

A scuola di judo con Alice Bellandi: a Brescia l'ultima tappa del Golden Tour della regina olimpica



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE E ARTI MARZIALI

06 dicembre 2024 10:00

DOVE

Palazzetto dello Sport "Vittorio Mero"

Via Tito Baresani, 20

QUANDO

Dal 15/12/2024

Dalle 14.30 alle 18.30

PREZZO

GRATIS

ALTRE INFORMAZIONI

Sito web fjlkam.it

Approda a **Brescia il Golden Tour di Alice Bellandi**, arrivato alla sua ultima tappa dopo aver percorso in lungo e in largo tutta la Penisola. L'evento è dedicato alla celebrazione della medaglia d'oro olimpica

conquistata da Alice Bellandi ai Giochi Olimpici di Parigi 2024, ma soprattutto è un'occasione in cui judoka di ogni età possono incontrare, conoscere, giocare e allenarsi insieme ad Alice, coltivando e ispirando ancor più il proprio sogno sportivo.

Ma l'ultima tappa avrà ancora un valore aggiunto: Brescia è la città natale di Alice, dove ha mosso i suoi primi passi sul tatami, e dunque sarà un'occasione per tutti i suoi concittadini per omaggiare chi ha portato la loro città sul tetto dell'olimpico sportivo!



Il programma

L'evento si terrà **domenica 15 dicembre** ed è organizzato dalla **FIJLKAM** e riservato ai suoi tesserati per quanto riguarda la partecipazione sul tatami, sarà a porte aperte e chiunque potrà andare a portare il proprio saluto ma anche conoscere più da vicino questa disciplina sportiva tanto amata e tanto salutare per bambini e ragazzi in particolare. Ecco il programma dettagliato dell'evento:

- 1 Sessione dedicata ai pre-agonisti** (dalle 15.00 alle 16.30). Rivolta ai più piccoli, questa fase sarà un'opportunità di divertimento, apprendimento e confronto diretto con la campionessa.

2 Sessione per atleti agonisti (dalle 16.30 alle 18.00). Pensata per i judoka già in attività competitiva, questa fase offrirà spunti tecnici e motivazionali unici.

Entrambe le sessioni seguiranno un programma che prevede:

- Presentazione di Alice Bellandi: introduzione ufficiale e intervento delle Istituzioni presenti.
- Attività di riscaldamento: guidata dallo staff tecnico della Federazione.
- Intervento tecnico di Alice Bellandi: condivisione di esperienze e approfondimenti tecnici, calibrati in base alla sessione di lavoro.
- Tavola rotonda: uno spazio di dialogo tra Alice e i giovani atleti, con domande, riflessioni e interazione diretta.
- Conclusione con fotografie per celebrare tutti i partecipanti.

“Coi bambini è sempre una grande emozione e spero di avergli regalato un piccolo sogno. Loro magari sono abituati a vederci sui grandi schermi e può sembrare anche un po’ irreali. Prima mi hanno descritto come una supereroina quando in realtà io sono passata esattamente dove sono loro ora”, sono state le parole di Alice dopo la tappa di Roma.

In effetti, in questo caso particolare, quei bambini saranno esattamente dove era la campionessa. Il Judo Club Capelletti è la società di origine in cui Alice ha iniziato il suo percorso sportivo, all’età di soli quattro anni, e dove è cresciuta, fino al passaggio alle Fiamme Gialle. Per questo motivo, l’evento si terrà al Palazzetto dello Sport “Vittorio Mero”, sede del Judo Club Capelletti e teatro delle prime sfide di Alice nel mondo del judo.

Informazioni utili

L'evento si terrà dalle 14.30 alle 18.30 in via Tito Baresani, 20 a Brescia.

L'ingresso è gratuito. L'accesso ai tatami è riservato agli atleti tesserati FIJLKAM ma l'accesso in tribuna è aperto a tutti. Maggiori informazioni sul sito web FIJLKAM e la pagina Facebook dedicata.

© Riproduzione riservata