

KARATE

## Nasce in Italia un progetto europeo tra scuole

● Un progetto da 500.000 euro finanziato dalla Comunità Europea studiato e proposto dall'Italia: è stato avviato ufficialmente il progetto Erasmus «Karate Sport at School project». Un progetto approvato dall'Education, Audiovisual and Culture Executive Agency (EACEA) della Commissione Europea e che vede l'Italia capofila di un network che coinvolge le Federazioni del karate di Francia, Germania, Spagna, Polonia e Portogallo. In 3 anni questi paesi collaboreranno per concretizzare un'iniziativa nelle scuole che si svolgerà nel 2017-18 e che parte da uno studio realizzato in Italia (promosso fra gli altri dal d.t. azzurro del Karate, Pierluigi Aschieri) sui benefici mentali oltre che fisici derivanti dalla pratica del Karate per i bambini della scuola elementare. Il progetto ha l'obiettivo di combattere la sedentarietà e l'ipocinesia nello stile di vita dei bambini in età evolutiva.

