

ATHLON

Met

anno 4° - n. 1
gennaio 2012



Sport in festa nelle Marche



Karate - Campionato Italiano Cadetti



Lotta - Coppa Italia stile libero

Nel primo numero dell'anno l'obiettivo grandangolare di Vanni Loriga è puntato su un grande sportivo che ha scritto la storia dei CUSI: Ignazio Lojacono. Attraverso le pagine di un libro a lui dedicato e curato da Nicola Macina, ripercorremo le tappe della sua straordinaria carriera di atleta, studioso e dirigente sportivo. La nostra attenzione passerà, poi, all'attualità con l'esordio del Trofeo Tarcento nel Circuito dell'Europa Cup juniores di Judo, sapientemente relazionata dal consigliere federale Stefano Stefanel che ci ragguaglia anche sulle future prospettive della Coppa Europea. Lo sguardo passerà poi al piano nazionale e agli ultimi eventi dell'anno appena passato: per la Lotta si parla del Gran Premio Giovanissimi greco romana e femminile, nonché del prestigioso trofeo Coppa Italia di stile libero. Per il Karate ci intratterremo con l'appassionante resoconto del Campionato Cadetti di Collesereno. Tanta attività dalle attivissime Regioni: dal "Budo day" e gli "Open" in Campania allo "Sport in festa" nelle Marche al "Trofeo Città di Tarquinia". Molto attiva, come sempre, la Guardia Costiera con il Metodo Globale di Autodifesa che garantisce ai suoi specialisti sempre maggiori competenze per mantenere sicure le nostre coste. Buon inizio d'anno e buona lettura!

Per la pubblicazione degli articoli su Athlon.net si raccomanda di inviare gli scritti al seguente indirizzo: stampa@fjlkam.it

Gli scritti dovranno avere le seguenti caratteristiche:

lunghezza max 1 pagina (specifica: 70 battute per riga, 50 righe per pagina - totale: 3500 battute per pagina);

almeno 2 foto (aumentabili a seconda della disponibilità e della qualità del materiale). Verrà data preferenza al materiale fotografico che raffiguri gli atleti e il gesto atletico;

indispensabile indicare il nome dell'autore e del fotografo.

Non potranno essere pubblicati scritti privi di materiale fotografico.

Il materiale redazionale viene inoltrato all'Ufficio Stampa in modo completamente volontaristico e gratuito. La redazione di Athlon.net, a suo insindacabile giudizio, si riserva di valutare la pubblicabilità del materiale pervenuto.

in questo numero

OBIETTIVO SU

Ignazio Lojacono, "Magnifico" sportivo di Vanni Loriga 2

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Judo Europa Cup Juniores di Stefano Stefanel 5

ATTIVITÀ NAZIONALE

Lotta Gran Premio Giovanissimi greco romana e femminile di Giovanna Grasso 8

Karate 26° Campionato Italiano Cadetti di Leandro Spadari 11

Lotta Termini Imerese tricolore con la Coppa Italia di Giovanna Grasso 17

ATTIVITÀ REGIONALE

Judo - JuJitsu - Karate - 2a edizione del Budo Day a Napoli di Fabiana Schisa 22

Karate 6° Trofeo Nazionale "Città di Tarquinia" di Simonetta Paolacci 26

Judo - Lotta - Karate La FIJKAM Marche si esibisce a Sport in Festa di Ulrico Agnati 29

Karate 3° Open Campania Internazionale di Giuseppe Gendolavigna 34

SERVIZI

La Guardia Costiera di Reggio Calabria si specializza in MGA 37



Ignazio Lojacono, "Magnifico" sportivo

di Vanni Loriga

Nella sontuosa Sala degli Arazzi dell'Università degli Studi di Bari, intitolata ad Aldo Moro, il 13 dicembre scorso è stato presentato alla Stampa ed alle Autorità Civili, Accademiche, Sportive del Capoluogo pugliese un prezioso volume che ricorda la vita e le opere di un apostolo dello sport. Il libro s'intitola "IGNAZIO LOJACONO, Un esempio da ricordare" ed è stato curato da Nicola Macina, che per anni fu il suo braccio operativo nella qualità di Segretario Generale del CUS Bari.

L'opera, esemplarmente realizzata dall'Editrice Gelsorosso, si sviluppa in 230 pagine ricche di informazioni, di documenti, di testimonianze e di fotografie che raccontano la vita di un uomo che ha veramente dato tutto allo Sport.

Un'esistenza straordinaria che ha visto il caro "Don Ignazio" eccellere in ogni attività sino a diventare l'insostituibile prototipo dello Sport nell'Università. Si può affermare e dimostrare che se il CUSI ha assunto personalità giuridica e raggiunto dimensioni uniche nel panorama internazionale il merito è stato praticamente suo.

Ignazio Maria Filippo Lojacono non dimenticò mai che l'Istituzione da lui voluta era, ancor prima che sportiva, Universitaria. Ed infatti egli fu eccellente negli studi conseguendo a 24 anni la laurea in medicina, nel 1949 in farmacia e nel 1956 in giurisprudenza.

Sin da giovane praticò varie discipline agonistiche con una particolare predilezione per il canottaggio e spese una intera esistenza per realizzare il suo sogno, quello di diffondere una cultura sportiva fra i giovani. Il suo "credo" nel particolare campo era chiaro ed esplicito:

"Lo sport inteso come esercizio fisico ed attività amatoriale riveste - lasciò come testamento spirituale rispondendo alla domanda su cosa sia lo Sport - grande interesse in una pluralità di settori"

"Innanzitutto in quello biologico in quanto l'esercizio fisico, svolto razionalmente ed in conformità ai canoni della fisiologia, induce variazioni, o meglio incrementi, nelle strutture anatomiche e, soprattutto, nei livelli di funzionalità dei più importanti apparati: i polmoni aspirano più aria e, conseguentemente, più ossigeno; il cuore pompa più sangue; i vasi mantengono più a lungo la loro elasticità; nei muscoli si forma una rete capillare arterovenosa che distribuisce più ossigeno e ritira più cataboliti (prodotti di risulta). Tutto ciò si traduce in un più elevato livello di salute, in una maggiore resistenza alla fatica ed alle malattie, in una maggiore capacità lavorativa"

"In secondo luogo il quotidiano allenamento e la frequente competizione inducono il giovane ad un onesto, meritato progresso nelle prestazioni; alla consapevolezza dei propri limiti ed al costante sforzo di superarli; all'acquisizione dello spirito di squadra; alla valutazione rispettosa dell'avversario mai considerato come nemico ma, al contrario, come amico seguace dello stesso credo; alla capacità di accettare la sconfitta senza drammi e la vittoria senza arroganza. Lo sport serenamente vissuto è prezioso, in definitiva, per formare il carattere di un giovane, per farne un cittadino desideroso di progresso, capace di armonizzare il proprio sforzo con quello della collettività, di superare il proprio "ego" per inserirsi armoniosamente nel più vasto ambito sociale e civile"

"Praticando lo sport, rendendosi conto di quanto gli viene insegnato e di quello che quotidianamente compie, il giovane infine impara a conoscere ed a gestire la propria corporeità, apprende le leggi che regolano le funzioni dell'organismo, si rende conto dell'importanza dei protocolli di allenamento, dei sistemi da usare per progredire e primeggiare. In questo senso lo sport riveste, senza ombra di dubbio, un non trascurabile valore culturale ed educativo"



Ignazio Lojacono



Il suo cruccio fu sempre quello, e tale restò, che nelle nostre scuole si facesse (e si fa) troppo poco per organizzare strutture e programmi adeguati. Lui era partito dall'Università, il campo in cui agiva con grande competenza, ed era riuscito ad ottenere, con instancabile mediazione politica e con sapienza giuridica la costituzione del CUSI come "associazione nazionale di persone fisiche". Un iter che fu suggerito proprio dal Rettore Magnifico dell'Ateneo barese Raffaele Resta e che riuscì ad annullare l'opposizione dell'UNURI, l'Unione Nazionale Universitaria Rappresentative Italiane che voleva il CUSI come organo subordinato e che, avendo forti radici politiche, schierava fra i suoi componenti personaggi come Pannella, Craxi, De Michelis, Occhetto, Parlato, Spini, Martelli, Teodori, Jannuzzi, Flores d'Arcais. Fu una battaglia che durò 16 anni...

Si registrò poi un crescendo di iniziative con le leggi sul finanziamento degli Impianti sportivi universitari e sul Potenziamento dell'attività. Ciò ha portato alla realizzazione di importante impiantistica negli oltre cinquanta Centri Sportivi Universitari Italiani.

Fra le discipline che il CUS Bari ha praticato con maggiore impegno c'è anche la Lotta. Ed è stato molto bello che fosse presente la professoressa Adelina Bisignani, docente di Storia del pensiero politico moderno proprio all'Università di Bari e figlia di quel Mario a cui è intitolata la palestra del CUS. Anche lui è stato ricordato per la grande azione di proselitismo e di educazione svolta nel campo dello sport e, soprattutto, della lotta femminile di cui fu strenuo ed entusiasta anticipatore. A lui, ai suoi figlioli Adelina, Sante e Salvatore, all'indimenticabile Ignazio Lojacono chi scrive ha avuto l'onore di recare il saluto del Presidente Matteo Pellicone (che nella sua carriera di atleta vanta anche un titolo nazionale universitario di lotta) e della nostra Federazione. Oltre al mio personale e deferente omaggio, nel ricordo dei lunghi anni trascorsi al CUSI prima come modestissimo atleta e poi come Capo Ufficio Stampa. Proprio al fianco di Ignazio, "Rettore Magnifico" dello sport universitario italiano.

Ignazio Maria Filippo LOJACONO nacque a Bari il 25 maggio 1922. Fondatore del CUS Bari ne è stato Presidente dal 1947 al 2007; Presidente del CUSI dal 1957 al 1995; nel 1948 Membro Fondatore della FISU di cui è stato Membro d'onore sino alla sua scomparsa avvenuta il 2 ottobre 2009.



In allenamento a capovoga



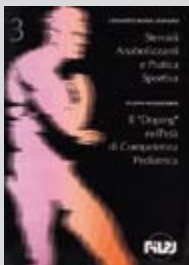
La copertina del Libro dedicato a Lojacono



1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notarnicola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi IL DOPING NELL'ETÀ DI COMPETENZA PEDIATRICA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini **SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE** di Riccardo Vaccari **LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT** di Giorgio Odaglia e Luca Ferraris - Pag. 67



5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



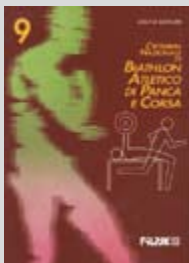
6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



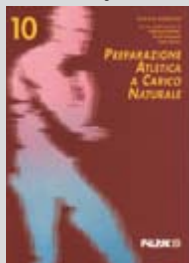
7. BIOMECCANICA DELLA PESTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti - Pag. 112



8. PROGRAMMA TECNICO DI JU JITSU di Giancarlo Bagnuolo - Pag. 193



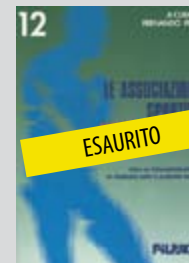
9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo - Pag. 52



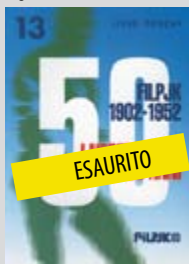
10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



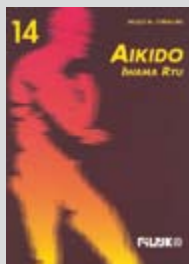
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



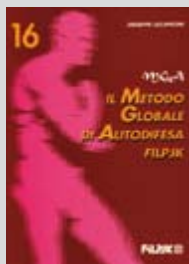
13. FILPK 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FIJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



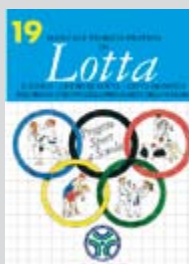
16. MGA: IL MEDO GLOBALE DI AUTODIFESA di Giuseppe Locantore (2ª edizione) - Pag. 123



17. FILPKAM 1953-1980



18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag. 92



20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi - Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi - Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto - Pag. 382



24. 1° Quaderno Tecnico Fijlkam: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-08 di Renato Manno - Pag. 96



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FIJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (l'istinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FIJLKAM: 1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FIJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FIJLKAM - Ufficio Stampa
e-mail: stampa@fijlkam.it - fax 06 56191527
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM

Europa Cup Juniores

di Stefano Stefanel

Il Circuito delle Europa Cup juniores è iniziato a Coimbra il 26 marzo e si è chiuso a Berlino il 14 agosto. I numeri complessivi mostrano la grande positività di questa manifestazione, che permette ad una categoria importante, com'è quella juniores, di misurarsi con regolarità ad alto livello. Il Circuito delle Europa Cup precede gli appuntamenti più importanti dell'anno come i Campionati Europei e Mondiali. La Fijlkam è stata protagonista non solo per i risultati conseguito dai suoi atleti, ma anche per l'organizzazione di una tappa del Circuito. Il tradizionale Trofeo Tarcento si è infatti trasformato nella sua 29° edizione nell'Europa Cup juniores.

I numeri non sono tutto, ma permettono di comparare alcuni dati per trarre le conseguenze del caso. Il Trofeo Tarcento – Europa Cup di Lignano Sabbiadoro sta tra le manifestazioni con i numeri migliori ed è nettamente il Trofeo Normal level più competitivo e partecipato del Circuito. Il numero delle Nazioni in gara è stato superato solo da Berlino (31), Leibnitz (29) e Praga (27). Il numero degli atleti (maschi e femmine) in gara solo da Leibnitz (524), Paks (471) e Berlino (460). Dunque per l'esordio del Trofeo Tarcento nel Circuito dell'Europa Cup due piazzamenti di assoluto valore, che si uniscono al terzo posto per numero di partecipanti nel settore femminile e al quarto nel settore maschile. Il lavoro svolto è stato dunque ben ripagato e la lezione del 2011 deve valere per il futuro.

Nelle tabelle sotto riportate ci sono i numeri delle Europa Cup.



Monte Lussari a Tarvisio



Nazioni In Gara		Atleti In Gara		Maschi In Gara		Femmine In Gara	
Berlino (Ger)	31	Leibnitz (Aut)	524	Paks (Hun)	305	Leibnitz (Aut)	222
Leibnitz (Aut)	29	Paks (Hun)	471	Leibnitz (Aut)	302	Berlino (Ger)	173
Praga (Cze)	27	Berlino (Ger)	460	Berlino (Ger)	287	Trofeo Tarcento	171
Trofeo Tarcento	26	Trofeo Tarcento	447	Trofeo Tarcento	276	Paks (Hun)	166
Cetniewo (Pol)	22	Praga (Cze)	383	Praga (Cze)	260	S.Pietroburgo (Rus)	148
Paks (Hun)	22	Cetniewo (Pol)	358	Cetniewo (Pol)	219	Cetniewo (Pol)	139
Kiev (Ukr)	19	Kiev (Ukr)	330	Kiev (Ukr)	208	Lione (Fra)	133
Mundania (Gre)	17	S.Pietroburgo (Rus)	326	Mundania (Gre)	190	Praga (Cze)	123
S.Pietroburgo (Rus)	16	Lione (Fra)	304	Kaunas (Lit)	180	Kiev (Ukr)	122
Coimbra (Por)	16	Coimbra (Por)	289	S. Pietroburgo (Rus)	178	Coimbra (Por)	119
Kaunas (Lit)	13	Mundania (Gre)	261	Lione (Fra)	171	Kaunas (Lit)	75
Lione (Fra)	13	Kaunas (Lit)	255	Coimbra (Por)	170	Mundania (Gre)	71
Tartu (Est)	10	Tartu (Est)	117	Tartu (Est)	88	Tartu (Est)	29

Il calendario dell'Europa Cup juniores è già stato approvato dall'Unione Europa Judo e il Trofeo Tarcento 2012 (30° edizione) è stato inserito il 28 e 29 aprile, con il training camp il 30 aprile e l'1 e 2 maggio. La gara si svolgerà a Tarvisio e non a Lignano Sabbiadoro, vista l'indisponibilità dell'impianto Ge. Tur. La sistemazione delle squadre e il training camp avverranno a Tarvisio, sede delle Universiadi invernali del 2003 e della Coppa del Mondo di sci femminile del 2011, mentre le gare si disputeranno nel Palaghiaccio Vuerich di Pontebba, pochi chilometri a sud di Tarvisio.

La Commissione giovanile Fijlkam (Nicola Moraci, Raffaele Toniolo e Laura di Toma) sono stati vicini all'organizzazione dal primo momento e cercheranno

di collaborare con il Judo Kuroki Tarcento per portare a Tarvisio e Pontebba il miglior judo juniores. A Pontebba saranno allestiti 5 tatami per rendere la gara più snella possibile. Il Palaghiaccio ha una capienza di circa 1.700 spettatori. L'Eju Training Camp si svolgerà invece a Tarvisio in un tatami di circa 1.000 metri quadrati.



Palavuerich a Pontebba sede di gara



Azione in gara



Lucia Mongiello O Uchi Gari a Lignano



Trofeo Tarcento a Lignano

...il **Maestro** ha deciso che questo è il **JUDO GI**
della mia **PRIMAVERA** della **VITA (SEISHUN)**!

青春

SEISHUN



VITTORIA del risparmio!
Un prezzo da
IPPON !!!

Judogi giovanili per debuttanti

Prezzo FISSO per tutte le misure dalla 000° alla 2°!

Set completo: giacca, pantalone e cintura

青春

EUROPA SPORT srl

Import Export

Articoli Sportivi

Largo Beata Teresa Verzeri, 22 / 25

00166 Roma - Italia

tel.: +39 06 6242245 r.a. fax: +39 06 6240363

www.europa-sport.it e-mail: info@europa-sport.it



Gran Premio Giovanissimi greco romana e femminile

La passione di fare la Lotta

di Giovanna Grasso

Importante appuntamento per i lottatori in erba al PalaFJKAM di Ostia dove il Gran Premio Giovanissimi ha chiuso l'anno agonistico della disciplina e anticipato i festeggiamenti dell'imminente Natale per le piccole lottatrici ed i piccoli lottatori che hanno vissuto l'emozione di avere una medaglia al collo.

Nutrita la partecipazione complessiva: duecentoventi tra atlete e atleti, di cui ben duecentosedici grecoromanisti, e cinquantasei le Società. Spalti affollati e rumorosi, atmosfera generale festante come giusto che sia in una competizione di questo genere. Presenti i sodalizi storici così come quelli di più recente costituzione, che garantiscono nutriti i vivai delle due specialità; si può osservare che la partecipazione è stata ampia e senza defezioni dovute alla distanza geografica. Il Club Atletico Faenza è arrivato nella capitale con il gruppo più numeroso e, con la combattività che lo contraddistingue, ha avuto ragione delle altre Società ponendosi in testa alla classifica greco romana e precedendo nettamente il Lotta Club Rovereto e lo Sporting Club Villanova, che si sono contesi sul filo di lana il secondo gradino del podio. Nella classifica femminile ancora un successo per la giovane società Wrestling Liuzzi che si

è posizionata davanti ai Portuali Ravenna e alla genovese Chiavari Ring. Peccato che la specialità femminile sia sempre così timida in fatto di partecipazione, segno questo che la Lotta continua ad avere un appeal che fa breccia prevalentemente nella sfera maschile. Tuttavia le lottatrici presenti si sono impegnate con estrema serietà e tra loro si è notata anche la partecipazione della minore delle figlie di Michele Liuzzi, ex azzurro e ora allenatore dell'omonima Società sportiva. La piccola Emanuela ha conquistato l'oro nella categoria 41 chilogrammi esordienti A, e ha bissato la medaglia dell'omonimo Gran Premio di maggio, andando a fare, così, concorrenza alla sorella maggiore Patrizia, spesso convocata in azzurro. E a proposito di fratelli minori è finita tra le lacrime di frustrazione la partecipazione di Mirco Minguzzi, il minore della famiglia del Campione olimpico Andrea

e degli azzurri Valentina e Luca. Il piccolo Mirco ha concluso una gara brillante sul secondo gradino del podio: risultato eccellente, ma evidentemente non sufficiente in una famiglia dove la vittoria è di casa. "Mirco ha fatto una buona gara - commenta un sorridente papà Minguzzi, presente anche nella veste di allenatore - sta piangendo perché invece di lottare per la finale si è messo a fare lo sciocco e a giocare e non ha pensato a vincere l'incontro. Poteva vincere benissimo e lo sa, ecco perché piange. Ma va bene così, è un bambino che sta imparando, oltre che a lottare, come ci si comporta sul tappeto. Ha un bel caratterino, competitivo



che si adatta bene allo spirito della lotta. Da questo punto di vista somiglia molto ad Andrea. Vuole vincere.

“Oggi per la CISA è andata proprio bene - continua Massimo Minguzzi - siamo arrivati con una bella squadra di una quarantina di atleti e hanno lottato tutti bene. In palestra ci sono tanti ragazzi, inoltre non ci si allena solo a Faenza, ma un po' in giro, diciamo. Io una volta a settimana mi sposto a Ravenna, poi ci alleniamo anche a Castel San Pietro dove ho allestito una specie di palestra in un capannone dietro casa mia. Lì si allenano anche Mirco e Luca con un paio di amici, si divertono a stare insieme quando non sono a Imola dove c'è il gruppo più grosso. Tra l'altro anche Andrea quando non è in giro per il mondo, torna a casa e si allena con loro. Dà consigli, li trascina e li fa sentire importanti. E anche lui mi sembra che si diverte. La lotta fatta in questo modo è una bella esperienza, non solo per i ragazzi ma anche per noi adulti. Stare insieme e fare gruppo è bello perché si creano le amicizie che poi durano nel tempo, è un'occasione per stare insieme e fare qualcosa che appassiona tutti. Per fare un esempio noi oggi siamo qui in gara e stasera rimaniamo tutti perché domani abbiamo programmato di andare a visitare un museo, visto che siamo a Roma. E' bello condividere la passione con i propri figli, anche se poi quando diventano bravi vanno via, nei corpi militari. Io spero che tornino, mi sembra che anche se sono lontani, continuano ad essere legati alla loro casa, quindi ho fiducia che tornino. E poi si continua a fare la Lotta, finché c'è passione. Quando questa passione non ci sarà più si farà qualcos'altro. Ma per ora la passione c'è.”





Il podio femminile dei kg. 62 esordienti B



Massimo Minguzzi con Mirco

Cadetti settembrini

Al 26° Campionato Italiano Cadetti, svoltosi a fine settembre a Collevero (RM), Campania ed Umbria sugli scudi rispettivamente nel maschile e nel femminile.



di Leandro Spadari - foto di Emanuele Di Felicianonio

Non ancora spentasi l'eco del XX Campionato del Mediterraneo di Bari, ecco ripartire il calendario agonistico nazionale del karate Fijlkam con lo svolgimento nei giorni 24 e 25 settembre 2011 del 26° Campionato Italiano Cadetti di kumite, Maschile e Femminile: alla gara, organizzata dal meritorio Comitato Regionale Lazio presso la ormai ben sperimentata sede del Palazzetto dello Sport "Alfredo Romboli" di Collevero (Roma), sono risultati iscritti 150 Atleti e 107 Atlete. Le competizioni sono state precedute dallo svolgimento dei due istituzionali seminari per Ufficiali di Gara: Anacleto Montacchiesi, Presidente di Giuria Coordinatore, ha diretto quello per i Presidenti di Giuria; Francesco Rizzuto, Supervisore, e Roberto Tanini, Commissario di Gara, quello per gli Arbitri. Responsabili per l'informatizzazione dei risultati di gara il Maestro Claudio Scattini e la Dottoressa Raffaella Lauciello. Presenti alla manifestazione il Vicepresidente Vicario della Fijlkam Professor Giuseppe Pellicone, il Rappresentante Federale Consigliere Salvatore Nastro ed i componenti della Commissione Nazionale Attività Giovanile, particolarmente allerta in prospettiva del 7° Campionato del Mondo Cadetti/Juniores e 1° Under 21 calendarizzato in Malesia, a Melaka, dal 13 al 16 ottobre 2011.

Come di consueto, ricordiamo che l'edizione 2010 del Campionato Italiano, svoltasi a Foligno nei giorni 27 e 28 novembre ed organizzata dall'ASD Guazzaroni, dalla TMC Sas e dall'ASD Giovani Jigoro Kano in collaborazione con il Comitato Regionale Umbro, Settore Karate, si chiuse con il successo nella formula maschile dell'ASD Wellness Zone di Casoria (NA) del Tecnico Mario Cicchella, con in evidenza i 2 Ori di Fabio Giovagnoli e Luca Maresca, mentre la formula femminile risultò pieno appannaggio dell'OAM Yamaguchi Karate Tavernelle, Panicale (PG) del Tecnico Enrico Tempesta.

Dopo queste note introduttive, proviamo a scorrere velocemente i risultati dell'edizione 2011, cercando di sottolineare –anche in ottica Melaka– in particolare alcune delle conferme registratesi, spiacenti magari di non poter accordare più ampi spazi a tante altre meritevoli performances, che rimangono, comunque, consegnate agli onori della classifica che chiude l'articolo.

Maschile

In bella evidenza l'Oro di Vincenzo Acerbo (ASD Shizoku Avellino), allievo del Maestro Emilio Fotino –cui vanno complimenti ed auguri aggiuntivi, poiché



Kg.48 Orefice-Sbaffi



Kg.50 Alibrandi-Grieco



sarà imminente un suo nuovo status, quello di felice...papà!- al suo quarto titolo consecutivo di Campione Italiano cui va aggiunto quest'anno quello del Campionato a Rappresentative Regionali e l'Argento agli Open di Grado. La finale è stata una sfida con il compagno di palestra Luca De Santis Colella, dal 2007 sempre sul podio ora con il Bronzo (2007, 2008, 2010) ora con l'argento (2009 e 2011, anno che segna anche un Oro al Campionato Italiano a Rappresentative Regionali.) *"Pur conoscendosi bene -nota il Maestro Fotino- hanno entrambi onorato lo spettacolo ed Acerbo, Atleta già convocato in Nazionale, ha vinto grazie alla sua maggiore esperienza. Luca, più grande di un anno ('94 vs. '95) di Vincenzo, attende ancora il suo momento, anche se si è dimostrato uno degli agonisti più forti della sua categoria."* Francesco D'Onofrio (ASD Centro Attività Motoria D'Onofrio - PZ), che ricordiamo Bronzo al Mondiale di Rabat e 2° all' Europeo di Izmir, si è dovuto accontentare per l'occasione del 3° posto. Bella conferma nella categoria 68 kg per il siciliano Giuseppe Cartelli (ASD Rembukan Karate Villasmundo) impostosi su di un encomiabile Dario Gambacorta (ASD Kyohan Simmi Bari).

Bene Antonio Serpico (ASD Champion Center Napoli), Allievo del Tecnico Massimo Portoghese, dominatore della categoria 76 kg, e di cui ricordiamo il Bronzo al già citato Europeo di Izmir, e Claudio Carrubba negli 84 kg, altro splendido allievo del "leone bianco", Maestro Vito Simmi, nel cui palmares citiamo il prestigioso Oro al Mondiale di Rabat, che si è imposto in finale sul combattivo e dotato napoletano Enrico Chierchia, altro bel rappresentante della "scuola Portoghese" il cui compagno Pasquale Longobardi, 5° classificato all' Europeo 2011, nella categoria 94 kg si è visto negare l'Oro da un più performante Danilo Di Marco (ASD Sports Connection Club).

Femminile

E' la pluricampionessa partenopea Natasha Orefice, bel prodotto della fucina Portoghese, che ricordiamo Oro al Campionato del Mediterraneo 2009, nel giugno scorso Argento al 7° Trofeo Internazionale di Ittiri, a confermarsi anche quest'anno regina dei 48 kg: l'ombra Ermينيا Perfetto (OAM Yamaguchi Tavernelle, PG) fresca reduce a sua volta dall'Oro colto al Campionato del Mediterraneo di Bari, si ferma al 3° posto. Nella categoria 59 kg,

altra riprova del brillante risultato 2010 con Vanessa Zacco (A.S.D. Centro Karate Sportivo Soresina, Cremona), allieva del Maestro Ugo Ferrari, che può vantare negli ultimi anni tutta una serie di primi e terzi posti tra Campionato Italiano, Trofei Internazionali, Open, etc e che aspetta anch'essa il momento di una sua definitiva valorizzazione. Ancora dominatrice nei 74 kg una superlativa Chiara Zuanon (ASD ASI Karate Veneto) -memorabile nell'incontro di finale uno splendido ura-mawashi-geri-jodan, che le varrà un incontestabile sambon- Bronzo al Mondiale Cadetti ed all' Europeo 2009, finalmente Campionessa Europea 2011 a Novi Sad, Oro al Campionato del



Kg.53 Talli-D'Agui



Kg.55 Jendoubi-Ascolese

Mediterraneo 2011 e la cui impressionante progressione vincente sembra naturalmente farla approdare a Melaka, dove un altro risultato di grande prestigio è più che mai alla sua portata...

Commenti

Consigliere Salvatore Nastro: "Al termine delle due giornate, mi sembra di poter dire che le ragazze sono state più agguerrite, esprimendo mediamente in gara livelli tecnico-agonistici maggiori rispetto a quelli dei ragazzi. In entrambe le serie di finali sono comunque emersi elementi che potranno senz'altro dire autorevolmente la loro ai prossimi Mondiali in Malesia. Non posso poi non esprimere la mia grande soddisfazione, in particolare, rispetto alla classifica per società nel Maschile, che ha meritamente visto al primo e secondo posto – e con uno scarto di punteggio minimo tra di loro – due valentissime Società Sportive Campane, la napoletana Champion Center e l'avellinese Shizoku."

Maestro Gennaro Talarico, Componente Commissione Nazionale Attività Giovanile: "Degli Atleti della rosa della Nazionale, si sono viste conferme all' 80% nel Femminile e al 100% nel Maschile. Gli Atleti approdati alle prime 3-4 posizioni in classifica sono quelli che generalmente si conoscono tra di loro: partendo, quindi, da una situazione che potremmo definire livellata quanto ai valori in campo, l'agonista che in quel momento sta meglio è quello che poi la spunta... Stiamo per entrare nella fase finale di preparazione in vista dell'imminente Mondiale: miracoli non possiamo ormai farne, ma sicuramente possiamo cercare di capire certi errori, parlare con gli Atleti, data anche la loro giovanissima età. E' una vera e propria questione mentale di "approccio" al combattimento, che ai fini del risultato fa la differenza rispetto al possesso delle pur necessarie abilità tecnico-tattiche."

Maestro Massimo Portoghese, Champion Center ADS Napoli: "Questa vittoria ha costituito un'altra bella soddisfazione: se consideriamo la storia del Campionato degli ultimi 10 anni, vediamo che per ben 8 anni la Champion Center è stata la dominatrice. E per me è sempre un'emozione nuova, un'emozione che provo per i ragazzi e per la Società. E' cambiato, però, il mio atteggiamento: se prima badavo soprattutto al risultato, oggi quello che più mi preme in assoluto è che i miei ragazzi, chiamati anche in diversi alla responsabilità della Nazionale, si distinguano e facciano bene. Sono contento in tale ottica del comportamento in gara di Orefice, Chierchia, Serpico e spendo una parola di particolare elogio per Longobardi, Atleta sordomuto, che, pur avendo un problema al ginocchio – che lo ha costretto poi a sottoporsi ad un intervento chirurgico – è arrivato a disputare una bella finale, mancando l'oro di un soffio. Mi fa poi particolarmente piacere il secondo posto colto dalla Società Sportiva Shizoku di Avellino, con la quale al di là della corregionalità c'è un particolare affiatamento, tanto che i nostri Atleti hanno svolto in comune degli allenamenti di preparazione alla gara, dividendosi poi



Kg.59 Zacco-Preite



Kg.61 Colella-Acerbo



i due podi più alti..."

Maestro Enrico Tempesta, OAM Yamaguchi Tavernelle (PG): *"La competizione mi è parsa ieri un po' sottotono rispetto alle doti messe in mostra quest'oggi dalle categorie femminili. Sono contento del risultato conseguito dalla Società e del livello delle mie Atlete: basti pensare, ad esempio, che la plurititolata Natasha Orefice nel confronto con la nostra Erminia Perfetto non ha potuto dare sfoggio della sua consueta classe, dovendosi accontentare di superarla con un risicato 2-1. Il segreto per "caricare" nel giusto modo questi giovanissimi,, che hanno dimostrato una fase di crescita generalizzata, è quello di lavorare traguardando sia il profilo tecnico che quello mentale. Devono imparare a confrontarsi con la realtà di gara e, quindi, hanno bisogno dei giusti input psicologici, di superare le fisiologiche difficoltà adolescenziali, tenuto conto che le nuove generazioni vivono oggi in una certa agiatezza, sono meno abituate a superare le difficoltà di un confronto agonistico che ai loro occhi può sembrare anche rischioso. Occorrono a mio parere almeno 3-4 anni di esperienza per entrare in maniera corretta nel meccanismo, confrontarsi e progredire. L'insegnamento di noi Tecnici deve seguire l'evoluzione dei regolamenti adottati dalla nostra Federazione e da quella Internazionale, direzione verso la quale stanno lavorando al meglio gli Staff Tecnici Nazionali."*



Kg.66 Colelli-Rubeo

Chiara Zuanon, ASI Karate Veneto: *"Ogni vittoria ha un "sapore" ed un significato particolare, specialmente quella odierna colta a ridosso del Mondiale...La grande attrazione che esercita su di me l'attività agonistica consiste proprio nel fatto di mettermi in gioco in un confronto diretto con le avversarie, che considero tutte al mio stesso livello*

–il senso di superiorità, o peggio, la straffortenza certo non mi appartengono!–, preparandomi con tenacia ed umiltà, ragionando con la testa e sviluppando al tempo stesso la necessaria freddezza per gestire al meglio, e con successo, ogni singolo combattimento."



Kg.68 Cartelli-Gambacorta

Maschile

50 kg – 1° Giuseppe Alibrandi (ASD Rembukan Karate Villasmundo), 2° Danilo Grieco (ASD Centro Karate Zaccaro Matera), 3° p.m. Simone Gentile (ASCAM Paganini Karate) e Davide Dimauro (Dinamik Karate Club Limbiate ASD).

55 kg – 1° Rabii Jendoubi (Karate Genocchio ASD), 2° Armando Ascolese (APD Shirai San Valentino), 3° p.m. Stefano Martella (Kodokan Firenze) e Francesco Pio Stallone (ASD Leone).

61 kg – 1°Vincenzo Acerbo (ASD Shizoku Karate Avellino), 2° Luca De Santis Colella (ASD Shizoku Karate Avellino), 3° p.m.Gabriele Puleo (Kodokan Firenze) e Francesco D'Onofrio (ASD Centro Attività Motoria D'Onofrio).

68 kg – 1°Giuseppe Cartelli (ASD Rembukan Karate Villasmundo), 2° Dario Gambacorta (ASD Kyohan Simmi Bari), 3° p.m. Emilio Lima (ASD Shizoku Avellino) e Alberto Corselli (Il Club di Monteverde ASD).

76 kg – 1° Antonio Serpico (Champion Center ADS Napoli), 2° Antonino Can-



narella (Master Capo Passero ASD), 3° p.m. Enrico Roma (ASD Karate Castel-franco Veneto) e Andrea Giacometti (ASD Karate Savona).

84 kg – 1° Claudio Carrubba (ASD Kyohan Simmi Bari), 2° Enrico Chierchia (Champion Center ADS Napoli), 3° p.m. Nicolò Palmacci (Ares Karate Roma Ass. Dilett.) e Fabio Ramorino (ASD Karate Club Savona).

94 kg – 1° Danilo Di Marco (ASD Sports Connection Club), 2° Pasquale Longobardi (Champion Center ADS Napoli), 3° p.m. Mattia Montecucco (OAM Yamaguchi tavernelle) e Antonio Cirasa (ASD Karate Avola).

Classifica x Società: 1° Champion Center ADS Napoli, ASD Shizoku Karate Avellino, 3° ASD Rembukan Karate Villasmundo.

Femminile

48 kg – 1° Natasha Orefice (Champion Center ASD), 2° Giorgia Sbaffi (ASD Dynamic's Club 2010), 3° p.m. Erminia Perfetto (OAM Yamaguchi Tavernelle) e Se-biana Giudice (Pol. Sport Center Priolo).

53 kg – 1° Federica Tralli (ASD Olimpia Karate Bergamo Trevi), 2° Giovanna D' Agui (World Wellness Sor-so), 3° p.m. Valentina Corapi (OAM Yamaguchi Taver-nelle) e Erika Strano (AS Universal Center Napoli).

59 kg – 1° Vanessa Zacco (ASD Centro Karate Sportivo), 2° Gaya Martinez Preite (CUS Perugia), 3° p.m. Valentina Maruotto (GS FF.OO. Roma) e Veronica Colantuono (ASD Sports Connection Club).

66 kg – 1° Sara Colelli (Summer Sport ASD), 2° Eleonora Robeo (A.D. Ippon 2 Karate), 3° p.m. Giulia Zanoni (ASD Musashi Karate Club Nuvoler) e Valentina Pap-papicco (GS VV.FF G.Salza)

74 kg – 1° Chiara Zuanon (ASD ASI Karate Veneto), 2° Eleonora Topino (AS Mabuni Club), 3° p.m. Alessia Catalano (ASD Gol-den Extreme) e Chiara Recalcati (ASD Jis-sen Dojo Karate Club).

Classifica x Società: 1° OAM Yamaguchi Tavernelle (PG), 2° ASD ASI Karate Veneto, 3° ASD Olimpia Karate Bergamo Trevi.



Kg.74 Zuanon-Topino



Kg.76 Cannarella-Serpico



Kg.84 Chierchia-Carrubba



Kg.94 DiMarco-Longobardi



Il podio delle Società della gara Femminile



Il podio delle Società della gara Maschile

Termini Imerese tricolore con la Coppa Italia

Il sodalizio di Agostino Purpura trionfa al termine del circuito 2011 stile libero

di Giovanna Grasso

Con l'ultima gara del circuito, Perugia ha assegnato l'ambito trofeo "Coppa Italia" stile libero al Gruppo Sportivo Termini Imerese del maestro Agostino Purpura. La squadra siciliana, pur non essendo presente alla gara conclusiva, ha totalizzato il maggior punteggio al termine delle tre prove (Grand Prix Sicily a Palermo, Trofeo delle Regioni a Napoli ed "Etruscan games" a Perugia) impedendo, di fatto, alle Fiamme Oro di bissare la vittoria ottenuta da poco a Bari con la conquista dell'omologo trofeo in greco romana.

Il Gruppo dei lottatori di Termini Imerese ottiene la vittoria per il secondo anno consecutivo e con essa ribadisce il suo impegno nel panorama dello stile libero siciliano, impegno che si è rafforzato ancor più grazie alla collaborazione tra Purpura e Salvatore Rinella. Infatti da qualche tempo l'olimpionico di Atene è stato prestato dalle Fiamme Oro, in accordo con la Federazione, alla lotta siciliana con lo scopo di ri-costituire lo storico polo stile liberistico ed ampliare, così, il vivaio nella disciplina.

La gara di Perugia, egregiamente organizzata dall'ASD Porta Sole del Prof. Alessandro Lupi, ha visto partecipare ottantotto atleti appartenenti a ventisei Società tra under e over 18, classi d'età nella quale è suddivisa la competizione. Il Palazzetto dello Sport di San Marco ha accolto un pubblico attento e diverse Autorità locali che hanno presenziato alla competizione, come anche alla conferenza stampa di presentazione dell'evento. Presente accanto agli organizzatori il presidente onorario della Società Porta Sole Ernesto Giaverina, storica figura della lotta umbra e nazionale.

Scopo del circuito di Coppa Italia è premiare le Società che più attivamente lavorano sul territorio, obiettivo che quest'anno è stato raggiunto con la complicità - certo non scientemente perseguita - delle "assenze di peso" cioè degli atleti di alto livello che militano stabilmente in nazionale e che in questa parte dell'anno si stanno dedicando alla preparazione ai tornei di qualificazione olimpica. Questa concomitanza ha fatto sì che potessero emergere gli atleti cosiddetti "civili" e le Società che solitamente si riservano posti sul podio delle gare giovanili. E' questo il caso di Termini Imerese che, nelle parole del suo tecnico fondatore, lavora da anni soprattutto con i giovani: "la passione mi spinge a continuare a insegnare la lotta, nonostante le difficoltà materiali e alcune amarezze personali che mi affliggono ultimamente. Ho iniziato tanti anni





fa con il compianto maestro Consales e lui ha creduto nelle mie capacità al punto di spingermi ad intraprendere la carriera del tecnico. Questo succedeva nel lontano 1998/99. Non ho mai smesso da allora, ho fondato il Gruppo Sportivo Lotta che lavora da allora a Termini Imerese accanto al Club Atletico, proprio del maestro Consales. Ma le difficoltà sono tante. Portare i ragazzi in palestra non è complicato, soprattutto se si gode di buoni contatti nel territorio; per esempio noi lavoriamo molto con la scuola media Paolo Basso, dove portiamo la lotta ed è da lì che ci vengono molti dei nostri ragazzi. Però è difficile farli restare, soprattutto oggi che hanno molte alternative di svago, computer e motorino, difficile che si lascino affascinare dalla fatica della palestra. Allora bisogna dare quel qualcosa in più che consiste soprattutto nel parlare con loro, nel fornirgli stimoli e sfide che possono raggiungere con un po' d'impegno e che diventano grandi con loro. Accanto a questo discorso della motivazione ci sono, poi, le difficoltà materiali. Nessuno dei ragazzi che viene da me paga, un po' per mentalità e ora anche per difficoltà reali perché da quando la FIAT ha chiuso ci sono grossi problemi per tutti. La gente sta messa proprio male, non va certo a pensare che mandare i figli in palestra sia una cosa essenziale. Allora si lavora gratis, compro io i costumini, le borse e spesso anche le scarpe per i ragazzi che ne hanno bisogno e ora che i contributi della Regione sono molto diminuiti non è proprio facile. Quindi sono felicissimo di aver vinto la Coppa Italia, ma posso dire che il premio è già stato speso e nemmeno è bastato. Per questo non siamo andati a Perugia, perché per noi era troppo lontano e quindi troppo costoso. Però alla tappa di Palermo eravamo in tanti ed abbiamo fatto un bel risultato; a Napoli eravamo un po' di meno però con i ragazzi più forti e anche lì il punteggio è stato buono tanto che ci ha permesso di risparmiare le spese dell'ultima trasferta. Siamo contenti del risultato, è la conferma che continuiamo a lavorare bene e che la passione paga. E' il secondo anno consecutivo che ci aggiudichiamo il trofeo, però penso che sarà anche l'ultimo: il prossimo anno le gare sono tutte troppo lontane dalla Sicilia. Impossibile partecipare a meno che non ci sarà un qualche miracolo economico."





Agostino Purpura con il giovane Massimiliano Chiara

Il Podio delle Società

Classifica Coppa Italia Stile Libero 2011

Società	Grand Prix Sicily Palermo	Trofeo Regioni Napoli	Etruscan Games Perugia	Totale
G.S. Lotta Termini Imerese	80	31		111
G.S.Fiamme Oro Roma		58	45	103
Circolo Ilva Bagnoli Napoli		25	47	72
Pol. Mandraccio		36	34	70
Meeting Giarre A.S.D.	37		26	63
Club Atletico Termini Imerese	40	23		63
Judo San Vito Brindisi		21	26	47
G S Vv F Merolillo Reggio Calabria	30	11		41
A.S.D. Porta Sole	9	7	9	25
Gs Vv F Sorgini Roma		9	13	22
Wrestling Liuzzi Napoli		15	5	20
Pol Athlon Sassari		11	7	18
G S Fiamme Azzurre Roma	10	8		18
S.G.Fortitudo 1903 Reggio Calabria		6	12	18
Gruppo Lottatori Livornesi	4		11	15
S.S.D.Judo Kodokan Samurai Spello		10	4	14

SEI DIPENDENTE O TESSERATO FIJKAM RISPARMIA FINO A 100 EURO!



FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTIA KARATE ARTI MARZIALI

Porta con te la Licenza Federale Fijlkam

È facile risparmiare il **15%** su tutti i tuoi acquisti! Porta con te la tua tessera FIJKAM, e chiedi la **BasicCard**! Lo sconto è **cumulabile** con eventuali promozioni in negozio e con i saldi di stagione. Lo sconto è valido fino a un massimo di spesa di 1.000 euro fino al 30/11/12.



Solo vantaggi.

La convenzione è valida nei seguenti negozi:

ROBE DI KAPPA

SUPERGA

K-WAY

ROBE DI KAPPA JR

Kappa OUTLET

theGigastore.com

allo
SPACCIO
shopping intelligente

Per scoprire il punto vendita più vicino vai su www.basiccard.net e clicca su store locator. Offerta valida fino al 30 novembre 2012. Non cumulabile con altri sconti e promozioni BasicCard.

Per gli acquisti on-line, collegati al sito www.theGigastore.com e clicca "Login": se non sei ancora registrato, iscriviti subito; all'interno del form di registrazione (subito dopo i tuoi dati anagrafici) clicca su "Attivazione Codice Privilegio Discount" e digita 771210000011; clicca "Inserisci" e poi "continua" o "aggiorna". Lo sconto sarà subito attivo.

Grande successo per la 2ª edizione del Budo Day a Napoli

Quando le arti marziali diventano condivisione, relazione e spettacolo.

di Fabiana Schisa - foto di Luca Cornero e Giuseppe Maurino

Sabato 26 novembre, presso il PalaVesuvio di Ponticelli, sede considerata ormai storica per le Arti Marziali in Campania, si è tenuta dalle ore 16 alle ore 19 la seconda edizione del "Budo Day", stage interdisciplinare di Judo, Jujitsu e Karate organizzato dalla Sportivart, associazione casertana che organizza eventi e manifestazioni sportive e che ha come obiettivo quello di diffondere la conoscenza del Karate e delle Arti Marziali, promuovendole come "Arte in movimento". L'evento BUDO DAY ha permesso ai partecipanti di accostarsi al fantastico mondo del Judo, Jujitsu e Karate analizzandone i valori fondanti e acquisendo capacità tecnico-motorie trasversali. I contenuti dello stage sono stati proposti e diretti dalla Commissione Tecnica SportivArt composta dai Maestri 6° dan FIJKAM di levatura nazionale quali Domenico Maurino per il Karate, Gennaro Muscariello per il Judo e Mario Dell'Aquila per il Jujitsu e il MGA. Il successo riscosso dalla 2ª edizione del Budo Day è stato ancora di notevole rilievo: circa 200 i partecipanti dai 5 ai 105 anni, provenienti non solo dalla Campania, ma anche dal Molise, dalla Basilicata e dal Lazio. Numeroso anche il pubblico presente nel Palazzetto, rimasto estasiato dall'organizzazione dell'evento.

Dopo la prima ora di allenamento svolto su un tatami di 500 mq suddivisa in tre aree, vi è stata la presentazione ufficiale del Budo Day con la presenza di due autorità di importante rilievo che hanno tenuto un breve discorso. Il M° Nicola Mirabella, Presidente del Comitato regionale FIJKAM Campania settore Karate, ha espresso il suo entusiasmo e si è complimentato non solo con la Sportivart, ma con tutti coloro che hanno aderito al progetto. È stata poi la volta del Prof. Michele Marzullo, dell'Università "Federico II" di Napoli, il quale ha commentato così: "Penso che questo sia un evento bellissimo e che mette a confronto tutte le fasce generazionali permettendo che gli uni imparino dagli altri. Personalmente, come medico consiglieri ai genitori di far prendere parte sempre i loro figli ad iniziative simili, che smentiscono totalmente anche la voce che le arti marziali siano sport violente. Anzi, io ho notato in questi atleti grande serenità nell'affrontare l'avversario, consapevoli di non arrecargli alcun male". Successivamente l'animatore della giornata Giuseppe Gendolavigna ha chiamato in causa, per il saluto ufficiale della Sportivart, il direttore organizzativo Francesco Baldassarre e il direttore tecnico e Campione del Mondo Lucio Maurino. Grande soddisfazione anche da parte del Presidente Sportivart, Angela Ricciotti e della direttrice amministrativa Anna Rauccio che hanno accolto tutti i partecipanti con grande professionalità e disponibilità e che ringraziano i partners Sportivart per la collaborazione e il supporto di quest'evento: la ditta BARRUS – Elefantino Sport di Pozzuoli che ha messo a disposizione un bellissimo gadget per ogni partecipante e l'azienda Proves S.r.l. proprietaria del marchio Acqua Suio che ha messo a disposizione gratuitamente



Il saluto dei 200 partecipanti

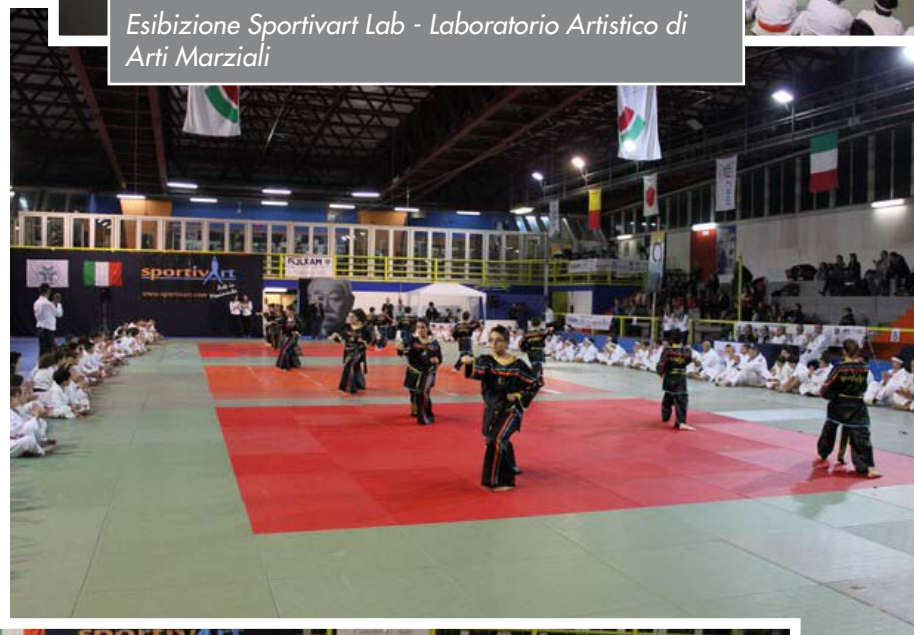
bottiglie d'acqua per tutti i partecipanti e per il pubblico presente.

Successivamente vi è stata una serie di esibizioni con l'apertura dei ragazzi dello Sportivart Lab, il laboratorio artistico di Arti Marziali della Sportivart, con un'esibizione caratterizzata dall'utilizzo del boken (spada di legno giapponese) eseguita con grande sincronismo attraverso spettacolari coreografie. E' stata poi la volta del Jujitsu, che ha presentato una bellissima dimostrazione di tecniche di applicazione messe in atto da due giovani promesse di questa disciplina, e un'esibizione di Fighting, il combattimento agonistico del Jujitsu, da parte di due atleti Juniores, vincitori di titoli di rilevanza internazionale.

Il M° Pasquale Stanzone, direttore tecnico della Nazionale di Jujitsu FIJKAM, ha espresso, durante la sua presentazione, il suo parere più che positivo per l'evento Budo Day sottolineando più volte la soddisfazione nell'essere stato presente ed esprimendo l'augurio sincero di vedere sempre più partecipanti nelle prossime edizioni. Per concludere, i ragazzi dello Sportivart Lab hanno deliziato il pubblico con una magnifica esibizione di Sound Karate proposta di recente anche alla trasmissione "Alle Falde del Kilimangiaro" condotta da Licia Colò su Rai3. E' sulla scia di una grande entusiasmo che ha avuto inizio la seconda ora di lezione in cui i Maestri della Commissione Tecnica Sportivart hanno continuato il proprio lavoro proponendo nuovi contenuti ai partecipanti.



Esibizione Sportivart Lab - Laboratorio Artistico di Arti Marziali





Lo Staff SportivArt

SCEGLI IL FUTURO, SCEGLI EASYSPOORT!

EASYSPOORT UN SALTO DI QUALITA' NELLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E FINANZIARIA DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

EasySport, e' il software realizzato per le Associazioni Sportive che semplifica la gestione della contabilita' e mette in condizioni anche quegli utenti con poca dimestichezza sia con l'utilizzo del computer che con le pratiche contabili di gestire in modo efficace ed efficiente tutte le problematiche amministrative, finanziarie e di reportistica.

In questi tempi di crisi e di tagli ai budgets governativi diventa fondamentale essere precisi, efficienti e costantemente aggiornati circa l'andamento economico finanziario di qualsiasi attivita'. EasySport mette in condizioni le Associazioni Sportive di approcciare con maggiore puntualita' le problematiche contabili ed amministrative e di effettuare un efficace controllo di gestione in modo tale di conoscere in qualsiasi momento la propria situazione amministrativa e finanziaria. Inoltre EasySport rappresenta un valido aiuto per quanto concerne la reportistica.

Il software EasySport rappresenta una garanzia sotto ogni punto di vista in quanto e' prodotto da Sicom, leader nazionale nella realizzazione di software contabile per aziende e per commercialisti. Sicom con la sua esperienza pluridecennale ed un copertura capillare del territorio da nord a sud, e' garanzia di avere un software eccezionale facendo un investimento accessibilissimo.

Chiama la nostra sede per essere indirizzato al tuo concessionario di riferimento e fissare un incontro personalizzato.



Via F.lli Rosselli, 25 20027 RESCALDINA (MI)

Tel. 0331/937111 - Fax 0331-464766

Email: sicom srl@sicom srl

6° Trofeo Nazionale "Città di Tarquinia" tra Sport e Solidarietà

di Simonetta Paolacci - foto di Onofrio Valente



È stato un grande successo quello registrato al 6° Trofeo Nazionale di Karate Città di Tarquinia tra Sport e Solidarietà, che si è svolto il 18 Dicembre 2011 presso il Palasport 'A Jacopucci' di Tarquinia per il 'Memorial Luca Leoni'. La competizione è stata organizzata dalla ASD Karate Fatamorgana, diretta dal presidente Simonetta Paolacci e dai tecnici Carlo Barreca e Giuliano Rossi, in collaborazione con il C.R. Lazio FIJKAM settore Karate.

L'evento sportivo è iniziato in realtà già il giorno precedente con i festeggiamenti per i "25 anni insieme 1986 - 2011" della locale scuola di Karate, allora S.S. The Dragon Club Karate Tarquinia, oggi appunto, A.S.D. Karate Fatamorgana. La celebrazione si è svolta presso la sala consiliare del Comune di Tarquinia dove tanti ex atleti, soci, dirigenti, personalità sportive si sono riuniti per festeggiare "IL PASSATO: UN RICORDO PRESENTE". Il 6° Trofeo Nazionale di Karate Città di Tarquinia 'memorial Luca Leoni', ha visto la partecipazione di atleti preparatissimi circa 160 molti dei quali già Campioni Italiani nelle varie categorie selezionati dalle 20 società sportive presenti. La manifestazione ha ottenuto il patrocinio della Regione Lazio, Provincia di Viterbo, CONI Provinciale ed il patrocinio e contributo dal Comune di Tarquinia. Nel corso della giornata sono intervenuti varie personalità tra cui il Sindaco di Tarquinia Mauro Mazzola, l'Ass.re ai servizi sociali Enrico Leoni papà di Luca, l'Ass.re allo Sport Sandro Celli, il Presidente del Comitato Regionale Lazio Fijlkam Cav. Raffaele Coppola, il Vicepresidente C.R.L settore Karate Giuseppe della Lama, il Commissario Regionale Lazio U.d.G. M° Andrea Lentini, il responsabile organizzativo M° Maurizio Amato e il responsabile rapporti scuola M° Fabio Verdone.

La competizione nelle specialità Kumite e Kata è stata individuale, Maschile e Femminile, mentre le categorie sono state Esordienti A e B. I risultati del Team Karate Fatamorgana sono stati di tutto rispetto, 5 gli atleti iscritti alla competizione e cinque le medaglie conquistate: due nella Cat. Es. A Kumite con Nicodemo Belli medaglia d'oro e Mirko Barreca, medaglia di bronzo; negli Es. B Dario Bonifazi medaglia d'oro, Giulia Oliva e Tiziano Principe medaglia d'argento, tutte nella specialità Kumite.

L'evento sportivo è stato seguito da



Conferenza stampa di presentazione del Trofeo Città di Tarquinia Memorial Luca Leoni



Dario Bonifazi in finale

un'altra giornata memorabile: lunedì 19 è andato in scena il 5° Festival Sport senza Frontiere organizzato dal Comune di Tarquinia assessorato allo sport in collaborazione con le Scuole Primarie della Città, la FIJKAM Nazionale e l'Associazione Sportiva Karate Fatamorgana. L'evento ha visto la partecipazione delle classi IV e V elementare per un totale di circa 300 alunni. L'agonismo ed il divertimento hanno vinto su tutti. Infatti gli alunni/atleti si sono impegnati in attività di motricità generale, guidati da tecnici federali locali del Fatamorgana, con giochi ed attività ricreative. Al termine dei giochi veniva decretata la classifica finale che vedeva sul podio, nel gioco piccoli gatti crescono (percorso destrutturato a tempo) gli alunni "Capoccia Riccardo" 5B primo classificato scuola Corrado e Mario Nardi, secondo, terza e quarto classificato Matteo Di Giovanni, Cristina Oliva e Riccardo Lucheroni delle scuole S.S Lucia Filippini. Nel gioco "Campo Minato, la classe 5E prima classificata, al secondo posto la classe 5 delle Filippine e al terzo posto la 5B di Corrado e Mario Nardi. Nel gioco dei Pirati all'arrembaggio 1^ classificata la classe 4 delle scuole S. Lucia Filippini, al secondo posto la classe 5E, al terzo posto la 5B rispettivamente delle scuole Statali.



Giulia Oliva in finale



Mirko Barreca in azione



La premiazione delle bravissime ragazze del Kata Es. B



Il Sindaco Mauro Mazzola con Giuseppe della Lama e Raffaele Coppola e gli Assessori Enrico Leoni e Sandro Celli

Atleti premiati dal comune Massimo Capitta, Alessio Dottarelli, Mirko Barreca, Alessio Partenzi, Cristina Oliva, Alessia Peluso



Tiziano Principe al primo incontro

La premiazione delle ragazze del kumite

La FIJLKAM Marche si esibisce a Sport in Festa

di Ulrico Agnati

Mercoledì 7 settembre alle ore 15 al PalaIndoor di Ancona si è tenuto un grande evento, organizzato dal Coni Marche dal titolo Sport in Festa, e inserito nel programma del XXV Congresso Eucaristico Nazionale. Il pomeriggio, emozionante e spettacolare, ha visto coinvolti atleti e ragazzi di ben 15 discipline, che si sono alternati in una serie di sfide e dimostrazioni. Erano presenti fuoriclasse di livello internazionale, giovani atleti, personalità di rilievo nazionale e dirigenti sportivi da tutta Italia.

Il Presidente del Coni Marche Fabio Sturani ha sfidato al remo i due campioni della specialità Alessandro Corona e Marcello Miani. Nel tennis tavolo si sono visti opporsi l'Arcivescovo di Ancona-Osimo, Mons. Edoardo Menichelli e la ex campionessa d'Italia di specialità Sabrina Moretti. Sul campo da basket sono scesi il sindaco di Ancona Fiorello Gramillano e il consigliere federale della Federazione Pallacanestro Alberto Paccapelo, per contrastare i cestisti della Sutor Montegrano e della Scavolini Pesaro. Sui 200 metri si sono confrontati nello sprint la cantante e atleta paralimpica Annalisa Minetti e numerose autorità intervenute. Ovviamente la FIJLKAM ha aderito all'iniziativa con grande entusiasmo e partecipazione, con

il lavoro organizzativo congiunto del Presidente Regionale Ulrico Agnati e dei Vicepresidenti Claudio Verdini per il Judo, Guido Guidi per la Lotta e Marco Mancinelli del Karate. Alla sfilata iniziale degli atleti la FIJLKAM, con le rappresentanze delle tre discipline che marciavano insieme, è apparsa in tutta la sua importanza e consistenza numerica. La dimostrazione del Judo ha aperto il pomeriggio, e sul tatami sono esibiti i Campioni Olimpici Lucia Morico e Yosvane Despaigne, con le loro tecniche spettacolari, affiancati da un gruppo di atleti di tutte le età; alcuni bambini hanno anche avuto la soddisfazione di proiettare i nostri Olimpionici, che con generosità – ed anche vero divertimento – non si sono sottratti al confronto. Dopo poco è stato il momento della Lotta. Mentre gli atleti procedevano



La sfilata d'apertura



Lucia Morico
e Yosvane Despaigne

al riscaldamento, sul maxi schermo veniva proiettata l'intervista che, in quel momento, Vincenzo Maenza rilasciava allo speaker e conduttore della manifestazione, Andrea Carloni, Presidente dei giornalisti sportivi delle Marche. Gli atleti della Lotta, giovani e giovanissimi, erano marchigiani, allenati da Guidi, e integrati da una rappresentanza di alto profilo (ricordiamo Ruben Burato e Alessio Festi), che si stava recando, insieme a Maenza, ad un torneo internazionale in Romania. Più avanti nel pomeriggio si è esibito il karate: un nutrito gruppo di bambini e ragazzi impegnato nella combinata e nel dimostrare il Progetto Sport a Scuola, ha fatto da corona alle esibizioni di Paolo Barca, Giada Cesanelli e Giada Cicconi, sia nel kata che nel kumite. Il pubblico presente ha lungamente applaudito le dimostrazioni e i momenti salienti. È stata una partecipazione di qualità e di sostanza, che ha consentito di mostrare, in una cornice importante e di notevole visibilità, la ricchezza, la completezza ed il valore formativo delle discipline FIJKAM.



Il riscaldamento dei lottatori



Lucia Morico e Yosvane Despaigne tra i bambini



Fasi di lotta

Il kata di karate



La cantante e atleta paralimpica Annalisa Minetti



L'arcivescovo Edoardo Menichelli in gara



Un momento di judo con Despaigne



Grande proiezione su Lucia Morico



Giada Cesanelli in esibizione



Vincenzo Maenza con Ulrico Agnati e Claudio Verdini

www.fightingpromotion.com

**ighting
promotion.com**



info > info@fightingpromotion.com

TV

www.fightingpromotion.com web tv

La prima Web TV italiana
delle arti marziali

On Line gli archivi storici

Tutte le settimane
una trasmissione
dedicata alle
arti da combattimento



TIME OUT SPORT LIVE



IL CANALE DEGLI AMANTI DELLO SPORT
info@timeoutnetwork.com phone: +39.06.21703136 +39.3929772045

www.timeoutnetwork.com

FIGHTINGPROMOTION.COM TV & TIMEOUT SPORT LIVE
I CANALI DEI VERI SPORTIVI



3° Open Campania Internazionale: Sibilla Cumana

di Giuseppe Gendolavigna

Il titolo di Sibilla Cumana era detenuto dalla somma sacerdotessa dell'oracolo di Apollo e di Ecate. Ella svolgeva la sua attività oracolare nei pressi del Lago d'Averno, in una caverna conosciuta come l'"Antro della Sibilla" dove, ispirata dalle divinità, trascriveva in esametri i suoi vaticini su foglie

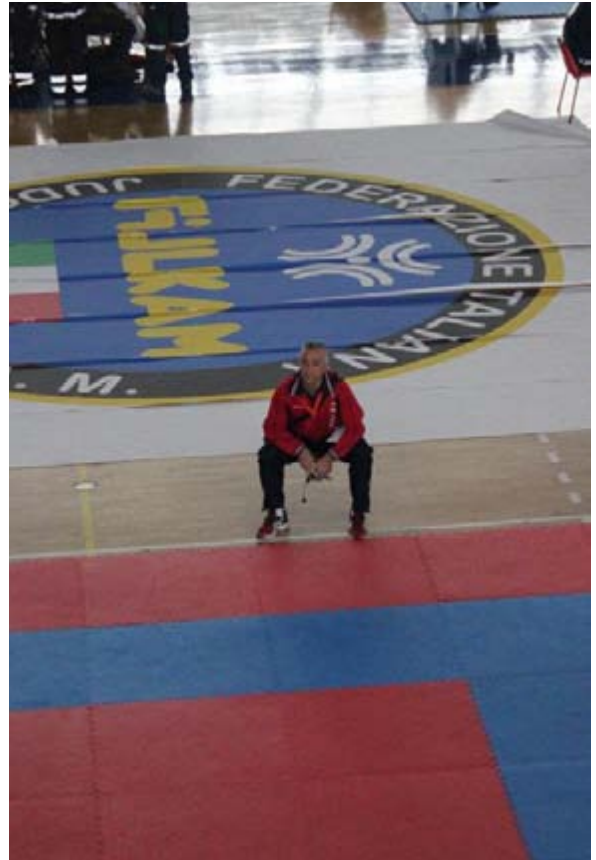
di palma le quali, alla fine della predizione, erano mischiate dai venti provenienti dalle cento aperture dell'antro, rendendo i vaticini "sibillini". La sua importanza era nel mondo italico pari, a quella del celebre oracolo di Apollo di Delfi in Grecia. L'antro della Sibilla Cumana oggi si trova nella frazione di Cuma, tra i comuni di Pozzuoli e Bacoli, nella provincia di Napoli, proprio nei paraggi del PalaButangas di Monteruscello che ci ospita per questa gara nel caldo week-end 10 e 11 Dicembre 2011. Non potendo prevedere molto, al contrario della semidea, ci eravamo imposti di essere morigerati, tanto nei numeri che nell'elenco degli eventi. E invece la FIJKAM e il suo comitato campano del settore Karate predisponavano un tranquillo fine settimana... col botto! Già da giovedì 8 in pieno ponte dell'Immacolata, erano in ritiro pre-europeo i ragazzi della nazionale di Kata con Santo Torre, Tiziana Costa e Vincenzo D'Onofrio che insieme preparavano il lavoro per la prossima stagione agonistica. Venerdì 9 oltre alla messa in opera dei fondamentali (kihon) del palazzetto (audio, tatami etc.) il Comitato Organizzatore doveva predisporre un vero e proprio modello (kata) di applicazione della rinomata ospitalità napoletana nonché campana. Nella splendida sala "Delphin" dell'Hotel L'Agave che sin da adesso viene eletto a "Casa-FijlkamCampania", alla presenza del V. Presidente della Fijlkam Prof. Giuseppe Pellicone e della Commissione Arbitrale con i responsabili Roberto Tanini e Francesco Rizzuto coadiuvati dall'Arbitro Mondiale Giuseppe Zaccaro, si procedeva alla lezione sulle modifiche al regolamento arbitrale della Wkf che andrà in vigore l'anno prossimo. Quest'anteprima nazionale assoluta è senza dubbio

per noi della Campania, un altro grosso attestato di stima, anche perché la qualità e la quantità di calore con le quali vi abbiamo accolto è sicuramente elevata. Un altro combattimento (kumite) contro il tempo è stato vinto poiché nelle giornate di Sabato e Domenica le novità regolamentari sono state applicate dagli arbitri, che, con i loro giudizi sempre equilibrati hanno con-



per noi della Campania, un altro grosso attestato di stima, anche perché la qualità e la quantità di calore con le quali vi abbiamo accolto è sicuramente elevata. Un altro combattimento (kumite) contro il tempo è stato vinto poiché nelle giornate di Sabato e Domenica le novità regolamentari sono state applicate dagli arbitri, che, con i loro giudizi sempre equilibrati hanno con-

tribuito al successo di questa bellissima due giorni di sport. Nel pomeriggio del 9 iniziavano le operazioni di controllo presso il palazzetto, cioè la gara vera e propria, quest'anno intitolata alla memoria di un grande dirigente del karate: Cesare Baldini. Che si può volere di più se si ama il karate? Ritorniamo nei Campi Flegrei per la doverosa citazione della squadra dei componenti del Comitato Organizzatore: oltre al citato M° Nastro ne fanno parte il Presidente del Comitato Aldo Nasti, il V. Presidente Nicola Mirabella, il Direttore Tecnico Antonio Bracciante, il Commissario Ufficiale di Gara Antonio Lallo, il Responsabile Promozione e Sviluppo Raffaele Andreozzi, il Responsabile Rapporti con la Scuola Luigi Vitulano, il sottoscritto in veste di Responsabile Organizzativo, tutti i componenti degli staff tecnico-organizzativi, i delegati provinciali della Fijlkam-karate e tutti i ragazzi dello staff del ns. amico Gennaro Re. Un sincero ringraziamento a tutti e ci vediamo per il tradizionale brindisi per le feste di Natale. La classifica generale Cadetti, Juniores, Under 21 che determina i candidati alla partecipazione dell'attività internazionale della nazionale giovanile sarà aggiornata alla luce dei risultati del 3° Open Campania. Vinca come sempre il migliore, confermandovi che i numeri delle scorse edizioni e la qualità dello spettacolare messaggio che il karate sa dare, anche in presenza di una evidente crisi economica, sono sostanzialmente confermati. Grazie anche agli Sponsor che, accertato il valore della manifestazione, hanno dato il loro sostegno al progetto della "Grado" del Sud: GF SPOER, GSE, Hotel Agave e Barrus Per i particolari www.opencampania.org. www.fijlkam.it e la pagina facebook [fijlkam campania karate](https://www.facebook.com/fijlkamcampaniakarate). Previsioni per l'anno prossimo? Comunque vada sarà un altro successo insieme a voi!





F.I.J.L.K.A.M.
ITALIA

MERCHANDISING

MERCHANDISING UFFICIALE FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

La Federazione, per diffondere in maniera sempre più efficace la propria immagine e consolidare il legame con i propri appassionati, ha deciso di realizzare una linea di articoli merchandising a marchio FIJKAM.

La nuova linea merchandising è già disponibile sul nostro sito internet, e prevede sia articoli per il tempo libero, sia oggetti più istituzionali e di rappresentanza.

Kappa è il nuovo sponsor tecnico della FIJKAM che prevede la fornitura di articoli per il tempo libero, allenamento e rappresentanza. La collezione è stata sviluppata sul recente successo della linea EROI ITALIA.

Gli articoli presenti on line possono essere acquistati con differenti modalità e quantità, e saranno spediti a domicilio in pochi giorni direttamente dalla ditta ICE. Inoltre, durante le più importanti manifestazioni organizzate dalla Federazione, sarà possibile acquistarli direttamente allo stand del Merchandising FIJKAM.

Le società affiliate alla FIJKAM hanno diritto ad uno sconto del 10% su tutti gli ordini. Molti dei suddetti prodotti possono anche essere personalizzati con il marchio o il nome, ad esempio, della Società Sportiva, offrendo quindi, un ulteriore servizio a tutti coloro che vorranno vivere a pieno la Federazione.



Per contatti: ICE srl - Via degli Acquaioli, 16 - 57121 Livorno
Indirizzo e-mail: fijklkam@ice-srl.it - telefono: 0586. 425709 - fax 0586. 428951
Sito federale: www.fijklkam.it - Merchandising

La Guardia Costiera di Reggio Calabria si specializza in MGA



Nella struttura della Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (FIJKAM) del Palazzetto dello Sport PalaCalafiore si sono svolti gli esami finali del 2° corso del Metodo Globale Autodifesa (MGA) organizzato dalla Direzione Marittima di Reggio Calabria.

Le attuali e molteplici attività istituzionali del Corpo delle Capitanerie di Porto, il rischio di essere coinvolti durante l'espletamento del servizio in fatti spiacevoli e la necessità di dover ricorrere alcune volte alla forza per assicurare alla giustizia gli autori di un reato, ha indotto il Comando Generale del Corpo delle Capitanerie di Porto, a stipulare una convenzione a livello nazionale con la FIJKAM con l'obiettivo di sviluppare un programma addestrativo di autodifesa secondo il metodo dell'MGA, per il personale della Guardia Costiera.

Il corso, il secondo organizzato nella sede di Reggio Calabria, è stato diretto dal Maresciallo Antonio D'Arrigo, Istruttore abilitato all'insegnamento nell'ambito del Corpo delle Capitanerie di Porto e della FIJKAM e si è svolto nella Palestra del Centro Federale Regione Calabria della FIJKAM, grazie all'impegno e alla disponibilità del Dott. Antonio Lagana, Presidente del Comitato Regionale Federale.

Il corso, oltre alle ore di lezione pratica, ha avuto due momenti formativi teorici per i profili giuridici e psicologici connessi alla legittima difesa a cura di due Ufficiali del Corpo, rispettivamente del Capitano di Corvetta (CP) Francesco Terranova e del



Un momento del corso



Una fase dell'esame



Capitano di Fregata (CP) Isidoro Daniele Intelisano. Davanti alla commissione esaminatrice composta dal Capitano di Fregata (CP) Massimo Ridolfo (Coordinatore d'area MGA\GC), Dott. Antonio Lagana' e dal Maestro Enzo Failla, Vice-presidente della Commissione Tecnica Nazionale M.G.A, si sono svolte le prove di esame e consegnati gli attestati di partecipazione del corso a 3 Ufficiali, 5 Sottufficiali e 8 militari di truppa.



Il gruppo dei partecipanti



calendario interdisciplinare 2012

GENNAIO

14-15	J	World Judo Masters Top 16	Almaty (KAZ)
14-15	K	WKF Premier League Karate 1 - Parigi - Over18	Parigi (FRA)
22	J	Trofeo Int. Le Città di Taranto (Trofeo Italia)	Taranto
28	J	Trofeo Int. Alpe Adria (G.P. Juniores)	Lignano S./UD
29	J	Trofeo Int. Le Alpe Adria (G.P. Cadetti)	Lignano S./UD
28-29	J	World Cup - M	Tbilisi (GEO)
28-29	J	World Cup - F	Sofia (BUL)
28-29	L	1° Golden Grand Prix Vehbi Emre SE GR	Istanbul (TUR)
28-29	L	Torneo Int. Nordhagen Classic SE F	Calgary (CAN)
28	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Juniores/Seniores M/F	Lido di Ostia/RM
29	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Esordienti "B"/Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
29	J	Torneo di Giaveno (G.P. Kata)	Giaveno/TO

FEBBRAIO

02/04	L	Torneo Int. Memorial Dave Shultz SE GR/SL/F	Colorado Springs (USA)
04-05	J	Grand Slam Parigi	Parigi (FRA)
10/12	K	39° Campionato Europeo CA/JU/UNDER21	Baku (AZE)
11	L	Torneo Int. Flatz JU/CA SL/F	Wolfurt (AUT)
11-12	J	World Cup - M	Oberwart (AUT)
11-12	J	Campionato Italiano Cadetti - M/F - GARA RINVIATA-	Lido di Ostia/RM
11-12	J	World Cup - F	Budapest (HUN)
12/15	L	Torneo Int. Granma e Cerro Pelado SE GR/SL	Havana (CUB)
18-19	J	Grand Prix - M/F	Dusseldorf (GER)
18-19	L	Torneo Int. Klippan Lady Open SE F	Klippan (SWE)
19	J	EJU Kata Tournament	Bruxelles (BEL)
25	L	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia (RM)
25	J	Trofeo Int. Città di Vittorio Veneto (Master)	Vittorio Veneto/TV
26	J	Trofeo Int. Le Città di Vittorio Veneto (Trofeo Italia)	Vittorio Veneto/TV
25-26	J	World Cup - M	Praga (CZE)
25-26	J	World Cup - F	Varsavia (POL)

MARZO

03	L	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia (RM)
03-04	J	Campionato Italiano Juniores - M/F	Genova/GE
06/11	J	2° EJU Kodokan Seminar	Lignano S./UD
06/11	L	Campionato Europeo SE GR/SL/F	Belgrado (SRB)
09/11	L	Torneo Int. Open d'Austria JU GR	Golzis (AUT)
10	J	Trofeo Int. Le Master Giano dell' Umbria (Master)	Terni
11	J	Trofeo Int. Le Giano dell' Umbria (Trofeo Italia)	Terni
10-11	J	European Cup Cadetti	Zagabria (CRO)
10-11	K	Campionato Italiano Cadetti ed Esordienti "B" M/F (Kata)	Lido di Ostia/RM
17	L	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia (RM)
23/25	L	Torneo Int. Coupe Blue Danube CA GR	Dorog (HUN)
24	J	Campionato Italiano di Kata	Pordenone
24	L	Campionato Italiano Cadetti SL/F	Lido di Ostia (RM)

24-25	K	Campionato Italiano Juniores ed Assoluto M/F (Kata)	Loano/SV
25	J	Torneo Lanterna Master	Genova/GE
30 mar			
01 apr	K	13° Open d'Italia - CA/JU/U21/SE	Cambiago/MI
31	L	Campionato Italiano Juniores GR	Rovereto (TN)
31	J	67° Campionato Italiano Assoluto - M	Verona

APRILE

01	J	46° Campionato Italiano Assoluto - F	Verona
14	L	Campionato Italiano Juniores SL	Napoli
14-15	J	Torneo Int. Le RSM - F	Pesara/PU
14	K	47° Campionato Italiano Assoluto Maschile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
15	K	30° Campionato Italiano Assoluto Femminile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
14-15	K	25° Torneo Int. "Bosphorus Cup" Over18	Istanbul (TUR)
18/22	L	Torneo Europeo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Sofia (BUL)
21	J	Torneo Int. Le Città di Colombo (G.P. Juniores)	Genova
22	J	Torneo Int. Le Città di Colombo (G.P. Cadetti)	Genova
21-22	J	European Cup Cadetti - M/F	Teplice (CZE)
21-22	K	Campionato Italiano Juniores M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
21	J	EJU Kata Tournament	Pordenone
22	J	Trofeo Villanova Kata (G.P. Kata)	Pordenone
25/29	L	1° Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Taiwan (CHN)
26/29	J	Campionato Europeo Seniores - Ind/Sq	Chelyabinsk (RUS)
28-29	J	European Cup Junior - 30° Trofeo Tarcento	Tarvisio/UD
30	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD

MAGGIO

01	J	Memorial "BIS" (G.P. Kata)	Reggio Emilia
01-02	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD
02/06	L	2° Torneo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Helsinki (FIN)
05-06	J	Grand Prix - M/F	Baku (AZE)
05	J	Torneo Int. Città di Valenza	Valenza Po/AL
05	L	Gran Premio Giovanissimi SL/F	Lido di Ostia (RM)
10/13	J	Campionato Europeo Master	Opole (POL)
11/13	K	47° Campionato Europeo Assoluto M/F	Tenerife (SPA)
12	L	Campionato Italiano Assoluto SL/F	Lido di Ostia (RM)
13	J	Trofeo Int. Le Città dell'Aquila (Trofeo Italia)	L'Aquila
13	L	Campionato Italiano Assoluto GR	Lido di Ostia (RM)
19-20	J	Campionato Nazionale Universitario	Messina
19-20	K	Campionato Nazionale Universitario M/F	Messina/ME
19-20	K	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
20	J	Trofeo Int. Le Vallo di Diana (Trofeo Italia)	San Rufo/SA
24/27	J	Grand Slam - M/F	Mosca (RUS)
26-27	J	Campionato Europeo Kata	Koper (SLO)
26-27	J	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F	Lido di Ostia/RM
26-27	L	Criterium Nazionale Universitario GR/SL/F	Messina
26-27	K	11° Open di Toscana - CA/JU/U21/OVER18 M/F	Firenze (ITA)



calendario interdisciplinare 2012

GIUGNO

02	L	Torneo Int. Trofeo Milone SE GR	Sassari (ITA)
02	L	Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F	Sassari (ITA)
03	L	Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling SE/JU/CA	Sassari (ITA)
02-03	J	European Cup Juniores	Leibnitz - M/F
09	L	9° Memorial "Mauro Savron" SL/F	Trieste
09	L	12° Grand Prix Città di Chiavari SL/F	Chiavari (GE)
09-10	K	10° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali - Under18/Over18 - Squadre - M/F	Mosca (RUS)
16	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Juniores)	Messina
17	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Cadetti)	Messina
16-17	L	1° Trofeo delle Alpi "Lorenzo Calafiore"	Torino
19/24	L	Campionato Europeo JU GR/SL/F	Zagabria (CRO)
22/24	J	Campionato Europeo Cadetti	Bar (MNE)
23	J	Coppa Sicilia (G.P. Kata)	Lipari/ME
23-24	K	Campionato Italiano Cadetti M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM

LUGLIO

01	J	Trofeo Int. Le Città di Ventimiglia	Ventimiglia/IM
14-15	J	European Cup Juniores - M/F	Paks (HUN)
17/22	L	Campionato Europeo CA GR/SL/F	Katowice (POL)
28 lug 03 ago	J	GIOCHI OLIMPICI JUDO	Londra (GBR)

AGOSTO

05/12	L	Giochi Olimpici GR/SL/F	Londra (GBR)
20/24	K	23° Raduno Tecnico Internazionale	Grado/GO (ITA)
21/26	L	Campionato Mondiale CA GR/SL/F	Baku (AZE)
25-26	K	27° Open di Grado CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Grado/GO (ITA)
26/31	J	VIII° Stage Internazionale ES "A"/ES"B"/CA/JU	Lignano S./UD

SETTEMBRE

01-02	K	WKF Premier League Karate 1 - Istanbul - Over18	Istanbul (TUR)
04/09	L	Campionato Mondiale JU GR/SL/F	Pattaya (THA)
09	J	Open Master d'Italia (Master)	Follonica/GR
14-15	L	XXII Grand Prix Sicily Lotta SE/CA SL/F	Palermo
18/23	L	Campionato Mondiale Veterani GR/SL	Szombathely (HUN)
20-21	J	IJF Kata Judge Seminar and Examination	Pordenone
21/23	J	Campionato Europeo Juniores	Porec (CRO)
22	J	Trofeo Master FVG	FVG
22-23	J	Kata World Championship	Pordenone
23	J	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Mestre/VE
28/30	L	Campionato Mondiale SE F	Strathcona County (CAN)
29-30	J	World Cup Roma - M/F	Lido di Ostia/RM

OTTOBRE

06	L	Trofeo Int. Passamani (Coppa Italia GR)	Rovereto (TN)
06-07	K	21° Campionato del Mediterraneo Assoluto M/F	Tuzla (BIH)
14	J	Trofeo Int. Le Romagna (Trofeo Italia)	Lugo di Romagna/RA
14	L	5° Torneo Int. "Bassa Bergamasca"	Mozzanica (BG)

21	L	Trofeo Int. Fucci (Coppa Italia GR)	Ravenna
27-28	J	Campionato Italiano Under 23 - M/F	Rimini
27-28	K	WKF Premier League Karate 1 - Salzburg - Over18	Salzburg (AUT)
31 ott 03nov	J	Campionato del Mondo Master	Salvador de Bahia (BRA)

NOVEMBRE

03	L	4° Trofeo delle Regioni (Coppa Italia SL)	Napoli
03	K	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
04	J	Trofeo Int. Le Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo
04	K	Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
11	L	Coppa Italia GR	Como
16/18	J	Campionato Europeo Under 23	Praga (CZE)
17	L	Coppa Italia SL	Terni
17-18	J	Coppa Italia - M/F	Firenze
21/25	K	21° Campionato Mondiale Assoluto M/F	Parigi (FRA)
24	L	Gran Premio Giovanissimi GR/F	Bari
24-25	K	Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" M/F	Lido di Ostia/RM
25	J	Trofeo Int. Le Olimpica Bellizzi (Trofeo Italia)	Bellizzi/SA

DICEMBRE

01	J	Campionato Italiano a Squadre JU/SE - M/F	Pesaro/PU
01	L	Coppa Italia SL	Pisa
02	J	Campionato Italiano a Squadre CA - M/F	Pesaro/PU
08	L	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia (RM)
08-09	K	4° Open di Campania CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Monterusciello/NA (ITA)
15	J	Trofeo master Lombardia	Ciserano/BG

FIJLKAM 
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

 Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

JUDO LOTTA KARATE

**IL DIVERTIMENTO
SI FA SPORT**

**LO SPORT
SI FA EMOZIONE!**

AGGREGAZIONE

GIOIA

EQUILIBRIO

RISPETTO

TECNICA

PASSIONE

EDUCAZIONE

ARMONIA

WWW.FIJLKAM.IT



Grafica Monica Filosini