

## 1. Nuovo Regolamento Gioco del Cerchio

- Gioco del Cerchio

In seguito alle difformità emerse in termini di regolamento per il Gioco del Cerchio, sarà adottato dal 1° gennaio 2020, per tutte le competizioni organizzate sul territorio Nazionale, il seguente regolamento e le seguenti categorie di peso:

Classe Bambini : Lotta giovanile maschi e femmine lottano assieme

CATEGORIE DI PESO KG: da 17 a 19 - 21 - 24 - 27 - 30 - 34 - 38 - 42 - 47 - + 47 fino a 53kg

La classe di età è suddivisa nel PAAF in BAMBINI A (4-5 anni) e BAMBINI B (6-7 anni)

Classe Fanciulli : Lotta giovanile maschi e femmine lottano assieme (classe unisex)

CATEGORIE DI PESO KG: da 19 a 21 - 24 - 27 - 30 - 34 - 38 - 42 - 47 - 50 - + 50 fino a 56kg

- Per preservare l'incolumità dei piccoli atleti, gli stessi dovranno utilizzare obbligatoriamente costumino e scarpette regolamentari da lotta
- la durata del gioco sarà 1 tempo di 2 minuti, di cui 1,30 min. in piedi più 15" a terra sopra e 15" a terra sotto in presa e posizione obbligata.

Nel gioco in piedi i due concorrenti si posizioneranno al centro della materassina, con la medesima presa obbligata di braccio e tronco, petto contro petto, che dovrà essere mantenuta sempre in ogni fase del gioco. Al fischio dell'arbitro, gli atleti, dovranno cercare di spingere l'avversario sulla zona arancione di passività, o di far perdere l'equilibrio all'avversario, ma sempre senza lasciare mai la presa obbligata petto contro petto.

L'arbitro assegnerà 1 punto all'avversario e farà riprendere il gioco al centro della materassina ogni volta che:

- l'atleta metterà un piede sulla zona arancione di passività
- l'atleta poggerà almeno una mano od un ginocchio a terra;
- l'atleta cadrà a terra;
- L'atleta lascerà la presa volontariamente per evitare l'uscita sulla zona arancione.

E' fatto divieto assoluto:

- di effettuare torsioni del busto con proiezione attraverso la schiena o qualsiasi azione tecnica da in piedi.
- di effettuare prese sugli indumenti.

Nel Gioco a Terra, si svolgeranno due periodi di 15" di lotta a terra, dove l'arbitro posizionerà al centro della materassina gli atleti nella posizione ordinata a terra.

Al fischio dell'arbitro l'atleta dominante deve cercare di effettuare più rotolamenti possibili in 15", per ogni rotolamento effettuato l'arbitro assegnerà 1 punto. Al termine del primo periodo di 15", si effettuerà il secondo periodo invertendo le posizioni.

Alla fine del due minuti l'arbitro decreterà il vincitore sulla base dei punti acquisiti alzandogli la mano e prima di lasciare la materassina, si ripeterà il rituale della stretta di mano.

In caso di parità al termine del periodo regolamentare, si assegnerà la vittoria all'atleta che avrà effettuato l'ultimo punto.

Per il regolare svolgimento del gioco di contatto, sono ammesse solo spinte nelle quattro direzioni e la torsione del tronco con il contatto petto contro petto.

E' fatto divieto assoluto:

- accettare scorrettezze che saranno punite.
- avere le unghie delle mani lunghe, orecchini, collane, anelli, orologi, occhiali o comunque qualsiasi oggetto che possa accidentalmente recare danno.

## 2. Regolamento Lotta Giovanile – Ragazzi/e

per Ragazzi/e: dal 10° all' 11 anno - nati/e negli anni 2010 e 2009

Ritenendo indispensabile per i nostri atleti, in modo che non si trovino poi in ritardo rispetto ai propri coetanei stranieri, avvicinarsi ad un sistema di gara simile agli esordienti , pur mantenendo elevati i criteri di salvaguardia ed incolumità :

i Ragazzi/e gareggeranno con il regolamento denominato Lotta Giovanile che ricalca il regolamento della classe esordienti con 2 tempi da 2 minuti e l'ultimo minuto in posizione ordinata a terra (30" secondi ciascuno come da regolamento Paaf GPG), ma con le seguenti limitazioni :

**Sono vietate le seguenti tecniche:**

Greco Romana:

- a) doppia Nelson;
- b) **Rebours**

Stile Libero e Femminile:

- a) doppia Nelson;
- b) mezza Nelson con intreccio

**c) solo una tibia incrociata (successivamente l'arbitro deve interrompere immediatamente l'incontro)**

Le categorie sono quelle già in essere nel Paaf 2020

### A) Maschi:

Classe Ragazzi :

1	- da Kg. 27 a Kg.	30	6	- fino a	Kg.	54
2	- fino a	"	34	7	- " "	" 61
3	- " "	"	38	8	- " "	" 68
4	- " "	"	43			
5	- " "	"	48			

**Femmine:**

**Classe Ragazze**

1	- da Kg. 25 a Kg.	28	6	- fino a	Kg.	51	
2	- fino a	"	32	7	- " "	"	57
3	- " "	"	36	8	- " "	"	64
4	- " "	"	41				
5	- " "	"	46				