



< [Olimpiadi \(/tgr/piemonte/archivio/sport/olimpiadi\)](#)

# Da Settimo Torinese a Parigi, Manuel Lombardo insegue una medaglia nel judo

*Il talento torinese si allena all'Akiyama, la stessa palestra di Fabio Basile, oro a Rio De Janeiro 2016: la delusione a cinque cerchi a Tokyo tre anni fa*

© 22 luglio 14:08 Maghdi Abo Abia

**P**arigi sarà come vivere lo spirito olimpico per la prima volta nella mia vita - racconta Manuel Lombardo -. A differenza di Tokyo verrà anche la mia famiglia, i miei amici, è anche un po' più vicino a casa quindi, sarà speciale: cercherò di portare la migliore versione di me stesso.

**U**ltimi dettagli da affinare sul tatami di sempre, a Settimo Torinese, sotto la foto di Fabio Basile, altro figlio della palestra Akiyama, oro a Rio nel 2016 nella categoria 66 chili. **Manuel Lombardo ha curato ogni dettaglio, per inseguire il sogno olimpico.** A Parigi il 29 luglio non sarà da solo. Ad accompagnarlo chi lo ha sostenuto in uno sport, il judo, diventato compagno di vita.

**O**rmai sono 22 anni che faccio judo - ricorda Manuel -, ne ho 25, quindi faccio letteralmente judo da quando ne ho memoria, le mie prime lezioni di judo sul tatami neanche me le ricordo



Tre anni fa ai giochi in Giappone la grande delusione per una medaglia sfuggita all'ultimo per un ippon per mano del sudcoreano An Baul, una sconfitta da dimenticare ma che è anche monito di cosa sia il Judo.

Piemonte (/tgr/piemonte)



(https://twitter.com/TgrRaiPiemonte) (/tgr/piemonte/rss/tutti)

**P**otenzialmente può finire tutto in pochi secondi - ammetta Manuel -. Essendo uno sport situazionale tu prepari tutta la vita una gara: inizia l'incontro e può finire dopo un secondo. La difficoltà sarà appunto cercare di affrontare la giornata di gara come un qualsiasi allenamento e non farsi influenzare da quella che sarà l'atmosfera speciale di questa Olimpiade se non positivamente.

Nel frattempo il salto di categoria, da 66 a 73 chili. Nel 2023 ai Mondiali una squalifica in finale per aver toccato il tatami con la testa gli ha negato la gioia dell'oro. La scelta quest'anno di rinunciare ai campionati continentali ed iridati per concentrarsi solo sul sogno a cinque cerchi e la vittoria negli ultimi due grand slam in Azerbaijan e Uzbekistan hanno sancito la conferma, per il podio c'è anche Manuel.

**H**o vinto gli ultimi due grand slam e quindi il lavoro che stiamo facendo è quello giusto, spero di portare lo stesso Manuel Lombardo delle ultime gare e vediamo il 29 luglio cosa succede.

**Tag** Judo (/tgr/piemonte/tag?Judo%7CTag-ac0f17a7-cb10-4b94-becb-ce480aab67ef)

settimo torinese (/tgr/piemonte/tag?settimo%20torinese%7CTag-8b0c0bd5-8f68-4bec-9889-7de9afd1bc9c)

Torino (/tgr/piemonte/tag?Torino%7CTag-31e84465-e062-45e3-b095-6ed851828e96)

Manuel Lombardo (/tgr/piemonte/tag?Manuel%20Lombardo%7CTag-bf0ce7fe-844c-4b88-88d9-fc102c74355c)

**Potrebbero interessarti anche...**



(/tgr/piemonte/articoli/2024/07/e-newcleo-propone-un-nuovo-grattacielo-a-porta-susa-9770a537-67b3-4650-932d-80460a75d0d0.html)

(/tgr/piemonte/articoli/2024/07/aggre-ssione-a-giornalista-in-corso-perquisizioni-492af04a-e145-4fc7-b8d9-84cee7f25f9b.html)

(/tgr/piemonte/articoli/2024/07/region-e-dal-lavoro-allambiente-alla-sanita-le-sfide-dei-prossimi-5-anni-45076b51-a2d9-4859-b21f-f5140dd20bb9.html)

(/tgr/piemonte/vi-settanta-unestate-5e4e0006-a18f-47750df37697e.hti)

**ECONOMIA E FINANZA**

**E Newcleo propone un nuovo grattacielo a Porta Susa**  
(/tgr/piemonte/articoli/2024/07/e-newcleo-propone-un-nuovo-grattacielo-a-porta-susa-9770a537-67b3-4650-932d-80460a75d0d0.html)

L'azienda che si occupa di nucleare di ultima generazione intende costruire una nuova sede su un'area di proprietà di FS Sistemi urbani

**CRONACA**

**CasaPound, identificati e denunciati in quattro per l'aggressione a Joly**  
(/tgr/piemonte/articoli/2024/07/aggre-ssione-a-giornalista-in-corso-perquisizioni-492af04a-e145-4fc7-b8d9-84cee7f25f9b.html)

Perquisite 4 abitazioni e l'Asso di bastoni. Trovati gli abiti che sarebbero stati usati durante il pestaggio. Individuati altri due militanti: un 46enne e un 35enne

**POLITICA**

**Regione: dal lavoro, all'ambiente alla sanità, le sfide dei prossimi 5 anni**  
(/tgr/piemonte/articoli/2024/07/regione-dal-lavoro-allambiente-alla-sanita-le-

**SOCIETÀ**

**Gli anni Settanta: colonia dei dipinti**  
(/tgr/piemonte/vi-settanta-unestate-5e4e0006-a18f-47750df37697e.hti)

Il rito della partenza dai genitori, le divise pranzi in mensa: un divertimento ma ar