

ATHLON

.Net

anno 4° - n. 9
settembre 2012



Karate: Campionato Italiano Cadetti



Teaching and Coaching Judo



Lotta: Mondiali veterani

In apertura l'avventura mondiale dei Veterani della Lotta: ci sono state soddisfazioni con una bella medaglia di bronzo, anche se le aspettative e il pronostico non sono stati rispettati, come ci racconta il nostro uomo sul campo. Nel panorama nazionale del karate resoconto particolareggiato del Campionato italiano cadetti di kumite, mentre a livello territoriale ancora notizie con gli stages estivi di judo e karate. In chiusura due articoli molto interessanti che trattano ancora di judo con la prima edizione del corso "Teaching and Coaching Judo", svolto all'Università di Tor Vergata e con gli "International Peace Games" tenutisi in Libia.

Buona lettura con Athlon.net!

Per la pubblicazione degli articoli su Athlon.net si raccomanda di inviare gli scritti al seguente indirizzo: stampa@fjlkam.it

Gli scritti dovranno avere le seguenti caratteristiche:

lunghezza max 1 pagina (specifica: 70 battute per riga, 50 righe per pagina - totale: 3500 battute per pagina);

almeno 2 foto (aumentabili a seconda della disponibilità e della qualità del materiale). Verrà data preferenza al materiale fotografico che raffiguri gli atleti e il gesto atletico;

indispensabile indicare il nome dell'autore e del fotografo.

Non potranno essere pubblicati scritti privi di materiale fotografico.

Il materiale redazionale viene inoltrato all'Ufficio Stampa in modo completamente volontaristico e gratuito. La redazione di Athlon.net, a suo insindacabile giudizio, si riserva di valutare la pubblicabilità del materiale pervenuto.

in questo numero

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Lotta Mondiali veterani: parziale soddisfazione di Giovanna Grasso 2

ATTIVITÀ NAZIONALE

Karate Sobri Cadetti, briose Cadette... di Leandro Spadari 5

ATTIVITÀ REGIONALE

Karate International Sportivart Camp 2012 di Luca Cornero 13

Judo «Judo a Ponte di Legno», atto secondo di Rossano Rossi 18

VARIE

Judo Teaching and Coaching Judo: un meritato successo! di Attilio Sacripanti 20

Sport for Peace: "8th International Peace Games" di Giuseppe de Berardinis 22

Mondiali veterani: parziale soddisfazione

Gli azzurri in bronzo con Domenico Piccinini

di Giovanna Grasso

Probabilmente ci avevano abituato bene i nostri lottatori "grandi" che nelle scorse due edizioni dei Mondiali Veterani, quelle del 2010 e 2011, hanno totalizzato un bottino di ben dodici medaglie (di cui cinque nel 2010 e sette nel 2011). Dati questi presupposti si può capire come appaia deludente la prestazione attuale consistente in un bronzo con Domenico Piccinini e due quinti posti con Marchi e Bellini. In realtà questa valutazione è superficiale dal momento che tanti sono i fattori che concorrono alla prestazione di un lottatore, primo fra tutti l'integrità fisica, già difficile da mantenere per gli atleti "giovani" trattandosi di uno sport così impegnativo muscolarmente e non solo. Il fattore infortuni è stato, purtroppo, determinante questa volta. A casa ancor prima della gara Jonathan Molfino, che aveva regalato grandi soddisfazioni gli scorsi anni (sono sue tre delle medaglie citate) e stessa sorte è toccata all'over 65 Giovanni Bellini che, nonostante tre costole rotte, ha concluso con un bel quinto posto nella greco romana, ma si è dovuto sottrarre alla competizione stile libero.

Grande affollamento per questi Mondiali ungheresi con oltre 700 atleti in gara di cui 343 in greco romana e 367 nello stile libero; molto agguerrita la componente dell'Est Europa, USA e Giappone, come del resto negli appuntamenti iridati delle altre classi d'età. Il livello cui si sono trovati gli azzurri è stato particolarmente elevato, come conferma Mario Cerrai a capo della delegazione italiana insieme ai tecnici accompagnatori Antonio La Bruna e Carlo Shartos: "ci sono stati incontri molto belli da vedere, la qualità dei lottatori presenti era eccezionale così come l'organizzazione. Bello il campo di gara, senza sbavature la logistica e i tempi erano tutti giusti.

"Peccato per i nostri che hanno portato a casa proprio pochino. Erano nostre almeno cinque medaglie, ce le sentivamo in tasca, invece siamo tornati con un solo bronzo. Che dire? Gli infortuni ci hanno perseguitato, ma dove i nostri hanno combattuto si poteva fare di più. Quella che è mancata, secondo me, è stata la capacità di amministrare i vantaggi, insomma, di gestire l'incontro. Non basta essere forti fisicamente, ci vuole la testa che ti dice che se sei in vantaggio non devi continuare ad attaccare a testa bassa rischiando tanto; devi saper gestire il vantaggio usando una tattica che ti conserva il punto conquistato. Altrimenti magari poi perdi per schiena. Come infatti è successo. E, secondo me, non doveva succedere. Così è la lotta, il campione non deve solo saper sollevare pesi, deve anche saper pensare.

"Un po' di delusione la portiamo a casa, eravamo convinti di fare meglio. Sapevamo di avere il sostegno della Federazione e volevamo dimostrare per il terzo anno consecutivo, di essere tra i veterani più forti a livello mondiale. Ora ci lavoreremo su e andrà meglio il prossimo anno."



Una parte della squadra azzurra



Benvenuti a Budapest



La sfilata delle bandiere

GLADIATORI ITALIANI

Passione, impegno e divertimento
il quid per diventare i più forti di tutti!



FJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Timo

Daigoro
Timoncini

TIMO... TIMONCINI

DUE CAMPIONI IN UNO

GLADIATORI DI ROMA 3D

DAL 18 OTTOBRE AL CINEMA

www.gladiatoridiroma.it



Gladiatori di Roma. TM © 2012 Rainbow Srl. Tutti i diritti riservati.
Immagine di Aprie Strauß. www.gladiatoridiroma.it



www.fightingpromotion.com

**ighting
promotion.com**



info > info@fightingpromotion.com

TV

www.fightingpromotion.com web tv

La prima Web TV italiana
delle arti marziali

On Line gli archivi storici

Tutte le settimane
una trasmissione
dedicata alle
arti da combattimento



TIME OUT SPORT LIVE



IL CANALE DEGLI AMANTI DELLO SPORT
info@timeoutnetwork.com phone: +39.06.21703136 +39.3929772045

www.timeoutnetwork.com

FIGHTINGPROMOTION.COM TV & TIMEOUT SPORT LIVE
I CANALI DEI VERI SPORTIVI

Sobri Cadetti, briose Cadette...

Oltre 300 finalisti hanno animato le 2 intense giornate agonistiche della Finale Nazionale del Campionato Italiano di combattimento maschile e femminile. Champion Center ASD Napoli e ADS ASI Karate Veneto Noale protagoniste del grande evento, che ha concluso il primo semestre agonistico dell'anno in corso.



di Leandro Spadari

Si è concluso sabato 23 e domenica 24 giugno 2012 il primo semestre agonistico del karate Fijlkam con lo svolgimento nella struttura federale di Ostia Lido del 27° Campionato Italiano, Maschile e Femminile, di Combattimento per Atleti Cadetti (16° e 17° anno di età), che ha visto di scena oltre 300 Atleti.

Organizzazione a cura dell' inappuntabile Comitato Regionale Lazio della Fijlkam, con il servizio di sicurezza supervisionato come sempre dai signori Silvio e Giacomo Gentile, impeccabili e meritevoli a loro volta di particolare elogio, e servizio d'ordine assicurato da un'altra coprotagonista oramai istituzionale a questi eventi, la Guardia Nazionale Ambientale. Il Campionato è stato preceduto dai consueti Seminari. In quello rivolto ai Presidenti di Giuria, diretto dal Coordinatore Anacleto Montacchiesi, si è posta l'attenzione sulle peculiarità della gara, con riferimento anche alle esperienze a livello regionale: in evidenza, ad esempio, l'aspetto connesso al peso, con Atleti che, risultando ai limiti della categoria, possono accedere comunque a quella superiore, ma con un "delta" effettivo in meno rispetto allo standard previsto rappresentato da quasi 10 chili... e su questo come su altri aspetti il confronto si è arricchito di una attenta discussione in cui non sono mancate idonee proposte per il miglioramento, nell'ambito di una problematica di carattere generale, che i Presidenti di Giuria hanno dimostrato di aver perfettamente recepito. Nel Seminario per Arbitri, diretto dagli Osservatori Federali Francesco Rizzuto e Roberto Tanini, il focus si è del pari posto sul tipo di gara, con le necessarie raccomandazioni in ordine ai contatti, al controllo, ai criteri di valutazione. E' stata sottolineata l'importanza della sintonia tra Ufficiali di Gara al fine di evitare possibili valutazioni

difformi: quindi, un indirizzo ed una gestione applicativa unitari e coerenti delle medesime indicazioni, da "riportarsi" poi a cura degli Arbitri anche al li-



Kg 48 femminile DiMare-Perfetto



kg 50 maschile Alibrandi-Ascolese



vello regionale. Da rimarcare la valenza del briefing finale, teso ad un riscontro tra quanto discusso in sede di Seminario e quanto successo nei quadrati di gara, per una valutazione generale in cui, ci dice Tanini, "è necessaria la collaborazione di tutti, a beneficio sia degli Atleti che gareggiano, sia delle loro Società Sportive."

Questa, infine, la composizione dei tappeti di gara:

Tappeto N° 1, Pres. Maurizia Sbegen, Vicepres. Andrea Amaducci, Arbitri Mirco Cosco, Fernando Don Giovanni, Roberto Mani, Angelo Magnano, Stefano Sperati, Pres. Di Giuria Agata Castorino; Tappeto N° 2, Pres. Venerando Olivelli, Vicepres. Luca Malavolti, Arbitri Massimo Andreello, Paolo Bisetto, Mauro Rossignolo, Giorgio Pica, Donatella Trebbi, Pres. Di Giuria Giulia Lunardi; Tappeto N° 3, Pres. Vincenzo Martino, Vicepres. Cristian Liviero, Arbitri Stefano Bartoli, Maurizio Cerro, Claudio Guietti, Teresa Di Pietro, Leonardo Zampino, Pres. di Giuria Milena Rescia; Tappeto N° 4, Pres. Annamaria Notari, Vicepres. Domenico Vignola, Arbitri Fabio Di Salvo, Grazia Ippolito, Orlando Macri, Sandro Leandri, Massimo Rossi, Pres. di Giuria Sabina Sasso.

Ha effettuato le premiazioni degli Atleti il Rappresentante Federale Consigliere Nazionale Giovanni Barbone, assieme al Vicepresidente del Comitato Regionale Lazio, M° Giuseppe Della Lama.

Ricordiamo brevemente che l'edizione 2011, svoltasi a Colferro (RM), vide il successo nel maschile della Champion Center ASD Napoli, seguita da ASD Shizoku Karate Avellino e ASD Rembukan Karate Villasmundo; nel femminile dell' OAM Yamaguchi Tavernelle Panicale (PG), seguita a sua volta da ASD ASI Karate Veneto e ASD Olimpia Karate Bergamo Trevi.

Informatizzazione dei risultati di gara a cura della Dottoressa Raffaella Lauciello con la collaborazione del Maestro Claudio Scattini.

Kumite maschile

50 kg. Arbitro Amaducci. Giuseppe Alibrandi (ASD Rembukan Karate Villasmundo), Campione uscente, si concede il bis battendo sia pur per un



Kg 53 femminile Mazzi-Estrono



kg 55 maschile Bisaccia-Sebastianelli



contenuto 1-0 Armando Ascolese (APD Shirai Club S. Valentino Torio SA), secondo nel 2011 nella cat. 55 kg. 3i p.m. Enea Bianchini (Karate Nakayama ASD Brescia) e Francesco Spongano (ASD Domar Sporting Club Roma). 55 kg. Arbitro Martino. Per la soddisfazione del Maestro Vincenzo Riccardi (ASD Team Karate Ladispoli) sono due suoi titolati allievi, Luigi Bisaccia e Simone Sebastianelli, a contendersi l'alloro in un incontro ovviamente caratterizzato dalla reciproca conoscenza.

Fa suo il titolo, anche qui per 1 – 0, Luigi Bisaccia, Argento agli Open di Grado e Campania; di Simone Sebastianelli menzioniamo, tra gli altri, l'Argento ai recentissimi Open di Toscana. 3i p.m. Mattia Pampaloni (Kodokan Firenze SSD ARL), che nei recuperi lascia a quota

0 tutti gli avversari, e Giacomo Vianello (Polisportiva Mogliano Veneto). 61 kg. Arbitro Sbeghen. Vincenzo Acerbo (ASD Shizoku Avellino), 4 Titoli italiani consecutivi, fronteggia il Campione Europeo a Baku Francesco D'Onofrio (ASD Centro Attività Motoria D'Onofrio Potenza), medaglia brunita nel 2011 in questa categoria di peso. E' un incontro difficile che si risolve a favore di D'Onofrio per 3-2, una conclusione sulla quale non tutti sembrano d'accordo –al di là dell' indubbio valore di Francesco– e che suscita qualche protesta verbale da un visibilmente contrariato Maestro Emilio Fotino.

3i p.m. Salvatore Leva (Champion Center ASD) e Mattia Franza (APD Shirai Club San Valentino). 68 kg. Arbitro Notari.

Giuseppe Tesoro (Champion Center ASD Napoli), titolato allievo del Maestro Massimo Portoghese, regola Michele Martina (ASD Dojo Dokko Do) per 2-0.

3i p.m. Fedele Federico D'Abrunzo (ASD Top Line) e Luca Langella (Champion Center ASD Napoli). 76 kg. Arbitro Olivelli. Il quotato Antonio Serpico (Champion Center ASD Napoli), Campione uscente, Bronzo all' Europeo di Izmir 2010, tra l'incontenibile esultanza della "tifoseria" targata Champion si

conferma Campione Italiano battendo per 2 – 0 il combattivo Michele Hasani (Karate Nakayama ASD Brescia), Bronzo a sua volta al Grand Prix di Croazia



kg 59 femminile Colantuono-Memoli



kg 61 maschile Acerbo-D'Onofrio



2010 e Oro all' Open di Toscana. 3i p.m. Jean André Kouassan (ASD Talarico Karate Team), che ha molto ben impressionato, e Giovanni Franza (ASP Shirai Club San Valentino). 84 kg. Arbitro Vignola. Tra Nicholas Mosca (ASD Olimpia Karate Bergamo Trevi) e Simone Marino (Kodokan Firenze SSD ARL) azioni e controazioni non concludenti per tutto il match, che terminato sullo 0 - 0 sarà deciso da un unanime hantei (5-0) a favore del rappresentante toscano. 3i p.m. Simone Brolese (ASD New Sporting Club) e Nerio Neri (ASD Kyohan Simmi Bari), neo Campione Italiano Juniores 2012. 94 kg. Arbitro Guietti. Di scena Enrico Chierchia (Champion Center ASD Napoli), Argento 2011 cat. 84 kg., e Jonathan Malinverno (ASD Judo Karate Club). L'incontro si snoda lungo un binario di attacchi e contrattacchi in attesa di un momento risolutore che arriva, ma con una insanabile squalifica per sommatoria di penalties C2 irrogata all'Atleta campano. 3i p.m. Gaetano Nacci (ASD Ippon Karate S. Spirito) e Mirko Cantatore (Palestra Centro Sport).

Classifica per Società: 1° Champion Center Asd Napoli; 2° Apd Shirai Club S. Valentino Torio (Sa); 3° Asd Team Karate Ladispoli (Rm); 4° Kodokan Karate Ssd A RI Firenze; 5° Karate Nakayama Asd Molinetto (Bs).

La società APD Shirai Club S. Valentino grazie al punteggio acquisito al termine della giornata di gara maschile, conquista il primo posto (p. 164) nella classifica generale provvisoria per il Karate - anno 2012, precedendo rispettivamente Champion Center ASD (p. 157) e ASD Kyohan Simmi (p. 93): congratulazioni da Athlon a tutti gli Atleti ed in particolare al DT Maestro Antonio Califano!

Kumite femminile.

48 kg. Arbitro Amaducci. La bravissima e pluritolata Erminia Peretto (OAM Yamaguchi Tavernelle Panicale PG), Bronzo nel 2011, Bronzo all' Europeo 2012, non delude neanche stavolta le aspettative e sconfigge la dotata e combattiva Paola Di Mare (ASDil. Karate Sporting Augusta) con lo show di 1 primo ippon a suo favore, seguito da wazari per mawashi e yuko per tecnica di pugno.

Risultato finale: 6-0. 3e p.m. Annita Cocco (ASD Fistic Center Karate) e Debora Morino (ASD Talarico Karate Team). 53 kg. Arbitro Rossi. Erika Strano (AS Universal Center Napoli), Atleta di pregevole caratura Bronzo nel 2011 per la medesima categoria viene "pizzicata" da 3 brucianti tecniche di pugno che valgono altrettanti yuko alla capace avversaria Aliai Mazzi (ASD Funakoshi Club La Spezia), che ricordiamo 3° al Campionato Italiano CTR 2012, allieva del Maestro Sauro Baldiotti. 3e p.m. Samantha Greco (ASD Talarico Karate Team) e Martina Bacchini (ASD ASI Karate Veneto). 59 kg. Arbitro Sbeghen. L'Atleta romana Veronica Colantuono (ASD Sports Connection), allieva del Maestro Andrea Torre, Campionessa Italiana Esordienti 2009-10, Bronzo nel 2011, Oro agli Open di Milano e Toscana 2012, fronteggia la determinatissima Ilenia Memoli (APD Shirai Club San Valentino), di cui menzioniamo l' Oro agli Open di Milano ed agli Esordienti B del 2010. L'incontro inizia criticamente per l'Atleta capitolina che va sotto di 1 yuko, ma poi anche in questo caso la somma di ammonizioni accumulatesi porta ad una irrevocabile squalifica dell'avversaria.

3e p.m. Beatrice Olivi (ASD ASI Karate Veneto) e Chiara Carmela Latina (ASD Rembukan Karate Villasmundo). 66 kg. Arbitro Guietti. Eleonora Rubeo (ADil. Ippon 2 Karate Vigliano Biellese), Vicecampionessa uscente, è contrapposta a Diletta Piattelli (Budokan Portuali Livorno), atleta oramai sulle scene da diversi anni. 3 yuko per altrettante tecniche di braccia determinano il successo di Eleonora Rubeo, parsa più concreta ed abile rispetto all'avversaria labronica. 3e p.m. Emilia Sgarano (Champion Center ASD Napoli) e Floriana



kg 66 femminile Iardelli-Rubeo



Fava (Pol. Garegnano ASD).74 kg. Arbitro Malavolti. Nella categoria dominata l'altr'anno dalla superlativa Chiara Zuanon, la finale vede competere Alice Basso (ASD ASI Karate Veneto), Bronzo Esordienti B 2010, e Arianna Asta (Master Capo Passero ASD). E' l'esponente portopalese a portarsi in vantaggio con yuko due volte, mentre l'Atleta veneta viene anche ammonita per contatto al viso, ma è poi quest'ultima ad indovinare la stoccata vincente a poco più di 10" dal termine con un bellissimo – per tecnica e scelta di tempo - mawashi geri che le frutta ippon ed il Titolo italiano. Per Arianna, allieva del maestro Beppe Bartolo, è comunque il secondo Argento nazionale conquistato. 3e p.m. Silvia Semeraro (ASD Centro Teodoro) di cui ricordiamo il brillante Bronzo all' Europeo di Baku e che aspettiamo senz'altro a nuovi successi, e Eleonora Topino (AS Mabuni Civitavecchia RM), al suo quinto podio consecutivo, da ultimo Bronzo agli Open di Toscana.

Classifica per Società : 1° A.S.D. Asi Karate Veneto Noale ; 2° A.S.D. Funakoshi Club La Spezia; 3° Oam Yamaguchi Karate Tavernelle Panicale Pg; 4° A.

S.D. Talarico Karate Team – Venaria; 5° A.Dilet.Ippon 2 Karate - Vigliano Biellese.

I commenti

Giovanni Barbone, Presidente della Commissione Nazionale Ufficiali di Gara, Rappresentante Federale: "Ho ascoltato durante lo svolgimento della gara diversi Arbitri, diversi Tecnici ed il parere è pressoché unanime:

si riscontra di volta in volta una qualità crescente della classe arbitrale, che ha raggiunto livelli di capacità e di esperienza davvero ragguardevoli, certe regole sono oggi più che rispettate, c'è una grande regolarità nella gestione delle gare, gli Arbitri sono perfettamente consapevoli del ruolo che devono espletare sui quadrati di gara. Grazie anche alla figura del Commissario di Tappeto, una nuova organizzazione e gestione delle responsabilità hanno dato ai Giudici maggior serenità e tranquillità. Quello che deve risultare, sempre, è il giusto verdetto. Avvicinandosi la scadenza del quadriennio, voglio approfittare dell' opportunità di questa intervista per rivolgere il mio più

sincero e grande ringraziamento personale a tutti gli Ufficiali di Gara per l'eccezionale lavoro svolto in particolare in questi ultimi 4 anni, ed esprimo l'augurio che la nuova Commissione operi per nuovi obiettivi con le stesse finalità, sviluppando le più utili e concrete interazioni e sinergie tra Osservatori, Commissari di Tappeto, Arbitri."

Gennaro Talarico, Componente della Commissione Nazionale Attività Giovanile:

"Ribadirei quanto espressi a livello di commento



kg 68 maschile Tesoro-Martina



Kg 74 femminile Basso-Asta



l'anno scorso: gli Atleti approdati alle prime 3 – 4 posizioni in classifica sono agonisti che si conoscono tra di loro, per cui partendo da una situazione "livellata" quanto ai valori in campo vince chi in quel momento riesce a gestirsi meglio... Si sono confermate le rappresentanti della 1° fascia del ranking, nomi come Perfetto, Rubeo, Colantuono, Greco, Semeraro, tanto per restare nel femminile che seguo più direttamente nell'ambito della Commissione. La novità è che nei prossimi scenari di gara internazionali le nostre categorie più alte si troveranno insieme, è prevista una maggior concentrazione... Dopo gli Open di Milano e di Toscana, questo è stato il 3° step di verifica. E' un momento particolare. Gli Atleti non sono oggi, a fine giugno, in uno stato di forma ottimale, devono recuperare una stagione di gara pesantissima, sempre più condizionata in prospettiva dalla preparazione per l'Europeo 2013. Non sono abituati a competere in questo periodo, condizionato dagli impegni di studio con esami e recuperi, per cui anche i più bravi sono apparsi sottotono rispetto ai loro standard abituali."

Maestro Massimo Portoghese, DT Champion Center ASD Napoli: "Abbiamo ripetuto il successo del 2011, nel Medagliere della Fjlkam siamo la prima Società Sportiva e chiudiamo il quadriennio olimpico con quasi 200 punti in più rispetto alla compagine seconda in graduatoria. Particolare soddisfazione esprimo per Giuseppe Tesoro, già Campione Italiano Esordienti B 2011 ed Oro al Campionato del Mediterraneo. Giuseppe, lo ricordo, ha partecipato al Mondiale di Melaka fermandosi, dopo un'ottima partenza, al 4° incontro conquistando un 7° posto di molto inferiore alle sue più che dimostrate capacità. Benissimo anche Antonio Serpico, che vince e... convince, assicurandosi il suo secondo Titolo Italiano consecutivo. Una sincera nota di rammarico la devo invece esprimere per Enrico Chierchia, che si era preparato veramente con tanto elogiabile impegno e che proprio in finale non meritava a mio



kg 84 maschile Mosca-Marino

avviso di uscire di scena per squalifica! Peccato, per la stessa categoria, il 5° posto di Pasquale Longobardi, Atleta silenzioso cui tengo particolarmente, penalizzato per i massimi dall'esistenza della sola categoria fino a 94 kg: Atleta di quasi 2 metri d'altezza, nonostante una ferrea dieta e condizionamento fisico non è riuscito a rientrare nei limiti



kg 76 maschile Serpico-Hasani





di peso –auspicio un’omologazione al regolamento internazionale che prevede la sola categoria + 90 kg– presentandosi sui quadrati di gara con una forma compromessa, che non gli ha consentito certo di brillare...Il successo Champion si è completato con i Bronzi di Luca Langella (68 kg) e Salvatore Leva (61 kg) sempre nel Maschile e di Emilia Scarano (66 kg) nel femminile. Ora il prossimo appuntamento è rappresentato dagli Open di Lignano Sabbiadoro, dove gli Atleti della Champion daranno il massimo per acquisire ed aumentare il proprio punteggio nella classifica nazionale.”

Samuele Zuanon, DT ASD ASI Karate Veneto Noale: “Le nostre ragazze si sono con merito impegnate al 100%, non si poteva chiedere di più e non ci si poteva aspettare di meglio! Si sono preparate sin sul minimo dettaglio, minuziosamente direi. Non privilegiavo nessuna di loro, per me erano tutte uguali e tutte hanno messo tantissimo cuore in ogni incontro. Bravissime. I nostri obiettivi futuri? Continuare anche con le Under 21 e, sulla scia di Chiara Zuanon, portare magari qualcuna di loro in Nazionale con l’occasione del prossimo Europeo.”



kg 94 maschile Chierchia-Malinverno



1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notarnicola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi IL DOPING NELL'ETÀ DI COMPETENZA PEDIATRICA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE di Riccardo Vaccari LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT di Giorgio Odagia e Luca Ferraris - Pag. 67



5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



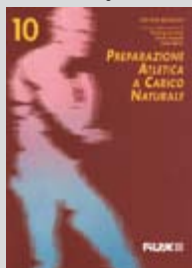
7. BIOMECCANICA DELLA PESISTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti Pag. 112



8. PROGRAMMA TECNICO DI JU JITSU di Giancarlo Bagnuolo Pag. 193



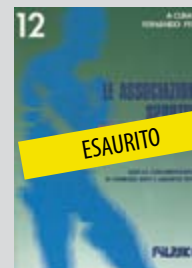
9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo Pag. 52



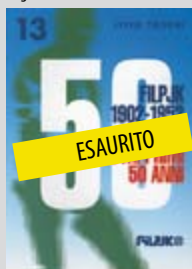
10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



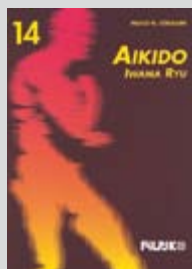
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



13. FILPIK 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FIJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



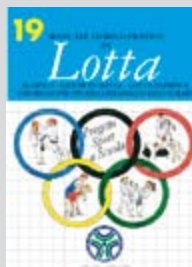
16. MGA: IL MEODO GLOBALE DI AUTODIFESA FIJLIK di Giuseppe Locantore (2ª edizione) - Pag. 123



17. FIJLKAM 1953-1980



18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag. 92



20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto Pag. 382



24. 1° Quaderno Tecnico Fijlkam: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-2009 di Renato Manno Pag. 96



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FIJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (l'istinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FIJLKAM: 1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FIJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FIJLKAM - Ufficio Stampa
e-mail: stampa@fijlkam.it - fax 06 56191527
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM

International Sportivart Camp 2012

testo e foto di Luca Cornero

Baia Domizia, rinomata località turistica balneare della Campania, frazione del comune di Sessa Aurunca e di Cellole, in provincia di Caserta, separata dal fiume Garigliano è definita per la sua posizione geografica "Porta del Sud", per essere la prima località Campana che si incontra arrivando dal Lazio. Per questo motivo la SportivArt, associazione casertana che organizza, gestisce e promuove eventi e manifestazioni sportive, ha scelto questa località come sede per l'edizione

2012 dell'International SportivArt Camp, il Camp estivo di Karate del Centro-Sud Italia che ha

registrato, nonostante il difficile momento di crisi economica e l'ampia offerta sul territorio regionale e nazionale, circa cento partecipanti provenienti da Toscana, Sardegna, Abruzzo, Basilicata e Campania, che sono stati seguiti da maestri, tecnici e animatori altamente qualificati con giochi, percorsi, sviluppo delle capacità motorie di base, formazione dell'intelligenza motoria e propedeutica al Karate presso il Villaggio Camping Baia Domizia, all'interno del parco naturale del Garigliano. Per la sua rilevante importanza, l'evento, considerato non solo come vacanza sportiva per tutta la famiglia, ma anche momento di crescita e formazione psico-fisica dei giovani partecipanti, è stato patrocinato dal Coni Caserta, dai Comitati Regionali Campania e Lazio della FIJKAM e dal CSEN Nazionale.

"Siamo partiti nel 2009 - riferisce il presidente SportivArt, la dott.ssa Angela Ricciotti - con un piano di marketing che ha come obiettivo la diffusione dello Sport, e nella fattispecie delle discipline marziali coordinate dalla Fijlkam come Karate, Jujitsu e Judo, con uno standard di qualità che vuole rilanciare il Sud non solo come fucina di Campioni, ma anche come territorio di bellezze naturali abbinato ad un insieme di risorse umane con elevate capacità organizzative e gestionali di eventi sportivi. Inoltre la Vision SportivArt è caratterizzata anche da valenza sociale, educativa e ricreativa, contribuendo a creare opportunità stabili di crescita personale, soprattutto riferite agli adolescenti e ai giovani. Per conseguire tali scopi, SportivArt si avvale di alcuni professionisti come il Direttore Tecnico e Organizzativo dr. Lucio Maurino, pluricampione del Mondo di Karate e atleta della Nazionale Italiana Fijlkam, in forze al Gruppo Sportivo Fiamme Gialle di Roma, che legato dalla medesima concezione ed unità di intenti, ha condiviso a pieno la Mission di mettere a sistema un'idea dello Sport, della cultura e del tempo libero, sana, equa, solidale ed etica che sintetizziamo con lo slogan "Arte in movimento". Per tali obiet-



Culasso, Serino, Valentino, Maurino



Fasi di alcuni test motori

tivi però è necessario che siano coinvolti in maniera più attiva non solo società sportive, ma anche soggetti privati e pubblici, che garantiscano la raccolta di contributi di sponsor per una migliore gestione dei costi legati alla qualità dell'organizzazione e un più ampio risalto delle attività attraverso un maggior coinvolgimento dei mass-media".

Grande soddisfazione anche per il direttore tecnico-organizzativo SportivArt, il dr. Lucio Maurino, che ha dichiarato "Un grande successo quello dell'International SportivArt Camp edizione 2012, in quanto abbiamo finalmente trovato in Campania una sede che coniuga, con alti standard di qualità ed efficienza, Mare, Sport, Natura, comfort e relax con un ottimo rapporto costo/qualità. Inoltre, da quest'anno, ho avuto il piacere e l'onore di avere al mio fianco nella direzione tecnica, il M° Claudio Culasso, direttore tecnico del Gruppo Sportivo Fiamme Gialle Karate di Roma, a cui appartengo in qualità di atleta, che con grande esperienza e competenza ha condotto interessanti lezioni di Kumite (combattimento) per tutti i giovani partecipanti. Oltre al M° Culasso nella direzione tecnica, ottima collaborazione anche della dott.ssa Carmelina Casale, specialista in Scienze motorie e tecnico federale Fijlkam dell'asd Haka Tahir Judo Karate Club di Sala Consilina (SA), che ha coadiuvato brillantemente nelle sedute di preparazione fisica e di coordinazione effettuate nelle ore mattutine. Un altro fiore all'occhiello di questa edizione è stato, inoltre, il contributo del dr. Johnny Padulo e del dr. Stefano Vando, entrambi dottorati di ricerca presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Scienze Motorie all'Università di Tor Vergata Roma, con i quali abbiamo avviato una serie di studi scientifici relativi all'equilibrio e ad alcune capacità motorie nelle fasce d'età giovanili. Alto gradimento ha riscosso, durante la settimana, anche la presenza di alcuni special guest come il M° Domenico Maurino, docente federale nazionale Fijlkam c.n 6° dan, e i campioni partenopei di Karate, specialità Kumite, Salvatore Serino, campione d'Europa, vicecampione del Mondo juniores e atleta dell'Esercito, e Fioravante Valentino, campione italiano seniores -84 kg, che si sono cimentati in coinvolgenti lezioni tecniche con tutti i giovani partecipanti. Un grande ringraziamento voglio rivolgerlo, infine, al CONI Caserta, e in particolar modo al presidente dr. Michele De Simone e vicepresidente prof. Giuseppe Bonacci, ai presidenti dei Comitati Regionali Fijlkam – settore Karate – M° Nicola Mirabella per la Campania e M° Giuseppe Della Lama per il Lazio, nonché al CSEN Nazionale per aver dato fiducia al nostro progetto e aver patrocinato l'evento.

"Lo staff SportivArt sta realizzando un preciso Processo di Formazione – ha dichiarato il dr. Giuseppe Gendolavigna, responsabile organizzativo, addetto stampa Fijlkam campania - settore Karate e consulente SportivArt - che è valido per tutte le fasce d'età, mediante strumenti forniti dalle recenti



Fasi di alcuni test motori

innovazioni culturali della pedagogia e della psicologia, attraverso l'analisi dei bisogni, la progettazione dell'intervento, la sua realizzazione e la valutazione dell'intero ciclo di apprendimento. Applicando precisi protocolli di lavoro, dettati non solo dalle linee guida federali ma anche da oltre 20 anni di formazione teorico-pratica, stiamo acquisendo dati utili per calibrare

le future azioni legate alla promozione e sviluppo delle nostre discipline. Complimenti quindi a tutti i giovani collaboratori della SportivArt come la dott.ssa Arianna Cornero (area amministrativa e responsabile tutor), il dr. Antimo Moretti (area medica), l'Ing. Luca Cornero (area media e web), Giuseppe Maurino (area video), Fabiana Schisa (area stampa), Girolamo Casale (tutor e animazione), Mara Milione (tutor e animazione), Gioia Baldini (tutor e animazione), Maria Fusco (tutor e animazione), e Antonella Giuliano (tutor e animazione). Un grazie particolare anche al M° Carmine Savarese della asd Bushidokan Karate di Cellole (CE) che da quest'anno entrerà a far parte dello staff come collaboratore.

Fasi di alcuni test motori - Stabilometria



Fasi di alcuni test motori



Fiamme Gialle e Esercito Folgore



I partecipanti all'International SportivArt Camp 2012



Maurino durante le sue lezioni di Karate ai giovanissimi

...il **Maestro** ha deciso che questo è il **JUDO GI**
della mia **PRIMAVERA** della **VITA (SEISHUN)**!

青春

SEISHUN



VITTORIA del risparmio!
Un prezzo da
IPPON !!!

Judogi giovanili per debuttanti

Prezzo FISSO per tutte le misure dalla 000^a alla 2^a!

Set completo: giacca, pantalone e cintura

青春



EUROPA SPORT srl

Import Export

Articoli Sportivi

Largo Beata Teresa Verzeri, 22 / 25

00166 Roma - Italia

tel.: +39 06 6242245 r.a. fax: +39 06 6240363

www.europa-sport.it e-mail: info@europa-sport.it

«Judo a Ponte di Legno», atto secondo

testo e foto di Rossano Rossi



Successo per il secondo anno dello stage estivo «judo a Ponte di Legno», organizzato da Judo Sarnico, dojo Jigoro Kano Milano e Kodokan Cremona. Reso possibile dalla lungimiranza del presidente del Judo Sarnico Enrico Cancelli, lo stage, partito in modo sperimentale nell'edizione 2011, si è arricchito di presenze ed iniziative.

Oltre sessanta judoka hanno calcato i tatami di Ponte di Legno, in una settimana dedicata per scelta alla riflessione tecnico-didattica, sia a vantaggio dei più giovani che degli agonisti. A reggere le fila Angelo Beltrachini (7° dan), membro della Commissione Tecnica Nazionale Fijlkam coadiuvato da Andrea Sozzi (5° dan), motore del Kodokan Cremona. Per i cultori, spazio al perfezionamento nel «ju no kata» ad opera di Ilaria Sozzi (5° dan), cinque volte campionessa europea in questa specialità, che ha tenuto un corso intensivo molto apprezzato dagli istruttori e dalle cinture nere. Ha



fatto parte del gruppo anche Paolo Quaglia (5° dan), di ritorno in Italia dopo molti anni all'estero, dove è stato tra l'altro allenatore della squadra judoistica del Costa Rica: incontro proficuo per i più giovani che hanno potuto prendere contatto con realtà culturali e judoistiche lontane dall'Italia.

Per gli agonisti, Ponte di Legno è luogo ideale per una preparazione atletica in alta quota, senza dimenticare, però, una sana dose di relax tra i monti della Val Camonica, con tanto sport all'aperto, passeggiate e degustazioni tipiche.

Un'occasione, infine, per ridare vita al tormentone estivo della sfida calcistica Jigoro Kano Milano – Kodokan Cremona, che risale agli stage estivi degli anni '90 (qualcuno si ricorderà di Montecampione). Vittoria dei cremonesi nella partita ufficiale, ma rivincita di consolazione a favore del Jigoro Kano. Entrambe le sfide, caratterizzate come sempre da molte contestazioni arbitrali, daranno vita all'usuale strascico polemico. Appuntamento al 2013.

Angelo Beltrachini in cattedra

I fratelli Andrea e Ilaria Sozzi



SEI DIPENDENTE O TESSERATO FIJKAM RISPARMIA FINO A 100 EURO!



FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTIA KARATE ARTI MARZIALI

Porta con te la Licenza Federale Fijlkam

È facile risparmiare il **15%** su tutti i tuoi acquisti! Porta con te la tua tessera FIJKAM, e chiedi la **BasicCard**! Lo sconto è **cumulabile** con eventuali promozioni in negozio e con i saldi di stagione. Lo sconto è valido fino a un massimo di spesa di 1.000 euro fino al 30/11/12.



Solo vantaggi.

La convenzione è valida nei seguenti negozi:

ROBE DI KAPPA

SUPERGA

K-WAY

ROBE DI KAPPA JR

Kappa OUTLET

theGigastore.com

allo
SPACCIO
shopping intelligente

Per scoprire il punto vendita più vicino vai su www.basiccard.net e clicca su store locator. Offerta valida fino al 30 novembre 2012. Non cumulabile con altri sconti e promozioni BasicCard.

Per gli acquisti on-line, collegati al sito www.theGigastore.com e clicca "Login": se non sei ancora registrato, iscriviti subito; all'interno del form di registrazione (subito dopo i tuoi dati anagrafici) clicca su "Attivazione Codice Privilegio Discount" e digita 771210000011; clicca "Inserisci" e poi "continua" o "aggiorna". Lo sconto sarà subito attivo.

Teaching and Coaching Judo: un meritato successo!

di Attilio Sacripanti

Il gruppo di iscritti al corso alfa del Master FIJKAM-EJU-Tor Vergata, "Teaching and Coaching Judo" che con tanta dedizione ha approfondito non solo lo studio pratico, ma anche quello teorico del judo, durante gli stage di attività pratica, si è cimentato in una serie di esercitazioni scientifiche applicate al judo, sotto la supervisione del M° Prof. Sacripanti, Tutor del Master. Le ricerche scientifiche che sono state svolte nel corso di ambedue i raduni pratici, presso il centro Olimpico FIJKAM, con attrezzature e strumenti di misura avanzati, messi a disposizione sia dall'Università che dall'ENEA,

hanno riguardato il consumo energetico connesso alle tecniche di lancio. Queste esercitazioni e ricerche, partite come lavori di aggiornamento, hanno entusiasmato tanto i partecipanti che alla fine si è deciso di comune accordo di presentare questi lavori, come "Poster" scientifici alla 3° esibizione Internazionale che ogni anno l'EJU (Direzione Didattica) sotto la supervisione del Vice Presidente EJU M° Franco Capelletti promuove in occasione dei campionati Europei Senior. Gli studenti di comune accordo si sono divisi in gruppi misti con rappresentanti stranieri ed italiani ed hanno organizzato i loro lavori dopo alcune lezioni teoriche tenute nel corso del Master dal M° Sacripanti in cui veniva spiegato il contenuto tecnico scientifico avanzato delle esercitazioni effettuate. Si trattava infatti di dimostrare che un gruppo di tecniche è più energeticamente conveniente di un altro gruppo cosa che ha riflessi sulla preparazione fisica degli atleti. I risultati hanno pienamente premiato la dedizione, il lavoro e l'entusiasmo di tutti i partecipanti e l'Italia con gli studenti del Master ha presentato 3 Poster su 22 partecipanti di altre 12 nazioni, classificandosi non solo onorevolmente al 9° ed 11° posto su 22, ma addirittura al PRIMO Posto con uno dei lavori svolti. Il Poster:

Infrared Thermography-Calorimetric Quantitation of Energy Expenditure in Biomechanically Different Types of Judo Throwing Techniques presentato da: Gianpaolo Andreatta (IT), Joanna Camilleri (M), Tania De Blasis, (IT), Carl De Cree (BEL), Emanuel Rossetti (IT), si è infatti classificato primo davanti a Spagna e Polonia ricevendo il premio di 1500 euro messo in palio dalla Direzione Educazione dell'EJU. Il premio Inviato alla FIJKAM servirà per parziale sostegno della retta dovuta per il prossimo raduno tecnico.



VARIE



Teoria di alto livello specialistico



Ausilli digitali per l'analisi



Il momento dell'elaborazione dati

La digitalizzazione della tecnica



SCEGLI IL FUTURO, SCEGLI EASYSport!

EASYSport UN SALTO DI QUALITA' NELLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E FINANZIARIA DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

EasySport, e' il software realizzato per le Associazioni Sportive che semplifica la gestione della contabilita' e mette in condizioni anche quegli utenti con poca dimestichezza sia con l'utilizzo del computer che con le pratiche contabili di gestire in modo efficace ed efficiente tutte le problematiche amministrative, finanziarie e di reportistica.

In questi tempi di crisi e di tagli ai budgets governativi diventa fondamentale essere precisi, efficienti e costantemente aggiornati circa l'andamento economico finanziario di qualsiasi attivita'. EasySport mette in condizioni le Associazioni Sportive di approcciare con maggiore puntualita' le problematiche contabili ed amministrative e di effettuare un efficace controllo di gestione in modo tale di conoscere in qualsiasi momento la propria situazione amministrativa e finanziaria. Inoltre EasySport rappresenta un valido aiuto per quanto concerne la reportistica.

Il software EasySport rappresenta una garanzia sotto ogni punto di vista in quanto e' prodotto da Sicom, leader nazionale nella realizzazione di software contabile per aziende e per commercialisti. Sicom con la sua esperienza pluridecennale ed un copertura capillare del territorio da nord a sud, e' garanzia di avere un software eccezionale facendo un investimento accessibilissimo.

Chiama la nostra sede per essere indirizzato al tuo concessionario di riferimento e fissare un incontro personalizzato.



Via F.lli Rosselli, 25 20027 RESCALDINA (MI)

Tel. 0331/937111 - Fax 0331-464766

Email: sicom srl@sicom srl

Sport for Pace: "8th International Peace Games"

di Giuseppe de Berardinis

Sotto l'egida delle Nazioni Unite, in collaborazione con il Comitato Olimpico Libico, si è tenuta questa bellissima manifestazione, a Tripoli con il chiaro intento di cercare, anche attraverso lo sport, una normalizzazione dopo gli eventi bellici. Tra le discipline mostrate nelle varie strutture sportive di Tripoli troviamo Judo, Ciclismo, Paracadutismo, Triathlon, Vela, Canottaggio, Corsa con i Cammelli/Dromedari, Tiro a segno, Equitazione e Ping-pong per disabili. Presenti moltissimi diplomatici Europei ed Africani, USA e Giappone con il suo Ambasciatore. Il M° Giuseppe de Berardinis, sin dal 2009 collaboratore della Federazione Libica di Judo, invitato ad organizzare l'evento di chiusura per il judo ed a svolgere le consuete mansioni di collegamento e rappresentanza come il portare, ai responsabili dell'organizzazione, i saluti del M° Franco Cappelletti che invitato "speciale" non ha potuto presenziare in quanto già precedentemente impegnato a dirigere i lavori della Commissione "Judo Family" della EJU che si è svolta circa nello stesso periodo in Croazia. Per l'occasione era accompagnato dalla Sig.na Martina Calugi della Nazionale Italiana di Kata. Presente il Presidente della International Peace Games Federation, Mr Anjelos (Francia), così come il Presidente del Comitato Olimpico Libico, Dr Nabil Elalem anche Presidente della Federazione Libica di Judo e l' Ing. Fathi Elashab, Segretario Generale del Comitato Organizzatore dei Giochi per la Pace e Segretario Generale della Federazione Libica di Pesistica. Con la chiusura dei giochi, si è arrivati alla dimostrazione di judo. Benché il tempo a disposizione non fosse moltissimo, 30 minuti, il M° de Berardinis è riuscito a far vedere praticamente tutto: partendo dal judo con i giovanissimi per arrivare fino al judo per adulti, poi due coppie di senior che hanno mostrato in maniera molto dinamica tecniche di judo in piedi e a terra ed ancora una coppia con un arbitro per spiegare al pubblico come si può vincere. In chiusura, dimostrazione di due kata in contemporanea, Katame no Kata e Ju no Kata. Il primo con la coppia Libica vincitrice del 1° Campionato Africano di Kata tenuto ad Agadir (Marocco) lo scorso 5 Aprile 2012 Ali El Motawel e Abdulfatah Jalal, posizionati nella porzione di tatami più vicina al pubblico e dietro, più distanti il Ju no Kata, dove il M° de Berardinis e la Sig.na Martina Calugi, hanno effettuato la dimostrazione di Ju no Kata. E' stato sperimentato questo sistema proprio per riuscire a mostrare ai tanti spettatori "non addetti ai lavori" i vari aspetti del judo, pur rimanendo all'interno dei tempi prestabiliti dall'organizzazione; eseguire i due kata in contemporanea è stata un'idea vincente, poiché totalmente differenti e le coppie così posizionate sul tappeto hanno permesso al pubblico di poter vedere sia l'uno che l'altro. Ad ogni step della manifestazione il Segretario Generale Coll. Nabil Draweel al microfono dava ampie delucidazioni sul significato dell'attività che si stava svolgendo. Dopo la conclusione della manifestazione, in tarda serata ci siamo spostati ad una settantina di km ad est di Tripoli in una cittadina turistica chiamata Elattayia presso Elquarah Polly dove durante la cena, con proiezione su un maxi schermo delle varie fasi dell'evento appena concluso e con tanta musica si è svolta la premiazione e la consegna dei di-





plomi di partecipazione ai vari rappresentanti ed organizzatori dell'evento. A Tripoli, siamo stati ospitati presso l' Ancient Zomit Hotel (del 1816)(www.zumithotel.com) , bellissima residenza in stile arabo, già precedentemente usato anche dagli Ottomani, di fronte all'Arco di Marco Aurelio, adiacente il porto di Tripoli, 7-8 minuti a piedi dal Museo Nazionale e dall'area del mercato El Moshir nel vecchio centro di Tripoli. Ovunque tracce d'Italia e ovunque persone che, capito che eravamo italiani, hanno voluto fare un po' di conversazione con noi parlando di amicizia con italiani, di prodotti italiani, di studio in Italia, dei tanti buoni ricordi, tutti italiani ...





F.I.J.L.K.A.M.
ITALIA

MERCHANDISING

MERCHANDISING UFFICIALE FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

La Federazione, per diffondere in maniera sempre più efficace la propria immagine e consolidare il legame con i propri appassionati, ha deciso di realizzare una linea di articoli merchandising a marchio FIJKAM.

La nuova linea merchandising è già disponibile sul nostro sito internet, e prevede sia articoli per il tempo libero, sia oggetti più istituzionali e di rappresentanza.

Kappa è il nuovo sponsor tecnico della FIJKAM che prevede la fornitura di articoli per il tempo libero, allenamento e rappresentanza. La collezione è stata sviluppata sul recente successo della linea EROI ITALIA.

Gli articoli presenti on line possono essere acquistati con differenti modalità e quantità, e saranno spediti a domicilio in pochi giorni direttamente dalla ditta ICE. Inoltre, durante le più importanti manifestazioni organizzate dalla Federazione, sarà possibile acquistarli direttamente allo stand del Merchandising FIJKAM.

Le società affiliate alla FIJKAM hanno diritto ad uno sconto del 10% su tutti gli ordini. Molti dei suddetti prodotti possono anche essere personalizzati con il marchio o il nome, ad esempio, della Società Sportiva, offrendo quindi, un ulteriore servizio a tutti coloro che vorranno vivere a pieno la Federazione.



Per contatti: ICE srl - Via degli Acquaioli, 16 - 57121 Livorno
Indirizzo e-mail: fijklkam@ice-srl.it - telefono: 0586. 425709 - fax 0586. 428951
Sito federale: www.fijklkam.it - Merchandising



calendario interdisciplinare 2012

GENNAIO

14-15	J	World Judo Masters Top 16	Almaty (KAZ)
14-15	K	WKF Premier League Karate 1 - Parigi - Over18	Parigi (FRA)
22	J	Trofeo Int.le Città di Taranto (Trofeo Italia)	Taranto
28	J	Trofeo Int. Alpe Adria (G.P. Juniores)	Lignano S./UD
29	J	Trofeo Int.le Alpe Adria (G.P. Cadetti)	Lignano S./UD
28-29	J	World Cup - M	Tbilisi (GEO)
28-29	J	World Cup - F	Sofia (BUL)
28-29	L	1° Golden Grand Prix Vehbi Emre SE GR	Istanbul (TUR)
28-29	L	Torneo Int. Nordhagen Classic SE F	Calgary (CAN)
28	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Juniores/Seniores M/F	Lido di Ostia/RM
29	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Esordienti "B"/Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
29	J	Torneo di Giaveno (G.P. Kata)	Giaveno/TO

FEBBRAIO

02/04	L	Torneo Int. Memorial Dave Shultz SE GR/SL/F	Colorado Springs (USA)
04-05	J	Grand Slam Parigi	Parigi (FRA)
10/12	K	39° Campionato Europeo CA/JU/UNDER21	Baku (AZE)
11	L	Torneo Int. Flatz JU/CA SL/F	Wolfurt (AUT)
11-12	J	World Cup - M	Oberwart (AUT)
11-12	J	Campionato Italiano Cadetti - M/F - GARA RINVIATA-	Lido di Ostia/RM
11-12	J	World Cup - F	Budapest (HUN)
12/15	L	Torneo Int. Granma e Cerro Pelado SE GR/SL	Havana (CUB)
18-19	J	Grand Prix - M/F	Dusseldorf (GER)
18-19	L	Torneo Int. Klippan Lady Open SE F	Klippan (SWE)
19	J	EJU Kata Tournament	Bruxelles (BEL)
25	L	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia (RM)
25	J	Trofeo Int. Città di Vittorio Veneto (Master)	Vittorio Veneto/TV
26	J	Trofeo Int.le Città di Vittorio Veneto (Trofeo Italia)	Vittorio Veneto/TV
25-26	J	World Cup - M	Praga (CZE)
25-26	J	World Cup - F	Varsavia (POL)

MARZO

03	L	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia (RM)
03-04	J	Campionato Italiano Juniores - M/F	Genova/GE
06/11	J	2° EJU Kodokan Seminar	Lignano S./UD
06/11	L	Campionato Europeo SE GR/SL/F	Belgrado (SRB)
09/11	L	Torneo Int. Open d'Austria JU GR	Gotzis (AUT)
10	J	Trofeo Int.le Master Giano dell'Umbria (Master)	Terni
11	J	Trofeo Int.le Giano dell'Umbria (Trofeo Italia)	Terni
10-11	J	European Cup Cadetti	Zagabria (CRO)
10-11	K	Campionato Italiano Cadetti ed Esordienti "B" M/F (Kata)	Lido di Ostia/RM
17	L	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia (RM)
23/25	L	Torneo Int. Coupe Blue Danube CA GR	Dorog (HUN)
24	J	Campionato Italiano di Kata	Pordenone
24	L	Campionato Italiano Cadetti SL/F	Lido di Ostia (RM)

24-25	K	Campionato Italiano Juniores ed Assoluto M/F (Kata)	Loano/SV
25	J	Torneo Lanterna Master	Genova/GE
30 mar 01 apr	K	13° Open d'Italia - CA/JU/UD1/SE	Cambiago/MI
31	L	Campionato Italiano Juniores GR	Rovereto (TN)
31	J	67° Campionato Italiano Assoluto - M	Verona

APRILE

01	J	46° Campionato Italiano Assoluto - F	Verona
14	L	Campionato Italiano Juniores SL	Napoli
14-15	J	Torneo Int.le RSM - F	Pesaro/PU
14	K	47° Campionato Italiano Assoluto Maschile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
15	K	30° Campionato Italiano Assoluto Femminile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
14-15	K	25° Torneo Int. "Bosphorus Cup" Over18	Istanbul (TUR)
18/22	L	Torneo Europeo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Sofia (BUL)
21	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Juniores)	Genova
22	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Cadetti)	Genova
21-22	J	European Cup Cadetti - M/F	Teplice (CZE)
21-22	K	Campionato Italiano Juniores M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
21	J	EJU Kata Tournament	Pordenone
22	J	Trofeo Villanova Kata (G.P. Kata)	Pordenone
25/29	L	1° Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Taiyuan (CHN)
26/29	J	Campionato Europeo Seniores - Ind/Sq	Chelyabinsk (RUS)
28-29	J	European Cup Junior - 30° Trofeo Tarcento	Tarvisio/UD
30	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD

MAGGIO

01	J	Memorial "BIS" (G.P. Kata)	Reggio Emilia
01-02	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD
02/06	L	2° Torneo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Helsinki (FIN)
05-06	J	Grand Prix - M/F	Baku (AZE)
05	J	Torneo Int. Città di Valenza	Valenza Po/AL
05	L	Gran Premio Giovanissimi SL/F	Lido di Ostia (RM)
10/13	J	Campionato Europeo Master	Opole (POL)
11/13	K	47° Campionato Europeo Assoluto M/F	Tenerife (SPA)
12	L	Campionato Italiano Assoluto SL/F	Lido di Ostia (RM)
13	J	Trofeo Int. le Città dell'Aquila (Trofeo Italia)	L'Aquila
13	L	Campionato Italiano Assoluto GR	Lido di Ostia (RM)
19-20	J	Campionato Nazionale Universitario	Messina
19-20	K	Campionato Nazionale Universitario M/F	Messina/ME
19-20	K	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
20	J	Trofeo Int.le Vallo di Diana (Trofeo Italia)	San Rufo/SA
24/27	J	Grand Slam - M/F	Mosca (RUS)
26-27	J	Campionato Europeo Kata	Koper (SLO)
26-27	J	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F	Lido di Ostia/RM
26-27	L	Criterium Nazionale Universitario GR/SL/F	Messina
26-27	K	11° Open di Toscana - CA/JU/UD1/OVER18 M/F	Firenze (ITA)



calendario interdisciplinare 2012

GIUGNO

02	L	Torneo Int. Trofeo Milone SE GR	Sassari (ITA)
02	L	Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F	Sassari (ITA)
03	L	Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling SE/JU/CA	Sassari (ITA)
02-03	J	European Cup Juniores	Leibnitz - M/F
02-03	J	Campionato Italiano Cadetti di Judo	Lido di Ostia/RM
09	L	9° Memorial "Mauro Savron" SL/F	Trieste
09	L	12° Grand Prix Città di Chiavari SL/F	Chiavari (GE)
09-10	K	10° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali - Under 18/Over 18 - Squadre - M/F	Mosca (RUS)
16	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Juniores)	Messina
17	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Cadetti)	Messina
16-17	L	1° Trofeo delle Alpi "Lorenzo Calafiore"	Torino
19/24	L	Campionato Europeo JU GR/SL/F	Zagabria (CRO)
22/24	J	Campionato Europeo Cadetti	Bar (MNE)
23	J	Coppa Sicilia (G.P. Kata)	Lipari/ME
23-24	K	Campionato Italiano Cadetti M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM

LUGLIO

01	J	Trofeo Int. Le Città di Ventimiglia	Ventimiglia/IM
14-15	J	European Cup Juniores - M/F	Paks (HUN)
17/22	L	Campionato Europeo CA GR/SL/F	Katowice (POL)
28 lug 03 ago	J	GIOCHI OLIMPICI JUDO	Londra (GBR)

AGOSTO

05/12	L	Giocchi Olimpici GR/SL/F	Londra (GBR)
20/24	K	23° Raduno Tecnico Internazionale	Grado/GO (ITA)
21/26	L	Campionato Mondiale CA GR/SL/F	Baku (AZE)
25-26	K	27° Open di Grado CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Grado/GO (ITA)
26/31	J	VIII° Stage Internazionale ES "A"/ES"B"/CA/JU	Lignano S./UD

SETTEMBRE

01-02	K	WKF Premier League Karate 1 - Istanbul - Over 18	Istanbul (TUR)
04/09	L	Campionato Mondiale JU GR/SL/F	Pattaya (THA)
09	J	Open Master d'Italia (Master)	Follonica/GR
14-15	L	XXII Grand Prix Sicily Lotta SE/CA SL/F	Palermo
18/23	L	Campionato Mondiale Veterani GR/SL	Szombathely (HUN)
20-21	J	IJF Kata Judge Seminar and Examination	Pordenone
21/23	J	Campionato Europeo Juniores	Porec (CRO)
22	J	Trofeo Master FVG	FVG
22-23	J	Kata World Championship	Pordenone
23	J	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Mestre/VE
28/30	L	Campionato Mondiale SE F	Strathcona County (CAN)
29-30	J	World Cup Roma - M/F	Lido di Ostia/RM

OTTOBRE

06	L	Trofeo Int. Passamani (Coppa Italia GR)	Rovereto (TN)
06-07	K	21° Campionato del Mediterraneo Assoluto M/F	Tuzla (BIH)
14	J	Trofeo Int. Le Romagna (Trofeo Italia)	Lugo di Romagna/RA

14	L	5° Torneo Int. "Bassa Bergamasca"	Mozzanica (BG)
21	L	Trofeo Int. Fucci (Coppa Italia GR)	Ravenna
27-28	J	Campionato Italiano Under 23 - M/F	Rimini
27-28	K	WKF Premier League Karate 1 - Salzburg - Over 18	Salzburg (AUT)
31 ott 03 nov	J	Campionato del Mondo Master	Salvador de Bahia (BRA)

NOVEMBRE

03	L	4° Trofeo delle Regioni (Coppa Italia SL)	Napoli
03	K	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
04	J	Trofeo Int. Le Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo
04	K	Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
11	L	Coppa Italia GR	Como
16/18	J	Campionato Europeo Under 23	Praga (CZE)
17	L	Coppa Italia SL	Terni
17-18	J	Coppa Italia - M/F	Firenze
21/25	K	21° Campionato Mondiale Assoluto M/F	Parigi (FRA)
24	L	Gran Premio Giovanissimi GR/F	Bari
24-25	K	Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" M/F	Lido di Ostia/RM
25	J	Trofeo Int. Le Olimpica Bellizzi (Trofeo Italia)	Bellizzi/SA

DICEMBRE

01	J	Campionato Italiano a Squadre JU/SE - M/F	Pesaro/PU
01	L	Coppa Italia SL	Pisa
02	J	Campionato Italiano a Squadre CA - M/F	Pesaro/PU
08	L	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia (RM)
08-09	K	4° Open di Campania CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Monteruscio/NA (ITA)
15	J	Trofeo master Lombardia	Ciserano/BG

FIJLKAM 
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

 Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

JUDO LOTTA KARATE

**IL DIVERTIMENTO
SI FA SPORT**

**LO SPORT
SI FA EMOZIONE!**

AGGREGAZIONE

GIOIA

EQUILIBRIO

RISPETTO

TECNICA

PASSIONE

EDUCAZIONE

ARMONIA

WWW.FIJLKAM.IT



Grafica Monica Filosini