



Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso [clicca qui](#).



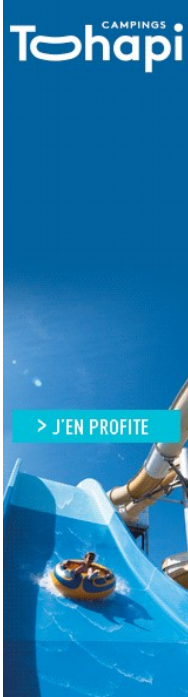
EDIZIONI LOCALI: IMPERIA | CUNEO | SAVONA | COSTA AZZURRA | TORINO |

[Prima Pagina](#) [Cronaca](#) [Politica](#) [Eventi e Turismo](#) [Sport](#) [Tutte le notizie](#)

SPORT | venerdì 05 ottobre 2018, 09:31

# Arti marziali. Judo e Karate binomio educativo vincente: ecco i corsi allo Judo Club Ventimiglia

0



Le discipline sportive di **judo** e **karate** sono da sempre considerate ideali per i bambini in quanto contribuiscono ad uno sviluppo armonico ed equilibrato del fisico così come della mente.

Infatti, i **benefici psico-fisici** che entrambi questi sport apportano ai più giovani sono innumerevoli: dal miglioramento della postura e dell'equilibrio, delle capacità coordinative e cognitive, allo sviluppo della capacità di socializzazione, di attenzione e così via.

Da questo mese, allo **Judo Club Ventimiglia**, quindi, si amplia il numero dei corsi da poter scegliere per le famiglie comprendendo sia judo che karate. Quest'ultimo, in particolare, è una vera e propria novità per il club intemelio che rafforza in questo modo l'offerta sportiva per tutti i cittadini e tutte le fasce d'età.

Altro importantissimo elemento in comune è che sia i corsi di judo sia i corsi di karate sono condotti da istruttori con diploma **FIJLKAM** (la federazione ufficiale degli sport olimpici judo e karate in Italia), dando ai genitori la certezza di affidare i propri figli a personale sportivo altamente qualificato e formato, in possesso delle autorizzazioni e abilitazioni all'insegnamento.

Aspetto anche questo che non va tralasciato quando si parla di educazione sportiva dei più piccoli.

Oltre a ciò, durante il mese di ottobre, sarà possibile fare due lezioni di prova gratuite.

Lo Judo Club Ventimiglia è un club che vanta quasi 48 anni di storia nello judo, cammino che ora prosegue assieme ad altre due discipline (karate e brazilian jiu-jitsu) mantenendo lo stesso clima familiare e accogliente di sempre.

I giorni in cui effettuare le prove per i più giovani sono i seguenti:

◌ Lunedì, mercoledì e venerdì: judo per ragazzi e ragazze dalle ore 17.00,

<https://www.horze.fr/>  
 Materiel equestre, équipement cheval et cavalier,  
**Plus d'Informations >**

[relaisdusilence.com](https://www.relaisdusilence.com)  
 Vos hôtels de charme  
**Plus d'Informations >**


[cello.com](https://www.cello.com)  
 La marque de prêt-à-porter et d'accessoires 100% dédiée à  
**Plus d'Informations >**

TRG AD

IN BREVE

**venerdì 05 ottobre**


Tennis. Fognini brilla a Pechino e si guadagna la semifinale: superato in due set l'ungherese Fucsovics (h. 08:30)




Ciclismo su pista: Elisa Balsamo in raduno con la nazionale in Svizzera (h. 08:16)




Calcio, Seconda Categoria. Il campionato riparte domenica 14 ottobre: i commenti sulla prima giornata (h. 08:15)




Calcio femminile. Nasce la squadra in rosa del Don Bosco Valle Intemelja. Ivan Busacca: "Idea importante con giocatrici di livello, vogliamo essere protagonisti" (VIDEO) (h. 08:10)




La Discriminazione, questa sconosciuta (h. 08:07)




Calcio dilettantistico: il Comitato Regionale ricorda le disposizioni in caso di allerta, ecco l'elenco dei Comuni che chiuderanno gli impianti in caso di livello arancione (h. 08:00)



Pro Dronero, prima da titolare con gol per Sall: "Con i miei compagni al mio fianco non ho paura di nulla" (h. 07:35)




Calcio femminile: l'Imperia sconfigge in amichevole il Don Bosco Vallecrosia Intemelja (h. 07:05)




**giovedì 04 ottobre**

Volley Femminile: Ecco la rosa della Lpm Bam Mondovi (VIDEO) (h. 22:28)



Shopping online sportivo, perché farlo? (h. 21:19)



- ū Martedì e giovedì: judo per bambini e bambini dai 4 ai 7 anni dalle ore 17.00,
- ū Karate: lunedì e mercoledì per ragazzi e ragazze dalle ore 18.15.

Per tutte le informazioni è possibile recarsi direttamente presso la sede dello Judo Club Ventimiglia, in via Vittorio Veneto 36, oppure contattarci telefonicamente al n. 3923464950, anche via Whatsapp.

**Leggi l'articolo completo:**

[www.rivierasport.it/2018/10/05/leggi-notizia/argomenti/altri-sport-5/articolo/arti-marziali-judo-e-karate-binomio-educativo-vincente-ecco-i-corsi-allo-judo-club-ventimiglia.html](http://www.rivierasport.it/2018/10/05/leggi-notizia/argomenti/altri-sport-5/articolo/arti-marziali-judo-e-karate-binomio-educativo-vincente-ecco-i-corsi-allo-judo-club-ventimiglia.html)

**Ti potrebbero interessare anche:**



Il Sistema ...  
**Inaugurato a maggio 2016, Piano35 accoglie il ristorante e il lounge bar più "alti" ...**



Marco Berry e la mano ...  
**Si è svolto lunedì, presso il Teatro Carignano, il Gran Galà della Magia, una serata ...**



Comital e Lamalu, ...  
**La delusione sarà montata dopo l'annuncio di ieri, quando si è saputo che il bando per ...**



Carte Platinum Amex®  
**Accès aux loges ou packs exclusifs : Vous êtes Reçu en VIP à l'AccorHotels Arena**



Monnaie 10€ Argent  
**Embarquez avec Mickey pour un incroyable voyage à travers 20 pièces de 10€ Argent**



Carte AF KLM - AMEX GOLD  
**6 000 miles Offerts + 50€ de bon de Réduction sur les vols AF : Demandez votre Carte !**

Sponsorizzato da



**L'8 marzo in divisa FOTOGALLERY**



**Arti Marziali: dal 1° ottobre alla palestra 'Disnel' al via i...**



**Padre Federico Lombardi: una vita a fianco di tre Papi**



**Comital e Lamalu, tensione davanti all'assessorato al...**



**A Torino il primo Forum Internazionale...**



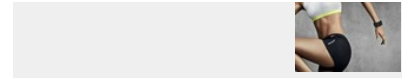
**Mercato Cuneo: definito il passaggio in...**



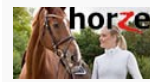
**- Ilnazionale.it**



**Conto alla rovescia per il Festival del Sorriso: a Cuneo...**



[Leggi le ultime di: Sport](#)



<https://www.horze.fr/>  
 Materiel equitation, équipement cheval et cavalier,

**Plus d'Informations >**



[relaisdusilence.com](http://relaisdusilence.com)  
 Vos hôtels de charme

**Plus d'Informations >**

[cello.com](http://cello.com)

La marque de prêt-à-porter et d'accessoires 100% dédié à

**Plus d'Informations >**

TRG AD