

AL TOP

Elisabetta Gregoraci sempre in forma con karate, atletica leggera, acqua aromatizzata e cioccolato

Gazzetta
ACTIVEGazzetta Active:
tutte le notizie

22 agosto - MILANO

Fitness: tutte
le notizie

2 di 5:

Dal karate all'atletica



Elisabetta con lo sport ha un rapporto bellissimo. **Suo padre è un istruttore di karate** e fin da piccola lei lo accompagnava nelle palestre dove allenava. Come tutte le bambine adorava la **danza** e **non si separava mai dal tutù e dagli scaldamuscoli rosa** ma ha capito abbastanza presto che in realtà la sua vera passione era un'altra: il **karate**. Ha iniziato a praticarlo all'età di **sei anni**, **diventando cintura nera, secondo dan e poi anche istruttrice**. Da sempre ha anche amato l'**atletica leggera**, un'altra passione che le ha trasmesso suo padre,

Ultim'ora

- 10:26 SPETTACOLO - **La Carmen di Bizet**, dall'Arena di Verona in prima serata su Rai 3
- 10:25 SPETTACOLO - **La Bella Estate**, il film con Yile Yara Vianello e Deva Cassel da oggi in sala

[Vedi altri](#)


Scopri tutti i **giochi** di Gazzetta
GIOCA ORA

La Classifica Generale parte il 26 settembre! 300.000€ di montepreparazione



Continua →



Da sempre sportiva

Dal karate all'atletica

Tra impegni e allenamento



22 agosto - 10:39

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Lascia il tuo commento

Tutti I preferiti dai lettori

POTRESTI ESSERTI PERSO

segreti di Pogacar a caccia del suo terzo Tour, Melli racconta la terza stella dell'Olimpia

segreti di Pogacar a caccia del suo terzo Tour, Melli racconta la terza stella dell'Olimpia

Prologo ridisegna l'iconica sella Nago: con R4 maggiore leggerezza e performance

I segreti di Pogacar a caccia del suo terzo Tour, Melli racconta la terza stella dell'Olimpia

I segreti di Pogacar a caccia del suo terzo Tour, Melli racconta la terza stella dell'Olimpia

Prologo ridisegna l'iconica sella Nago: con R4 maggiore leggerezza e performance

ANNUNCI PPN



RCS MediaGroup S.p.A.

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano.

Copyright 2023 © Tutti i diritti riservati. CF, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155. R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 270.000.000,00 ISSN 2499-3093

Sito del Gruppo RCS

- Abitare
- Amica
- CheAutoCompro
- Corriere della Sera
- Iodonna
- Living
- Oggi
- RCS Academy Sport
- Quimamme
- Doveviaggi
- Style
- El Mundo
- Marca
- Codici sconto
- Comparazione prezzi

Corporate

- RCS Mediagroup
- Fondazione Corriere
- Fondazione Cannavò
- Per pubblicità: CAIRORCS MEDIA SpA

Links utili

- Sitemap
- Redazione
- Cookie policy e privacy
- Preferenze sui cookie
- Stato del consenso ai cookie: Concesso
- Dichiarazione di accessibilità