

# FIRENZETODAY

---

ATTUALITÀ

## Karate: la fiorentina Viola Lallo si conferma campionessa italiana assoluta nel kumite

Inserita nella poule più difficile, con una cavalcata trionfale si è laureata ancora una volta campionessa italiana di karate nella specialità del kumite. Un talento cristallino quello dell'atleta fiorentina che anno dopo anno si migliora come un vino d'annata.

---



**gianlu**

06 febbraio 2024 10:35

---



*Nota- Questo comunicato è stato pubblicato integralmente come contributo esterno. Questo contenuto non è pertanto un articolo prodotto dalla redazione di FirenzeToday*

**V**iola Lallo si conferma campionessa italiana assoluta di karate, la campionessa fiorentina che gareggia per il gruppo sportivo dei Carabinieri, ha bissato nella specialità del kumite (combattimento) 55 kg il titolo dello scorso anno, raggiungendo quota 5 tricolori tra le seniores (tre individuali e due a squadre con i carabinieri). Sorteggiata nella poule più difficile Viola ha saputo prendere spunto dalle difficoltà per entrare sul tatami molto concentrata e determinata sin dal primo incontro in cui ha superato per 9-0 la pugliese Rita Pesola, nel secondo turno è stata la volta di Elisa

Gafforelli che domani partirà con la nazionale azzurra per gli europei under 21, il punteggio finale sarà di 5-0 per la fiorentina. Nel terzo match un incontro ancora più difficile, quello con Veronica Brunori che da un paio d'anni è la titolare della nazionale azzurra senior con la quale ha disputato l'ultimo mondiale disputato a novembre. La Lallo si è imposta con un netto 7-3. In finale di poule sull'onda dell'entusiasmo ha superato di slancio con un perentorio 7-0 Syria Mancinelli forte atleta dell'Esercito arrivando così alla meritata finalissima disputata contro la lombarda Anna Guerrini del Forza e Costanza Brescia, combattimento tecnico ma anche tattico che Viola riesce a portare a casa con una splendida tecnica di braccia. " E' una stata una gara tosta ma sono riuscita a rimanere lucida incontro dopo incontro nonostante il valore delle avversarie, soprattutto con Veronica (Brunori ndr), ci conosciamo bene, sappiamo ormai come combattiamo quindi é ancora più difficile portarsi a casa l' incontro. Sono contentissima di essermi riconfermata nonostante i problemini fisici dell' ultimo anno. Ovviamente ringrazio sempre il centro sportivo carabinieri che mi permette di essere quello che sono con il supporto continuo su tutti gli ambiti, sportivo, mentale e fisioterapico. Dedico questa vittoria alla mia famiglia e al mio fidanzato e al centro sportivo sicuramente ." Viola Lallo ha iniziato a praticare il karate giovanissima all'età di 5 anni, fin da subito ha dimostrato tutto il suo talento vincendo numerosi open internazionali e titoli nazionali di categoria, andando a vincere numerose medaglie in tutto il mondo con la nazionale giovanile azzurra. Grande tifosa della fiorentina, dopo il suo primo titolo seniores del 2019 ha prestato il suo volto per una campagna in favore dei GIDS , donatori di sangue di Calenzano.

© Riproduzione riservata