

“Abbiamo ricevuto proposte dalle Federazioni Nazionali – ha affermato Vladimir Barta, il capo della direzione sportiva dell’IJF – valutandone l’utilità: l’obiettivo è quello di rendere il judo più dinamico e più attraente per il pubblico e i media che coprono gli eventi. Le nuove regole entreranno in vigore già dal 2022 e si potranno osservare da vicino all’Odivelas Grand Prix, in programma dal 28 al 30 gennaio, in Portogallo”.

Ma quali sono queste nuove regole che, già ve lo annunciamo, non hanno riscosso un grande successo social tra i fan del judo?

La prima: la proiezione conosciuta come “Reverse Seoi Nage” non sarà più una mossa che porterà punti, anzi. Sarà oggetto di penalità per il judoka che tenterà di eseguirla.

La seconda: l’aggiustamento continuativo dell’acconciatura o del judogi durante l’incontro porta a uno shido di penalità.

La terza: l’ingresso in una tecnica effettuato mediante l’avanzamento primario della testa, con conseguente scontro con l’avversario, comporterà una squalifica immediata. Inoltre, tutti gli atleti che cadranno sul tatami poggiando due gomiti o due mani per terra saranno penalizzati.

Di seguito, infine, ecco un video tutorial che riassume la situazione



Foto: Lapresse

**Disto D2 c
Bluetooth**

Il Disto D2, grazie
dimensioni è il cc
di lavoro ideale, l
ovunque

DISTO360.IT

[Leggi tutte le notizie di oggi su OA Sport \(https://www.oasport.it/tutte-le-notizie/\)](https://www.oasport.it/tutte-le-notizie/)