
  - c) Criterium Nazionale Universitario;
  - d) Campionati Italiani a Squadre Greco Romana e Stile Libero;
  - e) Campionati Regionali Assoluti e di Classe;
  - f) Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali.

---

### **Art. 20. TROFEO COPPA ITALIA**

---

#### **Stile Libero**

03 novembre	Trofeo delle Regioni	Napoli
17 novembre	Torneo Nazionale	Terni
01 dicembre	Torneo Nazionale	Pisa

#### **Greco Romana**

06 ottobre	Trofeo Int.le Passamani	Rovereto
21 ottobre	Trofeo Int.le Fucci	Ravenna
11 novembre	Torneo Nazionale	Como

#### **A) Regolamento dei Tornei**

1. La partecipazione ai Tornei è libera per tutte le Società Sportive.
2. Ogni singolo Torneo si svolge necessariamente nelle classi di età over 18, nati dal 1977 al 1994 adottando le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali senior, e under

18 nati dal 1995 al 1997 adottando le regole in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali cadetti.

3. Le operazioni di peso, per consentire una maggiore partecipazione e minori spese per le società che aderiscono, possono essere effettuate anche in orari diversi da quelli previsti per lo svolgimento delle gare nazionali.
4. La società organizzatrice provvede affinché la competizione assuma lo status di gara nazionale, allestendo una sede adeguata, con un numero di tappeti idoneo e tutti gli accorgimenti necessari per il suo ottimale svolgimento.  
Alla Società Sportiva che organizza è corrisposto un contributo di € 1000,00.
5. La Federazione invia a sue spese, a titolo sperimentale, due Arbitri e un Presidente di Giuria in base al numero dei tappeti. Gli incontri sono diretti con l'Arbitro unico che viene coadiuvato da un altro Arbitro; la decisione finale spetta comunque all'Arbitro unico.
6. Le premiazioni individuali di ogni singolo torneo, nelle classi di età valide ai fini del punteggio del Trofeo, sono a carico della Federazione.
7. Alla conclusione del circuito dei Tornei viene stilata una classifica per stile, sommando tutti i punteggi individuali ottenuti da ogni società nelle gare previste.
8. Potranno partecipare alla classifica finale solo quelle società che hanno preso parte ad almeno due Tornei.
9. Una stessa società può apparire nella classifica finale di entrambi gli stili.
10. Gli atleti sono liberi di partecipare a tutti i Tornei ed in entrambi gli stili.

11. Alle società sportive che risultano ai primi quindici posti nelle classifiche finali per stile vengono corrisposti i seguenti premi e contributi:

prima società classificata	Coppa e € 1000,00
seconda           “           “	Coppa e € 800,00
terza             “           “	Coppa e € 600,00
quarta           “           “	€ 600,00
dalla quinta alla quindicesima società classificata	€ 500,00

### **B) Criteri per l'assegnazione del punteggio utile alla compilazione della classifica finale.**

1. Nel caso di dieci o più atleti in categoria, rimane quello previsto dal regolamento federale.
2. Quando gli atleti sono meno di dieci il primo prende tanti punti quanti sono gli atleti in categoria più uno, il secondo tanti punti quanti sono gli atleti presenti in categoria meno uno, ai terzi meno tre e così di seguito esempio con otto atleti il primo prende 9 punti il secondo 7 i terzi 5 i quinti 3.  
Esempio:  
con 5 atleti il primo 6 il secondo 4 i terzi 2 il quinto 1.
3. In caso dei tornei a partecipazione internazionale, la classifica individuale di ogni categoria, valida per l'assegnazione del Trofeo “Coppa Italia”, verrà stilata tenendo conto di tutti i partecipanti italiani e stranieri e secondo i criteri sopra descritti.

---

### **Art. 21. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI**

---

1. Al Gran Premio Giovanissimi di Lotta Stile Libero, di Greco Romana e Femminile sono ammessi gli Atleti/e Ragazzi (nati/e negli anni 2002 e 2001) e Esordienti A e B (nati/e negli anni dal 2000 al 1997). Per la Lotta maschile gli Atleti del secondo anno della classe Esordienti A, nati nel 1999, con un peso corporeo superiore ai 68 Kg., limite della massima categoria in gara per la loro classe di età possono pesarsi e

competere nella classe Esordienti B nella categoria in cui risultano all'atto del peso ufficiale (73 Kg. o 85 Kg.).

2. La gara si svolge in una unica competizione nazionale.
3. Nella gara si adottano le norme generali in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali di cui all'art. 1 e successivi.

La gara della classe "Ragazzi/e" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste dal Regolamento della Lotta Giovanile.

La gara della classe "Esordienti" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per le classi "Esordienti" A e B.

---

## **Art. 22. CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO**

---

1. Al Criterium nazionale universitario di Lotta Greco Romana, Stile Libero e Femminile, sono ammessi a partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento della FIJLKAM Settore Lotta, nati tra il 1° gennaio 1984 ed il 31 dicembre 1994 ed iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università o Istituto Superiore di grado universitario italiani riconosciuti dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, come previsto dal regolamento CUSI.
2. Le categorie di peso sono le seguenti:  
Maschi: fino a 62kg - 70kg - 80kg - 90kg- 120kg  
Femmine: 53Kg - 60Kg - 70Kg
3. Le operazioni di peso si effettuano la mattina della gara dalle 08,00 alle 09,00 con inizio gara alle ore 10.00.
4. La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adotterà il sistema nordico uno contro tutti.

5. La durata e le modalità tecniche dei combattimenti sono quelli previsti dal presente Programma dell'Attività Agonistica Federale per le competizioni di Lotta Greco Romana, Stile Libero e Femminile.

---

## **Art. 23. CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE GRECO ROMANA E STILE LIBERO**

---

1. I campionati Italiani a Squadre di Lotta GR e SL si svolgono in una unica giornata.
2. Possono parteciparvi esclusivamente le Società Sportive regolarmente affiliate per l'anno in corso. La gara è aperta alle classi Juniores/Seniores e Master A.
3. Le iscrizioni sono gratuite. Ogni Società Sportiva deve segnalare alla Segreteria Federale - Ufficio Gare (lotta.nazionale@fijlkam.it), almeno 15 gg prima dello svolgimento del campionato, la partecipazione della propria rappresentativa. Il campionato di ogni stile si disputa a condizione che vi siano almeno 3 Società iscritte del medesimo stile.
4. Le operazioni di peso si svolgono secondo quanto previsto dall'Art. 1. del presente Programma dell'Attività Agonistica Federale.  
Tutti i componenti di ogni squadra devono pesarsi obbligatoriamente nella medesima sessione.  
I gironi vengono sorteggiati alla fine del peso, alla presenza dei responsabili delle squadre partecipanti.
5. La gara si svolge squadra contro squadra, con la formula della eliminazione diretta con recupero semplice. Durata e regolamento degli incontri sono quelli previsti dal Regolamento Tecnico Internazionale per la Classe Seniores.
6. Le categorie di peso, uguali per entrambi gli stili, sono le seguenti:  
kg 60 - kg 66 - kg 74 - kg 84 - kg 96

7. E' consentito alle squadre di pesare 7 Atleti, non più di 2 per categoria di peso.
8. Gli Atleti possono gareggiare anche nella categoria superiore a quella nella quale sono stati pesati.
9. Prestiti:
  - a) Ogni Società Sportiva ne può avere massimo due sia italiani che stranieri.
  - b) Essi devono essere tesserati per Società Sportive che non partecipano al Campionato Italiano a Squadre.
  - c) I prestiti stranieri non residenti (vedi Art. 8, del PAAF 2012) devono essere tesserati per la Società Sportiva per cui gareggiano. In questo caso nel modulo di tesseramento va aggiunta la dicitura "Atleta straniero per il Campionato Italiano a Squadre" ed il tesseramento avrà validità esclusivamente per questa ultima gara.
  - d) I prestiti devono essere presentati al Presidente di Giuria, all'atto del peso, con un documento di identità e con la copia dell'avvenuto tesseramento.
10. Le Società Sportive possono essere ammesse al campionato di stile con un minimo di quattro categorie presenti.
11. Quindici minuti prima di ogni incontro, i responsabili delle squadre impegnate devono presentare, in busta chiusa, la formazione che salirà sul tappeto.
12. Alle Società Sportive che risultano ai primi otto posti nella classifiche finali vengono corrisposti i seguenti premi e contributi:

Prima Società classificata	Coppa e € 600,00
Seconda Società classificata	Coppa e € 600,00
Terze Società classificate	Coppa e € 500,00
Dalla quinta all'ottava Società classificata	€ 400,00









**Sponsor Tecnico e Abbigliamento Sportivo FIJLKAM**



**Partner Ufficiale Progetto Sport a Scuola FIJLKAM**



**Sponsor e Fornitori Ufficiali FIJLKAM**

