

press,commtech.

the leading company in local digital advertising

anso

**IL FARO**  
Quotidiano telematico del mediterraneo



Seguici su



Cerca nel sito

Cerca nel sito

Cerca



Invia messaggio

Annuncio rimosso. [Dettagli](#)

Sport Home Calcio Calcio a 5 Basket Pallavolo Rugby Pallanuoto Altri sport

LA STORIA DELLO SPORT

# 50 anni della World Karate Federation, Sara Battaglia, Viviana Bottaro e Michela Pezzetti: le dee del kata azzurro

Prosegue il viaggio de Il Faro online all'interno della storia della Wkf in chiave italiana. La squadra femminile di kata con 9 medaglie vinte

di Alessandra Giorgi - 01 Novembre 2020 - 10:00



Roma – 12 competizioni insieme. 3 bronzi mondiali a squadre, 3 bronzi europei, un argento mondiale, due ori europei e **oltre 73 medaglie vinte in tre**. Numerosi gli allori vinti insieme. Ai Mondiali, agli Europei, come in Premier League.

Una delle **squadre più vincenti** in Italia e nel mondo. Un **tris azzurro** di quadruple vittorie. **Sara Battaglia, Viviana Bottaro e Michela Pezzetti** sono le **dee del kata iridato**. Tre campionesse azzurre e delle **Fiamme Oro**, allenare con orgoglio e con estrema competenza da un'altra leggenda del karate italiano **Roberta Sodero**, che hanno espresso **eleganza, bellezza, armonia, tenacia, cattiveria agonistica e personalità**. I movimenti del kata sul tatami **non vengono accompagnati solo dalle tecniche** di braccia, gambe e corpo, per i diversi stili adottati, **ma anche dagli occhi**. E gli **occhi truccati da donne** di Sara, Viviana e Michela hanno sottolineato che sotto la **scorza dura delle campionesse**, c'era sempre quel **filo di femminilità** che ha contribuito a farle **le migliori karateka italiane** per il kata iridato.



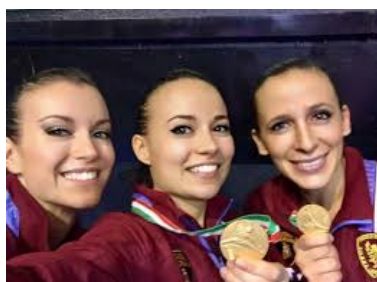
Non può mancare il rossetto sulle labbra se si sfida un pericoloso avversario invisibile, perché poi il nemico da sconfiggere è **sempre l'atleta stesso**, ma una donna lo sa, **il podio va conquistato anche con la bellezza**. Lo hanno fatto loro. In una edizione passata dei **Campionati Italiani di kata a squadre al Pala Pellicone**, l'ex direttore tecnico del settore karate delle Fiamme Gialle **Claudio**

**Culasso ha detto: "C'è la gara della Nazionale femminile di kata, uno spettacolo". E si è fermato ad ammirare le tre atlete simbolo dell'Italia** del karate Fijlkam. Appoggiato alla balaustra del palazzetto lidense, Culasso ha applaudito **una squadra diventata leggenda**.



Dopo il **Dream Team maschile** raccontato la scorsa settimana da Il Faro online, composta da **Luca Valdesi, Lucio Maurino e Vincenzo Figuccio (leggi qui)**, ecco quello femminile a **riempire righe di emozione e di allori vinti**. Nel 2008 furono solo **Sara Battaglia e Viviana Bottaro** a mettersi al collo una medaglia. Ai

Mondiali di Tokyo **le due azzurre vinsero il bronzo**. Michela, **la più giovane tra le due**, è subentrata dopo all'interno di un **team perfetto e concentrato** sul tappeto. 10 anni dopo, quando poi **la Bottaro ha intrapreso la strada del kata individuale, conquistandosi il pass olimpico per le prime Olimpiadi del karate in Giappone, (leggi qui)** la Battaglia e quindi la Pezzetti **hanno ripetuto quel successo del 2008**. Ancora **un bronzo nel 2018 a Madrid**. Stesso andamento e **ricambi in squadra anche per gli Europei**. Dal 2010 al 2017 **le tre karateka** delle meraviglie hanno **gareggiato insieme** e insieme hanno ottenuto **2 titoli europei, 3 secondi gradini e 3 terzi posti** in competizione. **Sara in seguito è diventata mamma e ha lasciato una carriera strepitosa** della quale Il Faro online ha raccontato gesti e successi la scorsa estate **(leggi qui)**.



E' rimasta **Michela Pezzetti a scrivere la storia della squadra femminile del kata**. Insieme a **Terryana D'Onofrio e Carola Casale**, l'atleta delle Fiamme Oro è diventata il **punto di riferimento oggi**, per le due giovani compagne, dopo che **lei stessa aveva seguito le orme di Sara e di Viviana**. Un'eredità preziosa per Michela che non tradisce le attese. Purtroppo il **kata a squadre non andrà alle Olimpiadi**. Non è in programma nelle specialità accolte dal **Comitato Olimpico Internazionale**, ma la speranza di vedere ancora il karate ai Giochi, prima di tutto dopo il **rifiuto di**



**Parigi 2024**, esiste. E Los Angeles attende le atlete azzurre nel 2028 per onorare ancora con l'Italkarate e con la **World Karate Federation** uno stile da donna perfetto e tenace.

Per questi **50 anni della World Karate Federation l'Italia esibisce sul tatami** della celebrazione le tre atlete azzurre leggenda della disciplina. **Una squadra vincente, armoniosa, perfetta e forte**. Dove la forza è talento e carattere. Sempre con un filo di trucco sul viso, perché **una donna non smette di essere tale** neanche sul tappeto durante la gara per l'oro e perché **una campionessa non finisce mai di esserlo**, ogni volta che sale sul primo gradino e conquista il mondo.



Sara Battaglia, Viviana Bottaro e Michela Pezzetti insieme a Roberta Sodero

#### Palmares condiviso (dati Fijlkam)

##### Europei

2006 argento Battaglia Bottaro

2007 argento Battaglia Bottaro

2009 bronzo Battaglia Bottaro

2010 argento

2011 argento

2012 bronzo

2013 oro

2014 argento

2015 bronzo

2016 bronzo

2017 oro

2018 oro Battaglia/Pezzetti



##### Mondiali

2008 bronzo Battaglia Bottaro

2010 bronzo

2012 argento

2014 bronzo

2016 bronzo

2018 bronzo Battaglia/Pezzetti

#### Palmares individuale (dati wikipedia)

##### Viviana Bottaro

##### Mondiali

Tokyo 2008: bronzo a squadre.

Belgrado 2010: bronzo a squadre.

Parigi 2012: argento a squadre.

Brema 2014: bronzo a squadre.

Linz 2016: bronzo individuale e a squadre.

Madrid 2018: bronzo individuale.

