

## Promuoviamo passione

Al Presidente Onorario  
Ai Vicepresidenti Judo, Karate, Lotta  
Ai Delegati Provinciali  
Ai Fiduciari Regionali Aikido, Ju Jitsu  
A tutte le Società Aikido, Judo, Ju Jitsu, Karate, Lotta  
A tutti gli Insegnanti Tecnici Aikido, Judo Ju Jitsu, Karate, Lotta  
FIJLKAM Piemonte & Valle d'Aosta

Torino, 27 marzo 2018

### Oggetto: Corso di Aggiornamento Insegnanti Tecnici 2018.

Il corso di aggiornamento obbligatorio per tutti gli Insegnanti Tecnici, anche per l'anno 2018 sarà caratterizzato dalla trasversalità rispetto ai settori FIJLKAM e pertanto sarà programmato secondo le seguenti modalità:

- 2 moduli di tecnica specifica della durata di 8 ore ciascuno per i Settori Judo e Lotta
- 3 moduli di tecnica specifica della durata di 4 ore ciascuno per il Settore Karate
- 6 moduli teorici di approfondimento monotematico, ciascuno della durata di 4 ore, che tratteranno argomenti di interesse generale

Affinché il corso di aggiornamento per l'anno 2018 sia valido si dovrà partecipare ad 1 o 2 moduli di **tecnica specifica** per un totale di **8 ore** e a 2 moduli teorici di 4 ore ciascuno scelti tra i sei proposti, per un totale complessivo di **16 ore**. Resta inteso che, chi fosse interessato, potrà partecipare a tutti i moduli di aggiornamento.

La Licenza Federale sarà vidimata secondo le modalità specifiche di ogni settore.

La quota di iscrizione, fissata in **€ 100,00** totali dovrà essere versata entro il 30 aprile 2018 **esclusivamente a mezzo bonifico bancario** con le modalità più sotto indicate, avendo cura di inserire nella causale "Nome, Cognome – Corso di aggiornamento IT 2018". Contestualmente dovranno essere inviati al settore di competenza la copia della ricevuta di pagamento e la domanda di iscrizione al corso con indicati i moduli scelti.

**Modalità di pagamento e Conti correnti di riferimento:**

**SETTORE JUDO**

FIJLKAM – Comitato Regionale Piemonte Valle d’Aosta – Settore JUDO

BNL ag. N°5 – Via Monginevro, 61/65 – Torino – **Importo € 100,00**

IBAN: IT 81 J 01005 01005 00000 0015355

**SETTORE LOTTA**

FIJLKAM – Comitato Regionale Piemonte Valle d’Aosta – Settore LOTTA

BNL ag. N° 10 – Piazza Bengasi, 9 – Torino – **Importo € 100,00**

IBAN: IT 49 W 01005 01010 00000 0011476

**SETTORE KARATE**

FIJLKAM – Comitato Regionale Piemonte Valle d’Aosta – Settore KARATE

BNL ag. N°8 – Via Livorno, 51 – Torino – **Importo € 50,00**

IBAN: IT 35 Z 01005 01008 00000 0001471

CONI/FIJLKAM – Settore KARATE – Servizio Tesoreria BNL – F.le Roma 2

Viale Tiziano 70 – 00196 ROMA – **Importo € 50,00**

c.c.p. n. 63839005

**SETTORI AIKIDO E JIU JITSU**

FIJLKAM – Comitato Regionale Piemonte Valle d’Aosta

BNL ag. N° 5 – Via Monginevro 61 – Torino – **Importo € 60,00**

IBAN: IT 74 U 01005 01005 00000 0015497

## PROGRAMMA

### Moduli tecnici:

- **Settore Judo**
  - **23/24 Giugno** (12 ore)  
il corso sarà svolto da un tecnico EJU su argomento indicato dalla Federazione e si svolgerà presso il Palasport di Giaveno (seguirà specifica comunicazione)
  - **22 Settembre** modulo tecnico – h 9:00 – 13:00 (4 h)  
" **Dal Randori no Kata al randori** ". Il corso sarà tenuto dai Docenti federali Maestri Antonino Saporito e Roberto Gabutti, presso il CUS TORINO di Via Panetti 30 - Torino
  - **22 Settembre** modulo tecnico – h 14:00 – 18:00 (4 h)  
" **La didattica del judo per le categorie ES/A e ES/B**". Il corso sarà tenuto dal Maestro Riccardo Caldarelli, presso il CUS TORINO di Via Panetti 30 - Torino
  
- **Settore Karate**
  - **29 Aprile** (4 ore) h 09:00-13:00  
M. Tiziana Costa "Approfondimenti tecnici per il Kata"  
c/o il Centro sportivo di Cercenasco (TO)
  - **11 Novembre** (4 + 4 ore) h 09:00 – 13:00 / 14:00 – 18:00  
Il corso si svolgerà presso i Vigili del Fuoco in Corso Regina Margherita 330 - Torino
  
- **Settore Lotta**
  - **17 Giugno** (8 ore) h 09:00 – 13:00 / 14:00 – 18:00
  - **16 Settembre** (8 ore) h 09:00 – 13:00 / 14:00 – 18:00  
Il corso si svolgerà presso l'Impianto Cus sito in Torino - Via Quarello 15
  
- **Settore AIKIDO:** Sabato 29 settembre 2018 (seguirà specifica comunicazione)
  
- **Settore JUJITSU:** Domenica 24 giugno 2018 (seguirà specifica comunicazione)

### Moduli teorici trasversali:

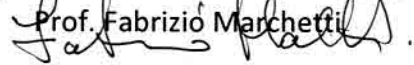
- **"Sensibilizzazione circa le dipendenze da sostanze e comportamenti"**  
Sabato 12 Maggio 2018 – h 14:00 – 18:00 (4h) Torino
  
- **"La corretta alimentazione negli sport da combattimento"**  
Domenica 3 Giugno 2018 – h 09:00 – 13:00 (4h) **Inverio** - Dott. Marcello Tenace
  
- **" Farmacologia – sostanze lecite e illecite per il raggiungimento della performance"**  
Sabato 16 Giugno 2018 – h 14:00 – 18:00 (4 h) Torino
  
- **"Primo soccorso – come gestire piccoli e grandi traumi prima dell'intervento medico"**  
Sabato 15 Settembre 2018 – h 14:00 – 18:00 (4 h) Torino
  
- **"Marketing negli sport da combattimento"**  
Domenica 16 Settembre 2018 - h 09:00 – 13:00 (4h) Torino
  
- **" Psicologia negli sport da combattimento e controllo dell'emotività pre-gara "**  
Sabato 6 Ottobre 2018 – h 14:00 – 18:00 (4h) Torino

I moduli teorici trasversali si svolgeranno nell'Aula Magna dei Vigili del Fuoco sita in Torino - Corso Regina Margherita 330 e saranno accettate preiscrizioni fino ad esaurimento dei posti seguendo l'ordine di arrivo delle domande. Si richiede quindi di comunicare tempestivamente l'eventuale rinuncia ad un modulo prenotato onde permetterci di integrare il posto rimasto libero.

Il Presidente

C.R. Fijlkam Piemonte e Valle D'Aosta

Prof. Fabrizio Marchetti





- SETTORE JUDO
- SETTORE LOTTA
- SETTORE KARATE
- ARTI MARZIALI:

Spett.le FIJKAM - COMITATO REGIONALE PIEMONTE VDA  
VIA GIORDANO BRUNO 191 - 10134 TORINO

Luogo e data \_\_\_\_\_

> \_\_\_\_\_  
 (specificare settore)

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
cognome nome

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
comune prov data

domiciliato/a a \_\_\_\_\_  
CAP comune prov

in \_\_\_\_\_  
Via / Piazza / Corso / n° civico codice fiscale

Tel / Cell \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

Tesserato/a per l'anno \_\_\_\_\_ con licenza federale n. \_\_\_\_\_

a favore della Società Sportiva \_\_\_\_\_ Cod \_\_\_\_\_

con Qualifica \_\_\_\_\_ conseguita a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ decorrenza \_\_\_\_\_

con Grado di \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ decorrenza \_\_\_\_\_

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A AL**

**CORSO REGIONALE OBBLIGATORIO DI AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI / UDG 2018**

nelle date sotto indicate:

(indicare almeno un modulo tecnico da 8 ore e due moduli teorici da 4 ore a scelta tra quelli proposti per un totale di 16 ore)

SETTORE JUDO	SETTORE LOTTA	SETTORE KARATE
<input type="checkbox"/> 03/06/2018 ALIMENTAZIONE	<input type="checkbox"/> 16/06/2018 FARMACOLOGIA	<input type="checkbox"/> 12/05/2018 DIPENDENZE
<input type="checkbox"/> 23/06/2018 TECNICA DI JUDO	<input type="checkbox"/> 17/06/2018 TECNICA DI LOTTA	<input type="checkbox"/> 06/10/2018 PSICOLOGIA
<input type="checkbox"/> 24/06/2018 TECNICA DI JUDO	<input type="checkbox"/> 15/09/2018 PRIMO SOCCORSO	<input type="checkbox"/> 29/04/2018 TECNICA DI KARATE (4h)
<input type="checkbox"/> 16/09/2018 MARKETING	<input type="checkbox"/> 16/09/2018 TECNICA DI LOTTA	<input type="checkbox"/> 11/11/2018 TECNICA DI KARATE (4h) 9-13
<input type="checkbox"/> 22/09/2018 TECNICA DI JUDO	<input type="checkbox"/> 21/10/2018 AGGIORNAMENTO UDG	<input type="checkbox"/> 11/11/2018 TECNICA DI KARATE (4h) 14-18
<input type="checkbox"/> 24/06/2018 - TECNICA SPEDIFICA DI JIU JITSU		<input type="checkbox"/> 29/09/2018 - TECNICA SPECIFICA AIKIDO

**Il/La sottoscritto/a dichiara di essere in possesso dei requisiti previsti nelle norme federali, che quanto sopra affermato corrisponde a verità e che è a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporta automaticamente l'annullamento della partecipazione al Corso o all'Esame e il deferimento al Giudice Sportivo.**

\_\_\_\_\_ firma

**ALLEGARE ALLA PRESENTE ATTESTAZIONE DI VERSAMENTO O COPIA BONIFICO DI € 100,00 DA EFFETTUARSI CON LE MODALITA' INDICATE NELLA CIRCOLARE SPECIFICA DI SETTORE**