

ROMA

Judo, la grinta di Ody Giuffrida: il giorno dopo la sconfitta è subito sul tatami per gli allenamenti



06 AGOSTO 2023

EMBED



Instagram/Pa.Fo. / pfoschi / CorriereTv

Grande dimostrazione di **grinta** e di **resilienza** da [Odette Giuffrida](#), judoka azzurra [vincitrice di due medaglie alle Olimpiadi](#). L'**atleta romana**, uscita al secondo turno ai **Masters Internazionali di Budapest**, il giorno dopo la sconfitta era di nuovo sul **tatami** nella capitale ungherese per **allenarsi con ritmi sfiancanti**. Encomiabili le sue parole su **Instagram**: *«Per me non esiste un "ricominciare", è sempre tutto in continua evoluzione. Un continuo andare avanti e migliorarsi. Niente si cancella, tutto si accumula. Questo sport è particolare. Purtroppo o per fortuna può succedere sempre di tutto. A volte il giorno che non ti senti bene, succede che riesci a fare una bellissima gara e a volte il giorno che ti senti in forma, qualcosa di assurdo va storto e sei fuori. Ed è esattamente quello che è successo ieri. Vi ringrazio di cuore per tutti i messaggi ricevuti. Ma sinceramente non mi sento triste. Ovvio, sto rosicando tantissimo perché ci tenevo, avevo voglia di combattere, di esprimermi. Ero pronta, carica a fare degli incontri importanti e a vincerli... ed, invece, è successo quello che è successo. Ma sono tranquilla. So bene quello che valgo e tutto il lavoro che sto facendo. Ogni giorno mi sento sempre più forte fisicamente e mentalmente e so perfettamente qual è il mio obiettivo»*.

L'azzurra ha quindi postato un **video** della massacrante **seduta di allenamento**. (Pa.Fo.)

VIDEO DEL GIORNO

SUGGERITI PER TE



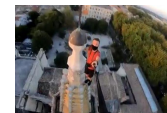
SPORT

Ginnastica artistica, Simone Biles torna



SPORT

Filippo Ganna ha vinto la medaglia d'oro



ESTERI

Morte dell'acrobata Remi Lucidi: ecco

CONTENUTO SPONSORIZZATO
A CURA DI FONDAZIONE CALABRIA FILM
COMMISSION

“Verso Sud”: alla scoperta della Calabria con un viaggio on the road

Le bellezze di una regione da scoprire
Camigliatello a Roccella, da Capo C
Scilla

I PIÙ VISTI



Corre i 100 m in 21"81: è la più lenta di sempre. Imbarazzo dal suo governo che apre un'inchiesta

Nasra Ali Abukar era evidentemente non allen...