



Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai [clic qui](#).

Accetto

Menu Video Foto Risultati Live Gazza Gold Mondo Gazzetta Shop SportPeso.it Seguici f g+ r Accedi

La Gazzetta dello Sport

FIGHTING

Cerca

Vai alla sezione  
**FIGHTING**



Esposito oro Europei Under 18: "Sentivo di essere..."



Piroddu, Pramatarov e Godino ci provano ai...



Due ori, 1 argento e 1 bronzo ai Giochi del...

FIGHTING JUDO JUDO

## Judo, Europei Under 18: oro Esposito "Sentivo di essere la più forte"

L'acuto di Martina Esposito ha incorniciato una prova collettiva eccellente dell'Italia. Oltre all'oro, 4 argenti e un bronzo che sono valse il terzo posto nel medagliere per nazioni

0

02 LUGLIO 2018 - SARAJEVO

[APPROFONDIMENTI](#) [PIÙ LETTI](#) [PIÙ COMMENTATI](#)



Splende l'oro della napoletana Martina Esposito nel Campionato d'Europa U18 che si è disputato a Sarajevo con la partecipazione di 457 atleti di 42 nazioni. Ma il successo dell'allieva di Gianni Maddaloni, ottenuto nei 70 kg, non è arrivato da solo, anzi, è stato semplicemente l'acuto di una prova collettiva eccellente per l'Italia guidata dalla Commissione Nazionale per l'Attività Giovanile, che è valse il terzo posto nel medagliere per nazioni grazie a quattro medaglie d'argento, Giulia Giorgi nei 40 kg, Assunta Scutto nei 48 kg, Veronica Toniolo nei 52 kg, Martina Lanini nei 63 kg, una di bronzo, Carlotta Avanzato nei 48, tre quinti (Silvia Drago 44, Erica Simonetti +70, Giovanni Zaraca 73) e tre settimi posti (Cristian Miceli 50, Vincenzo Skenderi 55, Leonardo Carnevali 90). E su una squadra di venti elementi, fra ragazze e ragazzi, vederne dodici che arrivano in fondo costituisce una bella promessa, così come non deve sfuggire che tutte le medaglie sono state le ragazze a vincerle, segnale di un livello competitivo molto elevato. La soddisfazione dello staff tecnico, costituito da Raffaele Toniolo, Sandro Piccirillo, Corrado Bongiorno, Vito Zocco, Alessandro Comi, è palese, ma composta.



Martina Esposito, medaglia d'oro agli Europei Under 18

**ORGOGGIO** "Era dal campionato d'Europa del 2010 a Teplice che l'Italia non saliva sul podio per nazioni di un europeo Cadetti individuale. - è stata l'analisi di Raffaele Toniolo, presidente della Commissione - E quello è stato l'Europeo in cui Odette (Giuffrida, ndr) ha conquistato l'oro e Fabio (Basile, ndr) l'argento! Mi auguro che questo sia di buon auspicio per tutti i cadetti

che hanno partecipato a questo europeo. Abbiamo conquistato sei medaglie ma quello che ci inorgogliesce è che il 60% dei nostri atleti si sia piazzato entro il settimo posto, disputando ben in nove casi una finale. Questi dati, uniti al fatto che delle sei medagliate solo due cambieranno classe ed il prossimo anno saranno juniores, dimostra tutta la qualità e la salute del vivaio judoistico italiano. Nulla accade per caso ed i ringraziamenti sono doverosi alle famiglie di questi atleti, che li supportano nel loro percorso sportivo con grandi sacrifici, ai tecnici e ai club che curano la loro crescita”.



Martina Esposito, medaglia d'oro

**CONSAPEVOLE** Per **Martina**

**Esposito**, che l'anno scorso agli Europei a Kaunas conquistò il bronzo nei 63 kg, il cambio di categoria ha portato anche il cambio del colore della medaglia: oro! “Al risveglio, il giorno della gara, non ci ho pensato proprio, come fosse una gara come le altre - ha detto Martina - le avversarie erano quelle di sempre, erano lì per battermi, ma ad essere sincera me la sentivo che avrei vinto. Non voglio sembrare presuntuosa, ma sentivo di essere la più forte. Ho acquisito sicurezza e tranquillità e sono consapevole. Sul tatami ho fatto semplicemente quello che so fare, non ho sbagliato nulla o quasi, tatticamente e mentalmente. Ho centrato l'obiettivo. La dedica è per il Maestro Gianni (Maddaloni, ndr), a chi mi ha seguito in gara, alla mia

famiglia, a tutti i miei compagni di squadra che mi hanno sostenuto incontro per incontro. Siamo stati una vera squadra”.

**PIU' IN ALTO** “Un centimetro alla volta - ha detto **Giulia Giorgi**, argento nei 40 kg - sono contenta per com'è andata la gara, anche se rimane un po' di amaro per la finale, ma non mi butto giù, ci si rimbocca le maniche e si ricomincia più forti di prima. È doveroso ringraziare chi mi ha seguito e supportato. Ringrazio tutti, a partire dai miei maestri Marco e Fabrizio Fantauzzo e tutta la meravigliosa famiglia dell'Hydra, la mia famiglia, i tecnici e la squadra nazionale. Grazie di cuore. Puntiamo sempre più in alto”.

“Sono contentissima della gara - ha detto invece Assunta Scutto, seconda nei 48 kg - peccato per la finale, ma la mia sensazione è quella di aver fatto dei passi avanti. L'anno prossimo magari potrò salire di un gradino e puntare ai mondiali. Ringrazio il mio maestro, Antonio e il mio fidanzato che mi hanno sostenuto insieme ai tecnici della nazionale.”

**AL LAVORO** “Speravo in qualcosa di più, ma è andata bene - ha detto **Carlotta Avanzato**, terza nei 48 kg - ho perso la semifinale con la mia compagna di squadra (Scutto, ndr) e potevo giocare meglio... gli altri incontri sono andati bene e in finale sono andata a prendermi la medaglia. Ora mi rimetto a lavorare sodo, il prossimo anno sarà impegnativo, c'è anche il mondiale ed è a quello che punto”.



Martina Lanini, argento nei 63 kg

**PUNTO DI PARTENZA** “Non era questo il mio obiettivo – ha detto **Veronica Toniolo**, argento nei 52 kg - per qualcuno sembrerà un'idea presuntuosa, ma anche se non stavo al meglio sono salita sul tatami per vincere. Devo considerare questa medaglia un punto di partenza. Ringrazio la mia famiglia che mi sta supportando in questo percorso e che è venuta fino a qui per seguirmi da vicino”.



Veronica Toniolo, argento nei 52 kg

**DEDICA** “Dopo l'infortunio patito a Berlino, sono ritornata in gara proprio con l'Europeo - ha detto **Martina Lanini** - sentivo di aver recuperato al meglio e stavo bene. Tutto è andato alla grande fino alla finale, dove avrei potuto giocarmela diversamente. In ogni caso sono contenta di essere salita sul podio assieme alle migliori atlete d'Europa. È un risultato che dedico a chi mi ha aiutata, supportata e sopportata, dai miei genitori, al mio maestro Roberto e gli allenatori della nazionale, i miei compagni ed il mio ragazzo Giovanni (Zaraca, ndr) che mi è sempre stato vicino e che, a sua volta, ha dato il meglio di sé. Non ha conquistato una medaglia, che meritava.”



Giovanni Zaraca, quinto nella categoria -73 kg

**IL FUTURO** L'Europeo a Sarajevo si è concluso con la gara a squadra, con la formula 'mixed team event' entrata nel programma olimpico a Tokio 2020, e l'avventura dell'Italia si è fermata subito con la Georgia, 5-3. A punto per l'Italia Silvia Drago, Federica Silveri e Martina Esposito, che ha avuto la meglio sul peso massimo della Georgia. “Grazie alla Federazione, che dal 2005 ha costituito questa commissione per una classe d'età che è il futuro del judo italiano – ha concluso Raffaele Toniolo - agli uffici federali ed in particolare a Benedetta Foschi che ha curato l'organizzazione delle nostre trasferte, allo staff medico federale che ci ha seguito con competenza e professionalità, al preparatore atletico Felice Romano e a Sandro, Corrado, Vito e Alessandro amici e colleghi nella CNAG. Un ringraziamento particolare ai comitati regionali di Sicilia, Marche, Piemonte, Lombardia, Veneto e Friuli Venezia Giulia che hanno collaborato nell'ultimo collegiale a Lignano”.

**Enzo de Denaro**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Commenta



Ultimi Commenti

[I più votati](#)

Nessun commento

GAZZETTA CODICI SCONTO



**ALIEXPRESS:**

Scopri le ultime novità dalla Cina con un codice sconto Aliexpress  
[Clicca Qui](#)



**EDREAMS:**

Prenota la vacanza senza pensieri usando un codice sconto eDreams  
[Scopri adesso](#)



**IBS:**

Dai un'occhiata alle nuove uscite e risparmia con un codice sconto IBS  
[Scopri di più](#)

La Gazzetta dello Sport



Registrazione



Applicazioni



Rss



Contatti

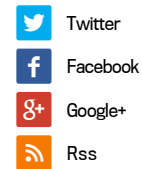
NOTIZIE

Calcio	Calciomercato	Calcio Estero	Auto
Moto	Passione motori	Ciclismo	Basket
NBA	Eurolega	Tennis	Sportlife
Aletica	Golf	Nuoto	Sport invernali
Sport USA	Rugby	Volley	Sport Vari
Fighting	Taekwondo	Altre Notizie	

MONDO GAZZETTA

[Magic](#)  
[Gazza Store](#)  
[Codici Sconto](#)

SEGUICI



**RCS MediaGroup S.p.A.**

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano.

Copyright 2017 © Tutti i diritti riservati.

CF, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155. R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 411.327.595,83  
ISSN 2499-3093

**Siti del gruppo RCS**

[Corriere della Sera](#)  
[Abitare](#)  
[Amica](#)  
[Iodonna](#)  
[Oggi](#)  
[Living](#)  
[Quimamme](#)  
[Doveviaggi](#)  
[Style](#)  
[El Mundo](#)  
[Marca](#)

**Corporate**

[RCS Mediagroup](#)  
[Fondazione Corriere](#)  
[Fondazione Cannavò](#)

**Links utili**

[Sitemap](#)  
[Redazione](#)  
[Cookie policy e privacy](#)  
[Community policy](#)  
[Hamburg Declaration](#)

