

ATHLON

.Net

anno 4° - n. 11
novembre 2012



Federazione: Il Centro Olimpico taglia il traguardo



Judo: Campionati Mondiali Kata



Karate: K-Day

Traguardo storico per la nostra Federazione: il nuovo Centro Olimpico, ultimato con la Palazzina Direzionale Multifunzionale, e il Museo degli Sport di Combattimento sono stati finalmente inaugurati. Si è festeggiata la conclusione di un percorso che unisce tutti i protagonisti delle nostre discipline in una "Casa delle Arti Marziali", in grado di offrire la consueta ospitalità e di proiettarsi verso il futuro, senza dimenticare l'esperienza e le suggestioni del passato. In questa ottica insieme all'inaugurazione c'è stata la presentazione delle mostre "lo sport e il mito", eccellentemente supervisionate dal curatore del Museo arch. Livio Toschi. Molti e illustri gli ospiti, a cominciare dalla madrina dell'evento Rosalba Forciniti, che hanno apprezzato le opere di pregevole fattura e grande caratura artistica. L'evento è descritto da un coinvolgente resoconto di Vanni Loriga.

Passando al racconto dei "fatti sportivi", da sottolineare è l'ottimo risultato, e non solo agonistico, dell'Italia del kata di judo ai Mondiali di Pordenone; inoltre le avventure della Coppa Italia di lotta e le tante attività sul territorio. Si parla anche di lotte tradizionali, con il campionato della sarda s'istrumpa, oltre ad un'importante iniziativa che ha visto accostare l'esplorazione dello spazio all'Aikido, in una "stellare" collaborazione con il CNR.

Molto interessante la rubrica medica, che questa volta esplora le sollecitazioni del ginocchio nei nostri sport. Per finire una recensione: "La prima sfida", un libro per ragazzi che ha come speciale protagonista il Judo.

Buona lettura con Athlon.net!

Per la pubblicazione degli articoli su Athlon.net si raccomanda di inviare gli scritti al seguente indirizzo: stamp@fjlkam.it

**Gli scritti dovranno avere le seguenti caratteristiche:
lunghezza max 1 pagina (specifica: 70 battute per riga, 50 righe per pagina - totale: 3500 battute per pagina);
almeno 2 foto (aumentabili a seconda della disponibilità e della qualità del materiale). Verrà data preferenza al materiale fotografico che raffiguri gli atleti e il gesto atletico;
indispensabile indicare il nome dell'autore e del fotografo.**

Non potranno essere pubblicati scritti privi di materiale fotografico.

Il materiale redazionale viene inoltrato all'Ufficio Stampa in modo completamente volontaristico e gratuito. La redazione di Athlon.net, a suo insindacabile giudizio, si riserva di valutare la pubblicabilità del materiale pervenuto.

in questo numero

SERVIZI

La lunga maratona del Centro Olimpico taglia il traguardo di Vanni Loriga 2

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Judo L'Italia è seconda solo al Giappone ai Mondiali di kata a Pordenone di Enzo de Denaro (ha collaborato Alessandra Betto) 7

ATTIVITÀ NAZIONALE

Lotta Spettacolo di Lotta grecoromana al Palasport roveretano di Annalisa Debiassi 17

Lotta Festa dei gladiatori al Torneo "E. Mazzitelli" di Giovanna Grasso 19

ATTIVITÀ REGIONALE

Aikido LIGHT, la Notte dei Ricercatori del CNR tra scienza e arti marziali di Antonio Tintori 22

Judo Gli insegnanti tecnici del Lazio tra World Cup e aggiornamento di Maila Pistola 25

Karate Eurocamp 2012, il "laboratorio" continuo... di Leandro Spadari 29

S'istrumpa Con i "Pastores Tenores" si apprezza s'istrumpa di Piero Frau 33

Judo Emilia Romagna: la sfida del kata di Antonio Amorosi 36

Karate The K Day: la Giornata Mondiale del Karate a cura di Staff CRER FIJLKAM Settore Karate 37

LA RECENSIONE

La prima sfida ovvero l'educazione spirituale di un giovane judoka di Giovanna Grasso 39

SPORT: PAROLA AL MEDICO

Ginocchio e Sport da combattimento di Marco Petrucci 42

SERVIZI

Siamo qui per realizzare un sogno di Davide Benetello (Campione del Mondo di Karate) 44

La lunga maratona del Centro Olimpico taglia il traguardo

di Vanni Loriga

Alle ore 17.00 di martedì 27 novembre 2012 è stato superato il traguardo di una lunga, lunghissima maratona partita il 21 aprile del 1986. Esattamente dopo 9686 giorni di corsa, talora affannosa ma sempre determinata, una sfida che sembrava impossibile si è conclusa con il taglio di un doppio filo di lana simbolicamente rappresentato da altrettanti nastri tricolori collocati, nel Centro Olimpico della Fijlkam, all'ingresso della nuova Palazzina Direzionale e del Museo degli Sport di Combattimento.

Il Museo custodisce le memorie e la Storia della Federazione Italiana Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali che ha festeggiato da pochi mesi il centodecimo anno di vita riveste significati beneaugurali la circostanza che il taglio dei nastri sia stato affidato alla più giovane delle medagliate della Federazione, il bronzo olimpico di Londra Rosalba Forciniti. Praticamente un passaggio di testimone fra il passato ed il presente

L'inaugurazione ufficiale dell'ultimo lotto del Centro Olimpico Federale è invece proiettata verso un futuro che postula programmazione, gestione, formazione, allenamenti, fasi agonistiche sempre più intense ed impegnative.

La cronaca della "lunga corsa" è stata appassionatamente raccontata dal Presidente Matteo Pellicone.

" Negli anni ottanta ci troviamo – ricorda – nella pratica impossibilità di disputare le nostre gare. Anche a Roma, che dopo il grande impegno costruttivo dei Giochi del 1960 nulla aveva più realizzato nel settore degli impianti, non esistevano strutture capaci di ospitare le manifestazioni agonistiche. Ci avventurammo in un progetto che nessuna Federazione aveva mai affrontato e che in definitiva non rientrerebbe nei nostri compiti istituzionali: quello di costruirci il nostro Palazzo per le gare".

In realtà la realizzazione e la gestione degli impianti compete alle entità territoriali: ma in quel momento si rischiava la paralisi di



La presentazione delle Mostre d'arte "lo Sport e il Mito"



Il plastico del Centro Olimpico

ogni attività. E fu fatto il primo passo, ottenendo dal Comune di Roma un terreno su cui erigere quella struttura che ora costituisce il “terzo polo” della Capitale, il PalaFijlkam che si affianca al PalaEur ed al Palazzetto di Viale Tiziano. Era l’anno 1990 quando venne inaugurato e subito ospitò il Campionato Mondiale di lotta greco-romana. Le tappe successive videro la realizzazione delle strutture indispensabili per la vita e la formazione degli atleti e dei quadri tecnici ed arbitrali: foresteria, ristorante, centro medico, aule didattiche ed Aula Magna.

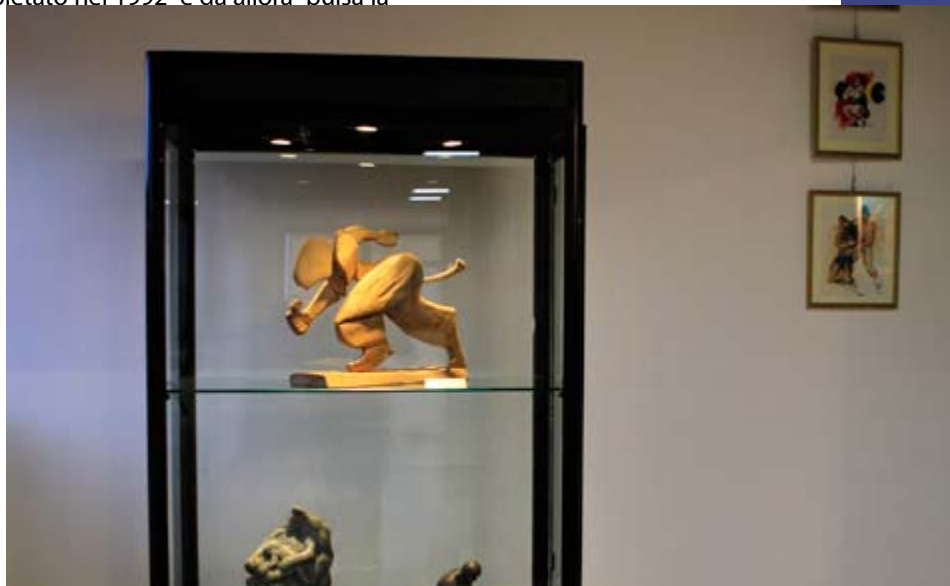
Il cosiddetto “secondo lotto” venne completato nel 1992 e da allora pulsa la vita nella Cittadella degli sport federali.

Ultima fase la creazione del “terzo lotto”, che inserisce nel Centro Olimpico Federale le strutture di cui abbiamo parlato all’inizio: il nuovo edificio sede degli Uffici Federali e delle Federazioni Internazionali, dei servizi per il PalaFijlkam, delle palestre per il karate e per il riscaldamento pre-gara; la zona museale. Tutto il complesso, quattro ettari di superficie con 70.000 metri cubi di costruzioni, sorge fra il mare del Lido di Ostia e la pineta di Castelfusano, perfettamente collegato alle grandi vie di comunicazione stradali, ferroviarie ed aeree.

Il primo commento alle dichiarazioni del Presidente Pellicone è stato quello di Raffaele Pagnozzi, Segretario Generale del CONI.

“ Ho seguito giorno dopo giorno la nascita, la crescita, la realizzazione di un sogno. Quando Matteo Pellicone veniva in Campidoglio per esporre e sostenere il suo progetto pensavo che si trattasse di una < missione impossibile>, di una vera illusione. Avevo sottovalutato le caratteristiche del lottatore che non si arrende mai. Ha realizzato ciò che praticamente non è riuscito a nessuno e

nello stesso tempo la sua Federazione non ha mai fallito il podio olimpico e delle grandi manifestazioni. Si tratta di un patrimonio che va tutelato e salvaguardato, anche con la sinergia con la Coni Servizi, studiando le opportune formule per esaltare sempre più una realtà che non ha eguali al mondo. E che sicuramente non



Pregevoli i pezzi in mostra



Il Segretario Generale del CONI Raffaele Pagnozzi intervistato da Giulio Guazzini per Rai Sport



può essere disconosciuta dal Comune di Roma e dalla comunità di Ostia”.

Il Delegato allo sport del Campidoglio Alessandro Cochi ha sottolineato come, in una situazione di crisi economica, siano stati superati in sintonia con l'Amministrazione comunale tanti ostacoli burocratici, creando il fiore all'occhiello del XIII Municipio e annunciando che sono allo studio regolamenti per valutare le differenti situazioni delle entità dedite alla pratica dello sport.

Giancarlo Innocenzi, assessore alle politiche ambientali, allo sport ed al turismo del Municipio ha evidenziato come il Centro Olimpico si inserisca in un processo di crescita di Ostia, una vera Città nella quale si potrà vivere sempre meglio anche in virtù di queste apprezzabili realizzazioni.

A conclusione della cerimonia inaugurale, dopo la visita guidata a tutta la Cittadella della Fijlkam ed al Museo che attualmente ospita anche le Mostre d'arte dedicate a "Lo Sport ed il Mito" si è svolto il Convegno intitolato appunto lo

"Sport nel Mito". Interessanti e ricche di riferimenti le relazioni di Tiziana Pikler ("I luoghi del Mito") e di Daniela Puccini e di Alice Gala che l'ha presentata ("La lotta della donna nel mito"). Conclusione, più che doverosa, di Livio Toschi ideatore e realizzatore del Museo, della Mostra e del Convegno che ha illustrato come "I Miti possano essere sfatati". Ma solo col parlarne ne escono ancora più rafforzati, remote testimonianze dei tempi in cui non esisteva la Storia ma il mondo era già popolato da Eroine e da Eroi.

Grande attenzione per il Convegno "lo Sport nel Mito"



Il taglio del nastro con la madrina Rosalba Forciniti



*La soddisfazione del
Segretario Generale
Mimmo Falcone,
sempre a fianco del
Presidente Pellicone*



*Una spettacolare
veduta aerea del nuovo
Centro Olimpico*



*Con la nuovissima
Palazzina Direzionale
Multifunzionale si rea-
lizza la versione 2.0
del Centro Olimpico*

www.fightingpromotion.com

**ighting
promotion.com**



info > info@fightingpromotion.com

TV

www.fightingpromotion.com web tv

La prima Web TV italiana
delle arti marziali

On Line gli archivi storici

Tutte le settimane
una trasmissione
dedicata alle
arti da combattimento



TIME OUT SPORT LIVE



IL CANALE DEGLI AMANTI DELLO SPORT
info@timeoutnetwork.com phone: +39.06.21703136 +39.3929772045

www.timeoutnetwork.com

FIGHTINGPROMOTION.COM TV & TIMEOUT SPORT LIVE
I CANALI DEI VERI SPORTIVI

L'Italia è seconda solo al Giappone ai Mondiali di kata a Pordenone

di Enzo de Denaro (ha collaborato Alessandra Betto)

Il Giappone non ha trovato rivali nemmeno a Pordenone e la quarta edizione del campionato del mondo di kata ha registrato il quarto en plein d'oro della squadra nipponica. Quattro i campionati del mondo fin qui disputati, cinque i kata in gara in ciascuna edizione, venti le medaglie d'oro assegnate. Tutte al Giappone. E Michito Sakamoto-Takayuki Yokoyama (Nage), Satoshi Nakayama-Seiji Hayashi (Katame), Etsuko Yokoyama-Chigusa Omori (Ju no), Shoji Imao-Kazunori Shimizu (Kime) e Takeshi Takeda-Junichi Miyazaki (Kodokan) sono stati i protagonisti assoluti di questo mondiale ospitato dall'Italia, affascinando anche i non addetti ai lavori per la naturalezza nei gesti, l'armonia dei movimenti e l'efficacia nell'espressione dei principi. In estrema sintesi, la differenza espressa a Pordenone è che i giapponesi fanno judo, più o meno tutti gli altri invece, eseguono i kata. Bravissimi anche gli specialisti di Romania e Spagna, ma fra tutte è stata ancora l'Italia quella che è riuscita ad avvicinarsi più d'ogni altra nazione ai Maestri del Giappone, conquistando uno splendido argento con Ilaria Sozzi e Marta Frittoli nel Ju no Kata, un altro altrettanto brillante con Ubaldo Volpi-Maurizio Calderini nel Kodokan goshin jitsu ed l'ottimo bronzo di Andrea Fregnan e Stefano Moregola nel Katame no kata. La presenza dei presidenti Marius Vizer (IJF), Sergey Soloveychik (EJU), Haruki Uemura (Giappone) ha onorato la manifestazione iridata, caratterizzata dal più alto numero di nazioni (otto) nel medagliere delle quattro edizioni fin qui disputate. "Questo Campionato del Mondo è stato un grande momento di sport per il judo nazionale e per il Friuli Venezia Giulia" ha detto Stefano Stefanel. "La gara ha mostrato una grande qualità, una presenza planetaria e l'organizzazione ha evidenziato le grandi doti di gestione degli eventi di Edoardo Muzzin, culminate con la sfilata per le vie di Pordenone e le due splendide cerimonie che hanno visto la presenza di tantissimi bambini. L'Italia esce benissimo con tre medaglie, nove coppie finaliste e un gruppo di judoka entusiasti e pieni di qualità. Stare così in alto nel medagliere fa sempre piacere, ma la riuscita organizzativa dell'evento travalica anche il risultato agonistico. Il Giappone sta ancora avanti, ma Volpi-Calderini e Sozzi-Frittoli sono vicini come nessun'altra coppia del mondo. Sono fiducioso per il futuro dei kata italiani. Pordenone ha poi dimostrato che il Mondiale può avere una dimensione diversa da quella presentata dalle grandi città. A tutti gli azzurri, ai volontari un grazie di cuore da una Federazione orgogliosa dei suoi tesserati".

Spalti affollati. L'edizione pordenonese dei Mondiali è stata la più partecipata sia dal punto di vista di coppie e nazioni in gara (133 coppie di 28 nazioni) che da quello del pubblico. Sugli spalti infatti, sono confluiti studenti (tutti con maglietta azzurra dell'Italia) delle scuole medie e dei licei di Pordenone, gli insegnanti, i genitori e tantissimi cittadini accorsi nel Palasport per seguire e sostenere le performance dei più grandi campioni al mondo di Judo Kata.

Giudici italiani. Particolarmente apprezzate le performances anche da parte dei giudici ed in particolare di quelli italiani presenti alle gare mondiali con Cristina Vetturini, Giuliano Casco, Giampiero Gobbi e Giovanni Strazzeri, ai quali si sono aggiunti Giosuè Erissini, Antonio Ferrante e Luigi Crescini, che proprio in quest'occasione hanno ottenuto l'abilitazione mondiale nei 5 kata.

La cerimonia. La cerimonia di apertura della seconda giornata dei Mondiali di Judo Kata è stata caratterizzata dall'emozionante esibizione dei judoka diversamente abili che hanno dato vita a una dimostrazione delle tecniche del Judo, esprimendo al meglio gli indirizzi di Jigoro Kano. Il pubblico ha assistito all'evento in rispettoso silenzio, ammirando l'abilità dei giovani atleti, per



Ju no kata: la coppia azzurra Sozzi - Frittoli



nulla intimiditi da una platea internazionale di oltre 700 persone. Il Judo si è dimostrato una volta di più disciplina sportiva ideale per tutti, che non richiede particolari ausili, migliora l'equilibrio, migliora lo sviluppo, la coordinazione muscolare e la consapevolezza di sé.

Il record. Si chiama Josè Gomes de Medeiros ed assieme a Rodrigo Achilles, il suo uke, si è classificato al 15° posto del gruppo 2 nel Kodokan goshin jitsu a Pordenone, in occasione del campionato del mondo di kata. Ma la felicità di Josè sgorga ugualmente ad illuminare due occhi sinceri e vivaci a raccontare di una passione coltivata nel corso di una vita intera. Una vita iniziata ad Eloi de Souza, in Brasile, l'11 maggio del 1934. E con i suoi 78 anni, il signor de Medeiros è il più anziano fra i 266 partecipanti al 4° Mondiale di kata. Pratica judo dal 1955 nel club Santos, è 7° dan ed iniziò lo studio dei kata nel 1971 a San Paolo con Sensei Kihara, ma la decisione di partecipare al mondiale a Pordenone è maturata sei mesi fa, quando assieme a Rodrigo, hanno messo insieme le risorse per affrontare la trasferta in Italia.

Parere eccellente. «Soltanto a Pordenone si poteva fare un Mondiale così importante e con una riuscita così perfetta. Una città vivibile e a dimensione d'uomo, dove le persone e le società sportive non sono considerate numeri; un volontariato eccezionale; enti pubblici, amministrazioni e aziende private attente e sensibili alle tematiche sportive e all'impegno sociale. Mai campionato mondiale di Judo Kata era stato organizzato così bene. A Pordenone è nato un modello che verrà applicato ai prossimi Mondiali di Judo Kata». Franco Capelletti, vicepresidente della Fijlkam, vicepresidente dell'Unione Europea di Judo (Eju), cintura nera 9° dan, ha espresso il suo autorevole plauso al territorio ed al comitato organizzatore.

Murata a Pordenone legge. Passerella anche a Pordenone legge per il Maestro Naoki Murata, che in occasione della prestigiosa fiera internazionale del libro (120.000 visitatori) è stato invitato a commentare il volume "La mente prima dei muscoli", raccolta di scritti di Jigoro Kano. Edizione particolarmente impegnativa quella dei Mondiali a Pordenone per il Maestro Murata, dato che si è ritrovato anche, assieme ad altri maestri del Kodokan (Michio Fukushima, Yoshiaki So, Tadashi Sato), a sostenere l'esame per diventare arbitro internazionale, sottoponendosi al giudizio della commissione presieduta dal maestro Franco Cappelletti, vicepresidente della Fijlkam e dell'Unione Europea di Judo (Eju). Naturalmente, Murata & Co. hanno superato le prove in tutti i Kata, ma la loro partecipazione ha rappresentato un passaggio simbolico di grande umiltà che non si era mai verificato.

Un Samurai a scuola. Dopo aver attraversato Pordenone con bandiere e judogi il clima del mondiale di kata è entrata anche nelle scuole. A viverla sono stati circa 600 studenti delle scuole elementari che hanno ricevuto la visita di un Samurai del 16° secolo

che, sotto l'affascinante armatura, ha impegnato il maestro Gavino Piredda, 6° dan di Alghero che si è esibito nel Koshiki no kata per concedersi poi alla curiosità ed alle domande dei bambini con addosso ancora le magliette azzurre dell'Italia ricevute per sostenere la nazionale. Alessandro Furchi e Michele Battorti, specialisti di Nage no kata della Polisportiva Villanova, hanno lasciato alle spalle la delusione per

Ju no kata la classe delle giapponesi Yokoyama - Omori



Ju no kata i francesi Wirtz - Voindroit



un mondiale andato così così e hanno affiancato l'antico Samurai per esibirsi assieme a lui.

Kata sui Media. Il Mondiale di Kata a Pordenone ha giustamente ed ampiamente occupato le pagine dei quotidiani locali, merito da condividere anche con le belle iniziative collaterali, ma ha saputo trovare il modo per apparire anche sulla stampa nazionale e sia pure nelle 'brevi', ma ne ha dato notizia l'Ansa, il Corriere della Sera, il Corriere dello Sport, La Gazzetta dello Sport, Tuttosport, Rai, Televideo, i web nazionali e quelli internazionali EJU ed IJF. Le due giornate di gare inoltre, sono state seguite in tutto il mondo in diretta streaming sul web dedicato Kataworld2012 e per la prima volta è stata predisposta la Media Guide Kata World Championships.

Vizer e Uemura. Il presidente IJF Marius Vizer ha detto: "Il Campionato del Mondo di Kata ha dimostrato di essere di livello molto alto. A questo punto si deve dare più importanza e professionalità alla manifestazione, ma si è trattato di un grande evento e siamo sulla strada giusta". Haruki Uemura, presidente della federazione judo del Giappone e del Kodokan Tokio invece ha detto: "Lo sviluppo del judo coinvolge anche le gare di kata. Si tratta di un'attività da promuovere e sostenere con azioni forti". E quindi ha annunciato che il prossimo campionato del mondo di kata, nel 2013, sarà ospitato proprio a Tokio, nel leggendario Kodokan.

Tutti i piazzamenti degli italiani

NAGE NO KATA: Diego Tommasi-Enrico Tommasi, 5° posto finale;

Alessandro Furchi-Michele Battorti, 8° posto gruppo 2; Luigi Rizzo-Edorado Rizzo, 9° posto gruppo 2.

KATAME NO KATA: Andrea Fregnan-Stefano Moregola, medaglia di bronzo;

Valter Sella-Sergio Rizzi, 4° posto finale; Elio Paparello-Nicola Ripandelli, 5° posto finale;

Micaela Costa-Andrea Sudetti, 7° posto gruppo 1.

JU NO KATA: Ilaria Sozzi-Marta Frittoli, medaglia d'argento;

Antonio Mavilia-Giovanni Tomarchio, 6° posto gruppo 2; Marco Calugi-Martina Calugi, 7° posto gruppo 1.

KIME NO KATA: Giacomo De Cerce-Pierluca Padovan, 4° posto finale;

Roberto Terrasi-Giovanni Gandolfo, 4° posto gruppo 1; Andrea Faccioli-Alessandro Costantini, 5° posto gruppo 2; Rocco Romano-Gaetano Castanò, 6° posto gruppo 1.

KODOKAN GOSHIN JITSU: Ubaldo Volpi-Maurizio Calderini, medaglia d'argento;

Marika Sato-Alfredo Sacilotto, 5° posto finale; Enzo Calà-Fabio Polo, 6° posto finale;

Elena Cazzola-Alessandro Gavin, 4° posto gruppo 1; Marco Dotta-Marco Durigon, 6° posto gruppo 1; Stefano Dal Molin-Luca Cavalleri, 6° posto gruppo 2. Tutte le medaglie assegnate

Il podio del ju no kata



Katame no kata Giappone ancora al vertice con Nakayama - Hayashi



Nage no kata: 1) Michito Sakamoto–Takayuki Yokoyama (JPN); 2) Lee Sun Hyung–Jo Min Ho (KOR); 3) Iulian Surla–Aurelian Fleisz (ROU)
 Katame no kata: 1) Satoshi Nakayama–Seiji Hayashi (JPN); 2) Sebastian Frey–Chow Sei Kam (GER); 3) Andrea Fregnan–Stefano Moregola (ITA)
 Ju no kata: 1) Etsuko Yokoyama–Chigusa Omori (JPN); 2) Ilaria Sozzi–Marta Frittoli (ITA); 3) Emmanuel Wirtz–Armelle Voindrot (FRA)
 Kime no kata: 1) Shoji Imao–Kazunori Shimizu (JPN); 2) Fernando Blas–Chung Seu U Chan (ESP); 3) Dirk De Maerteleine–Christophe Inghelbrecht (BEL)
 Kodokan Goshin Jitsu: 1) Takeshi Takeda–Junichi Miyazaki (JPN); 2) Ubaldo Volpi–Maurizio Calderini (ITA); 3) Jesus Verano–Maximo Gonzales (ESP)

Medagliere:

- 1) Giappone (5-0-0);
- 2) Italia (0-2-1);
- 3) Spagna (0-1-1)
- 4) Korea, Germania (0-1-0);
- 6) Romania, Francia, Belgio (0-0-1)



Katame no kata i tedeschi Frey - Kam



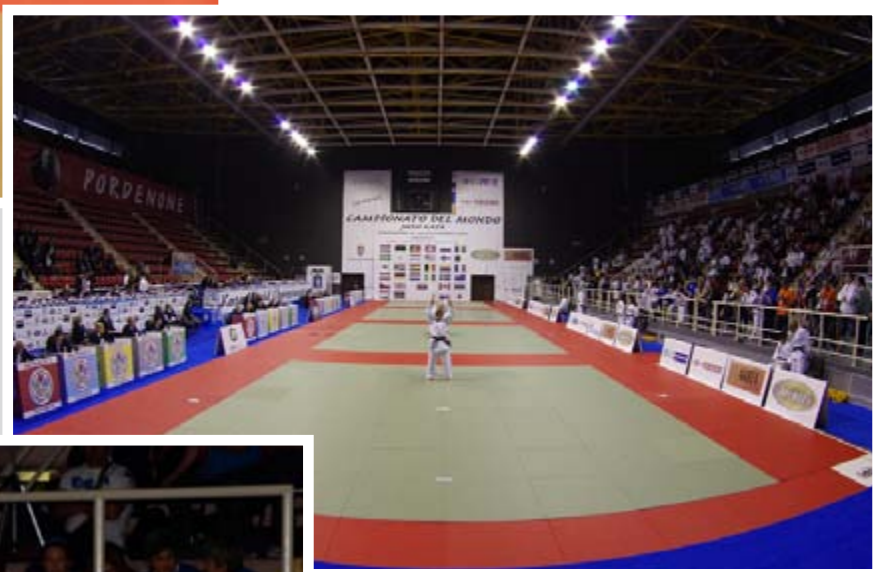
Katame no kata concentrazione massima per Fregnan - Moregola



Il podio del katame no kata



Sempre affascinante l'esibizione del samurai Piredda



Grande occhio sul kata



Kodokan Goshin Jitsu Gli azzurri Volpi - Calderini

Ancora Giappone imbattibile nel Kodokan Goshin Jitsu





Kodokan Goshin Jitsu la coppia spagnola



Kodokan Goshin Jitsu gli azzurri Cala - Polo



Kodokan Goshin Jitsu la coppia Sato Sacilotto



Il podio del Kodokan Goshin Jitsu





Kime no kata. Ancora Giappone in oro



Kime no kata. La coppia spagnola



Kime no kata. Il Belgio in bronzo



Kime no kata. Il podio



Nage no kata. Ennesimo oro per il Giappone con Sakamoto e Yokoyama



Nage no kata. I coreani Hyung - Ho



Nage no kat. La coppia rumena Surla – Fleisz



Il podio per il nage no kata

Edoardo Muzzin, preciso e attento coordinatore del Comitato Organizzatore





Il maestro Uemura posa con il comitato organizzatore

Il samurai a scuola

In occasione dei Campionati del Mondo di Kata il Comitato Organizzatore dell'evento ha avviato una fattiva collaborazione con le scuole di Pordenone. Così è successo che oltre 400 bambini abbiano assistito alle finali del kata imparando a conoscere questo lato sconosciuto del judo.

Ma una delle più belle innovazioni di questo Campionato del Mondo è stato il lavoro fatto con le scuole, prima attraverso attività di sensibilizzazione con mostre e interventi, poi con la giornata del Giappone a scuola, che ha visto le mense scolastiche della città di Pordenone fornire agli alunni un menù giapponese. Nell'ambito di queste iniziative il M.o Gavino Piredda accompagnato da Monica Piredda ha visitato molte scuole primarie di Pordenone esibendosi nella vecchia armatura dei samurai nel Koshiki No Kata.

Questa è stata la straordinaria chiusura di un Campionato del Mondo che rimarrà a lungo nel ricordo dei judoka friulani.



Gavino Piredda tra i bambini



Piredda a scuola

GLADIATORI ITALIANI

Passione, impegno e divertimento
il quid per diventare i più forti di tutti!



FJKAM
ASSOCIAZIONE DI ATEI PER LO SVILUPPO DELLO SPORT

Tito

Diego
Tinacori

TITO NENI

DUE CAMPIONI IN UNO

GLADIATORI DI ROMA 3D

DAL 18 OTTOBRE AL CINEMA

Spettacolo di Lotta grecoromana al Palasport roveretano

di Annalisa Debiasi

Nella giornata di sabato scorso 6 ottobre quasi duecento lottatori e lottatrici si sono affrontati sui tre tappeti allestiti al Palasport di Rovereto per disputare l'ottava edizione del "Trofeo Internazionale Passamani" di lotta grecoromana e femminile, nonché prima fase Coppa Italia.

La gara federale, organizzata dalla SSD Lotta Club Rovereto in collaborazione con la Famiglia Passamani, ha visto la partecipazione di ben trenta delegazioni provenienti da tutta la Penisola, compresi i Gruppi Sportivi Militari e alcune delegazioni europee (Germania, Austria, Spagna, Croazia) che hanno contribuito ad alzare ulteriormente il livello agonistico della manifestazione.

Caldo e partecipe il pubblico sugli spalti che ha supportato i nostri atleti in gara, in particolare il nostro diciottenne Enio Kertusha (Campione Italiano Juniores di lotta gr e libera) che infiamma gli animi per la sua lotta grintosa e spettacolare. Enio contrapposto al Campione Assoluto in carica Lorenzo Gentile (FF OO Roma, ma roveretano di origine) è riuscito a tenere salda la concentrazione e, nonostante le varie incertezze arbitrali, a vincere un combattimento davvero difficile. Enio si classifica poi argento superato in finale al terzo tempo per un risicato 1-0 dal più esperto Caradonna di Bari.

I premi messi in palio dall'"arte" dei Fratelli Passamani sono andati ai 17 titoli per la lotta grecoromana, alle otto ragazze vincitrici di categoria e alle prime tre società classificate: scalino più alto per Fiamme Oro Roma, al secondo posto Sporting Club Villanova e al terzo SSD Lotta Club Rovereto! Il Premio come miglior atleta è stato consegnato a Popov Dumitru (Club Atletico Bologna) vincitore della categoria 84 kg Classe Over. Nella stessa categoria un'ottima prestazione del nostro Thomas Sabatini che guadagna un buon terzo posto.

Nella classe under invece Khaled Lhioui (Lotta Club Rovereto), primo nei kg.63, ha guadagnato il "Trofeo del Gladiatore" come atleta più tecnico. Nella stessa classe di età primo posto anche per Davide Pajarin (già Campione Italiano Cadetti) nei 100.

Per quanto riguarda la lotta femminile prime le azzurre Sara Dacol kg.60, e Valentina Faccio kg.46, prima anche Anna Bini kg.32, terze classificate Veronica Maraner kg.57, Lisa Galvagni kg.40, Alessandra Asinari kg.54 e Laura Maino kg.50.

Presenti alle premiazioni sia l'Assessore allo Sport del Comune di Rovereto Franco Frisinghelli sia l'Assessore allo sport Comunità di Valle Marta Baldesarini.





Festa dei gladiatori al Torneo "E. Mazzitelli"

di Giovanna Grasso

E' stata festa grande a Mozzanica (BG) in occasione del torneo "Bassa Bergamasca memorial Emiliano Mazzitelli", quinta edizione di una gara internazionale che ha dato spettacolo non solo con i combattimenti nei tre stili di lotta, ma anche travestendosi per l'occasione da "arena dei gladiatori". L'occasione è stato il lancio del film della Rainbow "Gladiatori di Roma" che ha come testimone d'eccezione l'azzurro Daigoro Timoncini. Quindi tra i combattimenti delle competizioni silver (dedicata ai giovani) e gold (riservata ai seniores) si sono esibiti, con grosso entusiasmo del pubblico e degli atleti presenti, due "veri" gladiatori armati di spade, elmetti e scudi. Ma anche la competizione è stata entusiasmante grazie all'energia dei suoi tanti atleti in gara: centottantotto per la precisione, con ventitre Società e sei Squadre estere di cui quattro francesi, una ungherese e una senegalese. La grande fatica degli organizzatori è stata ampiamente compensata dall'entusiasmo dei presenti, anche sugli spalti, come testimonia Michele Marrone: "la competizione è riuscita meglio di quel che pensavo grazie ad un team di collaboratori che hanno dato l'anima. Abbiamo avuto qualche difficoltà per la

carenza di arbitri che ha creato un po' di attesa all'inizio. Ma una volta superata questa fase la gara ha preso il volo ed è stata molto bella e competitiva. Ci siamo dati da fare anche sul fronte internazionale - prosegue Marrone - infatti siamo riusciti ad ospitare un discreto numero di atleti stranieri, in particolare dalla Francia. Infatti l'hanno fatta un po' da padrone andando a piazzarsi in testa alla classifica in entrambe le

categorie: nella "silver" hanno vinto i francesi dello "Stade Laurentin Lutte", la "Gold" se l'è aggiudicata la francese "Lutte Club Nice" guidata da Fanel Carp.



La grande ed accogliente area di gara



In riscaldamento



Invece il Trofeo del Gladiatore, messo in palio dalla Medusa film, l'ha vinto l'atleta ungherese Richard Pasztor, allenato da Janos Radocz. Grande entusiasmo per la sorpresa che è stata messa in scena in occasione della promozione del cartone animato: i tre combattimenti della compagnia di gladiatori, è stata molto gradita da tutti i presenti."

La gara è stata soddisfacente anche per le squadre italiane, al di là delle considerazioni strettamente correlate alla classifica. Trofei come questo "memorial Mazzitelli", che ospitano molti atleti giovani e giovanissimi accanto ai più grandi e che vanno ad affiancarsi alle competizioni più strettamente istituzionali, costituiscono sempre una buona occasione per la crescita agonistica. E per un mondo che deve crescere come quello della lotta, le iniziative di questo genere e qualità sono sempre ampiamente ben accette.

Combattutissimi gli incontri dei più giovani



Massima concentrazione al tavolo della giuria





Il gradito intermezzo con i gladiatori



Soddisfazione di gruppo a fine gara



Il giovane Richard Pasztor con il Trofeo del Gladiatore



LIGHT, la Notte dei Ricercatori del CNR tra scienza e arti marziali

di Antonio Tintori

LIGHT: Turn on the Light on Science, è un progetto europeo che l'Istituto di ricerche sulla Popolazione e le Politiche Sociali (IRPPS) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) realizza dal 2008 annualmente a Roma e nel sud d'Italia. Il progetto LIGHT si concretizza nella realizzazione di un grande evento di comunicazione scientifica che si svolge contemporaneamente in più città italiane l'ultimo venerdì del mese di settembre dalle ore 17.00 alle ore 02.00. L'inedito format dell'evento coniuga proposte scientifiche e performances artistico-sportive. Il numeroso e sempre crescente pubblico di LIGHT interagisce direttamente con gli scienziati, conduce esperimenti complessi in prima persona utilizzando le più sofisticate strumentazioni del CNR e assiste a brevi e intensi spettacoli artistici e sportivi, momenti che hanno sempre riscosso un grandissimo interesse tra il pubblico e che si sono configurati come una importante vetrina per la promozione dei valori e dell'etica sportiva.

I moderni contesti urbani che viviamo, complessi e multiformi, rendono sempre più complicato l'onere di definire e organizzare spazi ove possa essere efficacemente trasmessa la passione per lo sport, il ruolo educativo delle arti marziali e la valenza culturale dei valori che ne sono il fondamento. In ragione del mio duplice ruolo, da una parte ricercatore del CNR e responsabile scientifico del progetto LIGHT, dall'altra insegnante della FIJLKAM di Judo, MGA e atleta azzurro di Judo KATA, fin dal 2008 ho riconosciuto la Notte dei Ricercatori come un'occasione strategica per la promozione delle attività sportive federali verso i cittadini di tutte le età; certamente con lo scopo di divertire, incuriosire e far appassionare il grande pubblico al mondo delle arti marziali, ma anche per promuovere l'importanza della pratica di attività fisico-sportive, l'etica sportiva, i valori di inclusione, rispetto e dialogo inter e intra-generazionale.

"Sinfonia di Judo" è stato il primo spettacolo proposto a Roma nell'ambito di LIGHT 2009. L'esibizione ha visto la mia partecipazione insieme a quella di Adriano Maiolino (insegnante FIJLKAM e atleta azzurro di Judo Kata) e previsto l'esecuzione di una inedita versione del Kodokan Goshin Jutsu e di uno Yaku Soku Geiko commentato dal Maestro Franco Sellari. L'esperienza, consumata alla presenza di migliaia di persone (il numero medio dei visitatori di LIGHT è pari a circa 15/20mila persone in 7 ore di programmazione) si è tradotta in un enorme successo, che l'analisi dei dati relativi all'indagine di impatto dell'evento ha reso oggettivo. Da questa prima esperienza LIGHT è diventato anche sinonimo di arti marziali, e in occasione dell'ultima manifestazione ha portato all'attenzione dei cittadini l'Aikido del Prof. Raffae-



Aikido e ele stelle

le Adornato, presidente della Commissione Nazionale FIJKAM di Aikido. Il numeroso pubblico di LIGHT ha potuto apprezzare questa antica e raffinata disciplina giapponese lo scorso 28 settembre presso il Planetario di Roma e l'Orto Botanico di Palermo. Nella location principale, quella di Roma, il Prof. Adornato, assistito da un selezionato gruppo di atleti composto da 12 cinture nere, ha offerto ai visitatori dell'evento due spettacolari esibizioni che hanno letteralmente incantato la platea. Al termine della serata il Maestro Adornato ha inoltre soddisfatto numerose curiosità degli spettatori rispondendo a quesiti che gli sono stati rivolti da grandi e piccoli. L'esibizione di Aikido che si è simultaneamente svolta a Palermo, coordinata dallo stesso Prof. Adornato con la collaborazione del presidente del comitato regionale Sicilia, Salvatore Pirrotta, del segretario Onofrio Giannone e del tecnico Carmelo Battaglia, si è analogamente rivelata un importante successo sportivo e pubblicitario, concluso con scroscianti applausi da parte di un pubblico nutrito e interessato. La sesta edizione di LIGHT, che si terrà a Roma e in altre città del sud d'Italia a settembre 2013, potrà essere l'occasione per consolidare la collaborazione tra l'evento scientifico del CNR e la FIJKAM, con la convinzione che la promozione delle attività fisico-sportive debba essere un obiettivo del mondo della ricerca, al fine di sensibilizzare i cittadini verso l'importanza dell'adozione di stili di vita attivi e trasmettere la passione per il mondo e i valori dello sport.

Il Dott. Antonio Tintori è Responsabile Scientifico progetto LIGHT del CNR - Consiglio Nazionale delle Ricerche e dell'IRPPS - Istituto di Ricerche sulla Popolazione e le Politiche Sociali



Sinfonia di Judo



1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notarnicola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi IL DOPING NELL'ETÀ DI COMPETENZA PEDIATRICA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE di Riccardo Vaccari LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT di Giorgio Odaglia e Luca Ferraris - Pag. 67



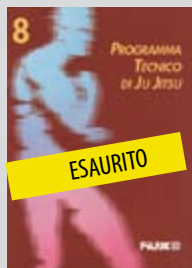
5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



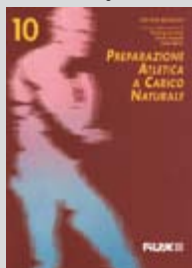
7. BIOMECCANICA DELLA PESISTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti Pag. 112



8. PROGRAMMA TECNICO DI JU JITSU di Giancarlo Bagnuolo Pag. 193



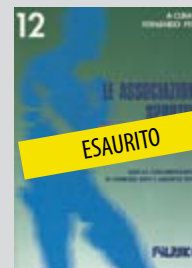
9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo Pag. 52



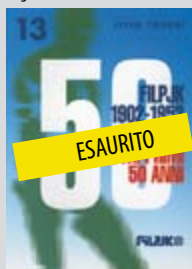
10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



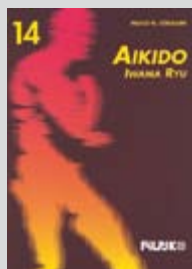
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



13. FILPIK 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FIJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



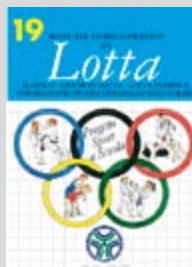
16. MGA: IL MEODO GLOBALE DI AUTODIFESA FIJLIK di Giuseppe Locantore (2ª edizione) - Pag. 123



17. FIJLKAM 1953-1980



18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag. 92



20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto Pag. 382



24. 1° Quaderno Tecnico Fijlkam: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-2009 di Renato Manno Pag. 96



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FIJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (l'istinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FIJLKAM:1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FIJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FIJLKAM - Ufficio Stampa
e-mail: stampa@fijlkam.it - fax 06 56191527
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM



Gli insegnanti tecnici del Lazio tra World Cup e aggiornamento

di Maila Pistola

Sabato 29 e domenica 30 settembre 2012, presso il PalaFijlkam di Ostia, nella palestra di lotta e nell'aula magna, si è tenuto il corso obbligatorio regionale Insegnanti tecnici di judo. Quest'anno i due giorni del corso sono stati dedicati al "Calo Peso" a cura della docente Dott.ssa Mara D'Andrea e all'Arbitraggio, con il docente Maestro e Arbitro Olimpico Massimo Sulli. Per quanto riguarda l'organizzazione, i direttori responsabili del corso sono stati i Maestri Tommasi e Ferrante, mentre i dirigenti, i Maestri Di feliciantonio, Accogli, Giungi e Monaco. Un ringraziamento particolare va al Maestro Gennaro Maccaro, vicepresidente del Comitato regionale Lazio. Dopo la consegna della polo azzurra a tutti i tecnici presenti, la mattinata di sabato,

è stata impegnata nella palestra di lotta, per la presentazione del corso, comunicazioni riguardanti la World Cup Roma 2012 e l'inizio delle lezioni che si sono protratte fino al giorno seguente. La giornata di sabato 29 settembre è stata così suddivisa: accredito e consegna della licenza federale dalle ore 08,00 alle ore 09,00, dalle ore 09,15 alle ore 10,00 tutti i presenti si sono recati nella palestra della lotta per comunicazioni riguardanti il corso e la World Cup Roma, dalle ore 10,15 alle ore 12,30 gli aspiranti allenatori ed istruttori si sono recati nell'Aula magna, mentre gli Allenatori e i Maestri nella palestra Lotta al PalaFijlkam. Dopo la pausa pranzo, avvenuta tra le 12,30 e le 14,30, alle 15,00 tutti gli insegnanti tecnici si sono recati al palazzetto, negli spazi loro riservati, con i pantaloni del judogi e la polo Fijlkam, per essere impegnati tutti alla sfilata con le bandiere delle



nazioni partecipanti alla manifestazioni. Al termine della sfilata, ogni tecnico è ritornato nei posti riservati per assistere alle finali. La giornata del 30 settembre, invece, dalle ore 09,00 alle ore 12,30 gli Aspiranti allenatori e gli Istruttori si sono recati nella palestra Lotta Fijlkam, mentre gli Allenatori e i Maestri nell'Aula Magna. Dopo la pausa pranzo, alle 15,00 è iniziata la sfilata dei piccoli atleti delle società del Lazio, mentre i tecnici hanno assistito alle finali nello spazio riservato. Al termine della gara tutti i corsisti si sono recati nella palestra della Lotta, dove è stata consegnata loro la licenza federale validata e attestato di partecipazione alla World Cup Roma. Nella Green hill World Cup 2012 gli azzurri hanno acceso l'entusiasmo del PalaFijlkam a Ostia. Sono stati mille i boati della gradinata riservata ai tecnici Fijlkam presenti che hanno accompagnato le prodezze dei nostri migliori judoka italiani. In foto i Maestri Fijlkam presenti, Franco Penna e Pistola Giuseppe, e la maglietta col logo della manifestazione sportiva.





...il **Maestro** ha deciso che questo è il **JUDO GI**
della mia **PRIMAVERA** della **VITA (SEISHUN)**!

青春

SEISHUN



VITTORIA del risparmio!
Un prezzo da
IPPON !!!

Judogi giovanili per debuttanti

Prezzo FISSO per tutte le misure dalla 000° alla 2°!

Set completo: giacca, pantalone e cintura

青春

EUROPA SPORT srl

Import Export

Articoli Sportivi

Largo Beata Teresa Verzeri, 22 / 25

00166 Roma - Italia

tel.: +39 06 6242245 r.a. fax: +39 06 6240363

www.europa-sport.it e-mail: info@europa-sport.it



Eurocamp 2012, il "laboratorio" continuo...

Un'iniziativa all'avanguardia dal 2002, giunta alla sua 11^a edizione e punto di riferimento per le altre Regioni – Athlon dà voce al DT del karate portoghese ed a due giovanissimi partecipanti.

di Leandro Spadari

C'era una volta ...la pausa dei mesi estivi, che portava generalmente alla sospensione anche per la nostra disciplina delle attività tecniche, didattiche e di palestra, in attesa della consueta ripresa settembrina. Oggi non è più così. Senza citare gli Open di Grado (da quest'anno di Lignano) con la loro valenza, tra l'altro, ai fini del ranking federale, ecco che il periodo estivo si è venuto animando, in particolare, di camp di durata settimanale all'insegna della formula karate+divertimento +sperimentazione, promossi dagli stessi Comitati Regionali Fijlkam di Settore e destinati ai più giovani ed alle loro famiglie: è il caso del toscano Un mare di karate, giunto con successo crescente alla sua terza edizione e svoltosi quest'anno dal 17 al 23 giugno u.s. a Torre Marina (MS) per ragazzi dai 5 ai 15 anni di età; oppure dell' International Sportivart Camp, svoltosi dal 24 al 30 giugno u.s. a Baia Domizia (CE) con il patrocinio e la collaborazione dei Comitati Regionali Fijlkam Campania e Lazio, per ragazzi dai 6 ai 15 anni. Splendide iniziative, senza dubbio, germinanti socializzazione, entusiasmo, progresso tecnico. E sulla scia di questa new wave organizzativa del karate italiano, che si caratterizzerà senz'altro per tanti altri interessantissimi, era giusto tornare a parlare per una volta dell'evento antesignano di tutti gli altri, l'Eurocamp di Cesenatico giunto con il 2012 alla sua 11^a edizione... Per inciso, secondo gli appassionati di aritmosofia, la c.d. "scienza dei numeri", l'11 denota l'energia, la forza, la ricerca del massimo risultato, perché è dato dall'aggiunta di un'unità alla perfezione rappresentata in termini assoluti dal dieci... ed una sia pur breve visita di un giorno, all'approssimarsi della conclusione, ha permesso di farcene una più che convincente idea della sua valenza quale brillante iniziativa volta alla formazione, allo sviluppo dell'intelligenza neuro-cognitiva e motoria, alla specializzazione tecnica. L'edizione 2012 ha risentito indubbiamente del periodo critico che il nostro Paese e la sua economia stanno attraversando, ma non più di tanto, se è vero che dal 17 al 30 giugno u.s. l'hanno animata oltre 400 giovanissimi partecipanti.

Autorizzato -vale la pena ricordarlo- dalla Fijlkam sin dal 2002, anno di esordio, vede oggi tra i suoi patrocinatori Renato Rizzoli, Presidente del CONI Provin-



Il saluto dei giovanissimi partecipanti

ziale di Bologna, Membro della Giunta Nazionale del CONI; Giovanni Morsiani, Presidente del CR Emilia Romagna della Fijlkam e Membro della Giunta Regionale del CONI; Carlo Francesco Tombolini, Vicepresidente del Settore Karate del CR Emilia Romagna. A coadiuvare il Professor Pierluigi Aschieri, da sempre Direttore del Camp, uno staff presieduto dal Maestro Giorgio Rainoldi e che può contare su Tecnici di livello quali Paolo Moretto, le Atlete Nazionali Roberta Minet e Sara Cardin assieme all'ex azzurra Veronica Maurizzi, Donatella Maneo, Daniela Berrettoni, Marco Cividini, Massimo Marchica, Francesca Aufiero. Promozione internazionale: Maestro Fabrizio Grisoni. La logistica dell' Eurocamp di Cesenatico è curata dal Professor Luca Noferini, mentre il referente per il Settore Arti Marziali è il Maestro Carlo Maurizzi; ad occuparsi

delle Riprese video Rita Zampieri, curatore Web Paolo Mantoan. Diverse le aziende sostenitrici: Macron, Clic, Nuova Rfm, Oriente Sport, Erca, Wolf, Puntom, Samurai. Nel programma dell'edizione 2012 sono rientrate una giornata intera trascorsa al parco divertimenti di Mirabilandia ed una giornata conclusiva al parco acquatico Atlantica mentre, come sempre, si è avuta la distribuzione dei gadget dell'azienda sostenitrice del progetto Sport e Divertimento a Scuola, la SAN CARLO WA-

CHO'S. Diversi e qualificati i rappresentanti stranieri presenti anche quest'anno: nell'impossibilità pratica di entrare nel merito e nel dettaglio di tutti i numerosi aspetti e contenuti dell' Eurocamp, scegliamo di dare parola al DT Nazionale del Portogallo, Joaquim Gonçalves, venuto a Cesenatico assieme al suo vice Rui Diz Vitor Gomes nonché a due giovanissimi partecipanti.

Il DT portoghese: "Un lavoro semplicemente perfetto..."

La Federação Nacional de Karate Portugal (FNK-P) con sede a Lisbona, annovera 17.000 iscritti, di cui il 75% circa rappresentato da maschi ed il 25% da femmine; i bambini a loro volta rappresentano quasi l'85% del dato globale, contro



Panoramica sul lavoro al tappeto



Sara Cardin interpreta il concetto sotto la guida del DTN Aschieri

il 15% di adulti. E' una Federazione multi stile, il cui sviluppo risale in particolare verso la fine degli anni '60, periodo in cui il Portogallo iniziò ad essere visitato con una certa frequenza da grandi maestri giapponesi quali Murakami per lo shoto-kai, Enoeda, Kanazawa e Miyazaki per lo shotokan, Suzuki ed Otsuka per il wado. E' il quinto anno consecutivo che una delegazione ufficiale portoghese è presente a Cesenatico... "La mia estrazione personale si fonda sullo studio e conoscenza delle scienze motorie -ci dice il simpatico e colloquiale Joaquim Gonçalves- e ben presto mi sono potuto rendere conto che un certo tipo di allenamento del karate tradizionale non era adatto ai bambini. Già nel 2001 avevo proposto un progetto che potremmo definire "ludico" per renderne la pratica più adatta a loro, ma i miei interlocutori federali, allora tutti di estrazione tradizionalista, non capirono e l'idea fu bocciata. Nel 2007 sono diventato Allenatore della Nazionale Portoghese, sotto la guida di un nuovo Presidente, João Salgado. Le tematiche sollevate con il mio vecchio progetto sono state ampiamente rivalutate, con conseguente incarico di approfondire il discorso. Non avevo idee precise su chi interpellare, ma un tentativo, un contatto dietro l'altro sono arrivato al Professor Pierluigi Aschieri che nel 2008 mi ha rivolto l'invito a venire a Cesenatico. Una volta qui, mi sono reso conto che avevo trovato ciò che cercavo: un'attività di studio e di ricerca continua, rispettosa dello sviluppo, della crescita e della maturità raggiunta dai bambini, con esercizi adatti alla delicata fase dell'età evolutiva."

- Come definiresti questo tipo di lavoro?

"Un lavoro semplicemente perfetto, atto a sviluppare le capacità motorie, l'equilibrio, la fisiologica mobilità articolare ed a creare al tempo stesso divertimento per i bambini e loro "fidelizzazione" al karate...un lavoro in cui le capacità condizionali, la forza, vengono curate in forma integrata e, quindi, adatta sia per il kata che per il kumite. Il

karate è un'attività neuro cognitiva e motoria complessa, occorre una metodologia didattica che rispetti tutte le tappe della crescita e che consenta ai bambini con buone capacità di ottenere risultati ottimali, ai bambini che magari non ne hanno consenta comunque di migliorare. Il nostro lavoro è cresciuto con i bambini, ma ne ha tratto grande beneficio la stessa Squadra Nazionale Portoghese: basti pensare che nell'arco di un trentennio i nostri nazionali hanno conquistato cinque medaglie in tutto; nell'arco guarda caso dell'ultimo quinquennio, di medaglie ne sono state conquistate ben 12, sei nel kata e sei nel kumite! Un risultato importantissimo, che, senza questo tipo di lavoro, non sarebbe stato assolutamente possibile conseguire!..."



Applicazioni pratiche sul tatami



Lo staff tecnico dell' Eurocamp

Giulia Capra, 12 anni: "Un'esperienza bellissima."

"Pratico il karate presso lo Sport Village Karate di Bologna dall'età di 5 anni. Di questo sport mi ha parlato mio padre e, incuriosita, ho voluto provare. Mi è piaciuto l'aspetto di Arte Marziale, la disciplina, i movimenti fluidi, che mi hanno portato ad apprezzare particolarmente il kata rispetto al kumite. Questo è il quarto anno consecutivo che vengo all'Eurocamp e mi sono sempre trovata a mio agio: ho imparato e migliorato molti aspetti tecnici, mi sembra di aver raggiunto una buona precisione...mi sono sforzata di eseguire al meglio anche esercizi e movimenti che mi erano parsi molto difficili, non mi sono mai scoraggiata grazie anche all'aiuto di tutto il gruppo, sia dello staff tecnico che dei miei coetanei. Ci alleniamo, andiamo al mare, al parco divertimenti, discutiamo, sempre insieme: è per me un'esperienza sempre bellissima, tornerò di sicuro anche il prossimo anno."

Samuele Marchese, 13 anni: "Impariamo sempre di più."

"Pratico karate da 7 anni e mezzo presso il Jissen Dojo di Abbiategrasso. La partecipazione al Camp me l'ha proposta il mio Maestro e sono giunto alla mia quarta edizione consecutiva. E' una bella esperienza stare a contatto con ragazzi della mia età provenienti da altre palestre, ho imparato ad essere sempre più preciso in quello che faccio. Io spero di continuare a praticare il karate per tutta la vita. Avevo iniziato a fare sport con il calcio, poi un amico di famiglia mi ha interessato al karate, ho provato e da allora non ho più smesso. E' un disciplina che ti conquista. Lo vedo anche dai miei compagni impegnati come me all'Eurocamp: tutti viviamo con piacere questa bella esperienza e sotto la guida dei Maestri qua presenti impariamo sempre di più."



Il DT portoghese Joaquim Goncalves



La giovane Giulia Capra



L'energico Samuele Marchese

Con i "Pastores Tenores" si apprezza s'istrumpa

di Piero Frau

A Ollolai il 13 ottobre scorso si è svolto, nell'anfiteatro situato vicino alla storica fontana "Regina Fontium", il 19° Campionato Nazionale di lotta tradizionale sarda S'Istrumpa.

La manifestazione, sponsorizzata dalla Fondazione del Banco di Sardegna e dal Comune di Ollolai, per la prima volta è stata realizzata all'aperto, inserita nel contesto della sagra "Pastores Tenores".

Hanno partecipato atleti provenienti da diversi centri della Sardegna: Ollolai, Silanus, Macomer, Nuoro, Cagliari, Dolianova, Ghilarza, Tertenia, Villagrande, Terralba, in buona parte appartenenti a società sportive di judo.

La manifestazione ha riscosso l'apprezzamento dei visitatori della sagra ed è stata seguita da un pubblico numeroso ed attento, che ha apprezzato la nostra lotta con commenti positivi, accompagnati da calorosi applausi. Erano presenti due storici campioni del passato Pietro Pes vincitore al torneo della visita di leva disputatosi a Gavoi, nella piazza Santa Rughe nel lontano 1951 e Basilio Columbu vincitore nell'anno 1959 sempre a Gavoi sede della Pretura.

Il livello tecnico mostrato dagli atleti è stato elevato come pure l'agonismo e la lealtà nei confronti degli avversari.

Da sottolineare l'assenza del più volte campione Marino Columbu e dei campioni uscenti Fabio Ladu e Massimo Bussu. L'unico a confermarsi campione è stato Luca Bussu nei 74 kg. battendo in finale l'atleta Antonio Angius che è salito di categoria. I due atleti si sono confrontati con spirito agonistico sfoderando le conoscenze tecniche acquisite in tantissimi anni di esperienza e di militanza e dando vita ad un incontro spettacolare. Alla fine la vittoria è andata a Luca per 3 atterramenti a 1; da sottolineare che l'atleta Luca Bussu conquista il titolo nazionale per la 6^a volta.

Nella categoria dei pesi massimi, la vittoria è andata al valoroso atleta di Terralba Giovanni Spanu che ha battuto in finale il valido nuorese Edoardo Gigliotti. La squadra di Terralba conquista così due titoli: nella categoria più leggera 62 kg. con Luca Spanu e nella massima categoria con Giovanni Spanu. È un dato che fa piacere perché vuol dire che la lotta sarda s'istrumpa si sta diffondendo sempre di più oltre i consueti confini.

I vincitori nelle rispettive categorie sono i seguenti:

XIX CAMPIONATO NAZIONALE DE ISTRUMPA 13/10/2012

Nome atleta e città di residenza	Età	CATEGORIA		CLASSIFICA PER CATEGORIA
		PER ETA'	PESO	
Spanu LUCA - Terralba	22	SENIOR	55	1° SENIOR a Fino a 62 kg.
Olianas Francesco - Ghilarza	29	SENIOR	62	2° SENIOR a Fino a 62 kg.
Frau Pier Domenico - Ollolai	31	SENIOR	59	3° SENIOR a Fino a 62 kg.
Ticca Davide - Macomer	28	SENIOR	67	1° SENIOR b da 62 a 68
LADU PIETRO STEFANO - Ollolai	38	SENIOR	65	2° SENIOR b da 62 a 68
Bussu Antono - Ollolai	20	SENIOR	65	3° SENIOR b da 62 a 68



Bussu Luca - Ollolai	33	SENIOR	74	1° SENIOR c da 68 a 74
ANGIUS Antono - Nuoro	31	SENIOR	71	2° SENIOR c da 68 a 74
Gigliotti Giovanni - Nuoro	27	SENIOR	72	3° SENIOR c da 68 a 74
Frau Gianfranco - Ollolai	32	SENIOR	81	1° SENIOR d da 74 a 81 kg.
Spanu Giovanni - Terralba	34	SENIOR	90	1° SENIOR e da 81 a 90 kg.
Gigliotti Edoardo - Nuoro	21	SENIOR	89	2° SENIOR e da 81 a 90 kg.
Deppau Marcello - villagrande	43	SENIOR	90	3° SENIOR e da 81 a 90 kg.



SEI DIPENDENTE O TESSERATO FIJKAM RISPARMIA FINO A 100 EURO!



FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTIA KARATE ARTI MARZIALI

Porta con te la Licenza Federale Fijlkam

È facile risparmiare il **15%** su tutti i tuoi acquisti! Porta con te la tua tessera FIJKAM, e chiedi la **BasicCard**! Lo sconto è **cumulabile** con eventuali promozioni in negozio e con i saldi di stagione. Lo sconto è valido fino a un massimo di spesa di 1.000 euro fino al 30/11/12.



Solo vantaggi.

La convenzione è valida nei seguenti negozi:

ROBE DI KAPPA

SUPERGA

K-WAY

ROBE DI KAPPA JR

Kappa OUTLET

theGigastore.com

allo
SPACCIO
shopping intelligente

Per scoprire il punto vendita più vicino vai su www.basiccard.net e clicca su store locator. Offerta valida fino al 30 novembre 2012. Non cumulabile con altri sconti e promozioni BasicCard.

Per gli acquisti on-line, collegati al sito www.theGigastore.com e clicca "Login": se non sei ancora registrato, iscriviti subito; all'interno del form di registrazione (subito dopo i tuoi dati anagrafici) clicca su "Attivazione Codice Privilegio Discount" e digita 771210000011; clicca "Inserisci" e poi "continua" o "aggiorna". Lo sconto sarà subito attivo.

Emilia Romagna: la sfida del kata

di Antonio Amorosi

Domenica 30 settembre, nella stupenda cornice della Palestra della A.S.D. Corassori, si è svolto il 4° Stage Regionale di Kata a completamento di un percorso pensato dalla Commissione Regionale Kata per dare la massima diffusione alla disciplina e consolidare le basi tecniche dei praticanti.

Forte è stato l'impegno dei Docenti Federali della Regione Roberto Rubini e Cesare Amorosi e dei Docenti Regionali Mauro Bisi e Guglielmo Ognibene che hanno chiamato a manforte il Docente Federale M° Giuseppe De Berardinis certi che le sue conoscenze e le sue note capacità avrebbero grandemente contribuito alla riuscita della manifestazione.

Gli ampi spazi della Palestra hanno consentito di svolgere in contemporanea la mattina lo studio del Kime no Kata e del Ju no Kata ed il pomeriggio del Kata-me no Kata e del Kodokan Goshin Jutsu.

Il lavoro dei Docenti e degli Organizzatori ha trovato un entusiastico riscontro nei praticanti che sono affluiti in massa alla manifestazione. A fine giornata abbiamo contato sessantaquattro praticanti, compresi tutti i nostri Arbitri di Kata che hanno voluto con la loro presenza ed esperienza dare valore aggiunto alla pratica.

Questo anno di intensa attività nel mondo Kata si è articolata sullo studio e sulla pratica attraverso lo svolgimento di quattro Stages, sul costante aggiornamento Arbitri che oltre ai loro esclusivi appuntamenti hanno partecipato a tutti gli Stages Regionali, sulla partecipazione ai Grand Prix, al Campionato Italiano ed alla Coppa Italia di Kata con numerose coppie, alcune delle quali hanno ottenuto risultati di assoluto rilievo.

Per ultima, ma non per questo meno importante, la notizia che, finalmente, la nostra Regione ha un Arbitro Intercontinentale di Kata. Infatti il M° Luigi Crescini ha brillantemente superato gli esami previsti in occasione dello svolgimento dei Campionati Mondiali di Kata svoltisi a Pordenone.

La stagione 2012 finisce qui, tanti i successi ma anche tante le responsabilità, il prossimo anno si ricomincia.



The K Day: la Giornata Mondiale del Karate

a cura di Staff CRER FIJKAM Settore Karate

Domenica 7 Ottobre 2012 si è celebrata la prima giornata Mondiale del Karate, iniziativa promossa dalla WKF World Karate Federation e anche il Comitato Regionale dell'Emilia Romagna Fijlkam ha contribuito a celebrarla presso la prestigiosa e storica sede della Polisportiva EDERA di Forlì. La giornata è stata abbinata anche agli esami di graduazione per le cinture nere 1°, 2° e 3° dan.

Il Karate è rappresentato a livello mondiale da ben 184 Federazioni Nazionali (solo pochissimi Sport sono rappresentati in maniera così numericamente significativa all'interno del CIO, massimo Organismo Mondiale che regola e dirige tutti gli sport). la prima giornata Mondiale del Karate ha dato vita ad un'iniziativa senza precedenti nel mondo delle Arti Marziali per sostenere la candidatura ai Giochi Olimpici 2020; il Mondo del Karate celebra, così, la sua prima giornata Mondiale a sostegno di questa disciplina sportiva.

Open Day delle palestre, manifestazioni in piazza, gare, stages, seminari, tutto quanto è stato possibile mettere in scena per sostenere uno Sport che promuove valori etici ed educativi positivi con indubbi benefici sociali: Integrazione sociale, Rispetto delle regole, Correttezza ed Umiltà, Rifiuto della violenza, Rispetto degli altri, equilibrio Fisico e Mentale, Sviluppo dell'Intelligenza Motoria, Capacità di superare le difficoltà, oltre ad essere uno sport ad altissimi contenuti tecnici dove destrezza, abilità, competenza e benessere psico fisico sono tra gli elementi caratterizzanti.

Naturalmente anche le ASD della regione hanno contribuito ad enfatizzare l'evento con iniziative promozionale presso le loro sedi facendo partecipare i propri associati ad allenamenti per tutte le età.



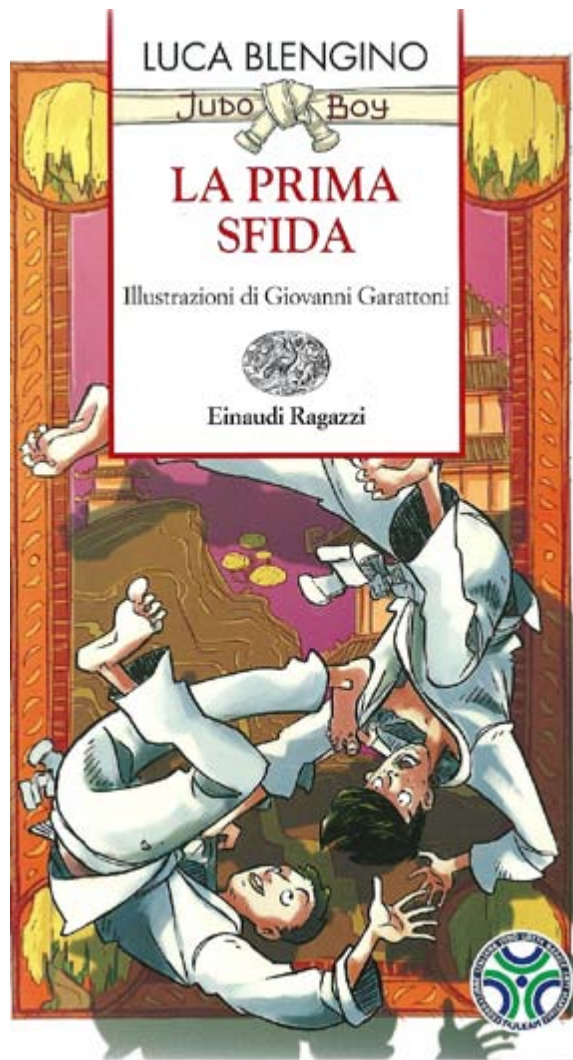


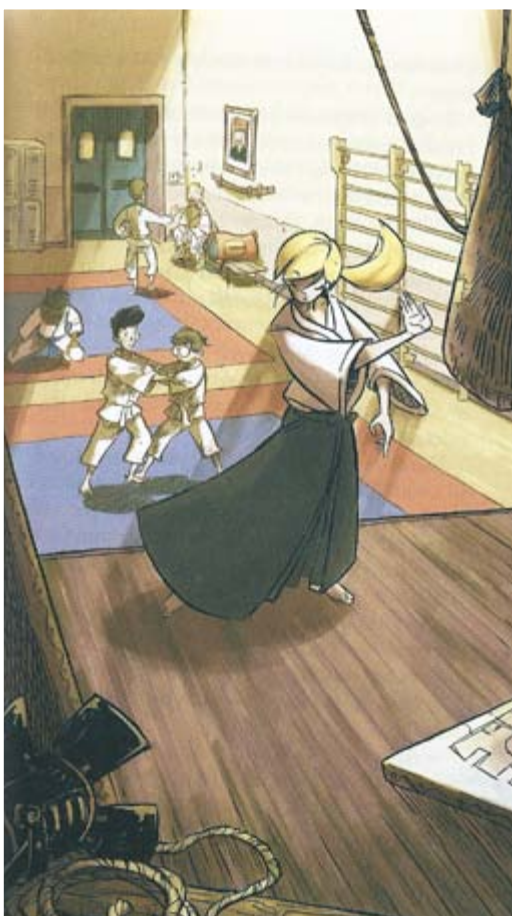
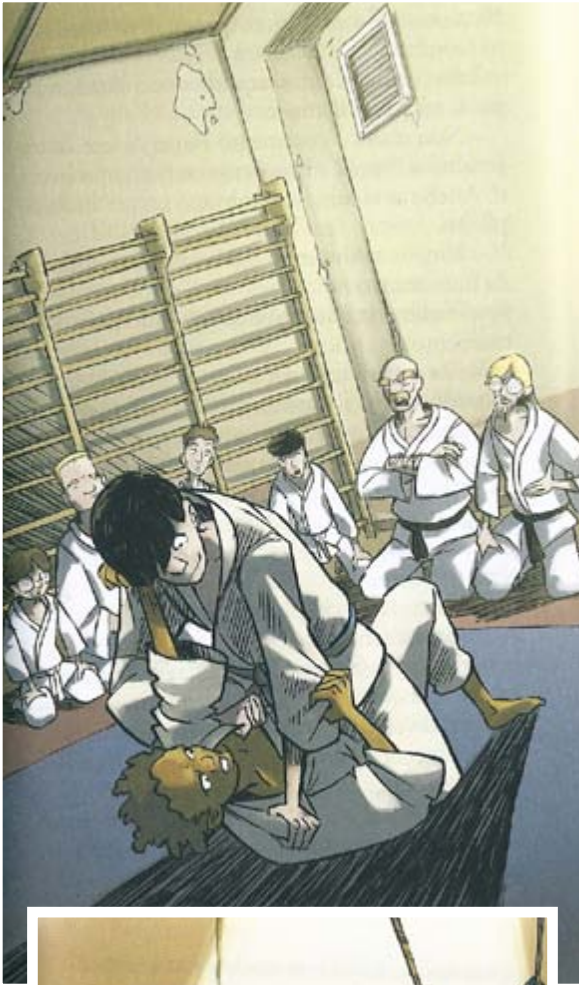
La prima sfida

ovvero l'educazione spirituale di un giovane judoka

di Giovanna Grasso

Fa piacere che lo sport sia entrato nella letteratura per ragazzi e fa piacere che un giovane autore abbia scelto il judo, molto praticato e poco raccontato, come protagonista della storia che voleva raccontare. Una storia che parla ai ragazzi del loro mondo fatto di amicizia, sfide, bullismo e primi amori: "la prima sfida" è anche il racconto di un percorso di crescita mediato o meglio a dire, favorito e indirizzato dal judo, che assume il duplice ruolo di indirizzo di vita e opportunità di superare i propri limiti e le proprie inadeguatezze. C'è un po' di già visto nella storia di Dante, adolescente inquieto alle prese con un trasferimento in un'altra città, con nuovi amici da conquistare e i bulli della zona da cui scappare. Ci sono gli echi del famoso "karate kid", cult movie degli anni '80 e della sua celebre battuta "metti la cera, toglila cera" alla quale l'autore porge un tributo tramite la voce del suo protagonista. C'è anche l'onnipresente maestro giapponese, personaggio enigmatico ed affascinante che, in questa storia, fa da comparsa rispetto a maestri "nostrani" che ben rappresentano i vizi e le virtù del carattere mediterraneo. Attraverso una sfida allestita dai due dojo rivali, la Mantide e i Quattro Salici, i giovani judoka, ma si parla anche di karate, aikido e ju jitsu, imparano a costruire il proprio momento di autoaffermazione attraverso la scoperta di sé e degli altri; imparano a non fermarsi alle apparenze e che impegnarsi per realizzare il proprio sogno significa già vivere il sogno. Il tutto condito con descrizioni di tecniche che, sebbene in alcuni momenti fin troppo dettagliate, non diventano mai troppo pesanti, grazie anche alle belle illustrazioni di Giovanni Garattoni. In sintesi, quello che ci è piaciuto del racconto di Luca Blengino è la sua capacità di far percepire il passaggio mentale che compie il giovane Dan verso la scoperta del più profondo significato del judo e delle arti marziali. E cioè che il judo non può condurre alla maestria della tecnica senza la conoscenza di sé e che la filosofia che c'è dietro la "via della cedevolezza" è una filosofia di vita e di crescita tesa al miglioramento dell'essere umano. Sarà per questo che il Maestro dei Maestri, l'anziano giapponese Takeshi, afferma che nel judo "vincere o perdere... che importanza ha"?





Luca Blengino è nato a Cuneo nel 1978. Ha frequentato la Scuola Holden di Torino e ha conseguito il master in tecniche della narrazione. Dal 2001 lavora come sceneggiatore di fumetti per il mercato estero. Ha scritto libri, saggi e sceneggiature per cartoni animati.

Judo Boy: "La prima sfida"
di Luca Blengino
illustrazioni di Giovanni Garattoni
Einaudi ragazzi
dai 10 anni
Euro 10,50

SCEGLI IL FUTURO, SCEGLI EASYSport!

EASYSport UN SALTO DI QUALITA' NELLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E FINANZIARIA DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

EasySport, e' il software realizzato per le Associazioni Sportive che semplifica la gestione della contabilita' e mette in condizioni anche quegli utenti con poca dimestichezza sia con l'utilizzo del computer che con le pratiche contabili di gestire in modo efficace ed efficiente tutte le problematiche amministrative, finanziarie e di reportistica.

In questi tempi di crisi e di tagli ai budgets governativi diventa fondamentale essere precisi, efficienti e costantemente aggiornati circa l'andamento economico finanziario di qualsiasi attivita'. EasySport mette in condizioni le Associazioni Sportive di approcciare con maggiore puntualita' le problematiche contabili ed amministrative e di effettuare un efficace controllo di gestione in modo tale di conoscere in qualsiasi momento la propria situazione amministrativa e finanziaria. Inoltre EasySport rappresenta un valido aiuto per quanto concerne la reportistica.

Il software EasySport rappresenta una garanzia sotto ogni punto di vista in quanto e' prodotto da Sicom, leader nazionale nella realizzazione di software contabile per aziende e per commercialisti. Sicom con la sua esperienza pluridecennale ed un copertura capillare del territorio da nord a sud, e' garanzia di avere un software eccezionale facendo un investimento accessibilissimo.

Chiama la nostra sede per essere indirizzato al tuo concessionario di riferimento e fissare un incontro personalizzato.



Via F.lli Rosselli, 25 20027 RESCALDINA (MI)

Tel. 0331/937111 – Fax 0331-464766

Email: sicom srl@sicom srl

Ginocchio e Sport da combattimento

di Marco Petrucci (Responsabile sanitario Centro Olimpico FIJLKAM)

Nelle nostre discipline sportive l'articolazione del ginocchio è notevolmente sollecitata e spesso va incontro a problemi anche seri. In seguito vedremo i movimenti che causano le lesioni più frequenti. L'anatomia del ginocchio in grosse linee è formata dai due capi articolari della gamba femore piatto tibiale dalla rotula e dalla fibula. Per tenere unite queste componenti ossee ci sono dei legamenti ed i menischi, che colmano i vuoti lasciati da fronteggiarsi dei capi ossei tra femore e tibia. La capsula articolare avvolge il tutto e il liquido sinoviale lubrifica l'ingranaggio del ginocchio. I legamenti più importanti per la stabilità articolare sono i crociati anteriore e posteriore il tendine rotuleo con il muscolo quadricipite i collaterali laterali e mediali. Tutti i nostri sportivi avranno sentito parlare di lesioni del crociato anteriore o lesione meniscali, comuni in tutti gli sport. I movimenti che causano le lesioni dei menischi e dei legamenti sono prevalentemente i movimenti di torsione della gamba con piede fisso, cioè quando la gamba non segue la torsione ed i capi articolari del ginocchio subiscono delle trazioni e degli avvicinamenti patologici che stirano i legamenti fino a romperli sia parzialmente che completamente. Per quanto riguarda i menischi, essendo delle strutture fisse, spesso rimangono schiacciati dai capi ossei e subiscono delle rotture parziali o totali. Nel karate anche il movimento del calcio a vuoto non controllato può essere causa di trauma del ginocchio. Quando intervenire nelle lesioni del ginocchio? Innanzitutto dobbiamo dire che non tutte le lesioni legamentose o meniscali vanno trattate chirurgicamente. Importantissimo è fare una valutazione globale. Un atleta di punta dovrà risolvere il problema più rapidamente possibile per tornare a gareggiare e quindi l'opzione chirurgica è sicuramente la via da seguire. Ma tutto il mare magnum degli atleti amatoriali vanno inquadrati in maniera più conservativa e trattati, a seconda della gravità della lesione ovviamente, con recupero riabilitativo. Ricordate, togliere un menisco è sicuramente una fesseria, ma le conseguenze dell'assenza del menisco a lungo termine può causare una progressione più rapida verso l'artrosi. Quindi la fretta di operare una articolazione, spesso da parte degli ortopedici, non sempre coincide con una giusta guarigione. Nei giovani amatoriali e negli adulti amatoriali, una buona riabilitazione con rinforzo muscolare del quadricipite e dei muscoli vasti che aumentano la stabilità del ginocchio ed una buona terapia propriocettiva salvano l'articolazione dall'intervento, sempre che non sia una lesione particolarmente complessa. Concludendo, non tutte le lesioni meniscali e legamentose del ginocchio vanno operate, ma va fatta una valutazione globale del paziente sia ortopedica che medico sportiva, per risolvere il problema nel modo più idoneo in base al tipo di atleta ed alla lesione anatomica.





F.I.J.L.K.A.M.
ITALIA

MERCHANDISING

MERCHANDISING UFFICIALE FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

La Federazione, per diffondere in maniera sempre più efficace la propria immagine e consolidare il legame con i propri appassionati, ha deciso di realizzare una linea di articoli merchandising a marchio FIJKAM.

La nuova linea merchandising è già disponibile sul nostro sito internet, e prevede sia articoli per il tempo libero, sia oggetti più istituzionali e di rappresentanza.

Kappa è il nuovo sponsor tecnico della FIJKAM che prevede la fornitura di articoli per il tempo libero, allenamento e rappresentanza. La collezione è stata sviluppata sul recente successo della linea EROI ITALIA.

Gli articoli presenti on line possono essere acquistati con differenti modalità e quantità, e saranno spediti a domicilio in pochi giorni direttamente dalla ditta ICE. Inoltre, durante le più importanti manifestazioni organizzate dalla Federazione, sarà possibile acquistarli direttamente allo stand del Merchandising FIJKAM.

Le società affiliate alla FIJKAM hanno diritto ad uno sconto del 10% su tutti gli ordini. Molti dei suddetti prodotti possono anche essere personalizzati con il marchio o il nome, ad esempio, della Società Sportiva, offrendo quindi, un ulteriore servizio a tutti coloro che vorranno vivere a pieno la Federazione.



Per contatti: ICE srl - Via degli Acquaioli, 16 - 57121 Livorno
Indirizzo e-mail: fijklkam@ice-srl.it - telefono: 0586. 425709 - fax 0586. 428951
Sito federale: www.fijklkam.it - Merchandising

Siamo qui per realizzare un sogno

di Davide Benetello (Campione del Mondo di Karate)

Adesso tocca a me....

Vorrei esprimere la mia personale opinione, che al di là di false modestie, ritengo valida. Ho partecipato, finalmente in primissima persona ai XXI Campionati Mondiali di Parigi, in primissima persona, perché come rappresentante Atleti W.K.F ho avuto l'opportunità di presenziare al Comitato Esecutivo della WKF e anche al Congresso W.K.F. Vorrei farvi partecipi di quanto lavoro e quanto impegno la nostra Federazione Mondiale nella persona del Presidente Antonio Espinós e del Segretario Generale George Yerolimpos, di tutte le commissioni Tecniche, Arbitrali, mediche, sportive, organizzative e atleti, stiano mettendo per fare sì che il nostro sogno olimpico venga finalmente coronato. Di quanta fatica e quanto sudore sia ogni giorno versato su ogni tatami per raggiungere quei benedetti 5 cerchi di diverso colore....ma è veramente difficile spiegarvelo, perché molte notizie a noi arrivano frammentate e qualche volta anche manipolate, e la nostra visione dell'insieme risulta, alcune volte, per forze di cose, distorta. Ma vi posso assicurare che ci stiamo provando, noi e voi, con tutti i nostri mezzi, con quello spirito del Samurai che dovrebbe contraddistinguere ogni ottimo "Karateka" del mondo a fare le cose veramente bene.....

E i nostri cari cugini d'oltralpe, avversari validissimi in molte sfide sul tatami, hanno organizzato il più bello e numeroso Campionato del Mondo di tutti i tempi, con ben 116 Nazioni presenti e più di 1000 Atleti, facendoci fare una gran bella figura di fronte ai Membri del C.I.O. che sono venuti ad assistere al nostro Campionato del Mondo di Karate...Al Campionato del Mondo della più grande ed unica Federazione di Karate riconosciuta dal C.I.O.: la W.K.F. Ma questo non è tutto, perché se io ho avuto "l'opportunità" di essere presente da protagonista Tecnico a Parigi, lo devo sicuramente alla mia carriera di atleta e a chi ha gestito la mia persona, ma anche alla mia Federazione, la Fijlkam e in particolare modo nella persona del nostro Presidente di settore Prof. Giuseppe Pellicone. Conoscevo molto bene lo spessore del nostro Presidente, ma mi ha letteralmente emozionato, il calore e il rispetto che moltissimi Presidenti di altre federazioni, Tecnici e simpatizzanti gli hanno costantemente dimostrato durante tutti i giorni di riunioni e di gara. Se i nostri ragazzi sono saliti negli ultimi anni e anche a Parigi, più volte sul tetto del mondo, non è solo perché il livello tecnico italiano è invidiabile, con il fondamentale contributo dei gruppi Sportivi Militari, del D.T. Pierluigi Aschieri e dell'immenso lavoro che i validissimi Tecnici italiani svolgono nelle loro Società creando sempre validi e giovani ricambi e Atleti di indubbio valore per concederli poi alla vincente Attività Giovanile Federale, ma anche e sicuramente perché il nostro Presidente ha dimostrato più e più volte che lo stile italiano nel mondo è molto rispettato. Il Nostro Presidente Giuseppe Pellicone ha deciso di non ricandidarsi alle prossime votazioni nazionali... non posso che dire "Grazie Presidente ! Grazie per tutto quello che ci ha donato ed insegnato in questi molti anni di presidenza, sicuramente nel tempo sarà un vuoto molto difficile da colmare per tutti noi, ma sono sicuro che lei ci tragherà ancora per un po', fino a quando non sarà sicuro che il Karate visto alla sua maniera potrà camminare con le sue gambe." Ovviamente non posso che augurare al successore un grosso in bocca al lupo per il futuro. L'ultima "Novità" di questi giorni, è che il prossimo 19 Dicembre una task force W.K.F capitanata ovviamente dal Presidente Antonio Espinós, e nella quale avrò anche io l'onore di essere presente, andrà a Losanna (Svizzera) presso il Quartier Generale del C.I.O. per la presentazione Ufficiale del Karate come prossimo candidato all'ingresso nei Giochi Olimpici 2020. Un passo molto importante che ci vedrà impegnati per molti mesi del 2013 in un tragitto impegnativo e ricco di emozioni. Appuntamento a settembre 2013 per il Congresso del C.I.O. a Buenos Aires, solo allora conosceremo il nostro destino olimpico.

In bocca al lupo Karate ! The K is on the Way !!!! Karate Olympic 2020 !!!





calendario interdisciplinare 2012

GENNAIO

14-15	J	World Judo Masters Top 16	Almaty (KAZ)
14-15	K	WKF Premier League Karate 1 - Parigi - Over18	Parigi (FRA)
22	J	Trofeo Int.le Città di Taranto (Trofeo Italia)	Taranto
28	J	Trofeo Int. Alpe Adria (G.P. Juniores)	Lignano S./UD
29	J	Trofeo Int.le Alpe Adria (G.P. Cadetti)	Lignano S./UD
28-29	J	World Cup - M	Tbilisi (GEO)
28-29	J	World Cup - F	Sofia (BUL)
28-29	L	1° Golden Grand Prix Vehbi Emre SE GR	Istanbul (TUR)
28-29	L	Torneo Int. Nordhagen Classic SE F	Calgary (CAN)
28	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Juniores/Seniores M/F	Lido di Ostia/RM
29	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Esordienti "B"/Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
29	J	Torneo di Giaveno (G.P. Kata)	Giaveno/TO

FEBBRAIO

02/04	L	Torneo Int. Memorial Dave Shultz SE GR/SL/F	Colorado Springs (USA)
04-05	J	Grand Slam Parigi	Parigi (FRA)
10/12	K	39° Campionato Europeo CA/JU/UNDER21	Baku (AZE)
11	L	Torneo Int. Flatz JU/CA SL/F	Wolfurt (AUT)
11-12	J	World Cup - M	Oberwart (AUT)
11-12	J	Campionato Italiano Cadetti - M/F - GARA RINVIATA-	Lido di Ostia/RM
11-12	J	World Cup - F	Budapest (HUN)
12/15	L	Torneo Int. Granma e Cerro Pelado SE GR/SL	Havana (CUB)
18-19	J	Grand Prix - M/F	Dusseldorf (GER)
18-19	L	Torneo Int. Klippan Lady Open SE F	Klippan (SWE)
19	J	EJU Kata Tournament	Bruxelles (BEL)
25	L	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia (RM)
25	J	Trofeo Int. Città di Vittorio Veneto (Master)	Vittorio Veneto/TV
26	J	Trofeo Int.le Città di Vittorio Veneto (Trofeo Italia)	Vittorio Veneto/TV
25-26	J	World Cup - M	Praga (CZE)
25-26	J	World Cup - F	Varsavia (POL)

MARZO

03	L	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia (RM)
03-04	J	Campionato Italiano Juniores - M/F	Genova/GE
06/11	J	2° EJU Kodokan Seminar	Lignano S./UD
06/11	L	Campionato Europeo SE GR/SL/F	Belgrado (SRB)
09/11	L	Torneo Int. Open d'Austria JU GR	Gotzis (AUT)
10	J	Trofeo Int.le Master Giano dell'Umbria (Master)	Terni
11	J	Trofeo Int.le Giano dell'Umbria (Trofeo Italia)	Terni
10-11	J	European Cup Cadetti	Zagabria (CRO)
10-11	K	Campionato Italiano Cadetti ed Esordienti "B" M/F (Kata)	Lido di Ostia/RM
17	L	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia (RM)
23/25	L	Torneo Int. Coupe Blue Danube CA GR	Dorog (HUN)
24	J	Campionato Italiano di Kata	Pordenone
24	L	Campionato Italiano Cadetti SL/F	Lido di Ostia (RM)

24-25	K	Campionato Italiano Juniores ed Assoluto M/F (Kata)	Loano/SV
25	J	Torneo Lanterna Master	Genova/GE
30 mar 01 apr	K	13° Open d'Italia - CA/JU/UD1/SE	Cambiago/MI
31	L	Campionato Italiano Juniores GR	Rovereto (TN)
31	J	67° Campionato Italiano Assoluto - M	Verona

APRILE

01	J	46° Campionato Italiano Assoluto - F	Verona
14	L	Campionato Italiano Juniores SL	Napoli
14-15	J	Torneo Int.le RSM - F	Pesaro/PU
14	K	47° Campionato Italiano Assoluto Maschile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
15	K	30° Campionato Italiano Assoluto Femminile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
14-15	K	25° Torneo Int. "Bosphorus Cup" Over18	Istanbul (TUR)
18/22	L	Torneo Europeo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Sofia (BUL)
21	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Juniores)	Genova
22	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Cadetti)	Genova
21-22	J	European Cup Cadetti - M/F	Tepllice (CZE)
21-22	K	Campionato Italiano Juniores M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
21	J	EJU Kata Tournament	Pordenone
22	J	Trofeo Villanova Kata (G.P. Kata)	Pordenone
25/29	L	1° Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Taiyuan (CHN)
26/29	J	Campionato Europeo Seniores - Ind/Sq	Chelyabinsk (RUS)
28-29	J	European Cup Junior - 30° Trofeo Tarcento	Tarvisio/UD
30	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD

MAGGIO

01	J	Memorial "BIS" (G.P. Kata)	Reggio Emilia
01-02	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD
02/06	L	2° Torneo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Helsinki (FIN)
05-06	J	Grand Prix - M/F	Baku (AZE)
05	J	Torneo Int. Città di Valenza	Valenza Po/AL
05	L	Gran Premio Giovanissimi SL/F	Lido di Ostia (RM)
10/13	J	Campionato Europeo Master	Opole (POL)
11/13	K	47° Campionato Europeo Assoluto M/F	Tenerife (SPA)
12	L	Campionato Italiano Assoluto SL/F	Lido di Ostia (RM)
13	J	Trofeo Int. le Città dell'Aquila (Trofeo Italia)	L'Aquila
13	L	Campionato Italiano Assoluto GR	Lido di Ostia (RM)
19-20	J	Campionato Nazionale Universitario	Messina
19-20	K	Campionato Nazionale Universitario M/F	Messina/ME
19-20	K	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
20	J	Trofeo Int.le Vallo di Diana (Trofeo Italia)	San Rufo/SA
24/27	J	Grand Slam - M/F	Mosca (RUS)
26-27	J	Campionato Europeo Kata	Koper (SLO)
26-27	J	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F	Lido di Ostia/RM
26-27	L	Criterium Nazionale Universitario GR/SL/F	Messina
26-27	K	11° Open di Toscana - CA/JU/UD1/OVER18 M/F	Firenze (ITA)



calendario interdisciplinare 2012

GIUGNO

02	L	Torneo Int. Trofeo Milone SE GR	Sassari (ITA)
02	L	Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F	Sassari (ITA)
03	L	Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling SE/JU/CA	Sassari (ITA)
02-03	J	European Cup Juniores	Leibnitz - M/F
02-03	J	Campionato Italiano Cadetti di Judo	Lido di Ostia/RM
09	L	9° Memorial "Mauro Savron" SL/F	Trieste
09	L	12° Grand Prix Città di Chiavari SL/F	Chiavari (GE)
09-10	K	10° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali - Under18/Over18 - Squadre - M/F	Mosca (RUS)
16	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Juniores)	Messina
17	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Cadetti)	Messina
16-17	L	1° Trofeo delle Alpi "Lorenzo Calafiore"	Torino
19/24	L	Campionato Europeo JU GR/SL/F	Zagabria (CRO)
22/24	J	Campionato Europeo Cadetti	Bar (MNE)
23	J	Coppa Sicilia (G.P. Kata)	Lipari/ME
23-24	K	Campionato Italiano Cadetti M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM

LUGLIO

01	J	Trofeo Int. Le Città di Ventimiglia	Ventimiglia/IM
14-15	J	European Cup Juniores - M/F	Paks (HUN)
17/22	L	Campionato Europeo CA GR/SL/F	Katowice (POL)
28 lug 03 ago	J	GIOCHI OLIMPICI JUDO	Londra (GBR)

AGOSTO

05/12	L	Giocchi Olimpici GR/SL/F	Londra (GBR)
20/24	K	23° Raduno Tecnico Internazionale	Grado/GO (ITA)
21/26	L	Campionato Mondiale CA GR/SL/F	Baku (AZE)
25-26	K	27° Open di Grado CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Grado/GO (ITA)
26/31	J	VIII° Stage Internazionale ES "A"/ES"B"/CA/JU	Lignano S./UD

SETTEMBRE

01-02	K	WKF Premier League Karate 1 - Istanbul - Over18	Istanbul (TUR)
04/09	L	Campionato Mondiale JU GR/SL/F	Pattaya (THA)
09	J	Open Master d'Italia (Master)	Follonica/GR
14-15	L	XXII Grand Prix Sicily Lotta SE/CA SL/F	Palermo
18/23	L	Campionato Mondiale Veterani GR/SL	Szombathely (HUN)
20-21	J	IJF Kata Judge Seminar and Examination	Pordenone
21/23	J	Campionato Europeo Juniores	Porec (CRO)
22	J	Trofeo Master FVG	FVG
22-23	J	Kata World Championship	Pordenone
23	J	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Mestre/VE
28/30	L	Campionato Mondiale SE F	Strathcona County (CAN)
29-30	J	World Cup Roma - M/F	Lido di Ostia/RM

OTTOBRE

06	L	Trofeo Int. Passamani (Coppa Italia GR)	Rovereto (TN)
06-07	K	21° Campionato del Mediterraneo Assoluto M/F	Tuzla (BIH)
14	J	Trofeo Int. Le Romagna (Trofeo Italia)	Lugo di Romagna/RA

14	L	5° Torneo Int. "Bassa Bergamasca"	Mozzanica (BG)
21	L	Trofeo Int. Fucci (Coppa Italia GR)	Ravenna
27-28	J	Campionato Italiano Under 23 - M/F	Rimini
27-28	K	WKF Premier League Karate 1 - Salzburg - Over18	Salzburg (AUT)
31 ott 03 nov	J	Campionato del Mondo Master	Salvador de Bahia (BRA)

NOVEMBRE

03	L	4° Trofeo delle Regioni (Coppa Italia SL)	Napoli
03	K	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
04	J	Trofeo Int. Le Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo
04	K	Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
11	L	Coppa Italia GR	Como
16/18	J	Campionato Europeo Under 23	Praga (CZE)
17	L	Coppa Italia SL	Terni
17-18	J	Coppa Italia - M/F	Firenze
21/25	K	21° Campionato Mondiale Assoluto M/F	Parigi (FRA)
24	L	Gran Premio Giovanissimi GR/F	Bari
24-25	K	Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" M/F	Lido di Ostia/RM
25	J	Trofeo Int. Le Olimpica Bellizzi (Trofeo Italia)	Bellizzi/SA

DICEMBRE

01	J	Campionato Italiano a Squadre JU/SE - M/F	Pesaro/PU
01	L	Coppa Italia SL	Pisa
02	J	Campionato Italiano a Squadre CA - M/F	Pesaro/PU
08	L	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia (RM)
08-09	K	4° Open di Campania CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Monteruscio/NA (ITA)
15	J	Trofeo master Lombardia	Ciserano/BG

FIJLKAM 
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

 Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

JUDO LOTTA KARATE

**IL DIVERTIMENTO
SI FA SPORT**

**LO SPORT
SI FA EMOZIONE!**

AGGREGAZIONE

GIOIA

EQUILIBRIO

RISPETTO

TECNICA

PASSIONE

EDUCAZIONE

ARMONIA

WWW.FIJLKAM.IT



Grafica Monica Filosini