

# Alessandra Mangiacapra e la promozione del karate tra i ragazzi



di **Diego Scarpitti**

Mercoledì 9 Novembre 2022, 19:00 - Ultimo agg. 22:19

3 Minuti di Lettura



Sorriso e felpa della **Polizia**. Questione di forma e non solo. Tipico del karate, che impone di migliorarsi continuamente per ricercare la massima padronanza tecnica e mentale, in modo da raggiungere equilibrio interiore, stabilità e consapevolezza. E così **Alessandra Mangiacapra**, campionessa plurititolata delle **Fiamme Oro**, ha preso parte all'evento sportivo organizzato dal maestro **Rocco Contino**, tecnico federale e cintura nera 5° Dan, presso la **Scuola Karate Do Pozzuoli**, collegata alla asd **Polisportiva Bushido Funakoshi**.



Napoli, il Capodanno 2022 2

## APPROFONDIMENTI



Karate, Alessandra Mangiacapra bronzo in Premier League a Baku



Il calendario di serie A2, tre campane al via: Ap Aversa, Benevento e Sala Consilina

## DELLA STESSA SEZIONE



Agnano, giovedì festa del trotto: c'è anche il gran premio Varenne

SPORT | ALTRI SPORT

«Vedere i ragazzi felici è stata una grande gioia ed è un privilegio poter promuovere lo sport», dichiara orgogliosa **Mangiacapra**, protagonista indiscussa nel 2022 con il bronzo conquistato ai **Giochi del Mediterraneo di Orano**, in **Algeria**, l'oro a **Fujairah**, negli **Emirati Arabi Uniti**, e il bronzo a **Baku**, in **Azerbaijan**, in **Premier League**. «Sono onorata di aver partecipato alla rassegna presso l'impianto sportivo della scuola media statale **Pergolesi 2 di Monterusciello**», afferma l'atleta classe 1999, «contenta di aver trasmesso la mia passione e il mio amore per il karate».



adv

Una opportunità fantastica per i 60 ragazzi che hanno avuto la fortuna di incontrare la campionessa europea e mondiale, titolare della Nazionale italiana. Con interesse e curiosità sono intervenuti atleti da diversi comuni della **Campania** per apprendere le tecniche di combattimento (kumite) che normalmente **Mangiacapra** utilizza in gara.

«Ringrazio la **Fijlkam** e la **Polizia di Stato**, che mi hanno permesso di presenziare alla manifestazione», conclude la 23enne, iscritta al corso di laurea in **Scienze e tecniche psicologiche** presso l'**Università degli Studi Guglielmo Marconi**, proiettata ai prossimi impegni. «Chiuderò la stagione con i campionati nazionali assoluti,

IL MATTINO



**Check up Rari Nantes Salerno-Posillipo**, mercoledì clorato alla Vitale  
di **Diego Scarpitti**



**Festa del canottaggio al Savoia**  
Un anno di successi in bianco e blu  
di **Gianluca Agata**

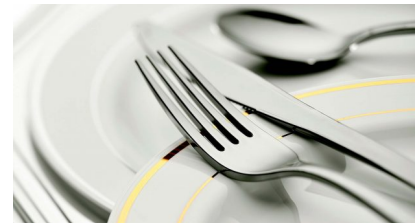


**Torna la Velalonga nel golfo di Napoli**  
L'8 dicembre vele per Telethon  
di **Gianluca Agata**



**Sitting Volley: Nola vince la Coppa Italia**  
di **Carmen Fusco**

..ilMoltoFood



**Teatro alla Scala, Boris Godunov: ritorna la Cena di Gala dopo la Prima, ecco chi cucinerà**

## GUIDA ALLO SHOPPING



**Albero di Natale: le proposte più originali tra tradizione e innovazione**

## LE PIÙ LETTE

LA POLEMICA

**1** Ristorante rifiuta il servizio a un gruppo cristiano



SPORT | ALTRI SPORT

che si terranno a **Settimo Torinese** da 18 a 19 novembre per poi riprendere a gennaio 2023 con la prima tappa di **Premier League** al **Cairo, in Egitto**».

«Tale evento nasce per creare aggregazione, sinergia e confronto tra gli atleti di diverse realtà sportive, affinché si possa seguire un'unica linea guida divulgata da eccellenze come **Alessandra Mangiacapra**», argomenta il maestro **Contino**. «I praticanti della nostra meravigliosa disciplina acquisiscono con la costanza dominio del proprio corpo e sicurezza di sé, per affrontare con determinazione qualsiasi situazione la vita porrà sul loro cammino», chiosa **Contino**.

E' intervenuto anche **Luca de Rose**, psicologo dello sport dell'**Italia Team**, che ha accompagnato gli atleti alle **Olimpiadi di Tokyo** e che a fine settembre ha raccontato l'esperienza nipponica agli studenti del **Suor Orsola Benincasa** al **Castel dell'Ovo**.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**IL MATTINO**

**2** LA CURIOSITÀ  
Donnarumma ritrova Balotelli sul palco del Peppy Night

**3** I CONTI PUBBLICI  
Flat Tax, per i dipendenti l'Irpef pesa l'800% in più  
di Mario Landi

**4** LA FRANA DI ISCHIA  
Ischia, trovato l'ultimo corpo: 12 vittime con Maria Teresa

**5** LA STORIA  
Scopre di avere un tumore dopo la battuta di un comico



## VIDEO PIÙ VISTO



Gf Vip, Antonino Spinalbese sconvolto da Attilio Romita

### Cerca il tuo immobile all'asta

Regione	Qualsiasi	▼
Provincia	Tutte	▼
Fascia di prezzo	Tutti	▼
Data	gg-mm-aaaa	

INVIA

