

**SELFIE SERVICE**  
**Sara Cardin**

*Sara Cardin*

# Quanto è seducente il karate

LA TRENTUNENNE VENETA, CAMPIONESSA DEL MONDO NEL KUMITE, È LA DIMOSTRAZIONE DI COME UN'ARTE MARZIALE NON TOLGA NULLA ALLA FEMMINILITÀ. IL MIO MOTTO? «L'ELEGANZA DEL POTERE»

**Il pensiero durante gli incontri...**



«Penso... che alla fine devo vincere io!»

**Che cosa le piace dei bambini?**



«Esattamente come loro, anche io amo la libertà e l'entusiasmo.»

“ Posso darvi un consiglio? Non ascoltate quelle persone che vi dicono che non si può volare

**Che cosa le piace fuori dal tatami?**



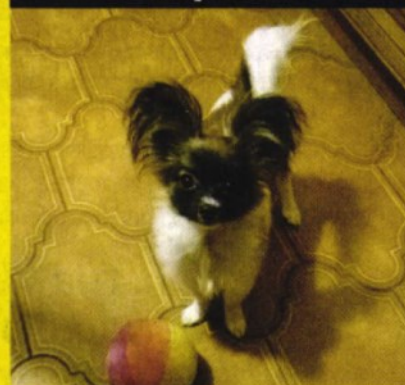
«Mi piacciono il sole, il mare e le persone vere.»

**Come si festeggia un Mondiale?**

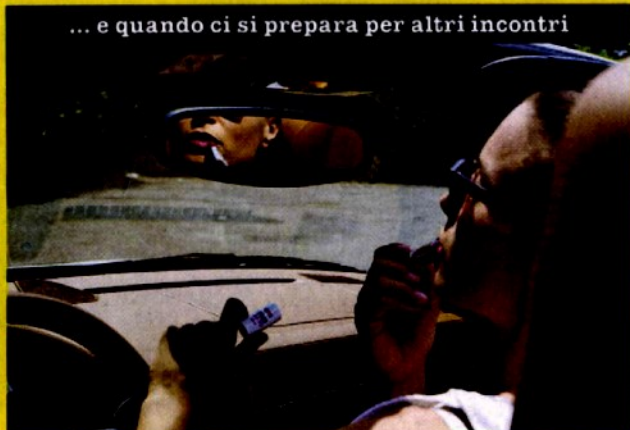


«C'è chi urla la vittoria a squarciagola e chi la stringe in un personale silenzio.»

**La sua passione?**



«Isabel... Se non le lanci quella pallina, impazzisce!»



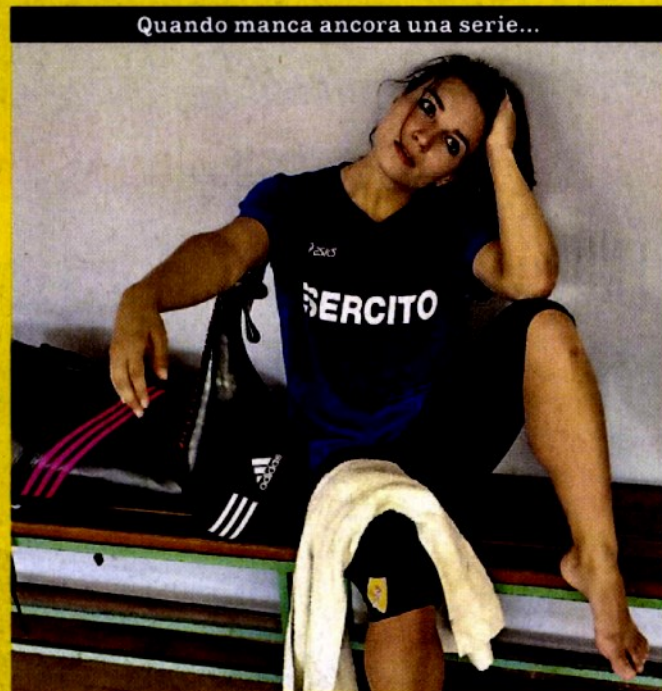
... e quando ci si prepara per altri incontri

«Amo combattere ma amo anche indossare tacchi, vestitini eleganti e mettere il rossetto».



“

#eleganceofpower:  
è il mio logo,  
è come mi sento



Quando manca ancora una serie...

«A volte sono momenti di crisi mistica. Quelle poche volte che mi alleno da sola, mi sfinisco».



Con chi si scatena?

«Se sono un po' matta è grazie a lui: James Cardin, il papà più figo del mondo».



Dietro a una grande atleta...

«C'è sempre un grande allenatore. Come mio marito Paolo: tra amore e karate».



Si allena solo in palestra?

«Ci sono allenamenti alternativi. Come quelli sulla respirazione con Mike Mario».



Si fa mai male?

«Gli incidenti di percorso capitano eccome. Mamma che dolore!».

THE END