



(<https://genovaquotidiana.com/>)

In evidenza ▶ **22 Settembre 2021** Incendio in via Sivori, due cittadini salvano anziano. Incendio spento grazie ai Vvf (<https://genovaquotidiana.com/2021/09/22/incendio-in-via-sivori-due-cittadini-salvano-anziano-incendio-spen-to-grazie-ai-vvf/>)

[f](#) [t](#) [v](#) [i](#) [g+](#)
(<https://www.facebook.com/genovaquotidiana/>)

Home (<https://genovaquotidiana.com/>) » Cosa fare a Genova (<https://genovaquotidiana.com/category/cosa-fare-a-genova/>) » Giuffrida sabato al Randori Day della Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

Giuffrida sabato al Randori Day della Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

23 Settembre 2021 (<https://genovaquotidiana.com/2021/09/23/>) Cosa fare a Genova (<https://genovaquotidiana.com/category/cosa-fare-a-genova/>) sport (<https://genovaquotidiana.com/category/sport/>)



La campionessa (classe 1994) ha vinto una medaglia d'argento ai Giochi olimpici di Rio de Janeiro 2016 e una di bronzo ai Giochi olimpici di Tokyo 2020. È la prima atleta europea nella categoria a vincere due medaglie in due diverse edizioni dei Giochi olimpici. Viene per promuovere lo sport dopo lo stop imposto dalle misure di contenimento Covid dei mesi scorsi



(<https://www.asef.it/>)



(<https://www.visitgenova.it/evento/caruggi-sport>)

Allenamento
con la
medaglia di
bronzo delle



olimpiadi
Odette
Giuffrida e
Randori Day
ad Arenzano
il 25
settembre
2021.
L'iniziativa è
organizzata
dal Comitato
Regionale
Liguria – Settore Judo della Fijlkam (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali).



(<https://www.facebook.com/newbodygym.genova/photos/a.900764003297103/6223440794362704>)

Appuntamento al Palazzetto dello Sport di Arenzano in piazza Paolo S. Rodocanachi 2.

L'evento si svolgerà a **porte chiuse** e nel rispetto delle misure di prevenzione del Covid.

Sabato 25 Settembre

Orario	Descrizione	Luogo
08:00-08:30	Check Covid (Cad-Jun-Sen-Master)	Area accreditato
08:15-08:45	Accreditato (Cad-Jun-Sen-Master)	Area accreditato
09:00-10:30	Allenamento (Cad-Jun-Sen-Master)	
10:00-10:30	Check Covid (Ra-EsA-EsB)	Area accreditato
10:15-10:45	Accreditato (Ra-EsA-EsB)	Area accreditato
11:00-12:30	Allenamento (Ra-EsA-EsB)	
	Pausa pranzo	
14:30-16:00	Allenamento (Cad-Jun-Sen-Master)	
16:30-18:00	Allenamento (EsA-EsB)	

Iscrizioni e pagamento

La quota di iscrizione sarà di 10€ per lo stage più 5€ per il tampone per gli over 12 anni da pagare tramite Bonifico Bancario sul c/c bancario BNL n°21016 ABI 1005 Cab1403 cod. **IBAN IT93K0100501403000000021016**. Intestato a FIJLKAM Comitato Regionale Ligure Sett. Judo V.le Padre Santo 1 cap 16122 Genova, causale – **Allenamento Giuffrida 2021** seguito dal **codice federale** del club ed il **numero di atleti**. Copia dell'avvenuto versamento deve essere inviata al Comitato Regionale, entro il 24 Settembre p.v., all'indirizzo **iscrizione.judoliguria@gmail.com** (<mailto:iscrizione.judoliguria@gmail.com>). Per disposizioni Federali per nessun motivo si potrà versare la quota partecipativa in loco.

Condividi:

E-mail (<https://genovaquotidiana.com/2021/09/23/giuffrida-sabato-al-randori-day-della-federazione-italiana-judo-lotta-karate-arti-marziali/?share=email&nb=1>)

Stampa (<https://genovaquotidiana.com/2021/09/23/giuffrida-sabato-al-randori-day-della-federazione-italiana-judo-lotta-karate-arti-marziali/#print>) Condividi 2

WhatsApp (<https://genovaquotidiana.com/2021/09/23/giuffrida-sabato-al-randori-day-della-federazione-italiana-judo-lotta-karate-arti-marziali/?share=jetpack-whatsapp&nb=1>)

Telegram (<https://genovaquotidiana.com/2021/09/23/giuffrida-sabato-al-randori-day-della-federazione-italiana-judo-lotta-karate-arti-marziali/?share=telegram&nb=1>) Tweet

Share

Mi piace:

"Mi piace"

Di per primo che ti piace.

Correlati



(/2015/11/02/regione-cavo-premia-gli-atleti-liguri-del-team-special-olympics-italia-liguria/?relatedposts_hit=1&relatedposts_origin=297359&relatedposts_position=1) Regione, Cavo premia gli atleti liguri del team Special Olympics Italia-Liguria



(/2021/08/05/la-karateka-genovese-viviana-bottaro-vince-il-bronzo-alle-olimpiadi/?relatedposts_hit=1&relatedposts_origin=297359&relatedposts_position=2) la karateka genovese viviana bottaro vince il bronzo alle olimpiadi (/2021/08/05/la-karateka-genovese-viviana-bottaro-vince-il-bronzo-alle-



(/2020/01/19/giulia-studentessa-genovese-volontaria-ai-giochi-olimpici-giovanili-lausanne-2020/?relatedposts_hit=1&relatedposts_origin=297359&relatedposts_position=1) Giulia, studentessa genovese, volontaria ai Giochi Olimpici giovanili invernali (/2020/01/19/giulia-