

## **Steroidi anabolizzanti e pratica sportiva INDICE**

|  |    |
|--|----|
| 1. Introduzione  | 9  |
| 2. Cenni di endocrinologia generale  | 10 |
| 3. Un po' di storia degli ormoni steroidei                                 | 19 |
| 4. Biochimica degli ormoni steroidei                                       | 23 |
| 5. Principali effetti metabolici e farmacologici degli<br>ormoni steroidei | 27 |
| 6. Incidenza dell'uso degli ormoni steroidei                               | 34 |
| 7. Rischi legati all'uso ed effetti tossici degli<br>ormoni steroidei      | 37 |
| 8. Conclusioni   | 41 |

## **Il doping nell'età di competenza pediatrica INDICE**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1. Introduzione                   | 47 |
| 2. Sostanze dopanti               | 51 |
| 3. Metodi dopanti                 | 53 |
| 4. Sostanze con restrizione d'uso | 53 |