



LE MODIFICHE

## Judo, nuove regole per Parigi 2024: le novità e la reazione degli azzurri



Fighting: tutte le notizie

L'IJF ha apportato nuove modifiche al regolamento: ecco cosa resta e cosa viene tolto per un judo "al passo con i tempi"

Enzo De Denaro

7 gennaio - MILANO

A Odivelas in Portogallo, dal 28 al 30 gennaio, è in programma un Grand Prix nel quale si applicheranno per la prima volta le modifiche al regolamento stabilite qualche settimana fa dall'apposita commissione della federazione internazionale judo. L'aggiustatina alle regole, per il judo, è ormai un fatto di sistema, perché al termine di ogni quadriennio olimpico si prendono in considerazione pregi e difetti di quelle applicate, si raccolgono proposte e raccomandazioni dalle federazioni nazionali, si rendono omogenee con gli obiettivi e si procede con le correzioni. Non ci sono infatti, particolari stravolgimenti, ma si aggiunge qualcosa e si toglie qualcos'altro affinché il judo rimanga al passo con i tempi. "Il principio alla base delle regole -ha detto Vladimir Barta, il capo dei direttori sportivi IJF- è proteggere gli atleti e lo sport, promuovendo al contempo la dinamicità del judo, in modo da essere attraenti per il pubblico ed i media". Le nuove misure adottate hanno preso in considerazione l'elevato numero di incontri che a Tokyo

### Ultim'ora

Tutte le notizie

G+

- |       |   |
|-------|---|
| 10:25 | FORMULA1 - Ferrari F1, Mattia Binotto resta a capo della Gestione Sportiva nel 2022 |
| 10:16 | RUNNING - Gianni Demadonna si racconta da manager: come sono                        |

Vedi altri

Non perderti le **Newsletter** di Gazzetta  
**PROVALE SUBITO**


**NUOVA** Gazzetta **YOUNG**

CHI HA MENO DI 30 ANNI HA FINO AL 75% DI SCONTI

**SCOPRI L'OFFERTA**

Scopri Gazzetta Young per gli under 30!

che allungano i combattimenti, le situazioni potenzialmente pericolose ed i tentativi di evitare di subire il punto nei modi tradizionali. Ecco cosa ne pensano gli azzurri.

 Francesco Bruyere e Maria Centracchio

Francesco Bruyere e Maria Centracchio

**CENTRACCHIO**– "Riguardo le nuove regole posso dire che ci sono dei punti apparentemente chiari, che non saranno di facilissima applicazione in gara, come ad esempio la valutazione dei gradi di caduta - ha commentato il bronzo olimpico Maria Centracchio -. Mi dispiace che il "morote koreano" sia stato proibito, non tanto perché è una tecnica che faccio, ma perché si tratta di un'azione molto bella da vedere e che richiede anche grande abilità. In ultima analisi, ritengo che la stretta sul controllo judogi sia molto molto dura e sarà un bel grattacapo per gli atleti".

LEGGI ANCHE

 Basile e Mungai, ma non solo&hellip; Tante le stelle a Bardonecchia

**Quante stelle a Bardonecchia**



**Assoluti dei miracoli: tutti i vincitori**



 Odette Giuffrida

**GIUFFRIDA**– "Apprezzo che sia stata fatta un po' di chiarezza sul wazari, perché troppe volte sono state premiate le cadute di pancia o con il gomito sotto - ha sottolineato Odette Giuffrida, anche lei bronzo a Tokyo2020-. In ogni caso, dopo un po' di confusione iniziale



confido che il regolamento sia recepito nel modo corretto. Mi dispiace per la cancellazione del "reverse" perché è una tecnica che mi piace molto e, se ho capito bene, è stato considerato pericoloso. Dovrebbe essere così, secondo me ce ne sono altre più

opinioni personali e concentrarsi ad adattarsi alle nuove regole. Ogni cambiamento è bene accettato, basta continuare a divertirsi. Si trovano soluzioni a tutto!".

**LOMBARDO-** "La scelta di vietare seoi reverse (la stessa tecnica citata da Maria Centracchio come morote koreano) la trovo inspiegabilmente ingiusta - lo sfogo di Manuel Lombardo-. Da quando pratico questo sport, il regolamento è stato cambiato innumerevoli volte, talvolta anche in modo drastico, sempre con l'obiettivo di renderlo più sicuro e allora stesso tempo televisivo. Non dubito che tutte queste scelte siano supportate da solide ragioni e, per quanto mi riguarda, mi adatterò come sempre e spero di tornare presto!".

**BRUYERE-** Dure anche le parole del coach azzurro Francesco Bruyere: "Anni fa la Federazione internazionale ha avviato un processo di cambiamento su più fronti teso a rendere il judo più "commerciale" e penso che per quanta riguarda il regolamento ci si sia infilati in un tunnel senza fine. Sono anni ormai che questo regolamento viene puntualmente modificato a favore del pubblico e dei media, ma a sfavore degli addetti ai lavori: atleti, arbitri e allenatori. Anche queste modifiche confermano che un potenziale miglioramento, porta spesso con sé nuovi problemi da risolvere. Nel quadriennio scorso abbiamo assistito ad un grandissimo numero di incontri andati per le lunghe (golden score), ad un eccessivo numero di sanzioni. Ovviamente a sfavore di spettacolarità e commerciabilità ricercate. Ma in queste modifiche vengono eliminati modi per fare punteggio ed aggiunte nuove sanzioni. Il "Reverse" Mortoe Seoi Nage nello specifico, tecnica a mio parere poco pericolosa e molto spettacolare e la difesa su attacco di Uchimata, lecita oltre che rifarsi ai principi fondamentali ed alla storia del judo. Sicuramente positiva invece, è la revisione sulla modalità di caduta, un aggiustamento sulle modifiche precedenti. Il judo è uno sport mutevole, in continua evoluzione e probabilmente ancora da scoprire in alcune sue forme, per questo credo che il regolamento debba cavalcare l'evoluzione piuttosto che contrastarla. In ogni caso prendiamo atto dei cambiamenti e ci adeguiamo come tutti, cercando le nuove soluzioni come questo splendido sport ci ha sempre insegnato".




## POTRESTI ESSERTI PERSO

 Judo, nuove regole per Parigi 2024: le novità e la reazione degli azzurri



Judo, nuove regole per Parigi 2024: le novità e la reazione degli azzurri

 Brunetta cintura nera di judo: "Mi allenavo al freddo in una chiesa sconsecrata. Il 1° dan? Un onore"

Brunetta cintura nera di judo: "Mi allenavo al freddo in una chiesa sconsecrata. Il 1° dan? Un onore"

 Assoluti a Ostia, Giuffrida spettatrice: "Sul tatami nel 2022. Punto alla doppietta: titolo europeo e mondiale"

Assoluti a Ostia, Giuffrida spettatrice: "Sul tatami nel 2022. Punto alla doppietta: titolo europeo e mondiale"

## ANNUNCI PPN



### Curcuma e Piperina

Toglie il gonfiore e fa sciogliere il grasso UN RIMEDIO 100% Scopri di più!



### IDEA REGALO!!

Lo smartwatch che misura pressione ed ossigenazione Offerta! Clicca qui!



### STOP fame nervosa!

Accelera il metabolismo e perdi peso con integratore SpirulinaFit - in forma

### RCS MediaGroup S.p.A.

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano.

Copyright 2021 © Tutti i diritti riservati. CF, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155. R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 270.000.000,00 ISSN 2499-3093

### Sito del Gruppo RCS

Corriere della Sera  
Abitare  
Amica  
Iodonna  
Oggi  
Living  
CheAutoCompro

Quimamme  
Doveviaggi  
Style  
El Mundo  
Marca  
Codici sconto  
Comparazione prezzi

### Corporate

RCS Mediagroup  
Fondazione Corriere  
Fondazione Cannavò

### Links utili

Sitemap  
Redazione  
Cookie policy e privacy