



JUDO

Covid-palestre, la ricetta di Ylenia: "Ritroviamo in fretta la nostra creatività"



Fighting: tutte le notizie



L'ultimo decreto del Governo Conte per arginare il contagio da Covid-19 ha messo ancora una volta a dura prova gli sport da contatto: la due volte bronzo olimpico Ylenia Scapin si fa portavoce delle problematiche legate al judo

Enzo De Denaro

29 ottobre - MILANO

Dopo le medaglie di bronzo alle Olimpiadi di Atlanta '96 e Sydney 2000, Ylenia Scapin ha coltivato gli altri numerosi talenti dei quali dispone ed oggi, nella sua piena maturità, è grande coach di livello del Gruppo Sportivo Fiamme Gialle, insegnante tecnico di base, commentatrice televisiva, ma anche articolista raffinata. In ambito judo ovviamente, la disciplina che ama ed è anche la sua professione, Ylenia è un punto di riferimento importante. Soprattutto di questi tempi, con il Covid-19 che spinge sempre più gli sport di combattimento all'angolo. Del tatami o del ring che sia, il concetto è chiaro: "Più che all'angolo, lo sport di contatto è sotto attacco, ma bisogna fare attenzione a non equivocare, perché il nemico è il virus, non il sistema. Indubbiamente la soluzione non è dietro l'angolo come tutti vorrebbero, quindi bisogna resistere". Un significato, quello di resistere, di tener duro, che i judoka hanno nel loro dna, indipendentemente

Ultim'ora

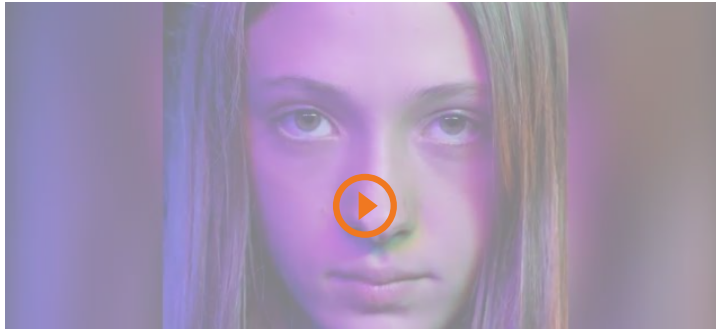
Tutte le notizie

G+

- 14:47 **EUROPA LEAGUE - Milan-Sparta Praga: le probabili formazioni e dove vederla | La Diretta**
- 14:29 **VIDEO - Il buio e la luce: Ciro Ferrara racconta Maradona**
- 14:24 **NUOTO - Federica Pellegrini può sorridere: tamponi ok, è negativa al coronavirus**
- 14:20 **FORMULA1 - GP Emilia Romagna, gli orari: libere e qualifiche sabato, gara**

Vedi alti

presenta è molto particolare e l'incognita è la stessa per tutti, sia a livello di club che a quello professionistico. Gli atleti stanno prendendo in considerazione l'idea di non allenarsi, quello che succede è sotto gli occhi di tutti e l'esperienza di pochi giorni fa a Budapest degli ben rappresenta il problema: tutti controllati e regolari alla partenza, quattro positivi all'arrivo. Le regole sono una barriera per il virus, ma il rischio zero non esiste".

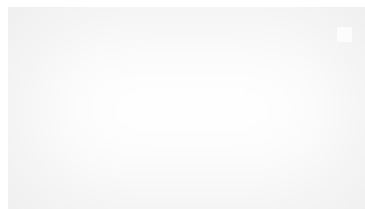


Rispetto, forza e sicurezza: ecco i valori delle arti marziali. Il video è emozionante




Come viene affrontato il problema nell'ambito del club privato piuttosto che nell'ambiente professionistico?

PUBBLICITÀ



LEGGI ANCHE

 **Basile positivo al Covid-19: quarantena in Ungheria con Esposito, Mungai e coach Romano**

Basile positivo al Covid-19 

GS di Budapest: 4 azzurri positivi 

"Per quanto mi riguarda, penso che in questo momento si dovrebbe fermare tutto, fare una lettura della situazione nei minimi dettagli e adottare una scelta oggettiva, in assenza di condizionamenti personali. Nel club in cui Giacomo e Vittoria, i miei figli, praticano c'è sempre stata un'attenzione



LA CLASSIFICA GENERALE PARTE IL 1 NOVEMBRE! **GIOCA**

Affrettati, sabato inizia il torneo! Sfida i migliori fantallenatori d'Italia e vinci oltre 250.000€ di Montepremi!

occasione. Sono anche stati fatti i controlli, proprio di recente, e hanno trovato tutto perfetto. È chiaro però, che c'è ugualmente chi ha scelto di non tornare, è comprensibile e sta a noi individuare le alternative, pensare a delle attività all'aperto possibili e coinvolgenti. Le palestre chiuse rappresentano un dramma, non c'è dubbio. Sul fronte professionistico invece, la situazione è, se possibile, ancora peggiore. In questo momento, per esempio, gli atleti sono tutti in quarantena, perché abbiamo avuto un caso di positività, quindi è tutto fermo. E qua se trasgredisci una regola, il problema è disciplinare, non c'è margine, si ricomincerà quando gli atleti ritorneranno ad essere disponibili. Soprattutto Edwige e Alice (Gwend e Bellandi, ndr) che hanno l'obiettivo olimpico nel mirino, non si possono permettere di allenarsi con il rischio".

 Ylenia Scapin è ora tecnico delle Fiamme Gialle

Ylenia Scapin è ora tecnico delle Fiamme Gialle

Qual è il suggerimento che ti senti di dare per risolvere questa situazione?

"Davanti a tutto c'è la salute, anche la salute mentale, pertanto le palestre devono rimanere aperte, facendo più controlli, ma aperte. Estendere il servizio tampone con annessi e connessi, porsi gli obiettivi con maggiore disponibilità di strumenti per raggiungerli. E, non ultimo, abbassare i toni, perché questo caos non aiuta a risolvere. Dobbiamo ritrovare in fretta quella creatività che ci ha resi così speciali, solo così, tutti insieme potremo uscirne migliori".



29 ottobre 2020 (modifica il 29 ottobre 2020 | 13:12)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE